

補足知識PDF

①意識と感情で捉える

ココロの力は万能だから、今回のレッスンでココロ自体を乗せられる人はそのまま大丈夫だけど。

ココロの感覚は人によってはちょっとつかみにくい感覚だから、そうした人の場合は最初は「意識と感情」の2つの要素で捉えるいいよ！

この2つはスナイパーで例えると意識は「照準」で感情は「弾丸のパワー」だね。
いくら照準が合っていても弾丸のパワーがないと飛距離や威力は出ないし。
逆にいくら感情パワーがのってても、照準が的外れだと変な所に力が飛んで行くよね？

だからココロ自体を捉えにくい人は、この知識を参考にするといーかもだね！

②ココロの感覚

ココロの精妙な感覚を捉えたい場合は、ココロマスターサイドS1巻「ココロの栄養」を何度も行うと掴みやすくなるはずだよ。

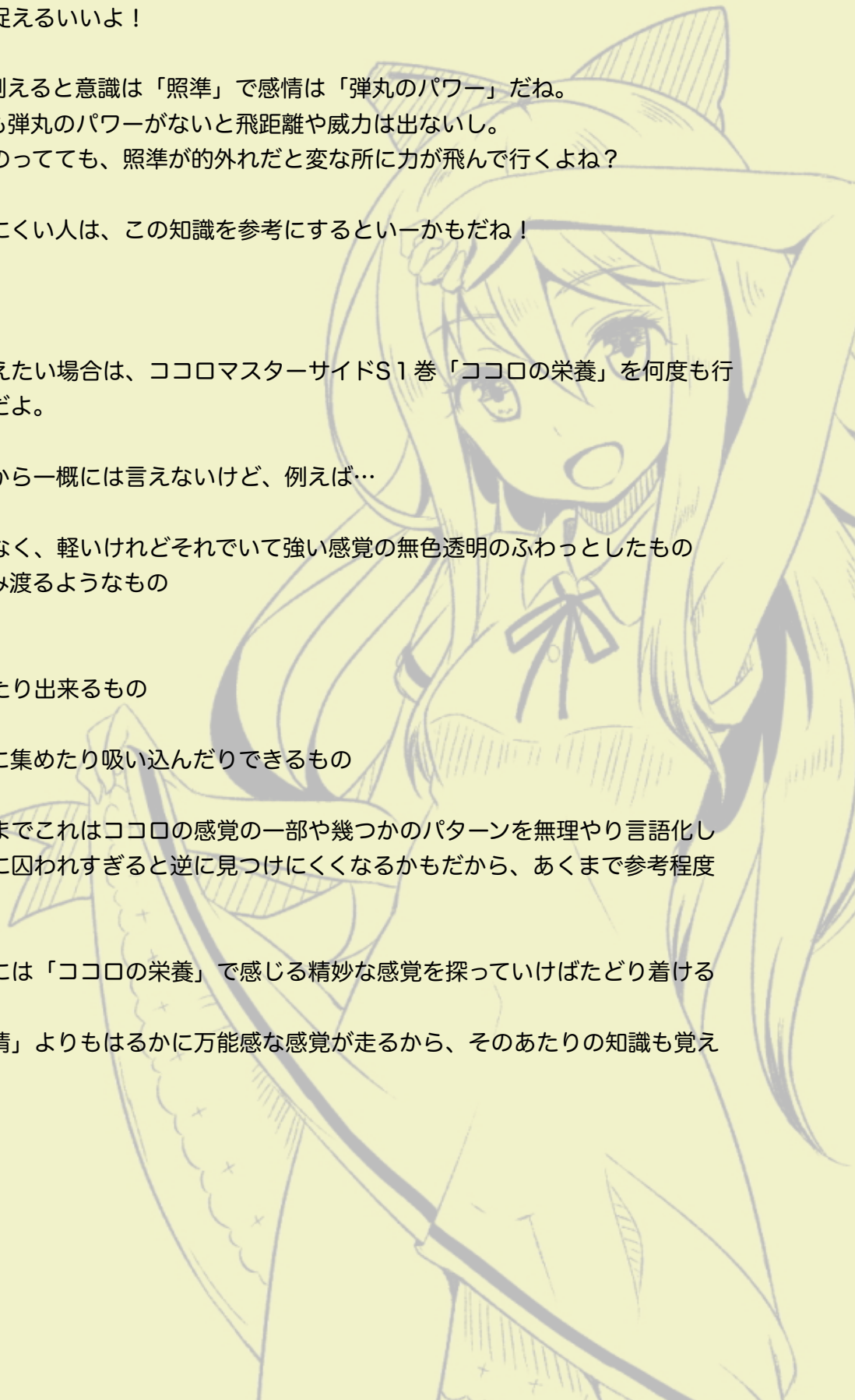
ココロの感覚は人によるから一概には言えないけど、例えば…

- ・感情のように重たくはなく、軽いけれどそれでいて強い感覚の無色透明のふわっとしたもの
- ・すーっとどこにでも染み渡るようなもの
- ・全体を覆うようなもの
- ・色がある自由な雲
- ・瞬時に集まったり散ったり出来るもの
- ・囚われない自由な形質
- ・ぎゅーっと1つの場所に集めたり吸い込んだりできるもの

とか色々あるけど、あくまでこれはココロの感覚の一部や幾つかのパターンを無理やり言語化したものだから、この言葉に囚われすぎると逆に見つけにくくなるかもだから、あくまで参考程度にしておいてね？

ココロの感覚は、基本的には「ココロの栄養」で感じる精妙な感覚を探っていけばたどり着けるはずだよ。

（ココロは全体的に「感情」よりもはるかに万能感な感覚が走るから、そのあたりの知識も覚えておくといーかもだね）



③魔眼技法への応用

今回の内容は事実上、デビルアイマスターAppendレッスン3って言うてもいい内容だから、魔眼使いの人は今回の内容は魔眼の地力を引き上げたり魔眼の理解を深めるのに凄く役立つはずだよ！

具体的には魔眼技法をココロの力で行使すればいい感じだね。

この場合、ココロで魔眼のインナースペースを見たり、インナースペース内部をココロのパワーで満たしたりするといい感じだよ。

ココロや感情の力が強ければ「魔眼で「観測」した事象に「感情」を乗せる」ことで、その現出度を格段に上昇させることが出来るからね。

④具現化のコツ

感情は願望具現化のための最短ルートを作り出してくれるすごい力だけど、この力は使い方に注意だよ。

本編では触れなかったけど、実際には感情を使った具体的願い方としては、

「ほしい！」と願うんじゃなくて、もう既に手に入れたときの高いテンションや満足感、充実感を作り出す感じの方がいい感じだよ。

例えば「ゲーム機が欲しい！」

って感情は、裏を返せば今この瞬間にはゲーム機をもっていないという証明になるからあんまりよくないからね。

逆に

「ゲーム機が既にあるひゃっほーい！」とか

「うれー！」とか

「ゲーム機があるよ！すごーい！」とか

「ふっ…私がゲーム機を手にしたのは当然だな。キリッ！」

みたいな感情は今この瞬間にゲーム機があることを表現しているから、いい感じに願望が実現化しやすくなるよ。

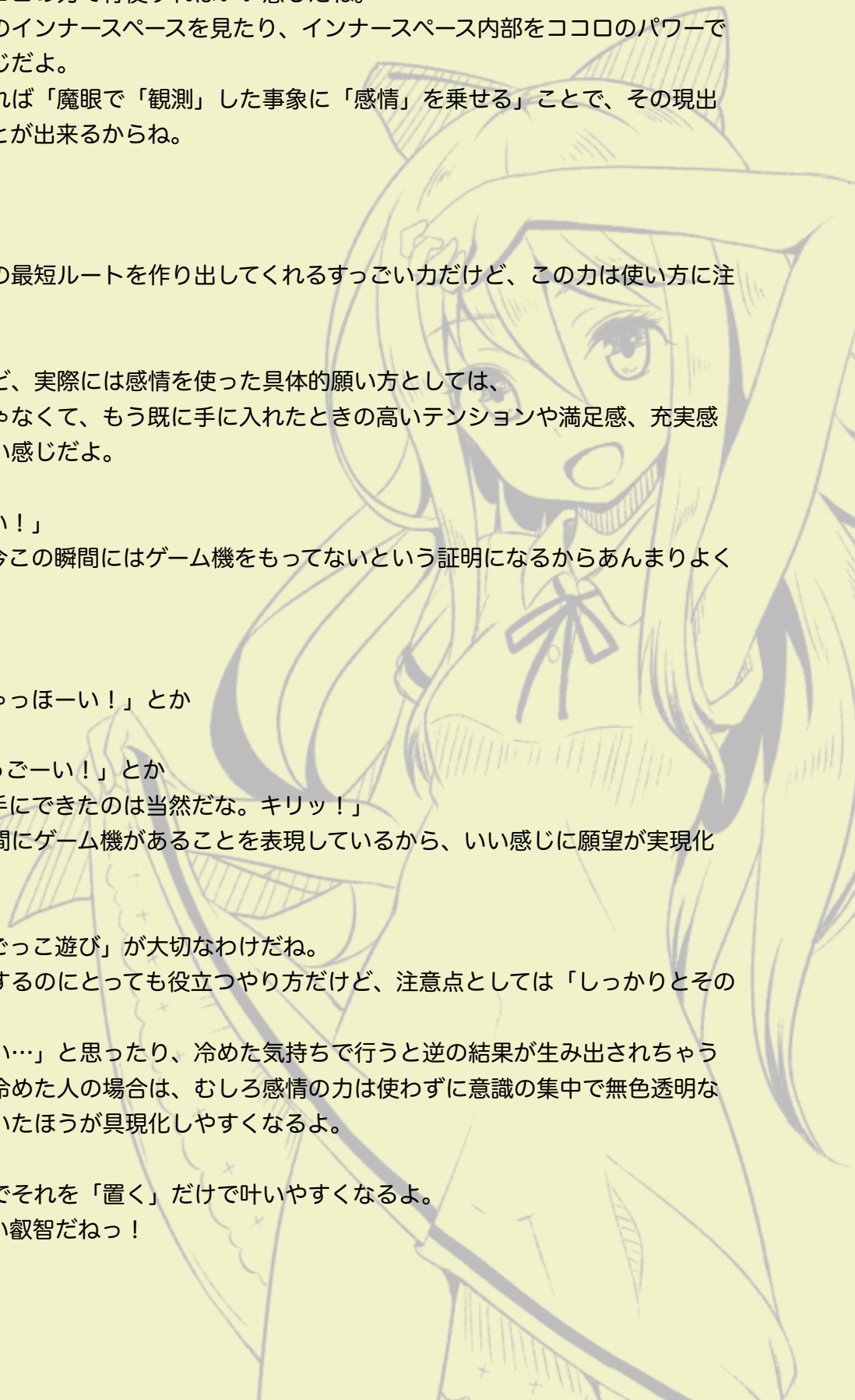
子供のころによくやる「ごっこ遊び」が大切なわけだね。

ごっこ遊びは力を具現化するのにとっても役立つやり方だけど、注意点としては「しっかりとその気になること」だね！

やりながら「馬鹿馬鹿しい…」と思ったり、冷めた気持ちで行うと逆の結果が生み出されちゃう事があるから、そういう冷めた人の場合は、むしろ感情の力は使わずに意識の集中で無色透明な感じに頭の中に願望を置いたほうが具現化しやすくなるよ。

※最終的にはココロの中でそれを「置く」だけで叶いやすくなるよ。

これは覚えておくといい叡智だねっ！



⑤使い方のコツ

基本的にはココロの力は万能だから、ココロで願えば事象や環境、出会いやチャンス、状況、金銭なども引き寄せる確率が激増するし、その速度も早くなるよ。

（もちろん君自信の行動も重要になるけどね！）

これはすっごく曖昧で頼りなく聞こえるかもだけど、この解答が割と正解だからね。

ん～そうだね。

もっと正確に言えば…

「ココロの力が高まれば、君が意識や気持ちを向けた存在に対して力を与える事ができる」これが正確な表現だね。（今回のPDFではここが一番重要だよっ！）

実践前に読むPDFとこの言葉の意味がわかれば、ココロの力をかなりうまく自覚できると思うよ。

（この力をうまく使いこなせなかったために、かつての「人」たちは自分で自分を閉じ込めて力を失って、ひどい目にあう事もあったからね）

だからこの仕組みを学んだ今、君が今後、何に対して意識を向けるかは本当に重要になってくるね！

⑥実践的な使い方やココロの知識

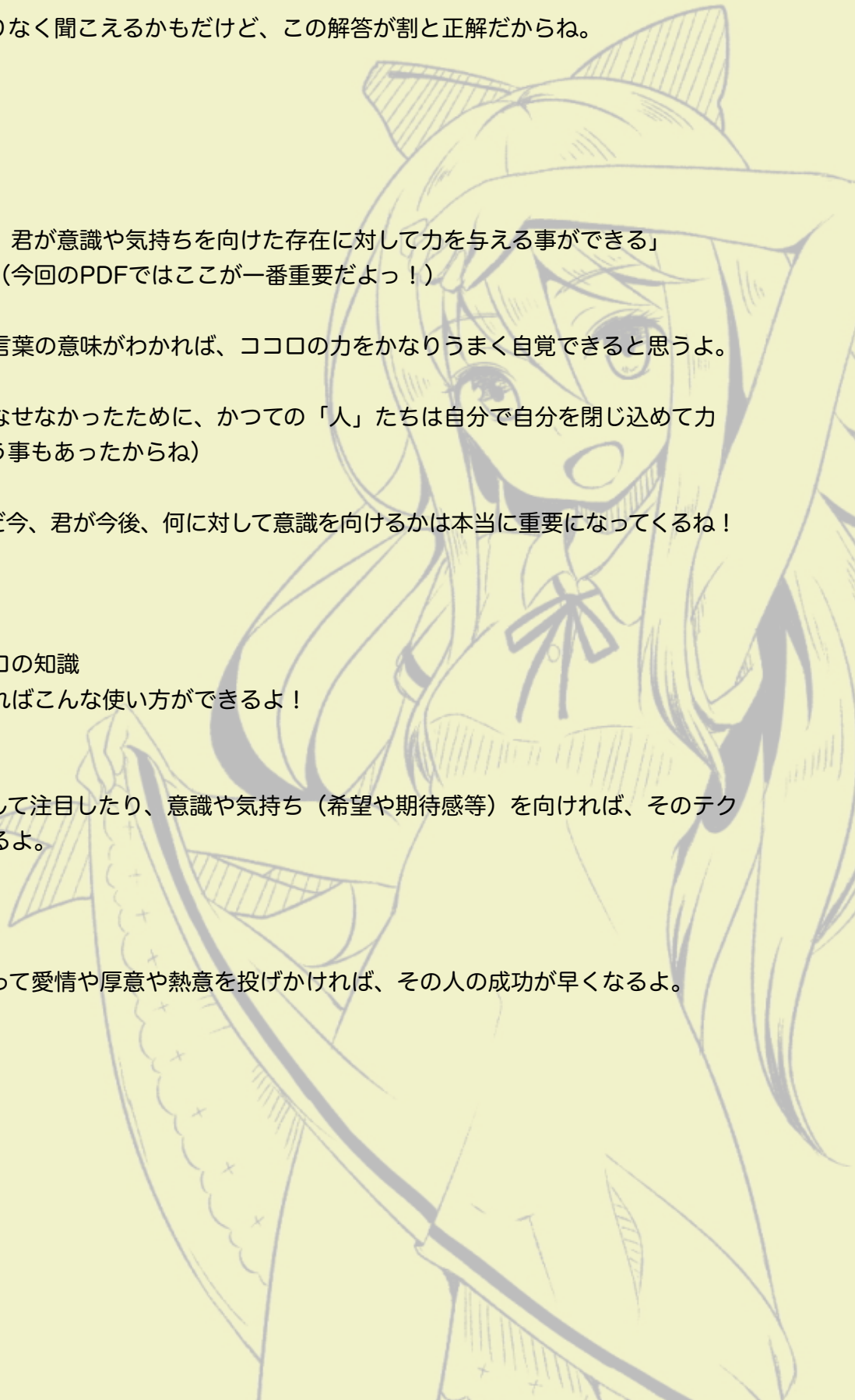
上記の⑤をうまく解釈すればこんな使い方ができるよ！

1：

とあるテクノロジーに対して注目したり、意識や気持ち（希望や期待感等）を向ければ、そのテクノロジーの発展は早くなるよ。

2：

とある人を応援したくなって愛情や厚意や熱意を投げかければ、その人の成功が早くなるよ。



3：

頭の中で何かを考えたり、何かを気にかけるだけでも、考えている存在に対して力を与えているよ。

※だから戦争を嫌う場合には「反戦集会」に注目すると「戦争」にココロがフォーカスして悪くなっちゃうから、その逆の「平和集会」に意識を向けたほうが世の中は良い方向に変化するね！政治家も同じで「嫌いな政治家に対してヘイトスピーチをする」よりは、「その政治家に対抗している政治家を応援する」ほうが遥かにいい結果を生み出せるよっ！

4：

「頭の中で考えているモノ」を自分に対して利益があるものにすれば、人生を有利に展開できるよっ！（これは使い方の最高奥義の1つだねっ！！）

※例えばエンターテイナーなら、ライバルの動向を気にするんじゃなくて。自分自身のパフォーマンスに対してファンになれば、自分自身に対してココロの力を行使する事になるからドンドン進化できるよ！

※お金が欲しい人なら、お金を好きになってそのことばかりを考えていると自然とお金が集まってくるよ。

（もちろんここでも、お金に対して悪いイメージを持っていたらそれが現実化しちゃうから要注意だねっ）

5：

ココロは純化している方が効果も結果もすごくなるよっ！（重要！）

ココロがピュアで良い素材を沢山持っている人の方が具現化能力は強くなるから、ココロマスターサイドS1巻の「ココロの栄養」や2巻の「ジブンを褒める」で良い素材を持っておくといいね！逆に、いくらいい感じにイメージングしても、ココロの力自体が弱かったりココロが純化してなくて悪い素材ばかりが満ちているとヘンな結果が出ちゃうから要注意だね！

6：

ココロは良いことも悪いことも実現化するよ！（重要っ！）

人はココロの中にある素材を元に気持ちや思考を具現化していくから「ココロの力が強くピュアな人が、家庭環境や教育でネガティブなことばかりを植え付けられると、普通の人よりも苛烈な悪い事ばかりが起こり続けるよ！」

（強大なココロの力で自分自身を傷つけちゃうわけだね！）

↑

こうした人はとにかくココロマスターサイドSの「ココロの栄養」と「ジブンを褒める」でココロの中にプラス素材を増やしてねっ！

7 :

ココロはパワーだけど、その扱いは環境に左右されやすいよ！

ココロは大きなパワーだけど、それを扱うのは結局は君自身だよ！

だからいくら君が強いココロの力を持っても、それを扱う君自身の意志と考え自体がネガティブなコトばかり求めていたり考えていたら、良くないことが起きるのは当然だねっ。

ココロの力が強くても、そのハンドルを握るのはあくまで君自身。

ココロのエンジンで車をどこに向かわせるかは君の判断にかかってるよ。

よくあるケースだと、家庭環境や教育とかでOSをいじられて自己評価や判断力が鈍ってる人は沢山いるからね。

いくらココロのパワーがあってもOSレベルで判断をいじられていたら見当違いな方向に力を使っちゃうかもだね。

だからこそ君の判断力を鈍らせる悪い環境や悪影響を与える素材を少なくして、良質な判断ができる環境や素材を自分のココロの中に蓄えることが大切なんだよ。

(つまり「ココロの栄養」と「ジブンを褒める」が大事って事だね！)

ココロの中にピュアでプラスな要素を増やしていけば、その結果として判断力も上昇するし良いことも受け入れやすくなるし、破壊的な衝動も消えていくことが多いよ。

8 :

シズカなパワー (大事だよ！)

これも勘違いしやすい部分だけど「ポジティブがいい」って言っても誰も彼もがワイワイ騒がしいのが良いってわけじゃないからね？

例えば巷でよく見かける「ウェーイ！」なノリだけ良いサラリーマン。

見た目は明るいけど、じゃあその人がココロの力が強いかって言うと実際はあんまり強くないよ。

そういう人たちよりは、どっちかっていうと奥ゆかしくて普段は笑わないけど時おりクスッとする人や、静かだけど黙々と作業している人のほうが遥かにココロの力が強いってケースも多いからね。

つまり「表に出る明るさや暗さ」にはあまり意味が無いってことだね！

だから表面上はポジティブで社交性が高くても、実は利己的で身勝手だったり、ココロにプラスの素材が無い人ならココロの力は弱いし。

その逆に普段は静かでコミュニケーションが下手な人でも、相手のことを思いやったり心根が優しくったりココロの中にプラスの素材が多い人なら強いココロの力を持っているってわけだね。

※大抵の人は表面上のコミュニケーション、ネアカやネクラで物事を判断しやすいから見かけに翻弄されないのは大事だね。

9 :

アイドルや恋愛

恋愛でたまにある現象だけど、その人を好きになっちゃって全身全霊で愛したことで他の人に対しての気遣いが疎かになったり全体的に生活が雑になったりするってことがあるよね？

これは強いココロの力を恋愛相手だけに全振りで注ぎ込んでるから、他に回す生命力が少なくなってる現象だね。

あまりに相手に注ぎすぎると自分を見失ったり、自分のことすらどうでもよくなっちゃうケースもあるから時と場合によってはあまり良くないこともあるね。

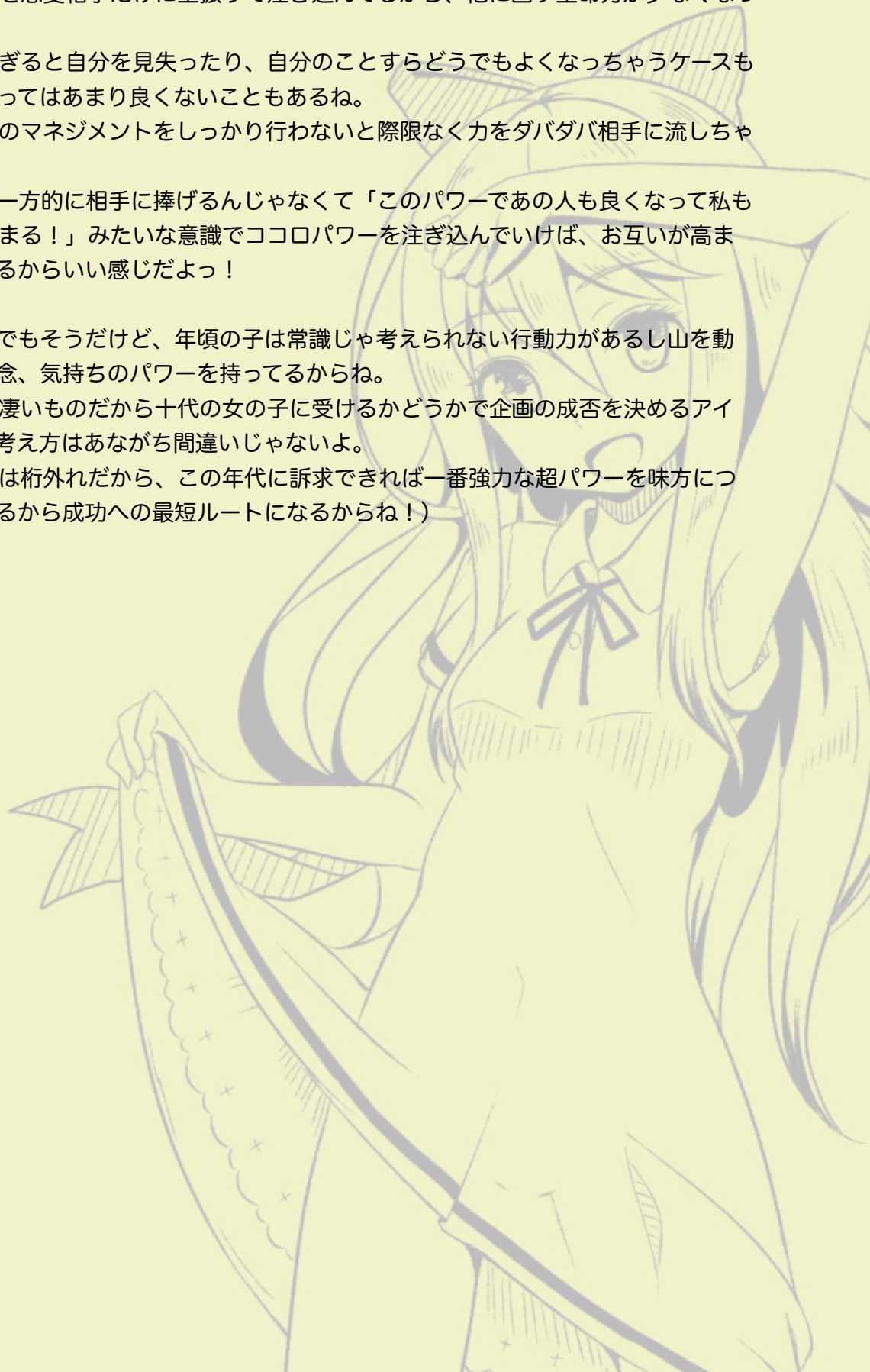
その場合は自分の意志のマネジメントをしっかりと行わないと際限なく力をダバダバ相手に流しちゃうから注意だね。

いい考え方としては、一方的に相手に捧げるんじゃなくて「このパワーであの人も良くなって私も良くなる。お互いに高まる！」みたいな意識でココロパワーを注ぎ込んでいけば、お互いが高まるように変化していけるからいい感じだよ！

ロミオとジュリエットでもそうだけど、年頃の子は常識じゃ考えられない行動力があるし山を動かすようなココロや情念、気持ちのパワーを持ってるからね。

このパワーはホントに凄いものだから十代の女の子に受けるかどうかで企画の成否を決めるアイドルプロダクションの考え方はあながち間違いじゃないよ。

(若い子たちのパワーは桁外れだから、この年代に訴求できれば一番強力な超パワーを味方につけて注ぎ込んでもらえるから成功への最短ルートになるからね！)



⑦ココロを集めると運が良くなる？求心力の話

名家や経営者、芸能人、有名人、宗教の人が懸賞でよく当選したりするのは、あれは運がいいんじゃないくて実は信者やシンパ、配下や社員から集めた念を使って具現化を引き寄せてるってケースが多いよ。

羨望や求心、信仰と信心とか「人の思念や想い」を集めて富へと具現化させる。

これは古今東西の精神システムでよく使われてるやり方だね。

これに関してはコマチが近々出す作品「呪い屋小町第三巻 徳のポイントカード」で詳しく行うかもだねっ！

でも、こういったテクは実はココロのパワーが有る人なら自分のココロの力1つでそれ以上のことができるからね。

1巻のココロの栄養でパワーを貯めて、その力を使って何かに意識や気持ちを向ければピュアな人なら独力で凄い力を発揮する事も可能だよ。

⑧やっぱり素材が大事

環境や周りの人がアレだった人は → 生まれてから見聞きする全てのものがアレになるから → 潜在意識にジャンクな素材しか集まらないので → 思考や価値観もそれに近くなって → 無意識領域から湧き出す思考や行動もそれに準ずるようになるわけだね！

例えば暴力的で犯罪ばかりが横行する地域で悪い勧誘をはねのけて穏やかで優しい心を維持して過ごすのは並大抵の苦労じゃないし、仮にできたとしても物凄い意志力が必要だよな？

この場合は…

環境や周りの人がアレだった → 生まれてから見聞きする全ての事がアレなので、潜在意識にジャンクな素材しか集まらないけれど → たぐいまれな精神力で自分を律している → 強い精神力で自分をコントロールも可能だけれど、無意識領域にある素材がアレだから、油断すればすぐに無意識領域からの悪い影響を受けて身を持ち崩す。

みたいな感じになるね。

逆に、環境や周りの人が良かったなら → 潜在意識に良い素材が貯まっているので生み出される思考や価値観もそれに準じたものになるわけだね！

更には環境や周りの人が良かったアンド精神力もあるなら → 潜在意識に良い素材が貯まっているので生み出される思考や価値観もそれに準じたものになるし、強い意志があればさらに良い結果が出るって感じになるね。

ここで大事なのはやっぱり、ココロの中にいかに良い素材をため込むかってこと！

兎にも角にも良い素材がないと何も出来ないからココロの栄養は大事だよなっ！

■最後に

今回の内容はココロの力を使って何かを成したい時にとっても役立つものだよ。

注意点としては。

何度も言うけど、この力は「ココロの中身」つまり君が思って感じてることがそのまま出やすくなるからそこだけは注意だね。

この内容に習熟していくと君が思った事が具現化しやすくなるから、君がポジティブで創造的な人ならそれが叶いやすくなったり流れが生まれやすくなって良いけど。

仮に君がネガティブで破壊的な思考をしやすい人なら、それも叶いやすくなるってことだね。

もっとわかりやすく言うと、この力を極めていくと君が「何か良いこと起こりそう」と思えばそうなるし、その反対に「人生なんて悪いことばかり」と思えば本当にそうなる力を得たわけだね。

例えば、ゆらぎが「ソフトクリームを食べたい」って思った場合。

数分もしないうちにソフトクリームの販売車が目の前に止まって、たまたま試作の新作ソフトクリームのモニターをしてもらいたかった人がゆらぎを見つけて、ゆらぎはソフトクリームをタダで試食させてもらえるって流れが生まれるわけだね。

今のはゆらぎの例だけど、力の大小はともあれ本質的に人は誰でもこうした力を持っているからね。

けれどほとんどの人はそうした力には気付かないし、気付かないからそれを良い方向に磨けない。

日々の生活に忙殺されて悪いニュースばかり見てると心が痛むし。

変なテレビ番組を見てココロの中に怒りや憤りばかりをためていると、やがては悪い考えや破壊的な感情を周囲に放出しまくることになるからココロの力が変な方向に具現化しちゃうわけだね。

今回のレッスンで「君が考えていること感じていること、意識を向けること全て」が実は「強力な願望実現化の作業」だって事が理解できたと思うから、これで君は迂闊に変なことを考えられなくなるって自覚が生まれたよね？

効率の良いココロの力の使い方としては、

①強く数分間、何かを願う（例：ゲーム機のことを願う）

②その後にはうっすらとその事を頭の中に常駐させる。

（常に頭の中にゲーム機の映像を置く等）

③頭の中に占める比率は0.1～1%くらいで自然に忘れるまで常にそれ続ける。

④叶う

これだけで案外とうまくいくよ！

（もしも思いの念を長時間発せられる人なら、強く念じた状態をずっと続ければ、その分だけ実現化は早まるよ！）

ゲーム的なイメージとしては、それをゲットするために必要なココロポイントってのがあって、そのポイント達成までココロパワーを満たせば願いが叶うって寸法だね。

極端に言えば「天を衝くような強烈な感情や強いココロ」で願うなら次の瞬間にでも願い事は叶うよ。

その逆にココロのパワーが微弱だったり。

心から求めているものだったり。

「どうせ無理だろ…」と内心諦めていたり。

「そんなの叶うわけがない」と思っていたり。

明らかに器を超えすぎているものに関しては願いが叶う可能性は低くなるね。

例1：スマホが欲しい

これを達成するには必要ココロポイントが30,000点（この点数はテキトーに言ってるよ！）いるとして…

・Aさんの場合

注ぎ込むココロポイントが一日300点であれば100日で願望実現っ！

・Bさんの場合

一日で30,000点のココロを込められたら、その時点で願望実現！

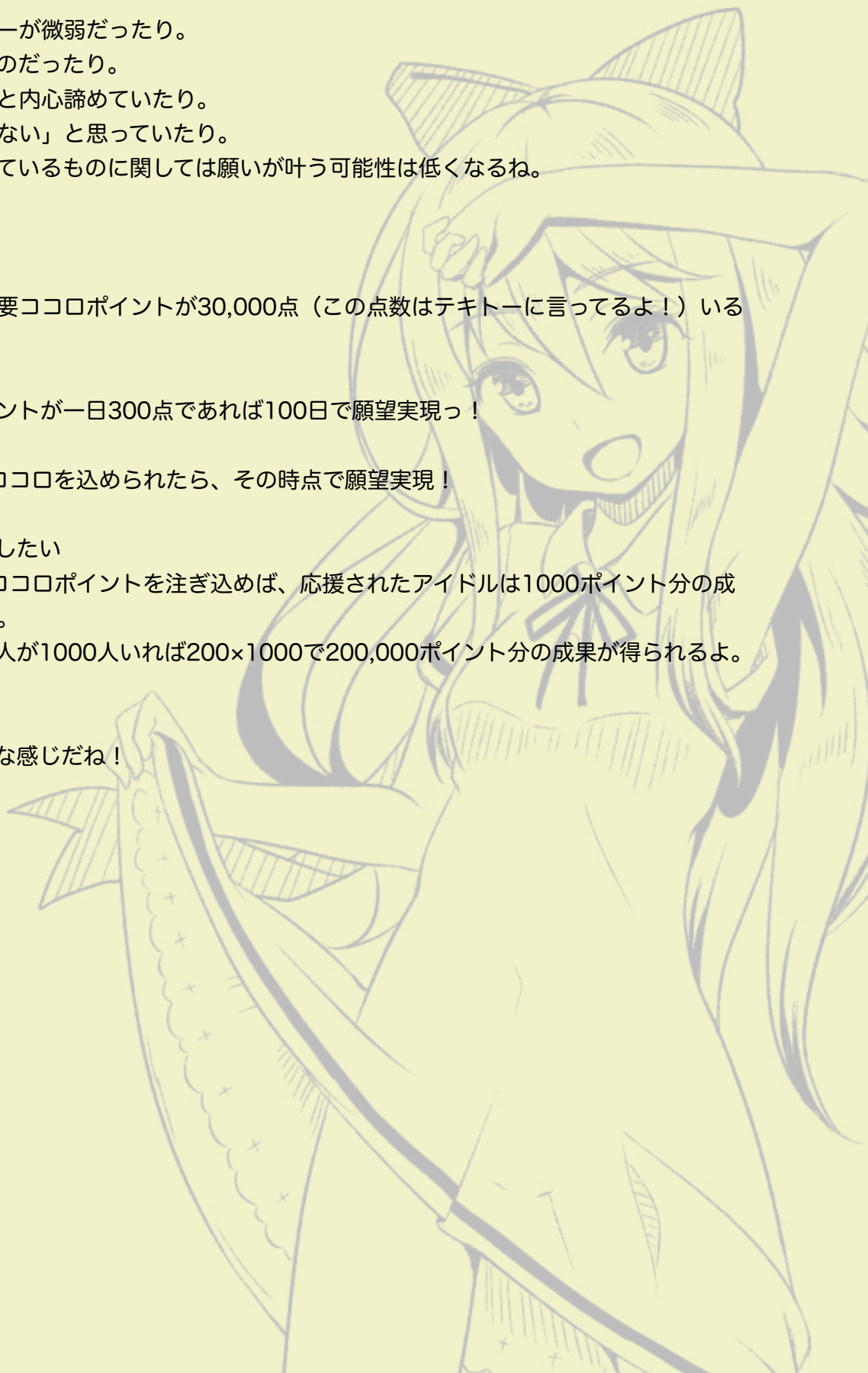
例2：アイドルを応援したい

・ファンの人が1000ココロポイントを注ぎ込めば、応援されたアイドルは1000ポイント分の成果が得られるわけだね。

・200ポイントを注ぐ人が1000人いれば 200×1000 で200,000ポイント分の成果が得られるよ。

↑

ゲーム的に言えばこんな感じだね！



あと、超すごい叡智としては以下の例3だねっ！

例3：自信のない人に対して自信を与えたりチャンスを与える
相手のことをずっと想い続けて「この人は本当は凄い力がある」とか「きっと良い形になる」とか「自信がつく」とか「本当の能力が開花して評価される」と思い続けられれば、ココロのパワーを注ぎ込まれた側は注ぎ込まれた量と質に応じて変化していくよ。

これは相手を応援して変化させるのに役立つ超技法だね！

やり方のポイントは「心からそう思い込むこと」だね！

「能力が開花して自信を持ってほしい…」っていう希望や願いよりも
「この人はホントに凄いから、能力が開花して自信を持つことになる！」って確信で思い込んだ方が良い結果が出るよ。

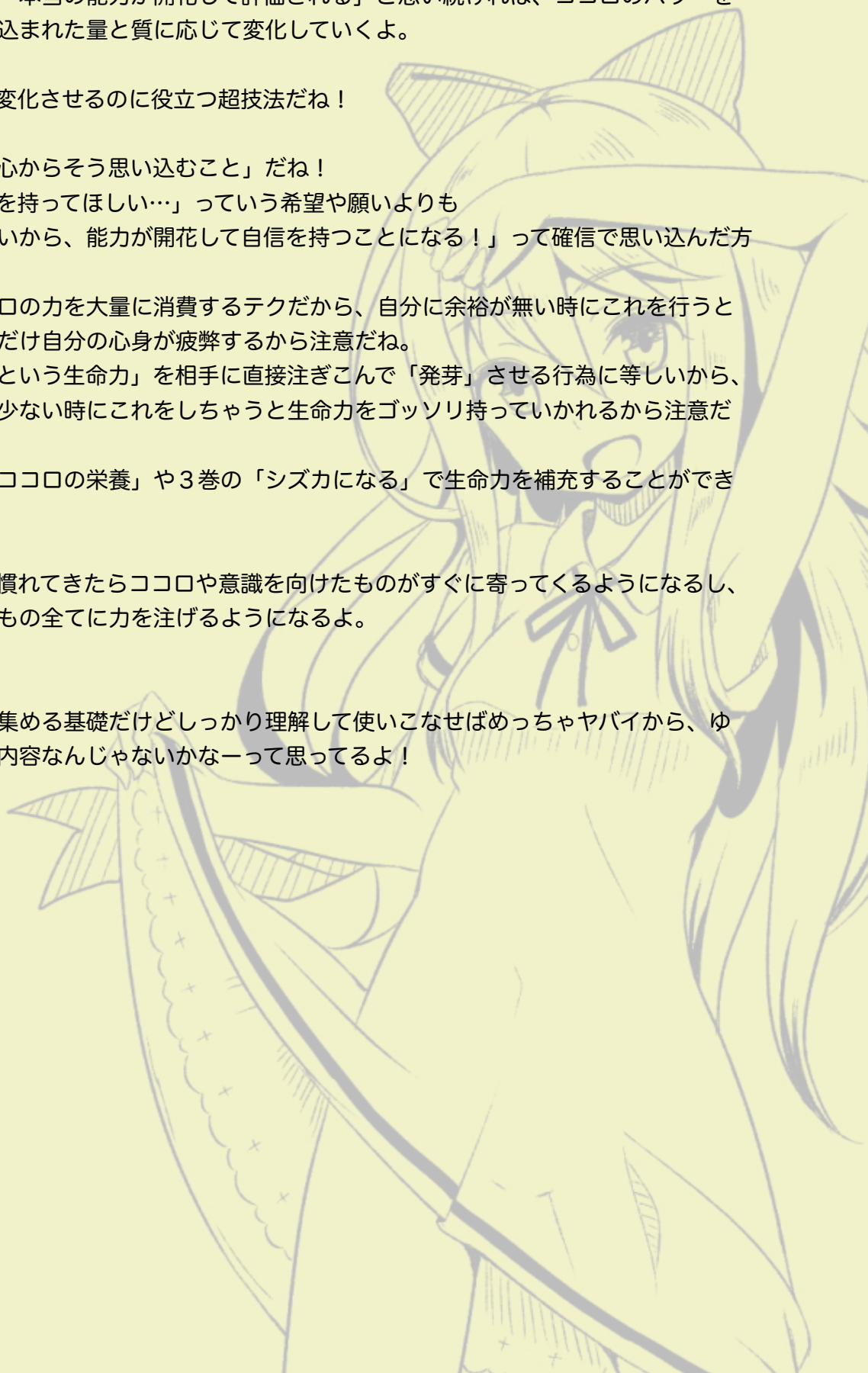
ただしこれは君のココロの力を大量に消費するテクだから、自分に余裕が無い時にこれを行うと使ったココロの力の分だけ自分の心身が疲弊するから注意だね。

いわばこれは「ココロという生命力」を相手に直接注ぎこんで「発芽」させる行為に等しいから、君自身のエネルギーが少ない時にこれをしちゃうと生命力をゴッソリ持っていかれるから注意だよ。

（この場合も1巻の「ココロの栄養」や3巻の「シズカになる」で生命力を補充することができるよ）

こうした力の扱い方に慣れてきたらココロや意識を向けたものがすぐに寄ってくるようになるし、やがては君が注目したもの全てに力を注げるようになるよ。

今回の内容はココロを集める基礎だけどしっかり理解して使いこなせばめっちゃヤバイから、ゆらぎ的にはかなり凄い内容なんじゃないかなーって思ってるよ！



■おまけ音源

おまけ音源は「ココロの力を集める稽古」と「願望実現音源」としても併用できる音源だよ！

この音源のガイダンス従ってココロを注ぎ込んでいくといい感じだね。

この時に注ぎ込むと一番効果的なものは「ココロ」だね。

でもこれは人によってはしっくり来にくい感覚かもだから、最初のうちはクールで合理系な人なら「意識や集中力」

情念が強い人なら「感情」を乗せていくと力を行使しやすいはずだよ。

（最終的には「ココロ」自体をそのまま乗せていくのが一番強くて効率的だけど、まずは力をつかむための入り口も大切だからね）

※ココロの感覚を捉えるには②の項目で書いたものを参考にしたり「ココロの栄養」を行うことで感覚が掴みやすくなるはずだよ。

1つ言い忘れたけど今回のテクニックはできるだけ手足や体を動かさずに、ココロの力だけで行うといいかもだね。

体を動かすとどうしてもそっちの方にリソースが割り振られちゃうからね。

ココロパワーだけで行うことでしっかりと訓練されるはずだよ。

■参考作品リンク

ココロマスターサイドS

1巻：ココロの栄養

http://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ178970.html

2巻：ジブンを褒める

http://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ179079.html

3巻：シズカになる

http://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ181930.html

魔眼技法：デビルアイマスター ～魔王さまの魔眼レッスン～

http://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ147964.html

