

おまけテキストだよ

それじゃ、おまけの知識をテキストで少し話すね！

今回どーしてぜーたく遊びをしたかっていうと。

ほとんどの人の場合「ぜーたくの度合＝自分が認識できるイケてる度」ってパターンが多いからだよ。

大抵のパターンだと、生活が苦しくなると自分のことをイケてないって思うようになるし、その逆に目一杯ぜーたくしているお金持ちは自然と自己肯定感が磨かれることも多いよね。

ぜーたくってのは悪く言えばチョーシこいちゃうメンタルを作り出すけど、良く言えばある程度の自己肯定感や満足感を得られるからね！

君の場合だと、こうしたわかりやすいパターンには当てはめにくいけど、それでも「極限までぜーたくをイメージ」することは君自身のセルフイメージトレーニングになるのは間違いないよ。

普段しないようなぜーたくイメージをすることは、自分が普段意識している豊かさの基本値を引き上げたり、思い込みの上限（天井）をやぶって突き抜ける訓練にもなるからね。

逆に言えば、こうしたぜーたくをほとんどイメージできないってことは「豊かさ」を頭の中に殆ど生み出してないってことになるから、それだと自己肯定感を持つのは難しいかもだよ。

「人間は自分の頭の中にあるものしか具現化出来ない」から、頭の中でぜーたくイメージをすることは「頭の中に願望実現化のための材料を蓄えるのと同じ」だと認識するといいかもだね。これはとても大切なことだから覚えておいてね！

あと、今回は豊かさの基準を一番わかりやすい「お金」にしたけど。

もう少し慣れてきたら物理的なモノだけでなく精神的な満足感や充足感みたいなモノも応用でこなしていくといいかもだね。

