

おまけテキストだよ

今回教えた内容は「心」を強く豊かにする基本メソッドだね。

これは車に例えるとエンジンを大きく強くしたり、ガソリンを補給するような感じかな？

いくら凄腕のプロドライバーさんでも乗り物が原付じゃ、スポーツカーに乗っている一般人にすら勝てないからね。

だから今回の内容では心の力を強く大きくすることを再優先したわけだね。

他の例えだとそうだねー。

マインなんたらクラフトって箱庭ゲームに近いかも？

こうしたゲームでは物を作るには「素材」が必要になるわけだけど、君の心は今はまだ圧倒的に「素材不足」だからね。

木が無ければ家は建てられないし、石や鉄がなければ強い道具は作れない。

君が名うての職人さんだったとしても「素材」が無かったら何も作り出せないし。

仮に心の中に素材があったとしても、それが「物を作り出すのに最適な素材」でなかったら出来上がる物は最適解じゃなくなるわ。

※この世界は生きるだけでハードだし、いたる所からノイズが出てるからね。

特殊な知識や訓練無しじゃ、普通に生きているだけで変な素材を心の中に抱え込むことになりかねないわ。

例えばテレビで憎しみや戦い、謀略ばかりの番組を流されたら、それを見続けているうちに、その人の心の中にも同じような感情や素材が蓄積されるわ。

少なくとも「憎しみや裏切りばかりの物語」を見続けて「信頼や平和」の素材が心に蓄積される事はほぼ無いわよね？

これと同じで「心の力」は自ら意図してしっかりとした素材を取り込んで育でいかないとマトモには機能しないの。

憎しみの渦中にいれば心の中には憎しみの素材がたまっていくし、悲しみの渦中に淹れば悲しみの素材が心にたまっていく。

そうした後ろ向きな素材から生まれるのは、もちろん後ろ向きに具現化されたモノになっちゃうのは当然よね？

今話したことをふまえて「圧倒的素材不足」って表現したワケね。

だからまず君が今行うべきことは「綺麗なものや美しいもの、調和の取れたものや優しさや愛のあるもの」を目にしたり聞いたり感じたりすることね。
こうした行動は君の中に豊かな心の素材を蓄えていく事になるわ。

今回行った内容はそれを言葉を利用して一気に行つたわけね。

これは最も効果的な方法の1つで「言葉」を駆使することで君は心の中に豊かな素材をたくさん増やすことが出来るし、豊かな素材が増えれば今後行う内容もやすやすとこなすことが出来るわ。

これはRPGとかで言えばMPやSPのようなものだからね。
どんなに高度な知識も技術も心の力がついていかなければ効果は半減よ。
逆に言えば、心の力さえ豊かにしていけば何をしてもパワフルだし、最短ルートで最も効果的な結果を生み出すことも可能になるわ。

ってことで！

長々と話したけど今回のテクニックは心の力を使うのに最低限必要な心のエンジンの強化、心を駆動させるためのガソリン補給や物事を生み出すための素材の貯蓄、あと…自分を愛して自分を丁寧に扱うための基盤にも直結しているからね。

シンプルだなーこんな簡単な内容じゃ手応えないなーとか思わずには、しっかりバッチリとやっていくといーかもだよ。

確かにこれは地味めな基礎だけど、これは全てに繋がる重要な基盤作りだからね。

ある意味じゃこれ1つで全てOK！くらいの内容を含んでいるから、ちょっとした時間を使ってこまめに取り組んでみてね！