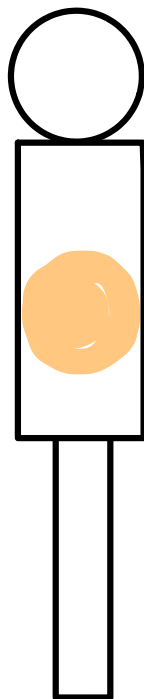


中心感覚を保つ



中心から周囲へと根を広げていく

