

■トラック1「付き合う前」

//環境音 弱い雪の降る外の音

//環境音 教室のストーブの音

//SE ガラガラと教室の扉が開く音

//右側遠くで話します(教室入口の位置)

1 ああ…

//SE 教室に入る足音

//SE 扉を閉める音

2 おお おはよう…

//SE 右隣の席まで移動する足音

//右側少し近くへ移動しながら話します(隣の席の前移動します)

3 うん…おはよ…

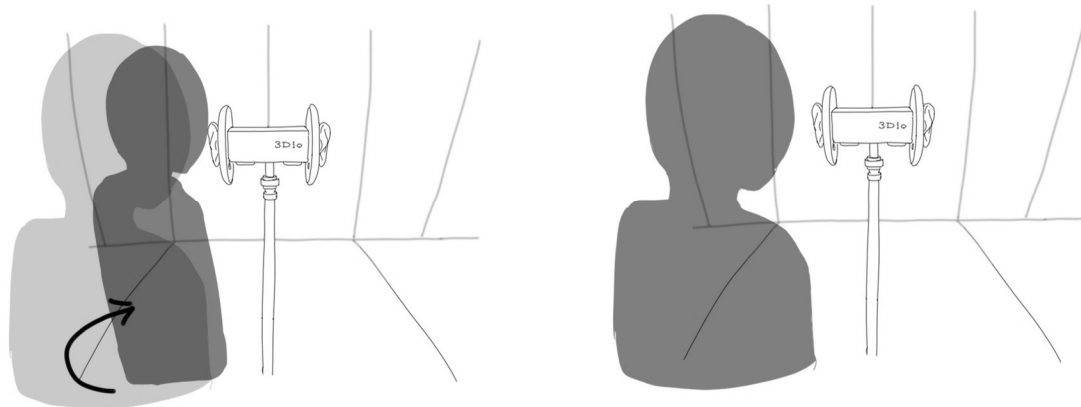
//間2秒

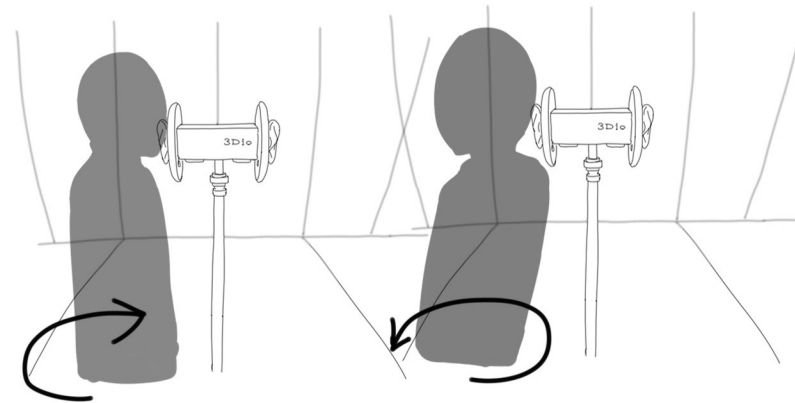
4 今日も早いね…

//SE 扉を少しだけ開ける音

//友人

「んふふ…話してる話してる んはは…」





／＼後ろを向いてロパクで話すが少し聞こえるというイメージで

（うるさい…）

／＼振り返ってリスナーと話す

あごめ…

／＼椅子に座るために移動

／＼SE 椅子を引く音

／＼SE 椅子に座る音

／＼SE 机にカバンを引っかける音

／＼右側近くへ移動しながら話します

あの…

君…昨日…休んでたでしょ？  
もしかして…風邪？

／＼間 2 秒

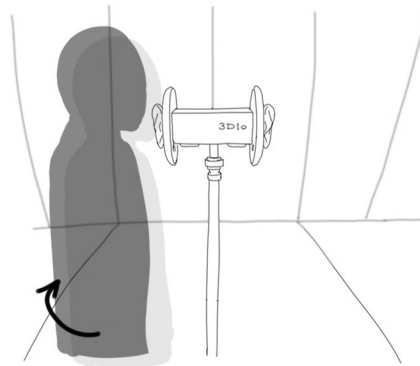
あ…そうなんだ そっか

さ 最近寒いもんね…今日も雪だし…大変…だよね

…もう だ 大丈夫？

／＼間 3 秒

うん そう…なんだ…  
そっか よかった



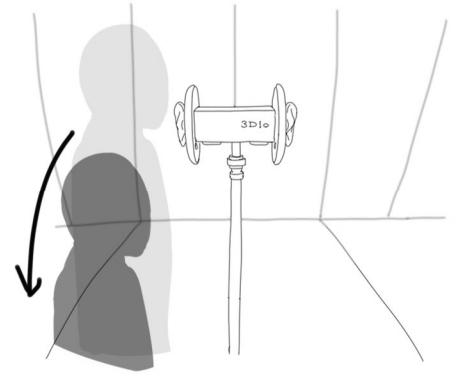
3

4

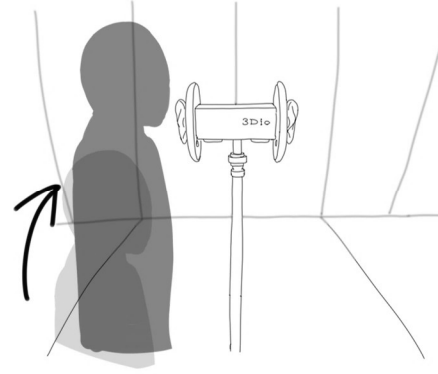
5

6





1  
 //間3秒  
 〃カバンの中を探るため少し離れながら話します  
 で あ あの



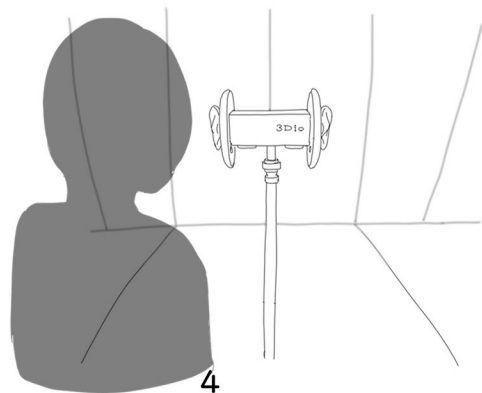
2  
 //SE スクールバックからノートを取り出す音  
 〃カバンの中を取り出し元の位置に戻る  
 あ これ 昨日の分の授業のノートの写しなん  
 だけど…  
 よかったら…使って？  
 3  
 え いやあ…わ 私…一応君の隣の席だし…一  
 応…  
 4  
 あ い…いらなければ 全然…い いいんだけ  
 ど…

〃間2秒

5  
 あ うん…

//SE ノートを受け取る音

6  
 は あの…ど…イタシマシテ  
 〃間3秒



4 はーっ…んんう…

//扉を挟んで話すよう編集で加工

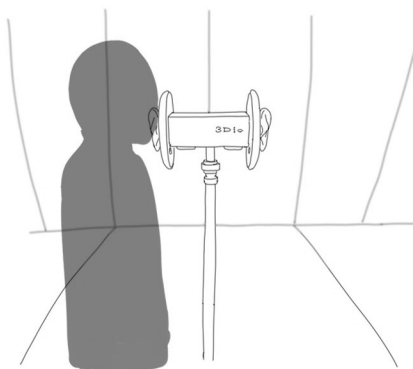
//右側遠くで話します(教室を出てすぐで友達と話します)

//SE 扉を閉める音

//SE 歩いて離れていく足音

3 …うん じゃ…また後で

//間 3 秒

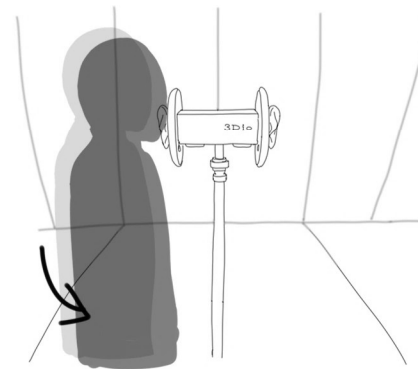


2

うん ちょっと…職員室行つて来る  
今日日直だから…

//SE 引いた椅子を戻す音

//間 2 秒

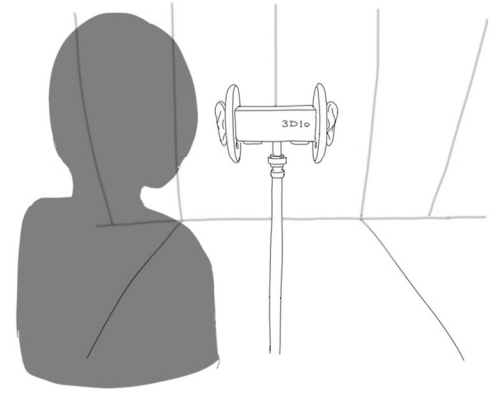


1

あ…じゃじゃあ…あの う 写したら  
あ…後で返して…もらえれば

//立ち上がる 右側少し遠くへ移動しながら話  
します

//SE 椅子を引いて 立上がる音



//右側遠くで話します

//友人

「ふふ、こよみどうだった？」

葉月うるさい…もういいでしょ  
どうでも…

//友人

「んふっ…えー？なんでー？」

2 もう 他人事(ひとごと)だと思って…

//友人

「んふふー で 告白いつすんの？」

3 ちょ ちよつと…ホント静かに  
もう 行こうよ…

//友人

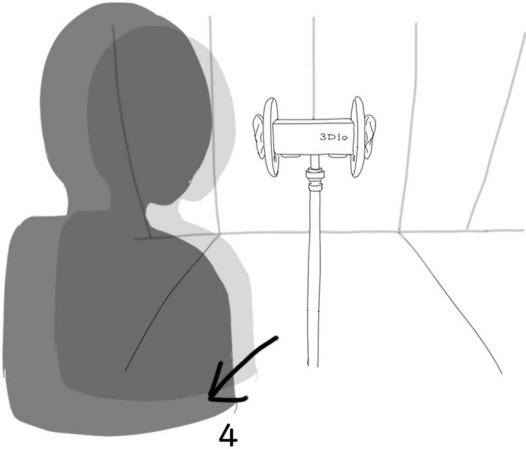
「いいの？ もたもたしてると すぐクリスマスな  
っちゃうよ？」

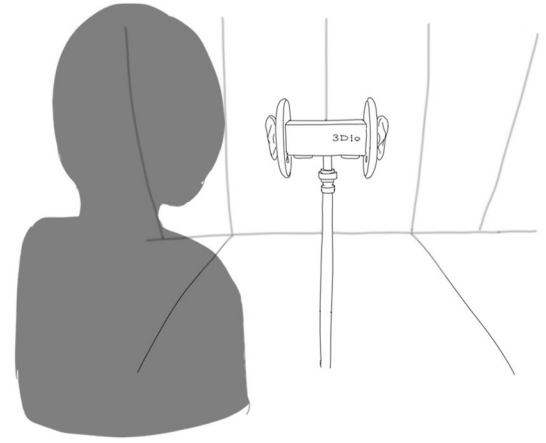
あいつ意外と彼女作るかも？」

//SE 友人を置いて歩き出す音

//ゆっくりと更に右側遠くに移動しながら話  
します

もう…！





//SE 友人が追う足音

//友人

「あはは…ごめんごめん でさ…今日の放課後どうする？」

昨日言ってたさ あそこ行ってみない？」

「えー？ 今日はいい… 寒いしまた今度にしようよ」

//友人

「あんた こないだもおんなじ事言ってたじゃん…」

//フェードアウト

■トラック2「告白」

//環境音 弱い雪の降る冬の外

//SE 雪の上を二人で並んで歩く足音

//5秒ほどで足音止まる

//右側近くで話します(隣で歩いていました)

1  
ふう…

あ もうここで いいよ

//間2秒

2  
うん…  
送ってくれて…ありがとう

//SE リスナー正面に向くため足をそろえる足音

//正面近くで話します(リスナーと対面します)

3  
今日は楽しかった

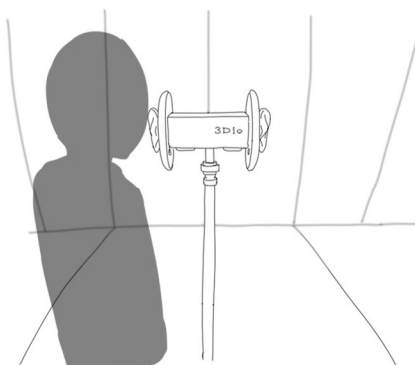
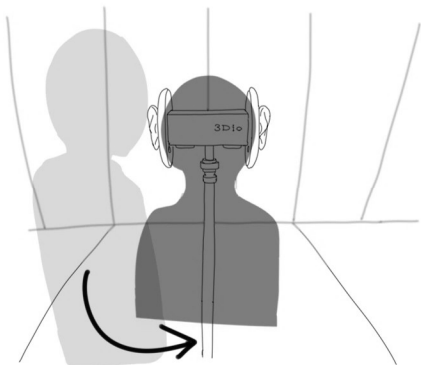
ごめんね 雪の日に連れ出したりして

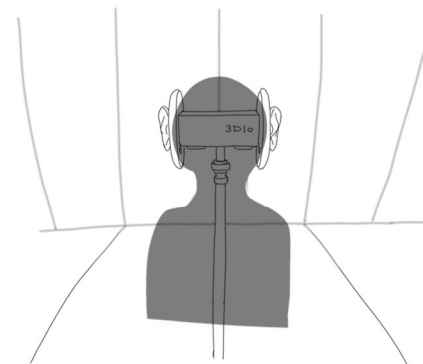
//間3秒

4  
うん…だね  
ホワイトクリスマス

//間2秒

5  
え？





//SE カバンからプレゼントの箱を出す音

あの…

これ…は？

//SE 箱を渡す音

え…

2  
プレゼント？

ほんとに？

3  
あ…はあ…

//SE 箱を抱える布音

4  
う うれしい

ありがとうございます…

//間 3 秒

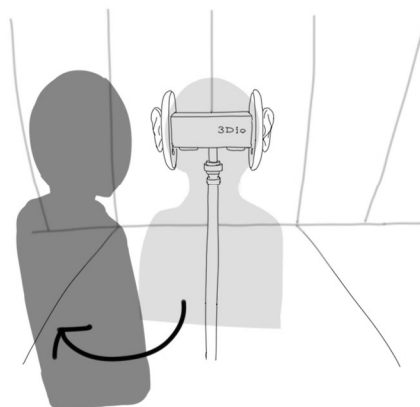
//カバンを探るために右側すこし遠くへ移動します

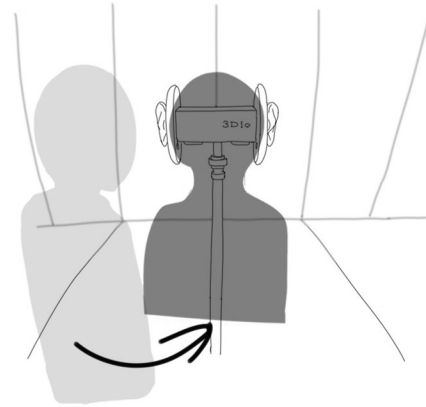
5  
んつと…その…

//SE 貰った箱を脇に抱える音

//SE カバンから箱を取り出す音

6  
あの 私からも あるんだけど…ど？





1 //カバンから取りだし終え正面へ戻ります

…いる？

別に…

2 たいしたものじゃないんだけど…

//間3秒

3 じゃ…はい…

//SE 箱を渡す音

4 うん…ど…いたしまして…

//間4秒

//SE 抱えていた箱を持ち直す音

5 あ これ…開けてい？

あ…うん 君も

どうぞ 開けてみて

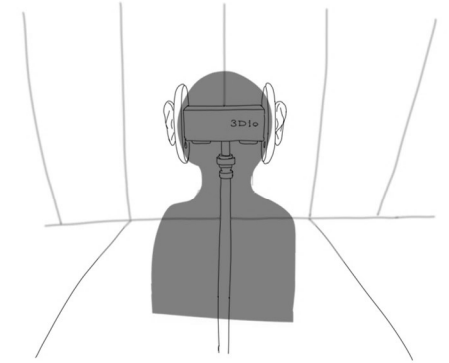
//SE 互いに紙袋、箱を開ける音

//SE 袋を小脇に抱える音

//SE 互いにマフラーを取り直す音

6 わ…あ すい…

んふ…はあ 可愛い色



／間2秒

1  
うん…青いの好きなんだ  
あ ありがとう

2  
あ…はあ…でも 私のも  
…うん…マフラー  
被っちゃったね はは…

／間3秒

3  
うん うれしい…  
つけてもいい？

4  
あ うん いいよ  
キミもつけてみて？

／カバンに紙袋箱をしまうため右側少し遠くへ  
移動

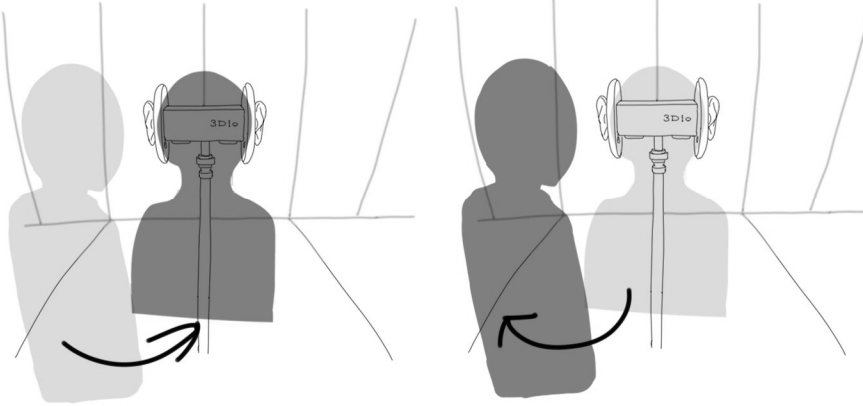
5  
んっ…

／SE カバンに紙袋と箱をしまう音

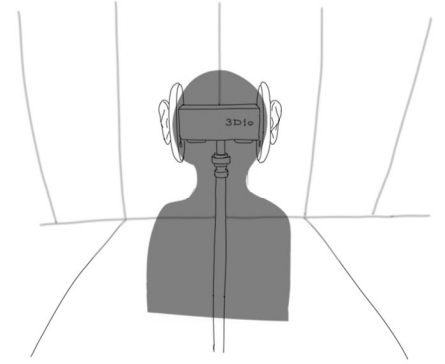
／SE 互いにマフラーをまく音

／マフラーを巻くために正面に戻ります

6  
んっ…しょ







／間 2 秒

1 んふ あったか…

／間 3 秒

2 どう…かな  
似合う…かな

／間 2 秒

3 んふ うん ありがと…  
君も その 似合ってる…

／間 3 秒

4 そっか…  
よろこんでもらえてよかった

5 はは…

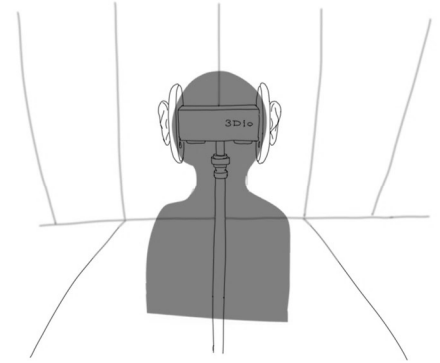
／間 7 秒

／以下こよみ 告白しようと思っていたがなかなか言い出せないという演技

6 じゃ…そろそろ  
…帰る？

／間 3 秒

7 うん…そう…だね



1  
／＼間3秒  
うん…じゃ…

2  
あ…う その…  
ちよ ちよつと…

あ あの…待って…その

3  
あの…え えつと…お  
その…実は…ね…

4  
はあ…あのね…私…その  
君の…事が…あ

5  
ん…はあ…ふ…ん ふ  
6  
君のことが…

／＼間3秒

7  
好き…です

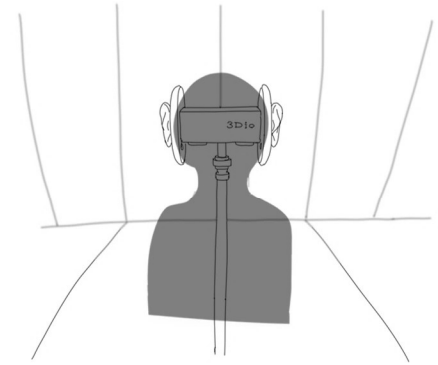
／＼間5秒

8  
あの…だから…その もしよかったら…  
っ 付き合ってもらえたら嬉しい…です

／＼間3秒

／＼少し泣きそうになりながら話します

9  
今日もすごく楽しくて…



1  
だから その もしよかったら…今度 また一  
緒に…  
どこか…

2  
う…んう  
もちろん…やだったら 全然大丈夫…だけど…

〓間5秒

3  
ふ…え と…  
なん て…

〓間3秒

4  
え？  
そつか…え ほ ほんとに？

〓間2秒

5  
そつか…あ ありがとう…

〓間3秒

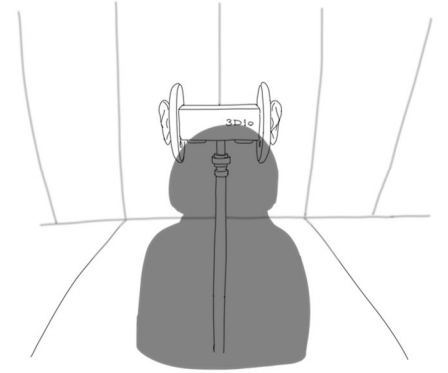
〓SE 〓よみマフラーを握る布音

〓俯きながら少し泣きながら話します

6  
すーっ…ふーっ…  
ん…ふう

7  
んっ…んっ…  
ぐす…んう

んっ…く…んっ



//SE 顔を拭う布音

う…はあ ごめん…  
君と…その…

付き合えると思ってなかったから…

//SE 顔を拭う布音

んっ…ぐす…

涙出てきちゃって…くっ

んっ…すーっ…はあ ごめんね…

//鼻をすすります

ずずずっ…

んくっ

はあ…んふ うれしいっ

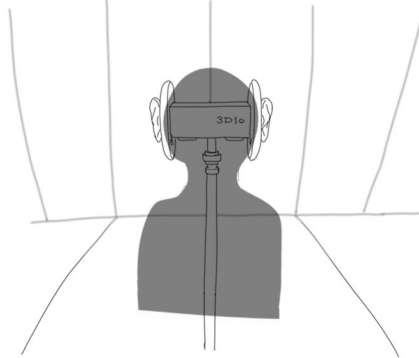
//間5秒

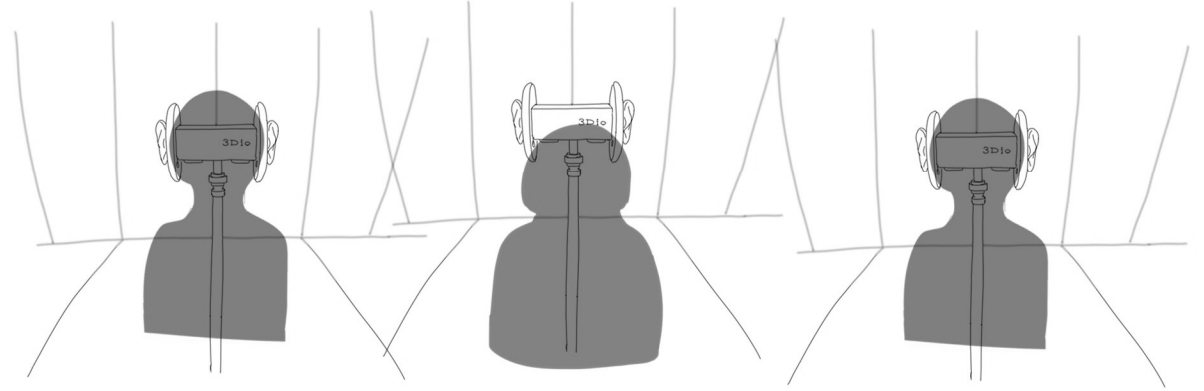
うん ありがと…

//間3秒

あ…その…  
今度からさ…

苗字じゃなくて…名前でもらうとか  
…いい？





／間 2 秒

1  
う うん…こよみ…つて  
呼んでもらいたい…

／間 3 秒

／名前で呼ばれ感極まる演技

2  
はあ…んう ふう  
うん…嬉し…

／間 5 秒

／SE 顔を拭う音

3  
あ そうだよね…

4  
もう帰らないと  
ごめん…遅くなっちゃうよね

／間 3 秒

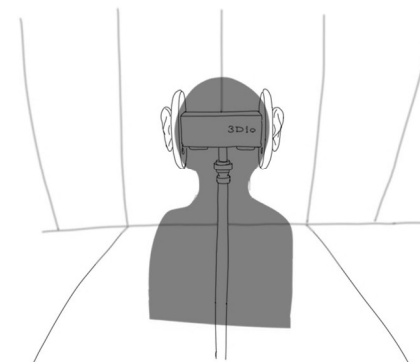
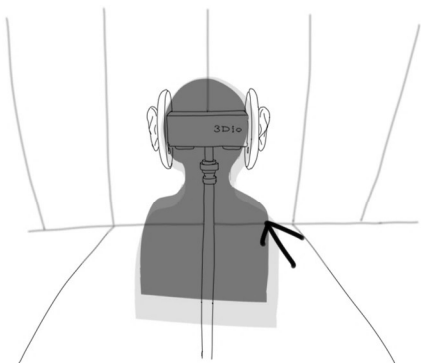
5  
うん  
じゃ また明日…学校でね…

／間 3 秒

6  
いえ？

／間 2 秒

7  
き キス？



1  
んうあ いや…それは…  
その… い 今？

〓間 2 秒

2  
あ…そ そつか…

〓間 2 秒

3  
や…じゃ ないよ…  
う…うん  
じゃ…じゃあ…

〓間 3 秒

4  
する？

〓間 2 秒

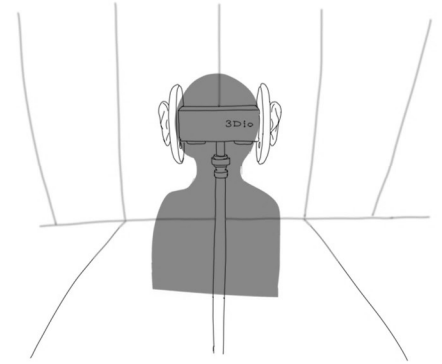
5  
うん…

〓SE 数歩近づく足音

〓正面さらに近くで話します

6  
はあ…はあ…  
んっ…んふう…んはあ  
恥ずかしい…

7  
顔…赤く なる…



//間 3 秒

うん…いい…よ  
…し して？

//SE 抱き付く布音

//SE 抱き付く際の足音

//キスします

2  
んっ…ちゅ…ふ  
んう…ん…

//間 10 秒

//SE 離れる布音

//SE 離れる足音

3  
んはあ…はあ…はあ…はあ…はあ

//間 3 秒

う…うく…

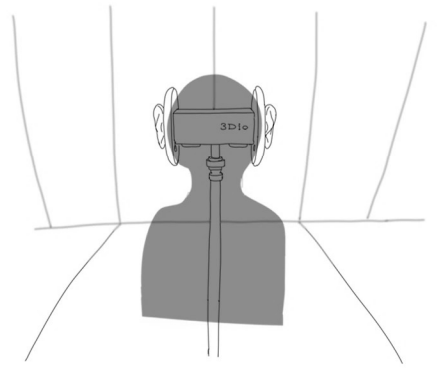
4  
は 恥ずかしい…

//間 5 秒

うん…そだね…

じゃ また

5  
雪 気を付けてね？



//間3秒

じゃ…

！  
ばいばい？

//SE 互いに離れる足音

//SE 足音 男性側止まる

//SE こよみの足音が止まる音

//SE 互いに離れる足音

//フェードアウト



■トラック3「初めて家に来る」

//環境音 吹雪の音

//SE 雪を踏みしめる音

//SE インターホンをカチと鳴らす音

//SE ピンポンという音

//左側遠くで話します

//室内から声が聞こえる

！  
あ はーい…

//SE がらがらと居間の扉が開く音

//環境音 ストーブとやかんが沸騰する音

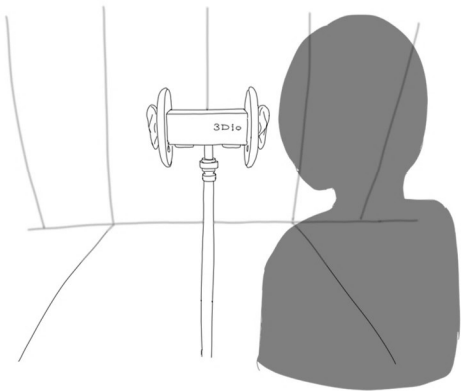
//SE 木の床をあるいて近づいてくる足音

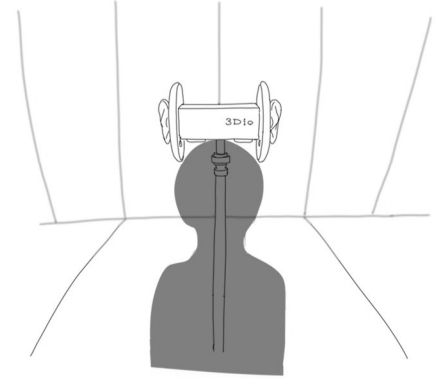
//SE 外用スリッパを履く音

//SE スリッパで石の上を歩く音

//SE カチと鍵を開ける音

//SE がらがらという古いタイプ扉を開ける音





// 正面近くで話します

1  
あ：  
いらっしやい

// 間 2 秒

2  
うん…じゃ  
はいつて？

// 間 2 秒

3  
あ うん 大丈夫：  
今 家に…誰もいないから…

// 間 2 秒

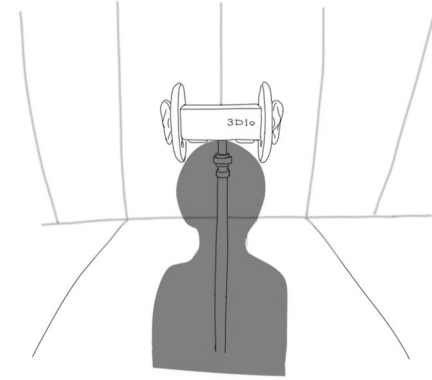
4  
うん

// SE 家の中に入る足音

// SE 男性が扉を閉める音

// 環境音 室内から聞こえる吹雪の音

5  
うん…まあ  
とりあえず…上がって？



//SE スリッパの足音

//SE こよみが廊下にかかる音

//SE 男性が靴を脱いで廊下にかかる音

1 寒かったよね？ 雪すごいもん

//間 3 秒

2 え 家族？

//間 2 秒

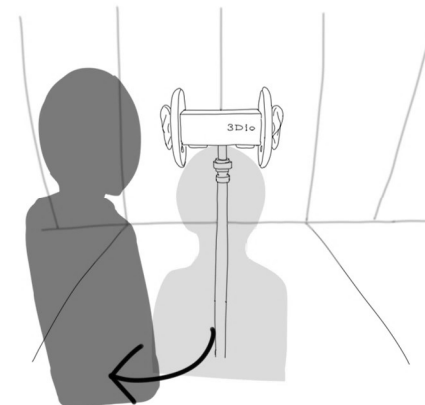
3 うん…そ…  
みんな ばあちゃんち泊りにとまりにいつてる

//間 2 秒

4 だから…今は  
ふ ふたりだけ

//間 5 秒

5 え…と



1

// 右側少し離れながら話します  
(居間へ移動しながら)

//SE こよみが居間へ行こうとする足音

あ じゃ こっち…  
きて？

2

ストーブあるし  
あったかいから…

//SE 男性の足音

//SE ふすまの居間の扉を開ける音

//SE 畳の居間に入る足音

// 右側近くで話します(扉の前で隣にいます)

3

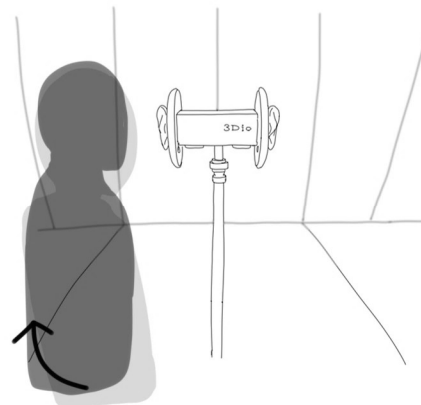
あ そこ…

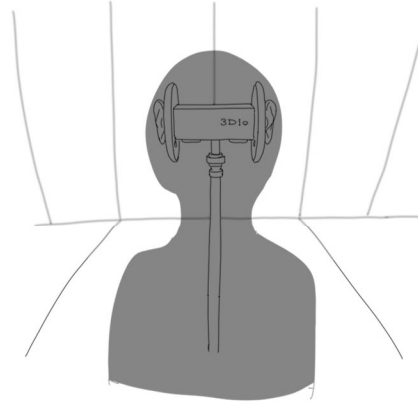
こたつにでも入って？

//間 2秒

4

うん…





//SE いよみが畳を歩く足音

//SE いよみが炬燵に入る布音

//SE 男性足音

//SE 男性が炬燵に入る布音

//正面少し遠くで話します

(炬燵に入り向かいあう状態)

1  
ふー…あったか…

//間5秒

2  
うん…和室が  
落ち着くよね…

私…こたつも 大好き

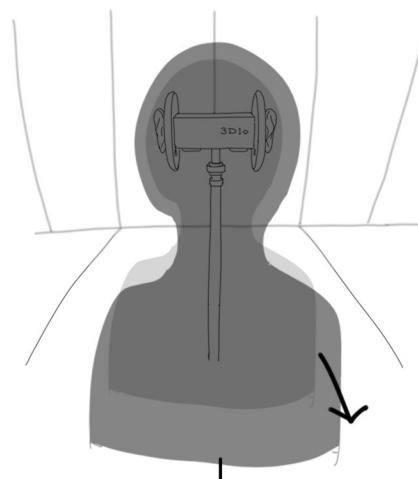
//間2秒

3  
キミも？

//間3秒

4  
そっか…  
そうだね…  
こたつ…いいよね…

//間10秒



／環境音 吹雪が少し強くなる

／正面で立ちあがり 少し遠くで話す

あ ちよつと

飲み物持ってくるね

／SE こたつから立ち上がる布音

2

君は んふふ…

どうせ ほうじ茶でしょ？

／間 3 秒

3

やっぱり…

あ うん

あるよ 君が来るっていうから買つといた

4

／間 2 秒

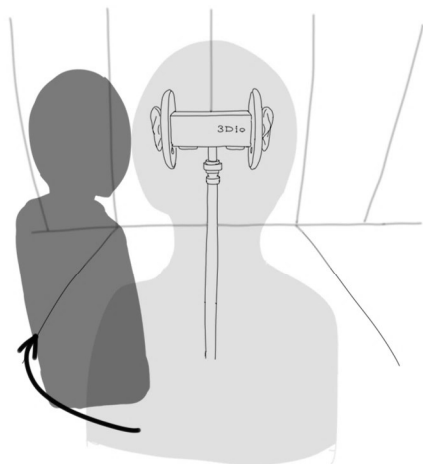
／SE 居間の扉まで移動する足音

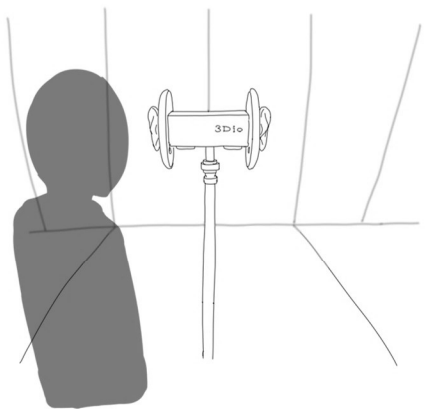
／正面から右側へ移動しながら話します(廊下へ  
向かいながら)

うん…

ちよつと待ってて？

5





//SE 居間の扉を開ける音

//SE 廊下へ出る足音

//SE 居間の扉を閉める音

//SE 台所へ向かう足音

//間 編集で1分くらい間を開けます

//SE 台所でお湯が湧けるのがうつすら聞こえる音

//SE 台所の食器棚を開けるのがうつすら聞こえる音

//SE 台所の食器棚を締めるのがうつすら聞こえる音

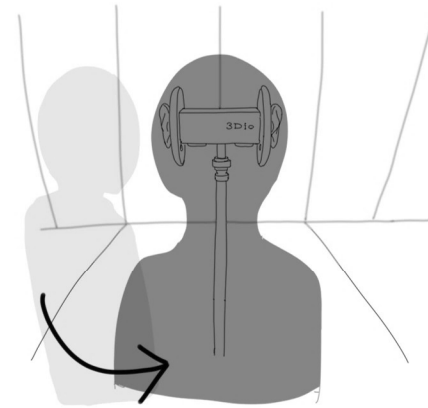
//SE 台所から戻って来る足音

//SE 居間の扉を開ける音

//右側少し遠くで話します

！ いめん…待った？

//SE 居間の扉を閉める音



//正面で話します

//SE 急須を置く音

//SE 炬燵に入り座る音

ふー…んしょ…

これ ほうじ茶

//SE こたつの上に乗っていた湯呑を二つ並べる音

//SE 急須を持つ音

//SE 急須からほうじ茶を入れる音

2 はい…

//SE 湯呑を目の前に置く音

3 熱いから気を付けて？

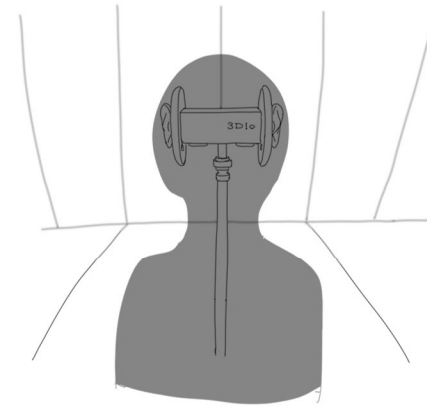
//SE 急須からほうじ茶を入れる音

//SE 急須を置く音

//SE 飲んだお茶が熱く炬燵をがたと揺らす音

//SE 湯呑を置く音





1  
ふっ…んふふ  
大丈夫？

2  
もー熱いに決まってるでしょ？

//SE こよみが自分の湯呑を取る音

3  
ふー ふー…

4  
じゅるう…  
こく…

5  
んう…おいし

//SE 湯呑を置く音

//間 10 秒

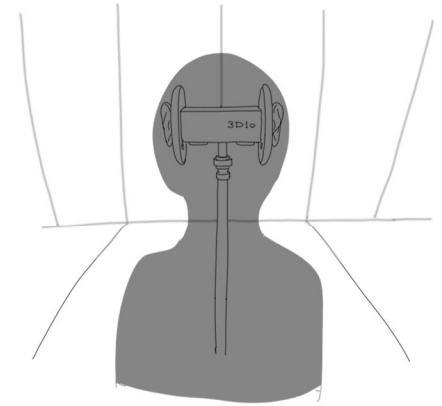
6  
ふう…  
//環境音 外の吹雪が少し弱まる

//間 3 秒

7  
今日どうだった？

//間 3 秒

8  
雪かきとか…した？  
//間 3 秒



1  
うん…  
いや うちは  
父さんが今朝やってた

／間2秒

私？

2  
私は…一日中ごろごろしてたかも

／間3秒

3  
えー？ 休みの日なんてそんなもんだよ

／SE 湯呑を取る音

4  
ふー…ふー…  
じゅる…

5  
こく…

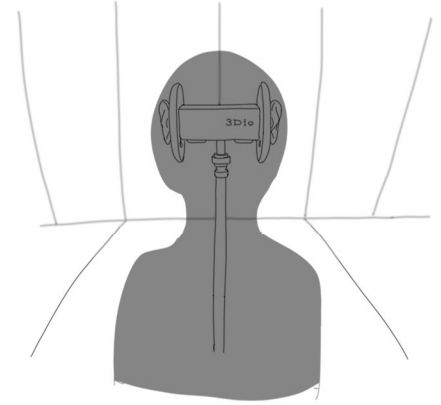
／SE 湯呑を置く音

6  
ふー…

／間2秒

7  
うん そだね  
父さん疲れて 今頃  
ばあちゃんちで爆睡してるんじゃないかな

8  
はは…



／間 5 秒

／SE 湯呑を取る音

じゅるう…

こく…こく…

／SE 湯呑を置く音

2  
ふー…

／環境音 外の吹雪が強くなる音

／環境音 雨戸がバタバタとなる音

3  
ん？

あー なんかすごい

ふぶいてきたね

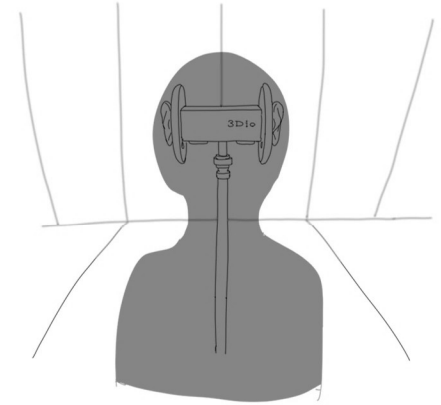
／間 5 秒

4  
あ うん でも

夜中には止むらしいよ

／間 2 秒

5  
うん もうちょつとしたら弱まるんじゃないかな？



〱間 3 秒

〱明日のデートの事を考え少し恥ずかしそうな演技だから…

明日は…大丈夫だと思う

〱間 3 秒

2 うん

〱間 5 秒

〱間を埋めようとお茶を飲む演技

〱SE 湯呑を取る音

3 じゅるう…

んっ…んっ こく

〱SE 湯呑を置く音

4 ふー…

〱間 3 秒

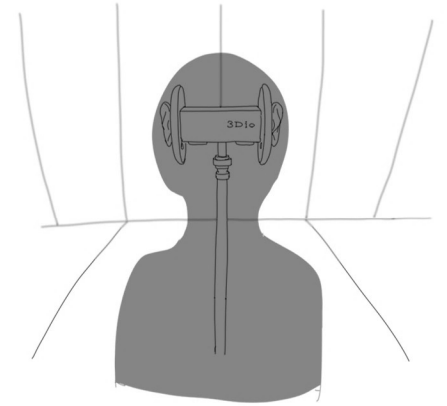
でも楽しみだな…

5 なんか 君と一緒にどこか行ってくて久々だもんね

〱間 2 秒

んえー…？ 久々だよお

6 2 週間もデートしてないじゃん



//間3秒

1  
そうだよ…

//間5秒

//SE 湯呑を取る音

2  
じゅるう…

こく…んっ

//SE 湯呑を置く音

3  
ふー…

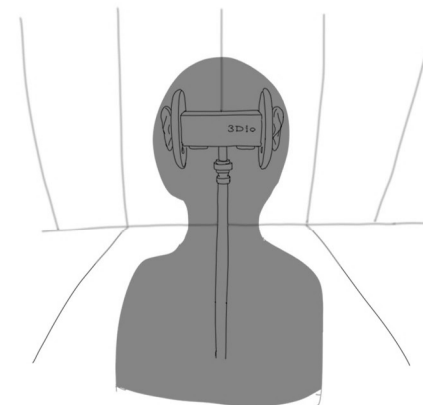
//間3秒

//緊張した演技

4  
あのさ…  
今日…どうする？

//間2秒

5  
明日 朝から行くでしょ？  
よかったら…  
泊ま…ってちやう？



／間 2 秒

1  
うん…だつて  
こんな中 帰るの大変だし…

2  
明日 も一回  
来てもらうのも 悪いし…

／間 3 秒

3  
それに…その…

／間 5 秒

／泊まるといわれ少し嬉しそうに

4  
はっ…

5  
う うん…  
分かった…

／間 5 秒

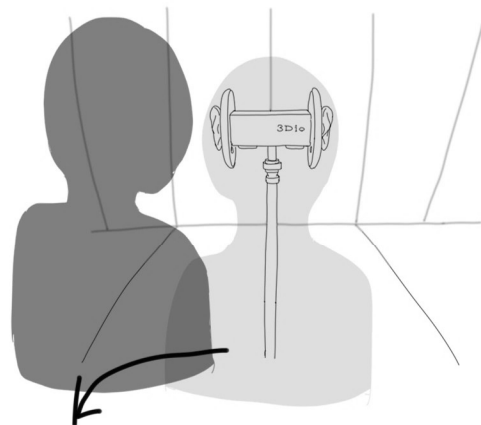
／恥ずかしくなり少し席を立ちたいという演技

6  
あ…お お茶まだいる？

／SE こたつから立ち上がる音

／立ち上がり少し遠くで話します

7  
うん じゃ 持ってくる



//正面から右側遠くへ移動しながら話します  
(炬燵の向かいから居間入口へ移動しながら話します)

I  
ちょ…ちよっと 待ってて？

//SE 居間の扉へ移動する足音

//SE 居間の扉を開ける音

//SE 廊下へ出る足音

//SE 居間の扉を閉める音

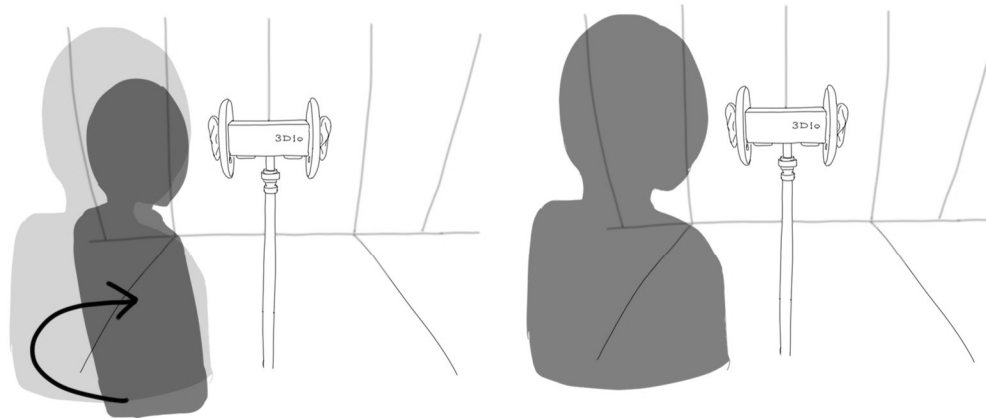
//SE 廊下を抜け台所へ行く足音

//間60秒(編集で)

//SE 台所でお湯が湧けるのがうつすら聞こえる音

//SE 台所の食器棚を開けるのがうつすら聞こえる音

//SE 台所の食器棚を締めるのがうつすら聞こえる音



//間10秒

//SE 台所から廊下を抜け居間までくる音

//SE 居間の扉を開ける音

//SE 居間に入って来る音

//右側遠くで話します

(居間の入り口で話します)

「いめん…おまたせ…」

1

//SE 居間の扉を閉める音

//SE 隣まで来る足音

//SE しゃがむ布音

2

あの…

はい…いれ…

//SE 急須をこたつの上に置く音

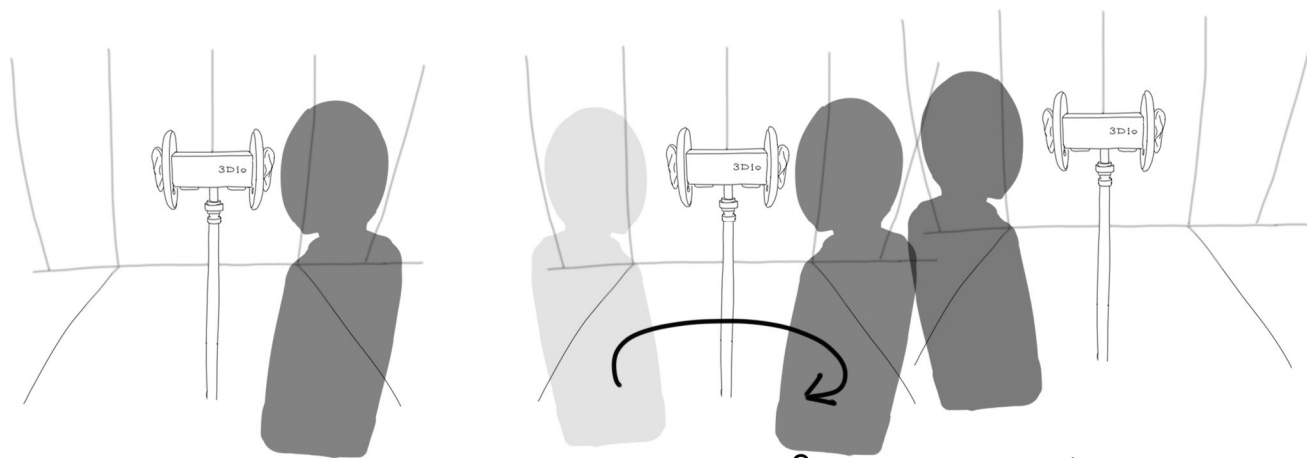
//SE 立ち上がる布音

3

あの…

こたつ…隣に入ってもいい？





〓間2秒

〓少しうれしそうな演技

はあ

うん…じゃ

〓左側近くへ移動しながら話します

ごめ…

ちよつと隣あけて？

〓SE 隣を開けるために男性が少し移動する布音

〓SE 左隣りまで回り込む足音

〓SE いたつに入る布音

んう…

あったか…

一回炬燵から出ると寒いね

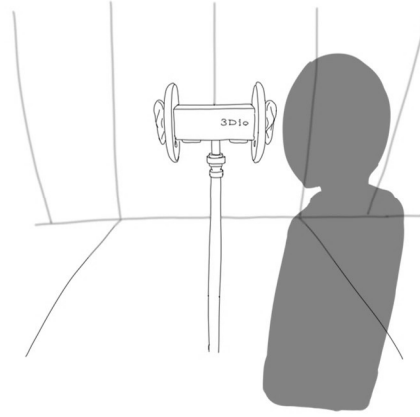
〓間3秒

うん…

台所 すっごい寒いし…

〓間3秒

うん 大丈夫  
平気…



//SE 急須からほうじ茶を入れる音

//SE 急須を置く音

//SE 飲んだお茶が熱く炬燵をがたと揺らす音

//SE 湯呑を置く音

1  
どうぞ？

//SE 湯呑を取る音

//間 5 秒

//SE 湯呑を置く音

2  
おいし？

//間 3 秒

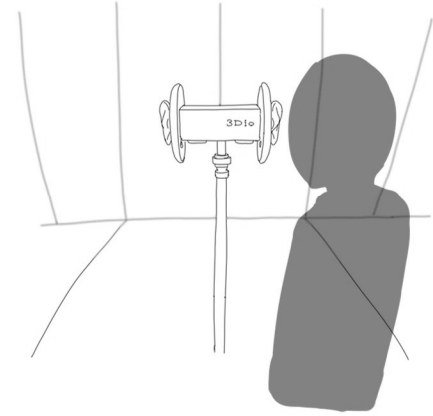
3  
うん…

//環境音 吹雪が弱まる音

//間 7 秒

//沈黙を破って一生懸命話す演技

4  
あ あ…



//間3秒

//SE 手を寄せる僅かな布音

手とか…

握って…

ほしいかも

//間3秒

2  
うん…

//SE こたつの中で手を繋ぐ際のわずかな布音

3  
ん…ふふ…

ありがと…

//間5秒

4  
あの…んう

ん…う

5  
その…

//間5秒

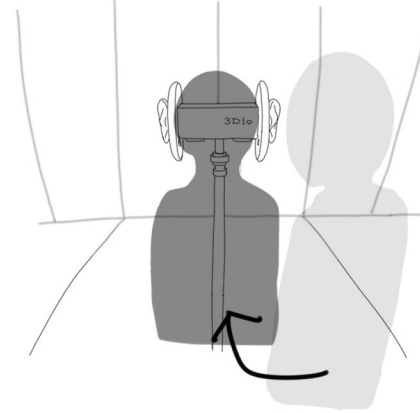
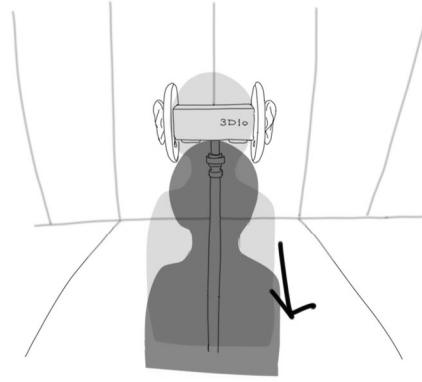
//SE もぞつく布音

//どンドン小声になっていく

う…く ん…

6  
ごめん なんか…

ドキドキ…してきちゃって…



//間5秒

//SE キスするために近づく布音

//男性から近づきキスする

//正面近くへ移動しながらキスします

//驚く演技

え？ んっ？

//キス

2  
ん…ちゅ…ん  
ちゅ…んう

//SE 離れる布音

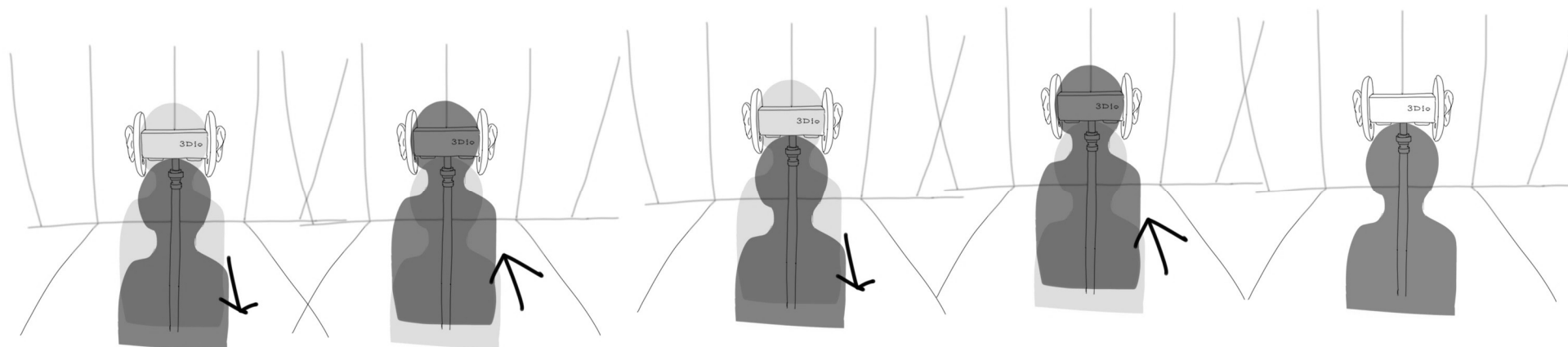
//正面近くで話します

3  
はあ はあ んっ…  
はあ…はあ…

4  
び びっくり…した…

//間3秒

5  
ううん…やじゃない…



//間2秒

1  
 。。。そこどころか。。。  
 も。。。もう一回。。。  
 して。。。ほしい

//間3秒

2  
 。。。んっ。。。  
 //SE キスするために近づく布音

3  
 はむんちゅちゅ

//SE 離れる布音

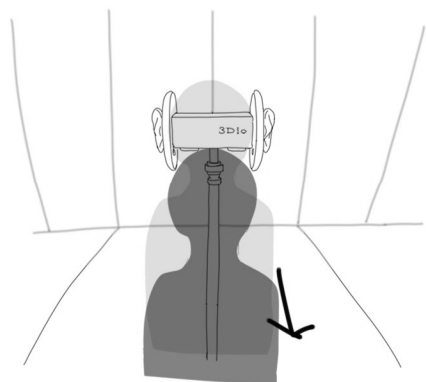
4  
 。。。んはあ。。。はあ。。。  
 。。。ふう。。。んうふ。。。うれし。。。  
 //間3秒

5  
 。。。もう一回。。。  
 //SE キスするために近づく布音

6  
 はむんちゅちゅ。。。  
 。。。ん。。。はあ

//SE 離れる布音

7  
 。。。もう一回。。。  
 //SE 離れる布音



8

んんう いや…  
やじゃない…よ？

//間3秒

7

舌…  
い いきなり  
びっくりするよ…

6

はあ…はあ…

//SE 離れる布音

5

じゆる れお れお  
んはあ…

4

じゆる れお  
んっ んちゅ

3

はむ んっ ちゅ  
んんっ！？

//ディープキスされ驚く演技

2

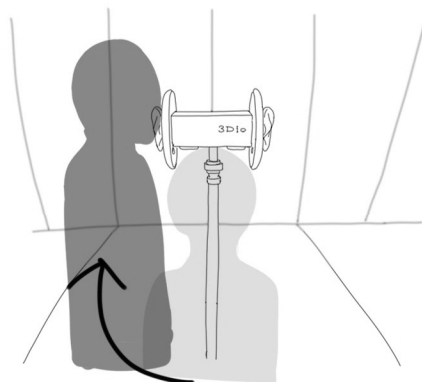
もつと…

//SE 離れる布音

1

んっ ちゅ ちゅ  
んう はあ…

//SE キスするために近づく布音



7

え？ ま ちよ ちよつと  
まって あ 触るの…そこ…んう

//SE 胸を触る布音

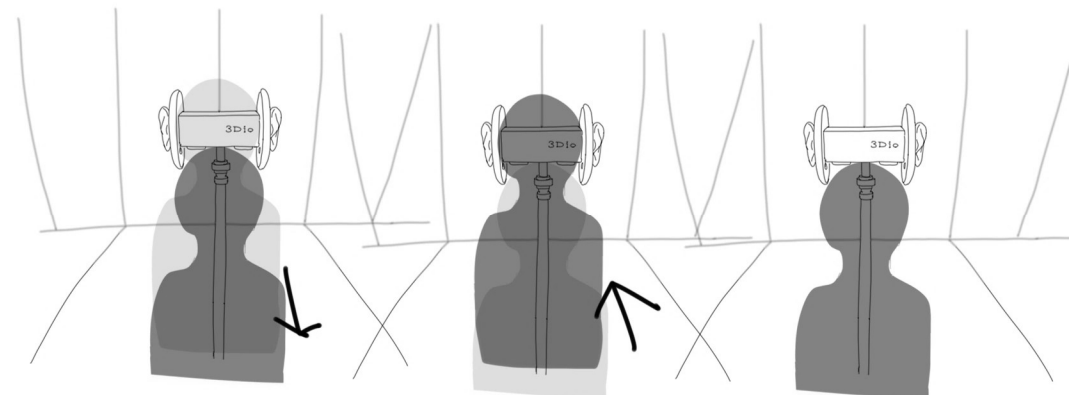
6

君に抱かれるの…  
すき…

5

んっ！  
んう…んはあ

//右耳元で話します  
(抱き付かれた状態で話します)



4

頭…くらくらする

//SE 抱きつく布音

3

んんう…  
はーっ…はーっ…  
はーっ…

2

はむ じゆる れお んちゆる  
れお はむ じゆるる ちゅ んちゅ  
れお んちゅ じゆるる ちゅば

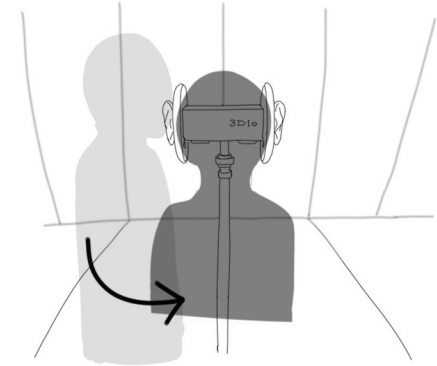
//SE 離れる布音

1

うん…して？

//間3秒

//SE キスするために近づく布音



//SE 身体を離す音

//正面へ移動しながら話します

1  
ん あ あ はあ  
ん う ん…んうふ

2  
だ だめじゃ…ないけど…その  
心の準備が…

3  
私…その こういうのしたことないから…  
初めてで…

4  
う うん…じゃ…  
優しく…して？



■トラック4「初めてのエッチ」

//環境音 外の弱い吹雪音

//環境音 ストーブとやかんが沸騰する音

//正面近くで話します

//ここから小声でこしょこしょ話のように話します

はあ…んう

ぎゅって…してほしい

1

//SE 抱き付く布音

んっ…んんっ…

んはあ…はあ…

2

//間5秒

じゃ…うん

触っても…いいよ？

3

あ…あ…

4

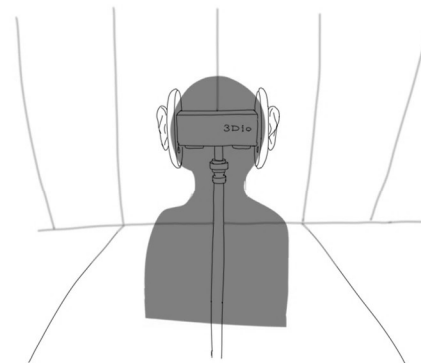
//SE 胸を触る音

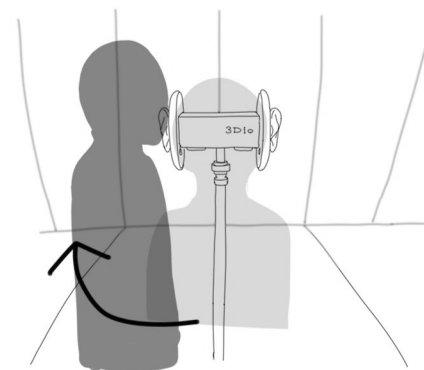
んうっ あ

ん…ん あ…はあ

きもち…んっ

5





1

//SE こよみをゆつくりと横にする音

//右耳元へ移動しながら話します

//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

んっ…んう あ

はあ ふう

2

ん…こめ  
うん…

3

座布団しいても い？

//SE 座布団を背中の下へ移動する布音

//正面近くで話します

(抱き付いていた状態から戻る)

4

//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します  
んしよ…

5

はあ…はあ  
ん…んう…

//SE 上着を脱がそうとする布音

6

え？ ぬ 脱がすの？

//SE 上服を脱がす布音(まくる)

7

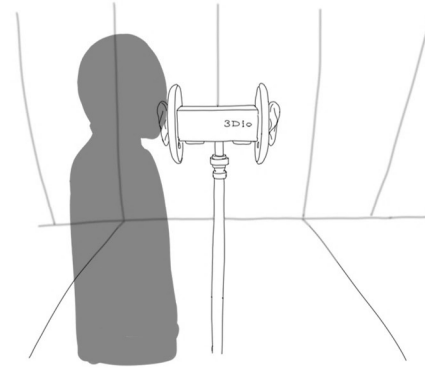
う…は ちょ…ん…

8

は…恥ずかしい…よ  
あ…んう

9

あんまり…みちや…んう



//SE 抱くつく布音

//右耳元で声を出さずに囁きます

//発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します

//SE 胸を揉む音

1

あっ んう

はっ はっ だ だめっ んっ

はあ…はあ…

2

んう はあ だめ…だよ…んう

はあ はあ

//SE スカートをまくる布音

//SE パンツを脱がそうとする布音

3

あ…ま まって

そっちは…

//間 3 秒

4

ん…だめ…じゃ…

ないけど…はずかしい…から

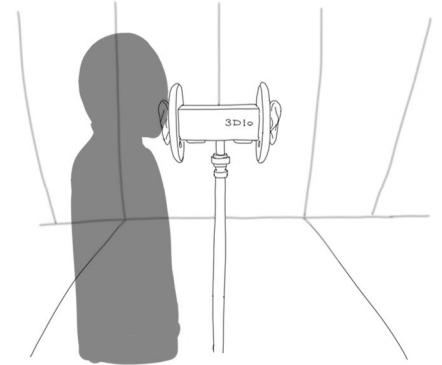
//間 3 秒

5

あの…

明かりは

消しても…いい？



//間3秒

1  
うん…

//SE 男性が立ち上がる布音

//SE かちつと紐を引いて明かりを消す音

//SE 抱き付く布音

2  
はあ…はあ

…ん

じゃ…いいよ？

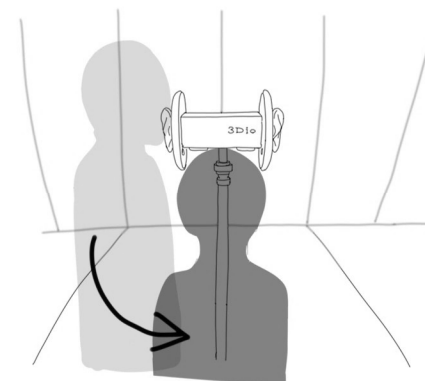
//SE パンツを脱がす音

3  
んっ…ん…

//SE パンツを置く布音

4  
あ…はあ…う…うう…  
はずかしい…

//SE クンニする際の移動の布音



／正面遠くへ移動し話します(クン二の体勢)  
 ／発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します

え？ あっ

ちよ ちよつと

そこっ んっ だめっ

んっ んんう…ん

だめ…だよ…

あ…そこ…舐めちゃ…んう

3

はあ…はあ…

う…ばかあ…

／間3秒

4

ぬう…え？

舐めたいの？

5

うん…もう…

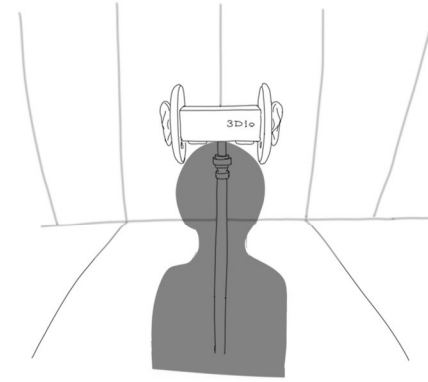
くう…んう あ

はあ はあ んう ん

んはあ はっ あっ んっ

7

んはあ…はあ…はあ…



//SE 男性立ち上がる布音

//SE ベルトを取る音

//SE 男性ズボンとパンツを脱ぐ音

1 あ…すごい…

はあ…こ これが…君の…

2 う…あ…

すごい…おつきくなつて…

//間 3秒

3 んえ？ あ…う うん…

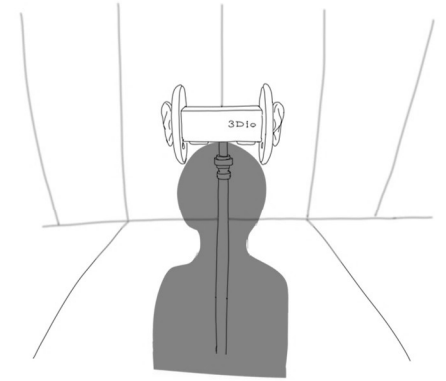
//間 3秒

4 いいよ？

5 うん…入れて？

6 はあ…はあ…

7 あ でも…ゆつくり…が  
いい…



//間2秒

1  
うん…  
じゃ…

//SE ペニスを擦りつける粘液音

2  
くっ う  
あ…んう ふーっ…ふーっ…

//SE いよみが座布団を握る音

//SE 徐々に挿入していく粘液音

3  
ん ん ん…

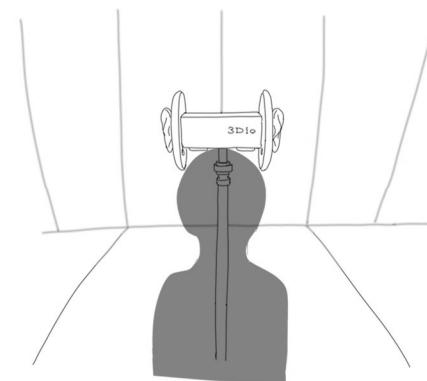
//SE 奥まで挿入する音

//SE いよみが座布団を強く握る音

4  
んう! く…  
はあ はあ はあ…

5  
う…んう…はあ  
はあ はあ…

6  
だ 大丈夫…  
ちよ…ちよつと痛いけど…  
平気…



1  
はあ はあ  
うん…いいよ？

2  
ゆっくり…  
動かして？

//SE ゆっくりとした挿出する音BPM50位

3  
//SE 挿出時 寝ているこよみの動く布音  
//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します  
あっ はあ はあ

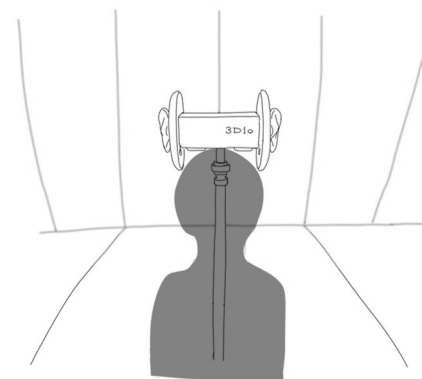
4  
んっ んっ んう あ  
んっ んう んはあ はあ はあ

5  
く…あ…はあ

6  
すご…んっ  
これが…んう 君との…  
んっ んう

7  
んう あ  
はっ う あ  
あ はあ はあ





//挿出を止める

1  
ふう…ふう  
はあ はあ ん…はあ

//SE ゆっくりとした挿出する音BPM50位

//SE 挿出時 寝ているこよみの動く布音

2  
ああっ んっ！ んっ  
んふ ふう ん…ん

3  
んう ん んっ んっ  
はあ ふっ んっ

//挿出を止める

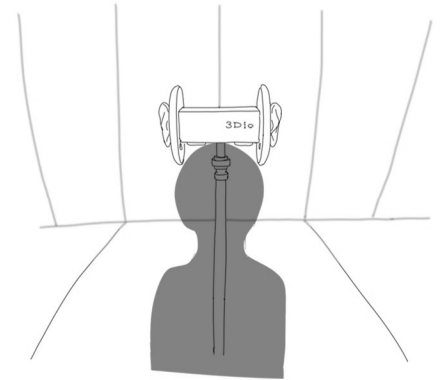
4  
んう あ はあ はあ

//SE ゆっくりとした挿出する音BPM50位

//SE 挿出時 寝ているこよみの動く布音  
//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

5  
んんっ！ あっ はあ  
はっ はっ んっ  
ふーっ ふーっ

6  
ふっ あっ はあ はあ  
ふう んう はあ あ はあ



／＼挿出を止める

1  
ふーっ…ふーっ…ふーっ…  
はあ はあ…ふう

ん うん…大丈夫…夫

2  
はあ…はあ…ふう ふー…

／＼間2秒

え？ イキそうだった？

3  
あ そっか…

あ い いいよ？ 出したくなったら…

／＼間3秒

4  
うん…

／＼SE ゆっくりとした挿出する音BPM50位

／＼SE 挿出時 寝ているこよみの動く布音

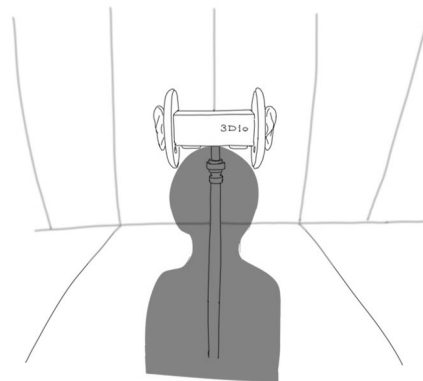
／＼発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

5  
んっ ん んう あ

はあ はあ あんっ

6  
んっ はあ はあ ふっ

んっ あ はあ はあ はあ



//SE 少し早める挿出音BPM80位

//SE 挿出時 寝ているこよみの動く布音

//発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します

あっ あっ んっ あんっ

んっ んっ んう あっ

え？ 出る？ はっ

うん んっ あっ んっ

はあ は んっ

2

//SE ぐハスを引き抜く粘液音

//SE 射精音

3

んんっ！

//SE お腹に精液がかかる粘液音

4

んぐっ！

//SE 射精音

//SE お腹に精液がかかる粘液音

5

んっ んはあ お腹に

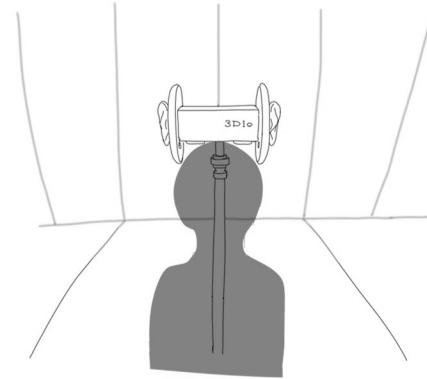
はあ！ はあ はあ…

//SE 弱く射精音

6

んっ…

//SE お腹に精液がかかる粘液音



1  
はあ…はあ…はあ…ふう  
ん はあ んはあ はあ

2  
ふうー…

3  
すごい…これが…君の…

//SE ティッシュを取る音

//SE 精液をふき取る音

4  
ん…ありがと…

//SE ティッシュを丸めて置く音

5  
はあ…ふう…

//間5秒

6  
気持ち…よかった？

そ…そっか…

7  
んふふ…

よかった…あはあ…

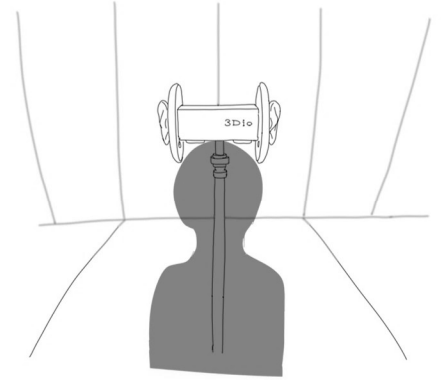
//間3秒

//気持ちよかったが恥ずかしくて誤魔化す演技

え？ わ 私？

8  
んう…あ あんまり

わかんない…かも



〓間2秒

でも 君とだから…  
すごい…うれしいよ

〓間3秒

うん…

〓間5秒

//SE いよみが起き上がる布音

〓正面近くへ移動しながら話します

ん…しょ…

//SE まくれた服を戻す音

ん…ん…

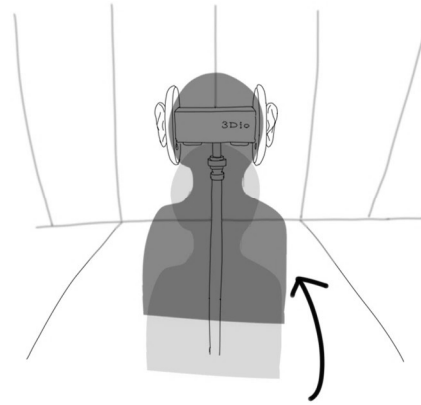
はあ…ふう…  
ありがと…

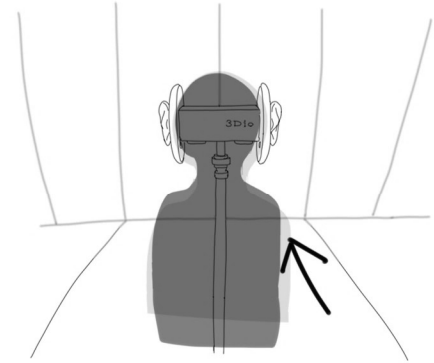
〓間3秒

〓大好きだよ のみ右耳元で声を出さず囁く  
君の事…大好きだよ？

〓間2秒

えへへ…





1

正面キスするためにさらに近くへ移動しながら話します

え？ あ…

//SE 抱き付く布音

2

んっ…ちゅ ちゅ  
んっ むん ちゅ…

//SE 離れる布音

3

正面少し離れて話します

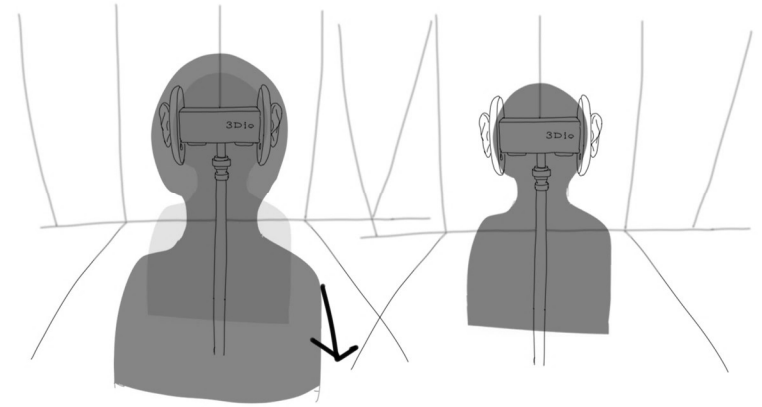
はあ…

んふふ…大好き…

//間5秒

4

じゃ…  
あの…  
お お風呂入ってきててもい？  
汗…かいちゃったから



//間3秒

1  
うん…

//SE 置かれた下着を取る音

//正面遠くで話します(立ち上がり離れる)

2  
んっ…ん

//SE こよみが立ち上がる足音

3  
んっ…と

4  
ごめん

じゃ…ちょっと待ってて？

//SE 居間の扉まで歩く音

//SE 居間の扉を開ける音

//SE 廊下へでる足音

//SE 居間の扉を閉める音

■トラック5「結婚初夜」

//SE 式場のリンゴンという音

//フェードアウト

//間3秒

//環境音 外の吹雪の音

//環境音 加湿器の音

//SE ベッドに二人で横たわる音

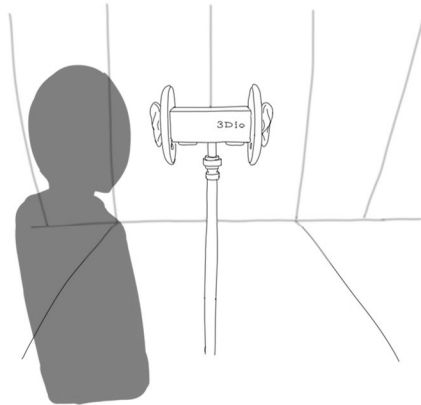
//右側近くで話します(こよみ右隣に寝そべる)

んしょ…

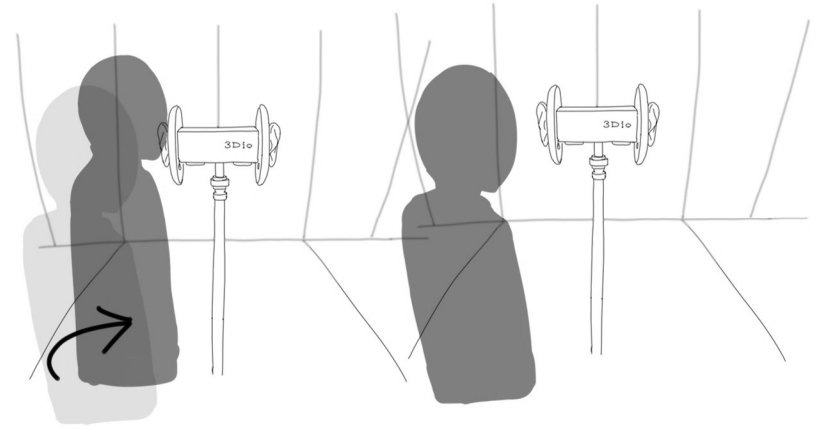
ふーあー…

1  
2  
3  
4  
あはあ…今日の式…疲れたね  
んへ…

雪の中だったし 帰るとき積もっちゃってもん  
ね  
葉月たちに悪いことしちゃった







1  
〱間 3秒

んふふ でも

〱SE 布団の上で少しそぞつく布団音

〱右側耳元で話します(近づいてきた)

幸せだった…

ね？

〱間 3秒

んふう…

ねえあなた？

私たち…これで

ちやーんと…夫婦だよ

〱間 2秒

んふっ

うん…あなた

大好きだよ

//間3秒

//SE ベッドで上体を起こす布音

//SE 近寄る布音

//SE 抱き付く布音

//正面へ移動しキスする

はあ…む

んちゅ ちゅ じゅ

んっ んじゅ ちゅ

はむ…んっ

//SE 離れる布音

//正面で話します

(互いに抱き付いている状態)

はあ…

んふふ…式でもしたけど

未だに ドキドキするよ

あなたとのチュウ…

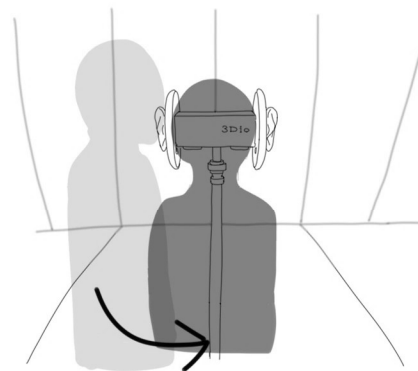
//少し熱っぽい演技

ねえ あなた？

いつものみたい…

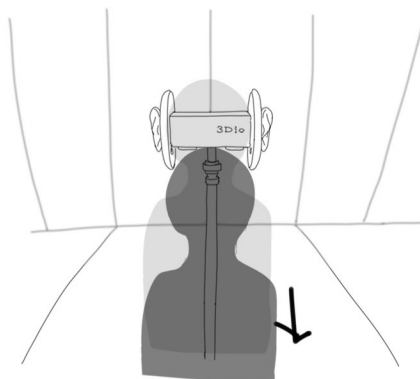
//間3秒

うん…



2

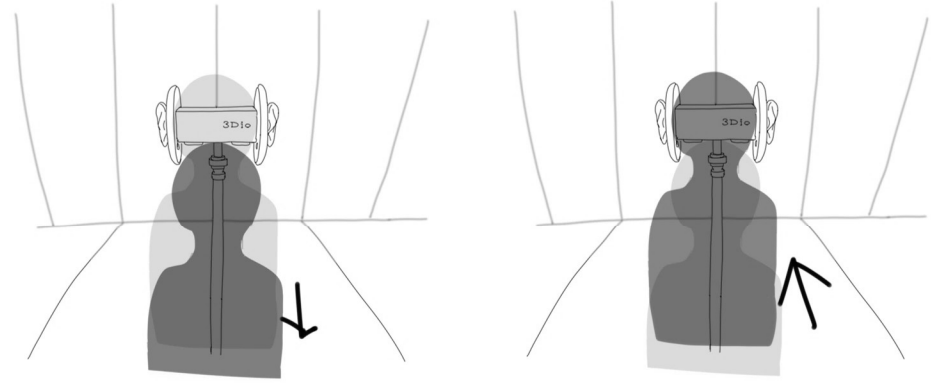
1



3

4

5



//SE 近寄る布音

//SE 抱き付く布音

はあ…む

//ディープキス

んじゆる れちゆ じゆるる

んちゆ れおれお んちゆ…ぷ

//SE 離れる布音

んはあ えへ…

あなたのちゅー 幸せ…

//間 3 秒

ん？ んふう

//間 2 秒

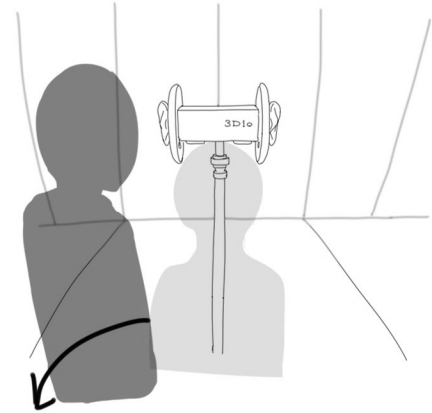
うん…いいよ？

じゃ…その…シよつか？

//間 3 秒

うん

ちよつと待ってね？



//SE 上服を脱ぐ

//右側少し遠くで話します  
(男性の右隣で服を脱ぐため)

んっ…っつと

//SE 脱いだ服を置く

ん…は 恥ずかしいよ…  
そんなに见ないで…

//SE ブラを外す音

もう…いつも见てるくせに…

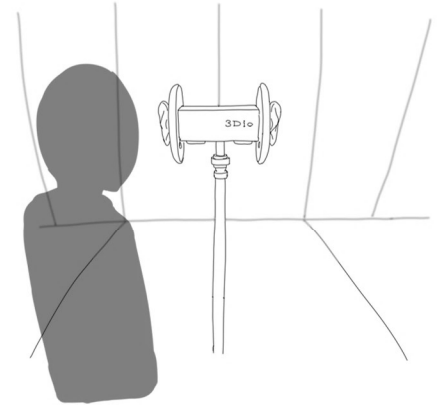
//SE ブラを置く音

み 見てばかりじゃなくて…  
あなたも脱いでよ…

//SE 下服を脱ぐ音

//SE 下服を置く音

//SE 男性服を上服から下着まで全部脱ぐ音



1

ん…むこう向いてよ…  
もう…

//間3秒

//SE パンツを脱ぐ布音

2

んっ…つと

//SE パンツ置く布音

3

ふう…  
あーあ…

4

は 裸になっちゃったあ…  
えへ…

//間3秒

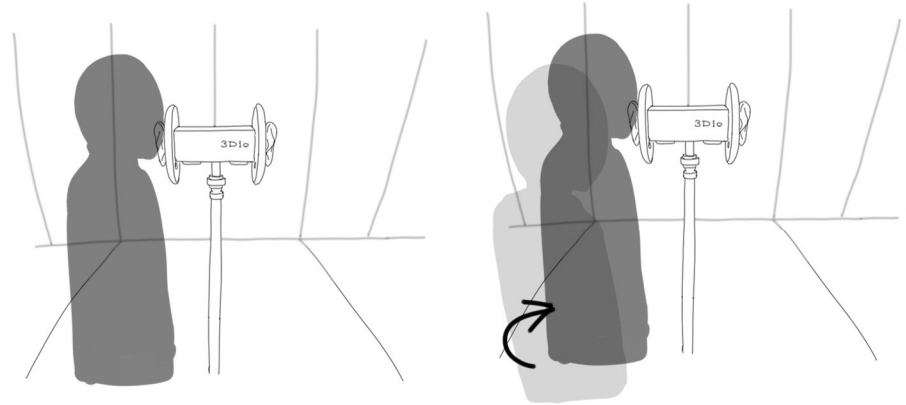
5

ねえあなた？ 今日…  
その…ぎゅーっしてながら  
したい

//間2秒

6

うん…いい？



//間2秒

//右耳元へ移動しながら話します  
(抱き付いてくる)

んふ…じゃ…

//SE 近寄る布音

//SE 抱き付く布音

//ここから右耳元で声を出さずに囁きます

ん…んふふ…

きもち…

//間5秒

んふう…

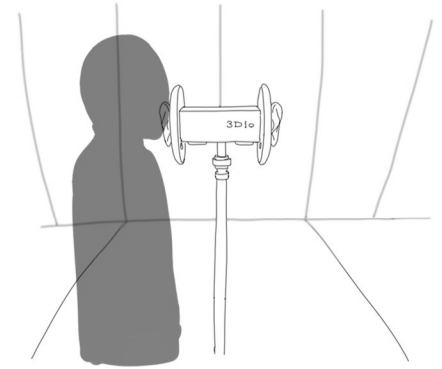
//間3秒

//もうおっきいね のみ少し強調して言う  
うん? …あ

もう…おっきいね

//SE へニスをゆっくり撫でる音

興奮しちゃった?



／間2秒

んふふそつか…

じゃ…

もつと興奮させたげるね…

／SE フェラの位置まで移動する布音

／正面遠くへ移動しながら話します  
(フェラの位置へ移動)

ん…しよ…

はあ…む

んちゅ れろ…ん ちゅ  
れお れお…んっ んっ…  
んー…ふはあ…

はあ はあ  
えへ…きもち？

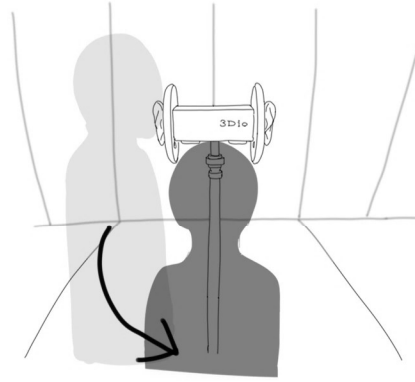
／間3秒

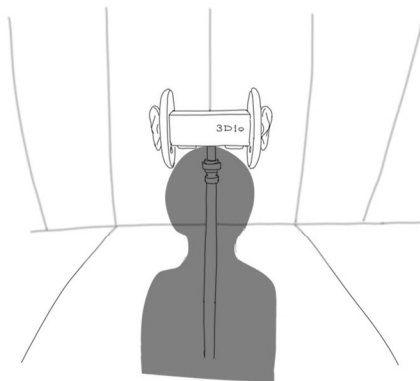
んふ…  
じゃ…  
ゴム付ける？

／間2秒

うん…

ちよつとまって





//SE ベッドのヘッド部分まで移動する布音

//SE ベッドのヘッド部分においてある  
ロンドームを箱から取り出す音

//SE ロンドームのつながりを一つ取る音

//SE 袋を開ける音

//SE ロンドームを取り出す音

//SE 袋を置く音

//SE ベッドのヘッド部分から戻って来る布音

//SE ロンドームをペニスに乗せる音

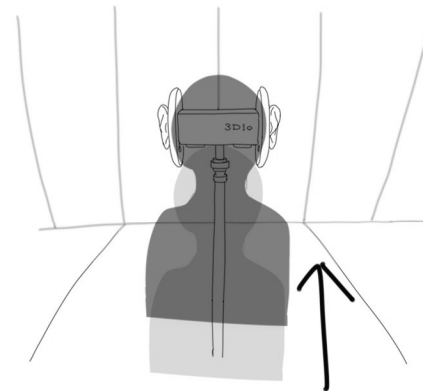
ん…っ…

//SE ロンドームをぐるぐると装着する音

ん…あ んふふ

うん…出来た…





//間3秒

//正面少し近くへ移動しながら話します  
(騎乗位の体勢に移動します)

//発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します

じゃ…

1

//SE ペニスの上に腰を移動する布音

2

んっ…んう…ふう…

//SE ペニスを擦りつける粘液音

はぁ…はぁ…ふう…

3

…うん んっ あ…

く…う…あ はぁ はぁ

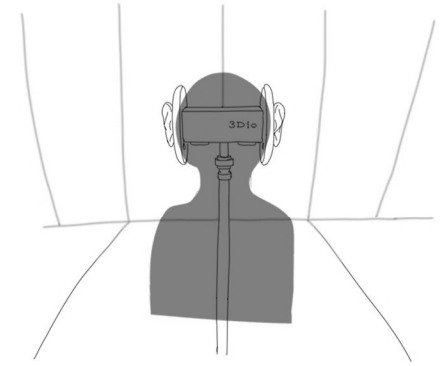
//間2秒

え…う…うん 大丈夫

4

ごめ ちゅーしてて…濡れちゃった…

んう…



〱間 3 秒

えー…

だ だって…

結婚初夜だし…

1

〱間 2 秒

するのかなーって…

ずっと…期待…しちゃってたんだもん…

2

〱間 2 秒

んふふ…うん…

3

〱間 2 秒

じゃ あなた？

入れるね？

4

//SE。くハスを擦りつける粘液音

〱間 3 秒

うん…

5

■トラック6「初夜えっち」

／前トラックからの続き

／環境音 外の吹雪の音

／環境音 加湿器の音

／正面少し遠くで話します

／発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

はあ…はあ…

行く…よ？

1

／SE 対面座位でゆっくり挿入する音

2

んっ…んっ あ…く…

あ…入って…

／SE 奥まで挿入する音

3

んんんっ んう あ…

4

はあ… はあ…

はあ…ふう… んっ…

5

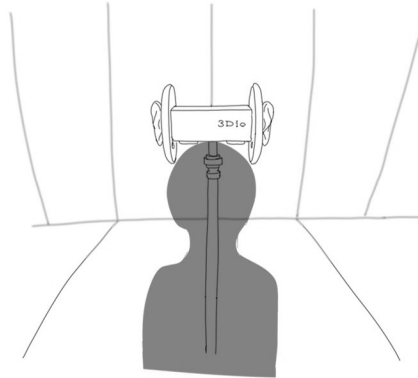
ふう…ふう…

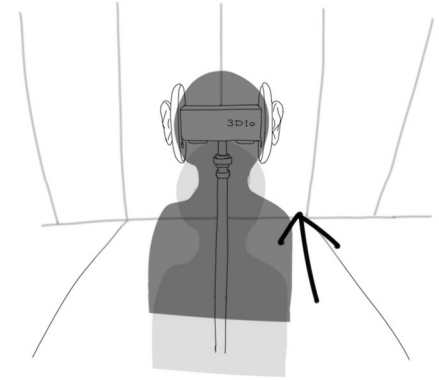
んふふ…

入っちゃった…ね

6

ふう ふう…





//SE キスをするために抱き付く布音

//正面近くへ移動します

ん…

//キス

んちゅ じゅる んちゅ

れお れお ん ちゅ ちゅぱ…

んはあ…はあ はあ はあ

んっふ…

うん…ぎゅーってしたまま…

動かして？

//SE ゆっくりとした挿出音BPM50くらい

//SE ベッドの布摺れ音

//右耳元へ移動しながら声を出さずに喘ぎます（抱き付いている状態）

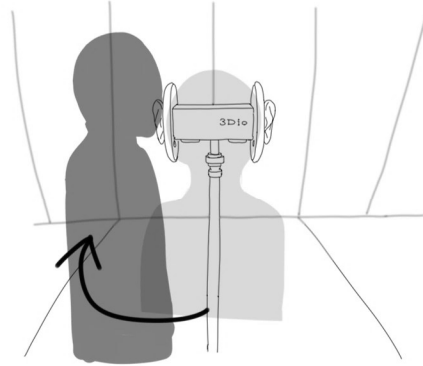
んっ んっ んう

ふっ ふ…ん んっ

う ん きもちっ あっ

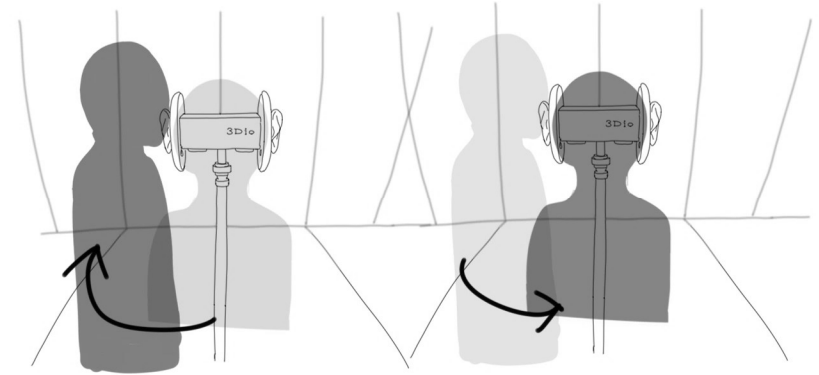
はあ んっ あなた…んっ

んっ すきっ んっ



4

5



//SE キスするために動く布音

//正面へ移動しキスします

はむ…んちゅ ちゅ んっ んっちゅ  
じゅる んっ

//SE 強い抱き付く布音

//右耳元へ移動しながら声を出さずに喘ぎます

はぁ んっ んっ  
あなた んっ

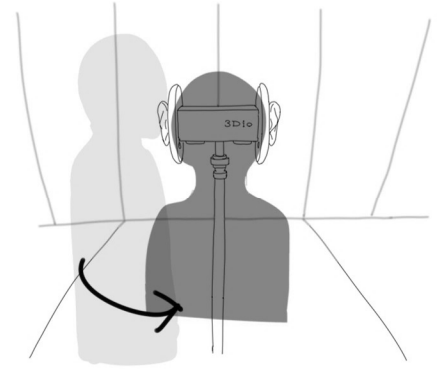
好き…あっ んっ 好きい

あ はぁ はぁ  
んっ んっ あっ んうはぁ

//挿出止める

//呼吸を少し整える

はぁ はぁ…  
はぁ…ふう…



1

//SE キスするために動く布音

//正面でキスします

はむ… んちゅ ちゅ  
じゅる…ん

//SE ゆっくりと挿出する音BPM50くらい

//キスしたまま挿出

2

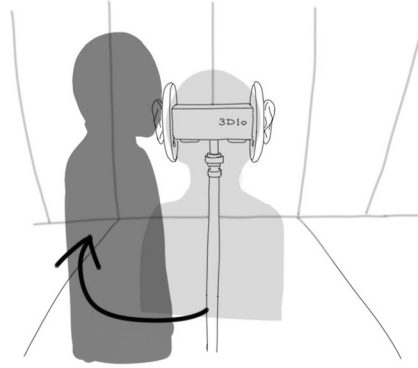
んっ んっ んっ  
んちゅ んっ ふうっ

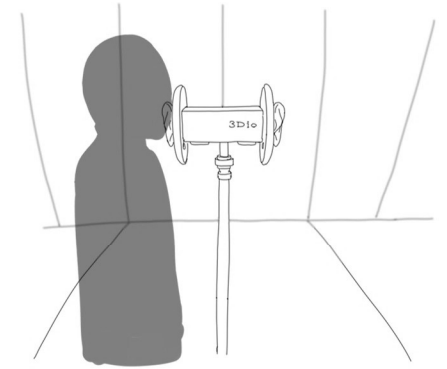
//SE 強く抱き付く布音

//右耳元で声を出さずに喘ぎます

3

んはっ  
はぁ …はぁ





//SE 挿出を早める音BPM70くらい

//声を押し殺し発声しないように喘ぎます

んはあ はあ あ あん

んっ あなた…あなた…んっ

んあ あだだめっ

あんっ あごめっ んっ

いく んっ いくっ あっ

いっちや…あっ あっ んんっ

ふーっ ふーっ んっ んんっ

ふーっ ふーっ ふーっ

//絶頂

んんんんっー！

んんっ！

//挿出止める

かつ…はあ！ はあ！

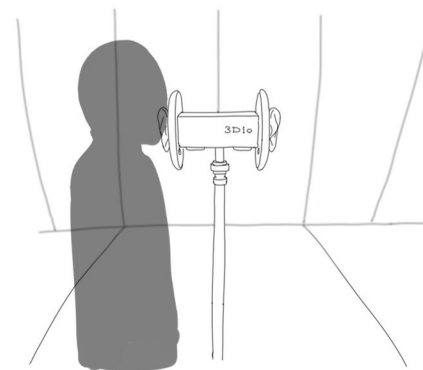
う んう はっ！

はあ…はあ…

ふーっ…はあ ふーっ…はあ

はあ はあ はあ…

ん…んう



//SE 挿入開始BPM70位

//声を押し殺し発声しないように喘ぎます

1 ひっ あ

はっ はっ イっ あ イった

ばっ かり んっ らの いっ んっ

2 あっ はっ まって あん はっ

あ あなた んっ んっー!

3 んっ んっ え? れる?

んっ あ んっ はっ はっ んっ

い いよ?

はっ はっ んっ んっ

4 出して? あなたっ んっ んっ

んっ んっ あなたっ んっ んっ

//SE 最後に突き入れる挿入音

//SE 射精音

5 ん ん ん んっ! んっ

… ん あ…

6 はあ はあ はあ…

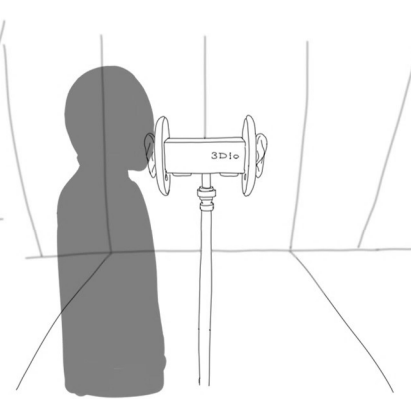
ん… ああ…

//SE 射精音

7 んっ あ… どく… つて

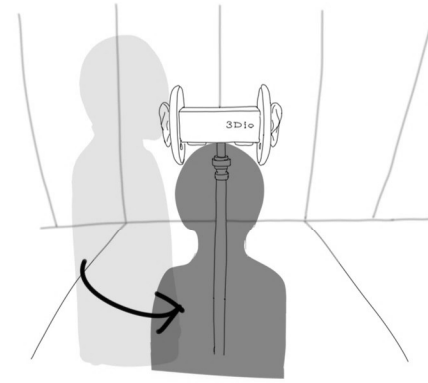
はあ… はあ…





1  
ふう…  
でちゃった？ はあ はあ

//SE 抱き付きから戻る布音



2  
//正面少し遠くで話します  
(抱き付き状態から戻ります)  
//発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します  
わ…ホントだ…あ…んう

//SE 弱い射精音

3  
すごい…あ…ドクドク  
…言ってる

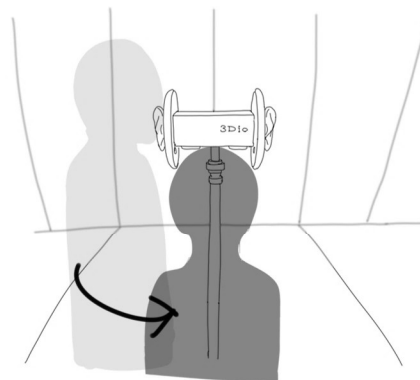
4  
はあ…はあ…ふう  
んはあ…  
はあ…はあ…

5  
んー

//SE 抱き付く布音

6  
//右耳元へ移動しながら声を出さずに囁きます

あなた…すき…  
大好き…



//間 5秒

//SE 抱き付きから戻る布音

//正面少し遠くで話します

(抱き付き状態から戻ります)

はあ…

//間 3秒

うん…じゃ

抜くね

//SE 腰をあげる時の布音

//SE ペニスを引き抜く粘液音

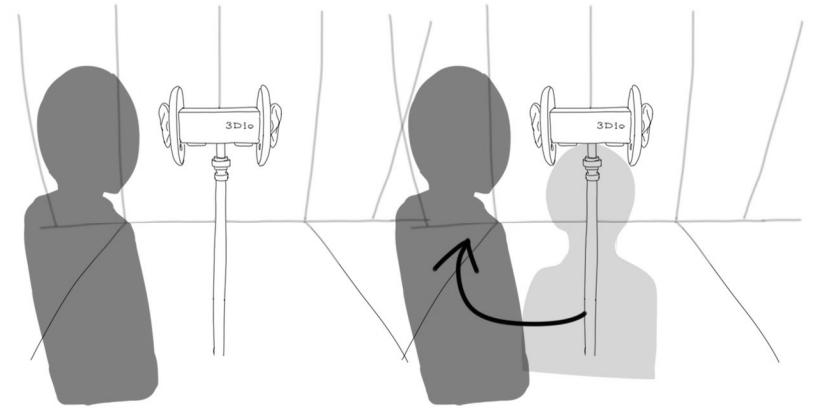
…んっ んう

んはあ…はあ…

わ…すごい量…だね

//SE ロンブームを取る音

ほら…こんなに…



//SE コンドームを縛って置く音

んしょ…

//SE ベッドに腰を降ろす布音

//右側少し遠くへ移動し話します  
(男性の横に座ります)

はあ はあ…ふう…

//間3秒

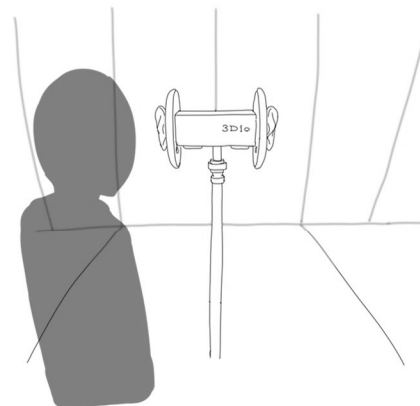
んふふ  
気持ち良かった？

//間3秒

//すぐイっちゃったよのみ右耳元で囁きます  
はあ うん… 私も  
きもちかった…  
すぐ イっちゃったよ

//間3秒

う んう…だつて  
あなたの…すごい…  
いいんだもん…



1

／間3秒  
んう…恥ずかしいよ…

／間2秒

2  
…うん 恥ずかし…

／間5秒

／SE 抱き付こうと近寄って来る布音

／正面近くへ移動しながら話します

／発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

ねえ あなた？ もう一回

ぎゅーってしてもいい？

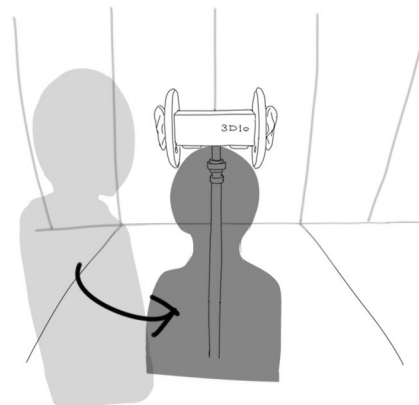
／間2秒

4

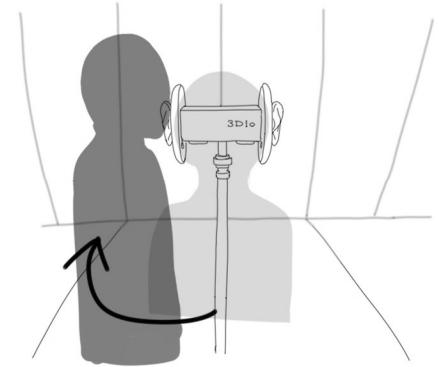
んう はあ…  
はあ ふふ

5

…うん



3



//SE 抱き付く布音

//右耳元へ移動しながら話します(抱き付く)

1  
ぎゅーー…

//間5秒

2  
んはあ…  
んふ…

//SE 顔を見ようとする布音

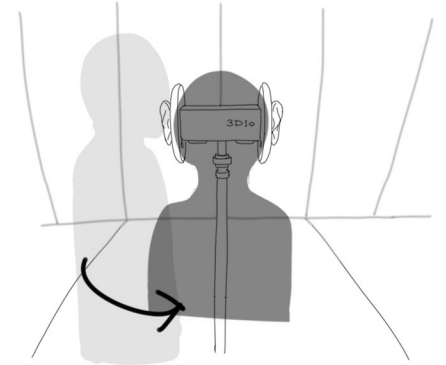
3  
あなた？

//間5秒

4  
…大好き

//間3秒

//SE 離れる布音



正面近くへ移動しながら話します

んふふー…

えへー…

／間3秒

ん？

／間3秒

うん

だね…じゃ

お風呂入ろっか？

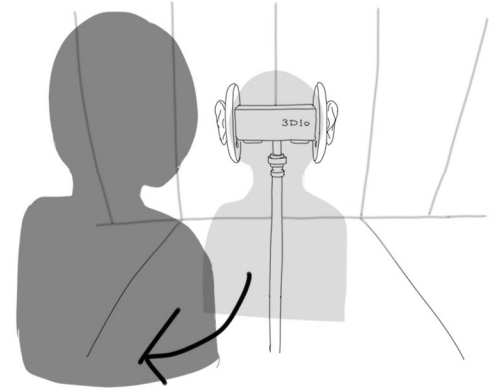
／間3秒

んふふ 今日はね？

私が 身体洗ったげる

／間2秒

／SE ベッドに座る布音



〓右側少し遠くへ移動しながら話します

1  
うん じゃ

行こっか？

〓間2秒

あ…

2  
先行って お湯溜めてくるね？  
ちよっと待ってて？

〓SE ベッドから降りるために移動する布音

〓SE ベッドから降りる足音

〓SE 扉まで歩く足音

〓SE 扉を開ける音

〓SE 廊下へ出る足音

〓SE 扉を閉める音

## ■トラック7「帰宅」

//SE 玄関のカギを開ける音

//SE 玄関の扉を開ける音

//環境音 家の音 調理している音が聞こえる

//SE 玄関に入って来る足音

//SE 靴脱ぐ音

//SE いやみが居間の扉を開ける音

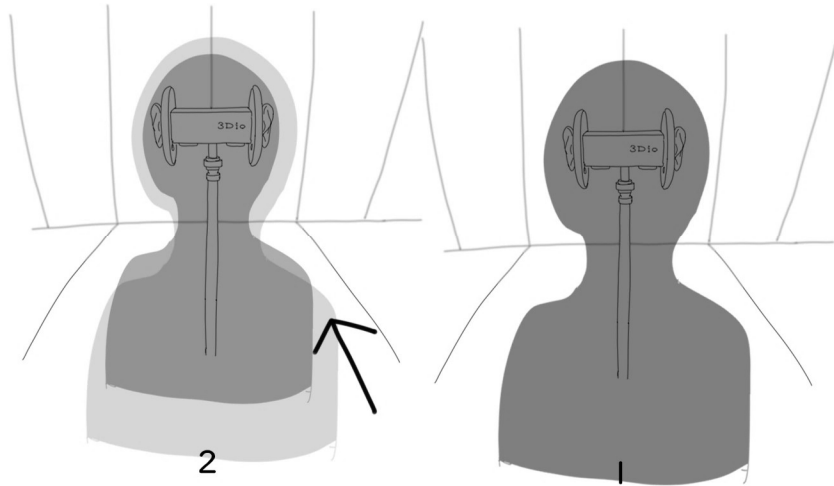
//正面遠くで話します(居間から出てくる)

ああ…あなた

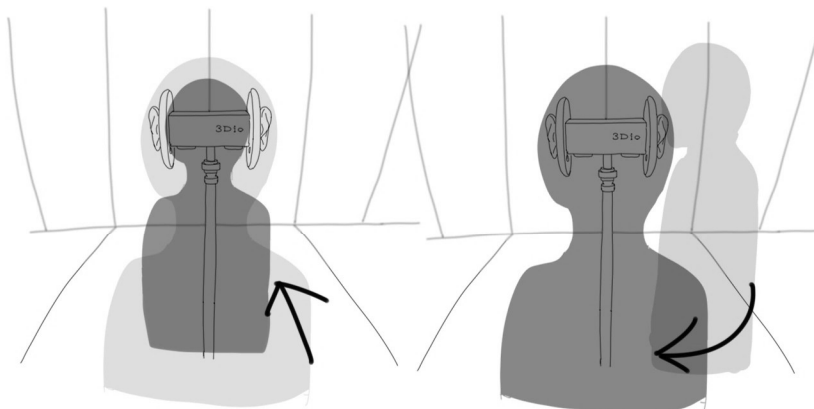
//SE 近寄って来る廊下を歩く足音

//正面近づきながら話します(歩いて近づいてくる)

おかえりなさい あなた  
寒かったですよね？







6

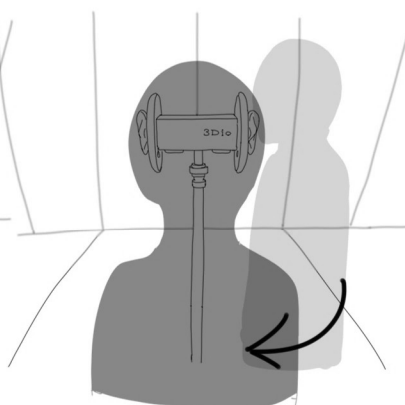
ふう…

5

んちゅちゅ…

//近づきキスします

//SE 抱き付く布音



4

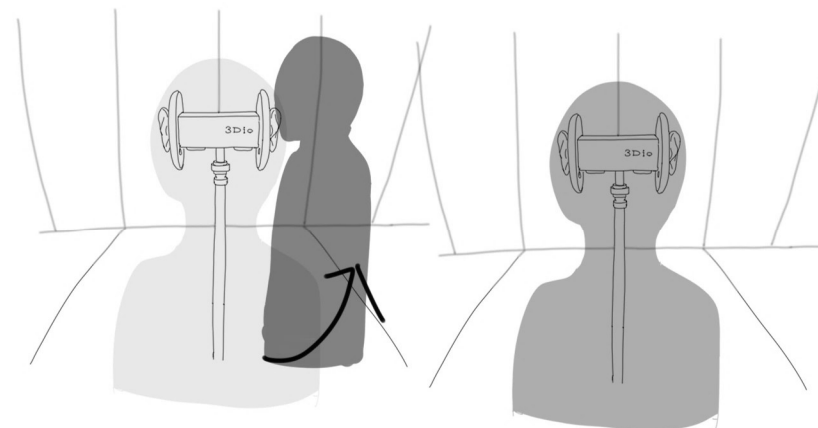
//正面近くで話します  
んふう…お疲れさま  
あなた

//SE 離れる足音

3

んっん…

//SE 雪払う音



2

雪  
付いてるよ？

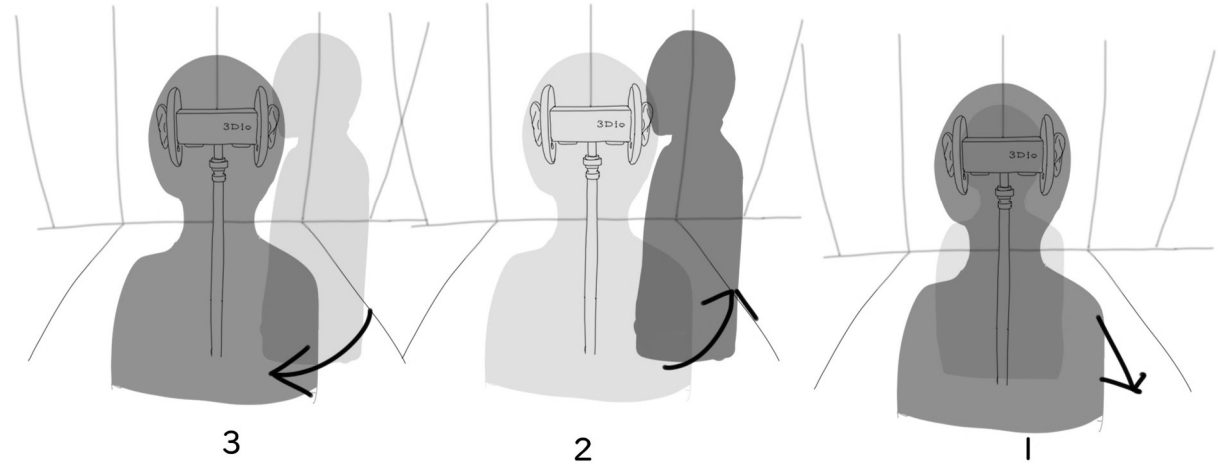
//左耳元へ移動しながら話します  
(雪を払ってあげる)

//SE 近づく足音

1

あ…んふー

//正面近くで話します



//SE 離れる布音

//正面近くで話します

んっ…上着…もらうね

//SE 近づく足音

//SE 上着を脱がす布音

//左耳元で話します(上着を脱がすため近づく)

はい…

//SE 脱がした上着をこよみが抱える布音

//正面近くへ戻ります

ねえあなた？

お腹へってない？

//間2秒

んふふ…ちようどね

ごはん出来るとこ

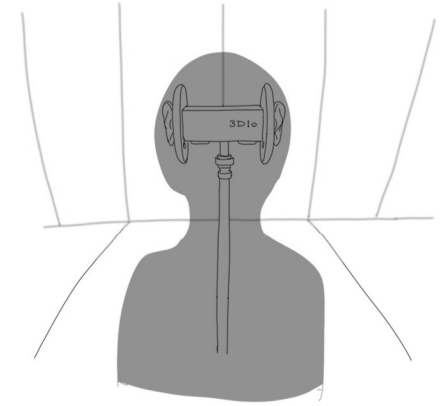
//間2秒

うん

今日はねーあつたまるように  
グラタンと牛肉トマト…

んふー

いい匂いするでしょ？



〱間 3 秒

うん…  
一緒に食べよ？

〱間 3 秒

2  
んー？ あ

お風呂入ってからごはんのがいいーい？

〱間 2 秒

3  
そっか 分かった  
外 寒かったもんね  
そうしよっか

4  
お風呂 湧いてるよ？

〱間 3 秒

5  
ん え？ あ…  
い 一緒に？

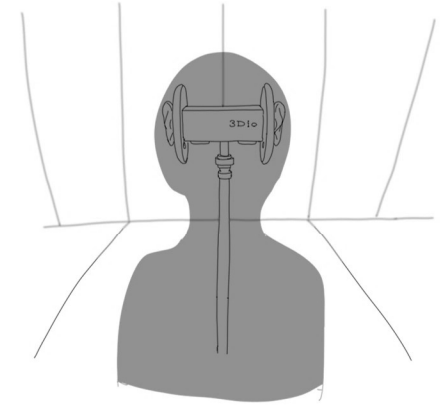
〱間 2 秒

〱SE 抱えている上着を握る布音

6  
う…うん えへへ そう…だね  
今日は…一緒に入ろっか？

〱間 2 秒

7  
んふう…うれし…



／間 2 秒

うん：

背中流してあげる

／間 3 秒

あ じゃ

ちよつと 待ってて？

／SE 戻ろうとする足音

火消してくる

あ んー…いや

先にお風呂いってて？

うん 後から行くね？

／SE 離れいく足音

／SE 居間の扉を開ける音

／SE 居間に入って行く足音

／SE 居間の扉が閉まる音

■トラック8「お風呂」

//環境音 お風呂場の音

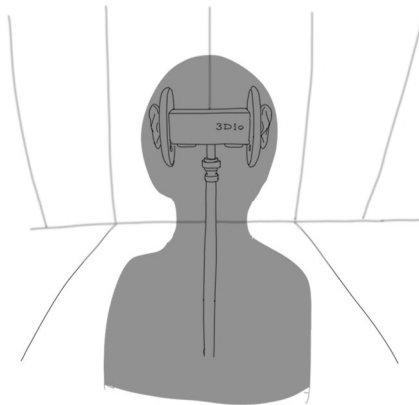
//SE 湯船に入る音

//SE 湯船を移動する音

//SE 湯船で座る音

(体操座りでごよみが男性の股の間に座る体勢)

//正面少し遠くで話します



1

ふー…

いいお湯…

//SE 肩に湯をかける音

2

あったかい…

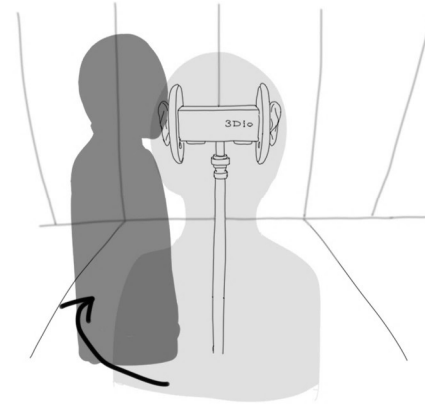
//SE 肩を抱く時の水音

3

んふう…あなたに

後ろから抱かれながら

お風呂入るのが大好き…



／間3秒

／SE 振り返りこちらを向く時の水音

／右耳元で話します

／大好きだよ のみさらに小声で話します

あなた…

その

大好き…だよ？

2

いつも  
ありがとう…

／間5秒

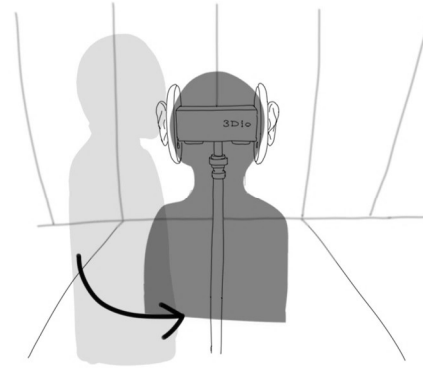
3

あなたと一緒になれて  
んふふ…うれしいよ？

／間3秒

4

うん…  
学生の頃からずっと  
あなたの事好きだったから…  
んふふ…うれし…



1  
ねえ…あなた？

//間2秒

//SE 振り返る水音

//正面近くで話します

(振り返って正面に向かい合います)

ちゅー…してほしい

//間3秒

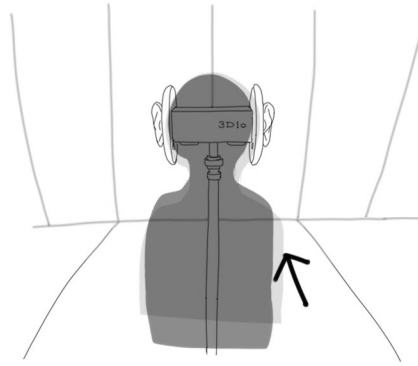
//SE キスするために近寄る水音

//正面近くで話します

ふう…んう…ふう…

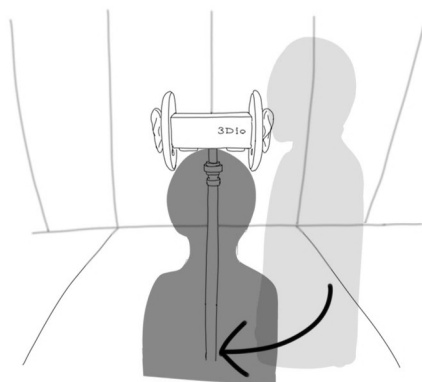
ん…ちゅぷ

んう ちゅ



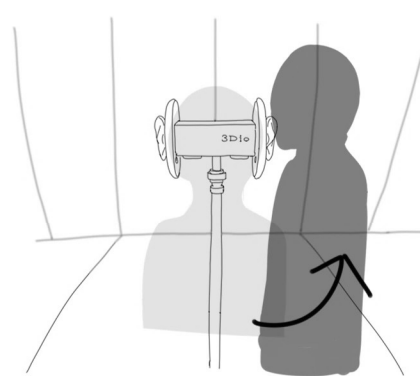
3

4



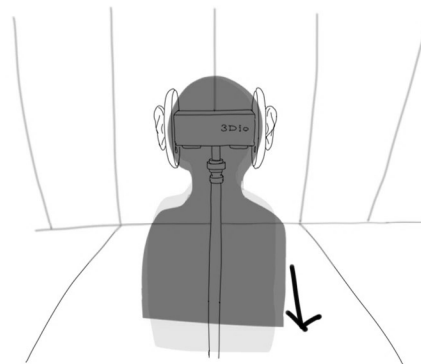
4

// 正面少し遠くで話します  
 んふう…あ…  
 ごめん…なんか我慢  
 できなくなってきたし…  
 最近出来てなかったし…



3

// 間5秒  
 //SE 離れる湯音  
 はー…  
 // 左耳元で囁きます

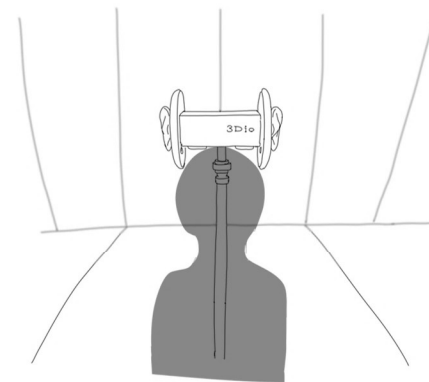


2

//SE 離れる湯音  
 // 正面少し離れます  
 ふはあ…はあ…  
 ん…あなた…

1





だから…その…

／間 2 秒

あ あなたの…舐めてもいい？

／間 3 秒

うん…いいよ？

旦那様が疲れて帰ってきたのを  
慰めるのも私の仕事だから えへ…

／間 3 秒

うん…

じゃ…そこ 座って？

／SE 男性がお湯から出て湯船の淵に座る音

／正面遠くで話します(フェラの位置)

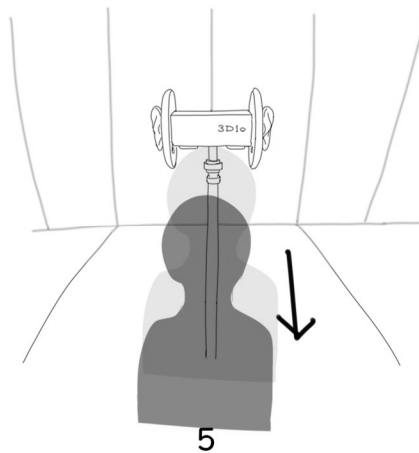
はあ…はあ…

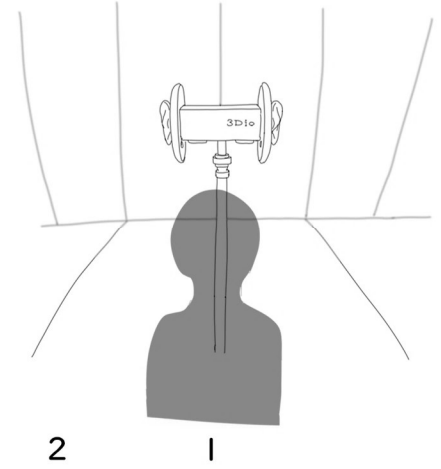
／間 3 秒

うん…じゃ…

舐めるね？

あなた 今日も一日  
おつかれさまでした…





//SE 身体を股間に近づける湯音

//フェラの位置へ移動する

はあむ…

んちゅ じゅるる

んっ んちゅ

ちゅ はむ…んっ んう

ちゅ れお じゅる ちゅ ちゅぷ

3

んっ… んっ んっ

んっ う んちゅ ちゅ れお…れお んはあ

//SE 離れる水音

はあ…はあ…

//間 2 秒

おつきくなったね…

ふう…ふう…

あなた…気持ちいい？

6

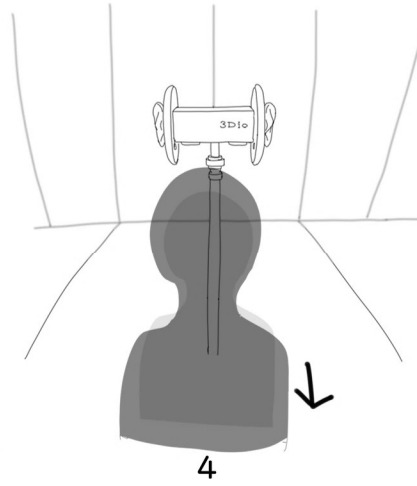
//間 3 秒

うん…

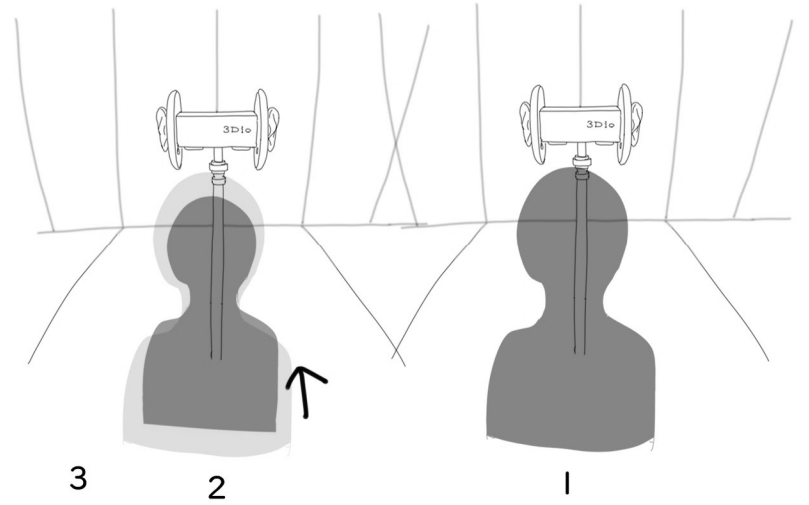
気持ちよくなってもらえるの…

すごい…うれし…

7



4



//間2秒

じゃ

もっと…気持ちよくしてあげるね？

//SE 身体を股間に近づける湯音

//フェラの位置へ移動します

はあむ…

んう ちゅ れお れお…

ん…ちゅ ん んっ…

//ここからディープスロート

奥まれ…んぐ ぐぶ ぐぶ…んぐ

んぐっ ぷっ んちゅ

ぐぶ ぐぶ んー…んっ

ぐぼ ぐぶ ぐぶ ぐぶ

ん…じゅるる ちゅ んっ

んはあ…

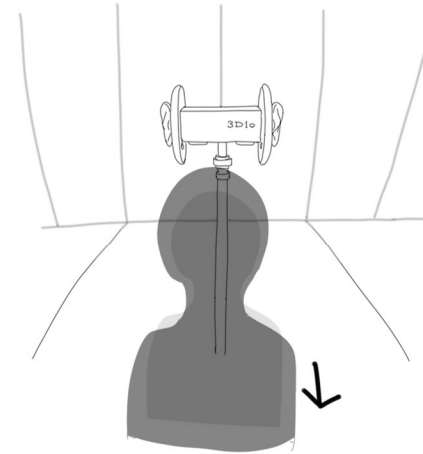
はむ…んちゅ ちゅ

んっ これ… んっ

あなた…好ひれしょ？

はあむ… ぐぶ ぐぶ

んぐっ ぐっ ぐぶっ んっ んっ んっ



//SE 離れる湯音

//正面少し遠くで話します  
(手こきの体勢になります)

んはあ…

はあ はあ…

く はあ…はあ…ふー…

2

んふふ…おいし…

//SE 湯から手を出しペニスに触る湯音

3

あなたの…

すっごい 硬くなってるよ

//SE ゆっくりとした手こき音BPM70位

4

んっ…ん んふ

んはあ はあ… んう

すごい…んっ ん んっ

5

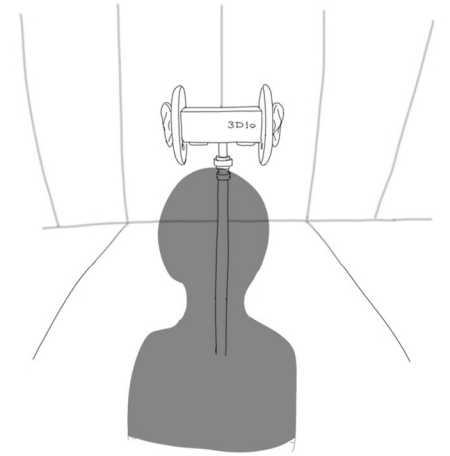
おつきい んっ んう

んはあ はあ はあ

6

んっ? あれ?

もしかして 出そう?



//SE 手こき音BPM120位

んっ ふ ん んっ んっ  
いいよ？ 出したくなったら  
んふ ふう 出して？ んっ

んう はあ はっ はっ  
んっ んっ んっ

//SE 射精音

//SE 精液が身体とお湯にかかる音

あっ！ んっ！

//SE さつと身体を股間に近づける湯音

//射精後すぐに咥えます

//射精中のペニスを咥えます

//正面近くで話します(フェラの位置)

はむ んっ…

んちゅ じゅる んっ

んっ んっ ん…

//精液を飲み込む

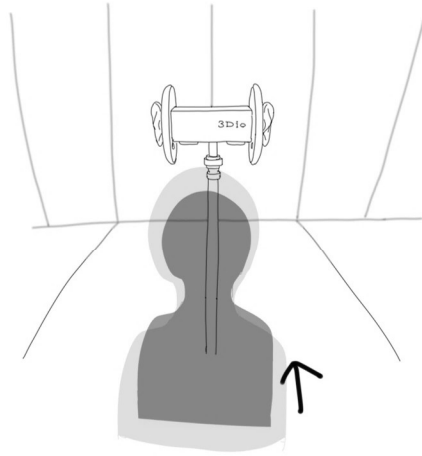
ん…んう…

こく…こく…んんっ

こくん…こくん…ん はあ…

はあ…はあ…

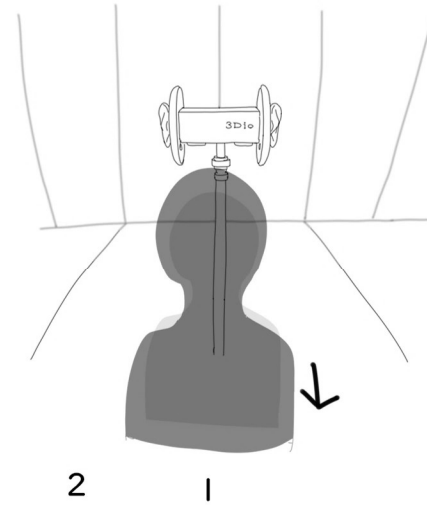
ふう…



4

5

6



//間3秒

//SE 離れる湯音

//正面少し遠くで話します

あなた？

いつもみたいに…ちゃんと飲んだよ？

んふう 偉い…かな？

//間3秒

んふう…うん…

じゃ あ…なでなで…してほしいな…

//SE 髪を撫でる音

んっ…んふう

//間3秒

うれしい…

//間3秒

うん…

じゃ続きは…

ベッドでしよつか…

//間3秒

うん…

■トラック9「子作り」

／環境音 夜の外で雪の降る寝室の音

／環境音 加湿器の音

／SE ベッドで布団にくるまる音

／右耳元で声を出さずに囁きます  
(こよみ男性の右隣に寝ています)

んー…あったかいねえ

うん…

外が寒いから余計

／SE 布団から顔を出す布音

ねえ？ あなた？

手…繋いで？

／SE 布団の中で手を繋ぐ布音

ん…んう

あなたの手 あったかい…

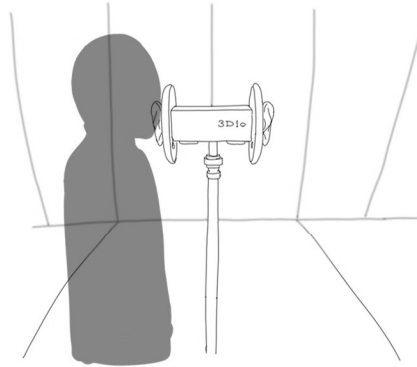
／間5秒

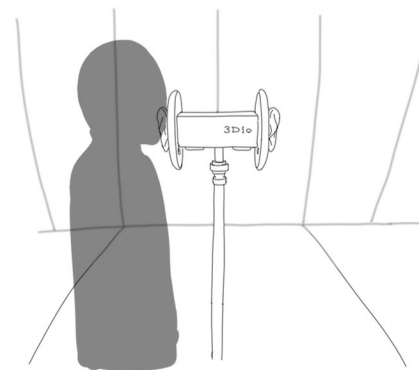
あなた？

もうそろそろ…どうかな？

／間3秒

うん…赤ちゃん…





／間 3 秒

結婚して もう2年たつし…  
そろそろ いいんじゃないかなあ？

／間 3 秒

2  
ん…  
ほんとに？

／間 3 秒

3  
えへへ…  
そっか…うん

／SE こよみが抱き付くために移動する布音

4  
じゃ…あなた？  
しよ…つか？

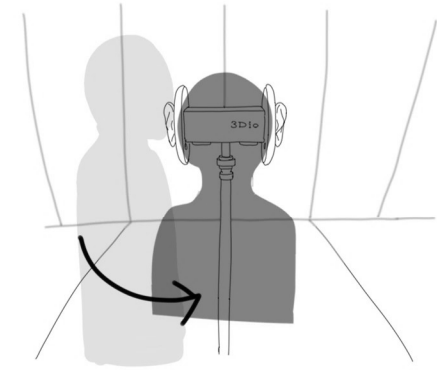
／間 3 秒

5  
うん…

／間 2 秒

6  
あなた…





//SE 抱き付く布音

//正面近くへ移動し話します(キスの位置)

はむ…ん ちゅ

ちゅる んっ んっ ちゅ

はむ れお れお ん

ちゅ じゅる れお れお

じゅる じゅるる んちゅ

じゅる ちゅ ちゅ…ぱ

//正面少し離れます

//SE 離れる布音

//発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します

はぁ はぁ

あなた…好き…

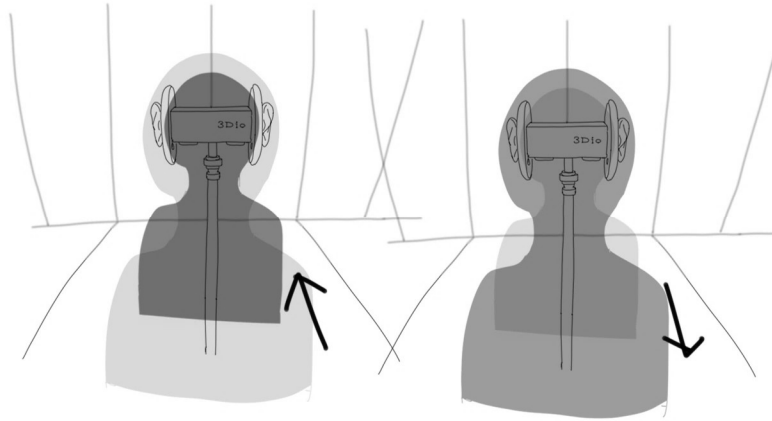
//SE 抱き付く布音

//正面近くへ移動し話します(キスの位置)

はむ んちゅ ちゅ

//SE ゆっくりと手こき

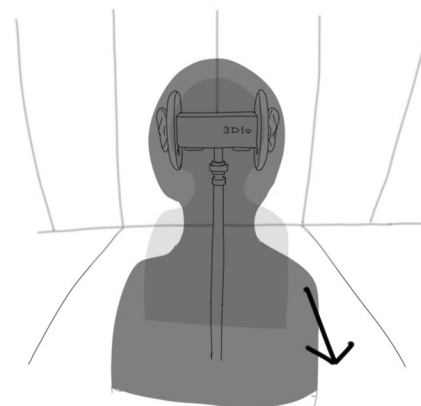
じゅる ちゅ…んっ ちゅ…ぷ



4

5

6



1  
 //正面少し離れます  
 //発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します  
 //SE 離れる布音  
 どう？ あなた…  
 こうやって…  
 手でされるのきもち？

2  
 あなた  
 またおつきくなってるよ？

3  
 はあ…はあ…

4  
 あ…んんっ…  
 あなた…

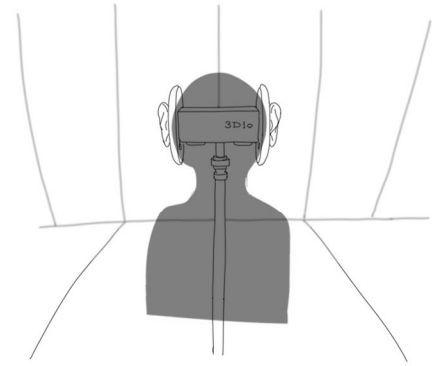
5  
 じゃ…  
 今日は…生でしちゃおつか…

6  
 //SE 布団をのける布音

7  
 うん…横になるね？

8  
 //SE こよみが横になる音

9  
 //正面少し遠くで話します(横になり真上に男性  
 がいる正常位の状態)  
 //発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します  
 んっ…はあ はあ…  
 入れて？ あなたの…  
 ほしい…



1  
//SE ゆっくりとした挿入音  
//声を押し殺し発声しないように喘ぎます  
んっ あ…あ あ

2  
//SE 奥まで挿入する音  
んんん！

3  
//間2秒  
//声を押し殺し発声しないように喘ぎます  
あ…はあ はあ…  
これが…あ…はあ

4  
あ…んう…  
生でするの…きもちいいね…  
あなたと…繋がれて…うれし

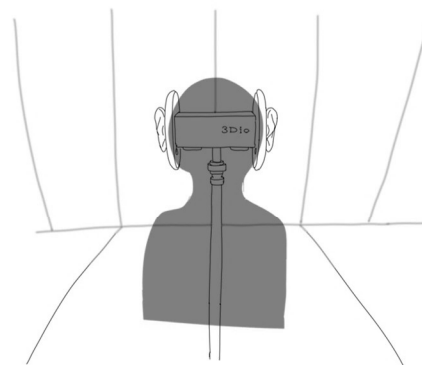
5  
ふう…ふう…  
じゃ…いっぱいして？

6  
//SE ゆっくりとした挿入音BPM60位  
//声を押し殺し発声しないように喘ぎます  
ん…ん…

7  
んっ んっ んっ あ  
んっ んう あっ はあ はあ

8  
んっ あ はあ  
あなた…すきっ あっ はあ  
はあ あなた…んっ あなた

9  
あっ はっ はあ んっ ふっ  
あんっ あ はあ あ はあ



1

//SE 挿出音止める  
 //発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します  
 はあ はあ はあ ふう  
 あなた…すつごい きもちい…

2

もつと…して？

//SE ゆっくりとした挿出音BPM60位

3

んっ んっ あ はあ  
 んっ あ はっ はっ んっ んっ  
 あんっ んっ はあ あな った んっ あ

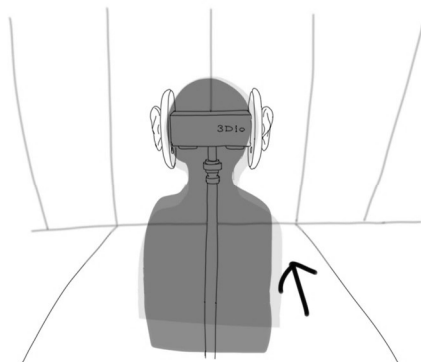
4

はあ はあ んっ あんっ はあ…はあ…

5

//挿出音止める

はあ…はあ…  
 あなた…



6

//キスをするために抱き付く布音  
 //正面近くで話します(キスの体勢)  
 んっ…ちゅ ちゅぷ  
 んじゅる…んちゅ ちゅ  
 じゅる…んっ…

//キスしながら挿出

//SE ゆっくりとした挿出音BPM60位

んんんっ んっ んぐ  
んっ じゅ んちゅ んっ  
んふっ んぐっ んっ…んっ

//SE 離れる布音

//正面少し遠くで話します

(横になり真上に男性がいる正常位の状態)

//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

ふはあ…はあ はあ ふう…

あなた…はあ はあ

え? ふう…ふう

う 後ろから?

ん…後ろからシたいの?

ん…そっか…

うん わかった…じゃ

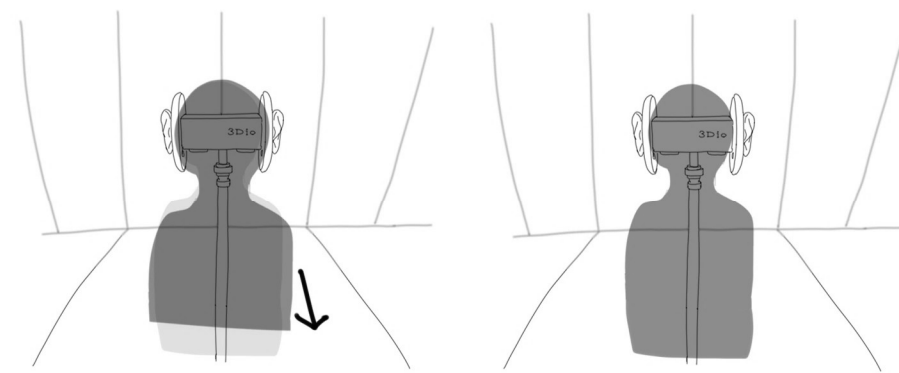
後ろから…

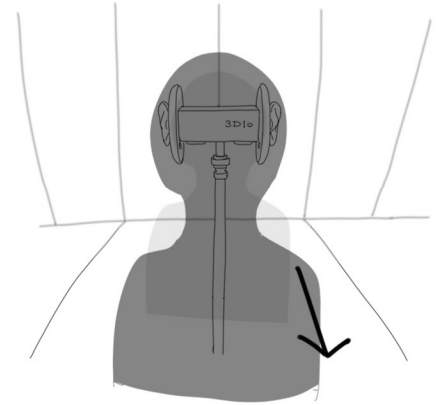
思いつきりシて…いいよ?

//SE ペニスを引き抜く粘液音

んっ…あ…はあ…

はあ…はあ…





1

//正面遠くに移動しながら話します  
(バックの体勢に移動します)

ん…ふう

//SE ベッドのヘッドに手をつくよう移動する  
布音

//SE ベッドのヘッドに手をつく音

2

はあ… んう しよ…

//正面遠くで話します(バックの体勢)

はあはあ じゃ…あなた？  
頂戴？

3

//SE ペニスを擦りつける粘液音

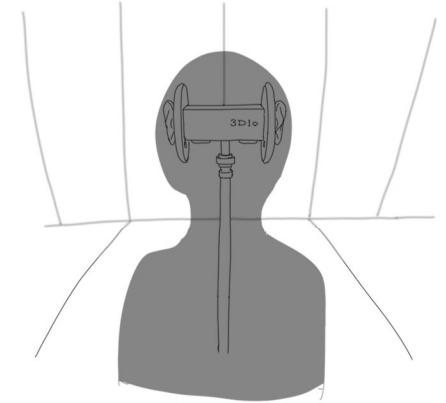
4

んっ…あ…はあ  
当たって…んっ ん…

//SE ゆっくりとした挿入音

5

んん…んう あ…あ…く



//SE 奥まで挿入する音

んんんっ んっ はあ ああ  
きたあ…んっ あなたの…あ…はあ  
はあ…ふう んっ はあ…

//SE 挿出音BPM〜Oへんこ

//SE 手の付いたベッドの布音

んっ！ あっ あっ あんっ  
んっ あ はっ

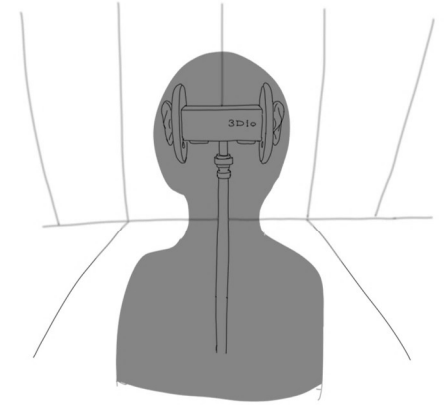
くっ これ しゅご…んっ んはあ

あなっ あなた もっと んっ  
して？ あっ んっ してえ？

//SE 挿出音BPM120位

んんっ んっ ああ おっ んっあ

いくっ んっ んあ  
だめっ んっ あ はっ



1

//SE 奥まで一気に挿入する音  
んんんんっ

2

//挿出音を止める  
んんう ん…んっ  
んはあ はあ…

3

はーっ…はーっ…はーっ はー…  
ご ごめん…  
い いっちゃったあ…

//SE ペニスを引き抜く粘液音

4

んんっ！  
…あ…はあ

5

はあ…はあ…ふう  
う…うん…へ…平気…

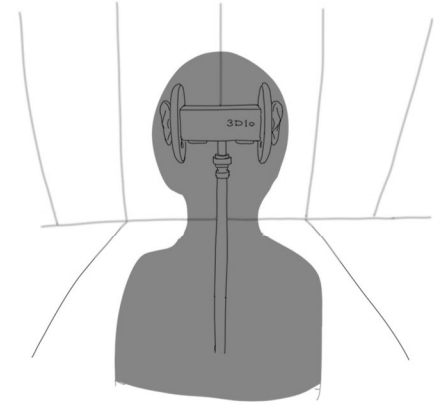
6

えへへ…あなたの…  
き きもちくて…あはあ

7

はあ はあ…ふう…





／間3秒

ねえあなた？

今度は…私がしてあげたい…

／間2秒

今度は私が上になってい？

／間2秒

うん…じゃ

／SE バックの体勢から戻る布音

／SE 男性が横になる布音

／正面近くへ移動しながら話します  
(騎乗位の体勢へ移動します)

んしょ…

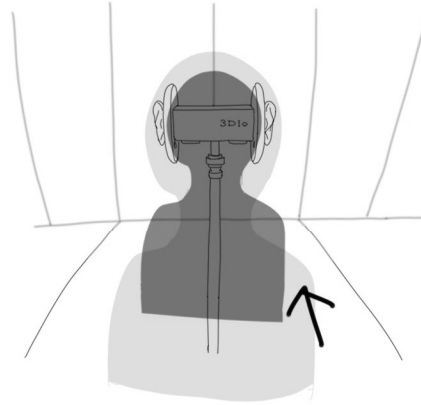
／SE またがる布音

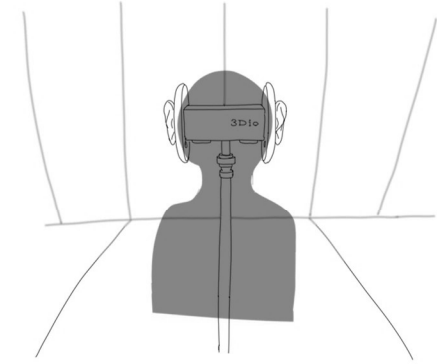
／発声はせず耳元でこしょこしょ話するよう話します  
んう…つと

はあ…はあ…

ん…じゃ… あなた？

い 入れるよ？





//SE ペニスを指で押さえる音

//SE ペニスをあてがう音

んっ あ…はあ はあ ふ  
んう あ…

1

//SE ゆっくり挿入する音

//声を押し殺し発声しないように喘ぎます

んんんっ…ん  
んっ ん はあ ん く…

2

//SE 奥まで挿入する音

//声を押し殺し発声しないように喘ぎます

ん…はあ はあ  
ん あ…きたあ…

3

あなたの…ん また 奥…まで…

ふーっ…ふーっ…

あなた…

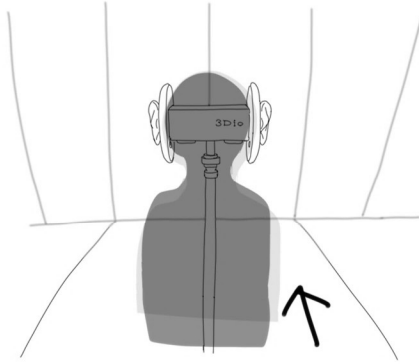
4

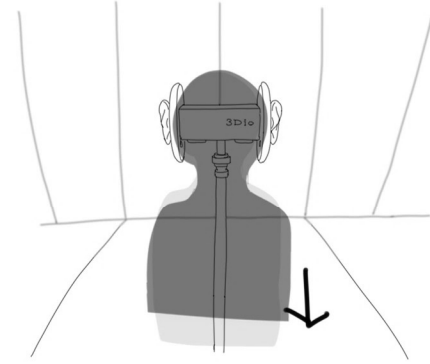
//SE 抱き付く布音

//キスするために正面近くへ移動しながら話します

ん…はむ んちゅ  
ちゅる…んう んっ  
ちゅぱ…

5





//SE 離れる音

//正面少し遠くで話します

(騎乗位でこよみが上体を起こしている状態)

//発声はせず耳元でこしよこしよ話するよう話します

はあ はあ…

じゃ…動くね？

2 はあ はあ…

//SE 挿出音BPM60位

//SE 挿出時のベッドの布音

//声を押し殺し発声しないように喘ぎます

んっ んっ んう

3 んう あ はあ ふう

んう あ はあ あなた んっ

//SE 抱き付く布音

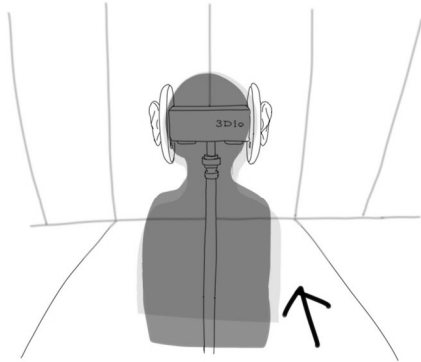
//キスしながら挿出

//正面近くへ移動(キスの体勢へ移動)

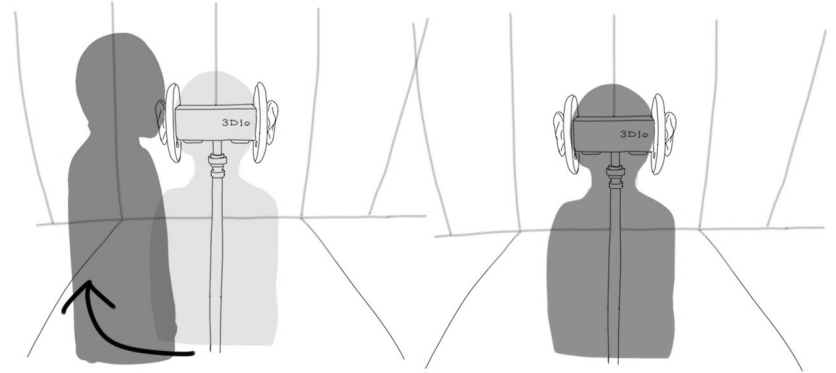
はむ…んちゅ

ちゅる んちゅ じゅる

んちゅ ちゅ はむ



4



〓ここからディープキス

んっ じゅるる じゅぷ

んっ じゅ ちゅ じゅるる

れお…んふう はむ じゅ ちゅ れお れお

〓右耳元で声を出さずに囁きます

(抱き付いている状態)

〓声を押し殺し発声しないように喘ぎます

んはぁ はぁ

2 あなた…んっ すきっ すきい

んっ あ あ はぁ はぁ んっ 大好き

んっ あ はぁ

3 あなたの んっ あ はぁ

赤ちゃん はぁ はぁ ほしい

んっ はっ はっ

4 んっ あ はぁ あなた んっ

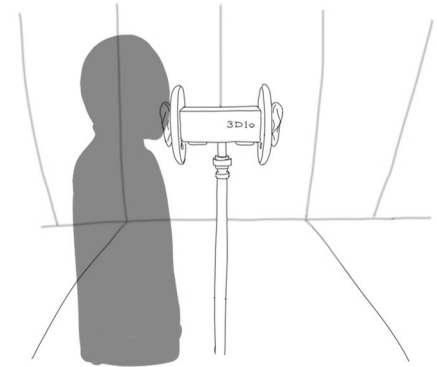
あっ はっ あなた あ あんっ はぁ

あっ あっ 出して

5 あなたの ほしっ ほしいっ

6 んぁぁ…もっ

で 出る？



//SE 挿出音BPM120位

//右耳元で声が漏れてしまうように喘ぎます

んっ んっ はっ はっ

いいよ あっ あんっ あなた

はーっ はーっ 出してっ んっんっ んっ

せーし んっ 出して んっ

あっ はっ 中に… んっ はっ はっ

中にっ 出して？

3

はっ はっ はっ はっ

んんっ！ んっ！ んんん！

//SE 射精音

//SE 精液が漏れ出る粘液音

4

んんんっ！

5

んんっ…んあ はあ はっ

//SE 射精音

//SE 精液が漏れ出る粘液音

6

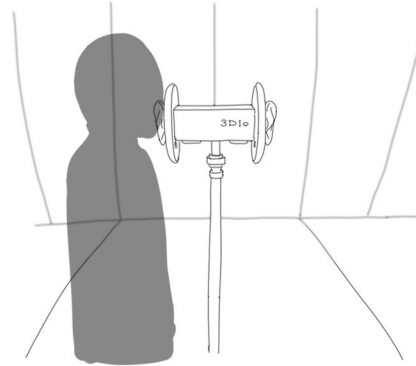
んくう う…

はっ んあ はっ…はあ…はあ…

7

あ…あはあ…

はあ…はあ…



//右耳元で声を出さずに囁きます  
(抱き付いている状態)

//SE 弱い射精音

//SE 精液が漏れ出る粘液音

1  
んっ！ す すごい…  
まだ どくどく言って…んっ…  
あ…はあ…ん はあ…

2  
な 中…で  
あなたの出てる…  
ん はあ はあ はあ ふう

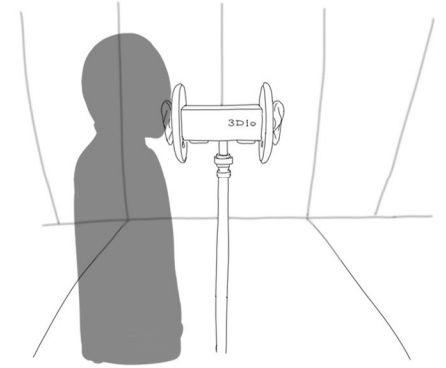
3  
//SE ぐったりと男性に体重を預ける布音  
ふう…

//間 5 秒

4  
あなた…  
気持ち良かった？

//間 3 秒

5  
//いっぱい出たね？ のみ強調して囁きます  
んふふ…  
いっぱい出たね？  
中…すごい熱い…



1

//間3秒

うん…私も…  
気持ち良かった…

//間3秒

あなた…

2

//SE 抱き付く布音

//正面近くでキスします

はあむ…んちゅ

ちゅん ちゅ…ちゅぷ…

3

//SE 離れる布音

//正面遠くで話します

(こよみが上体をあげている状態)

んはあ…はあ…

んふふ… あなた？

//大好きだよのみ右耳元で囁きます  
大好きだよ？

4

5

■トラック10「添い寝」

／環境音 夜の外で雪の降る寝室の音

／環境音 加湿器の音

／SE 布団をかぶる布音

／右耳元で声を出さずに囁きます  
(男性の右隣で寝ている)

ん…んう…

あなた…もつと…

ぎゅーっとして？

／間2秒

んう…だつて…

寒い…から

それに…あなたときゅー…したいの

／SE 抱き付く布音

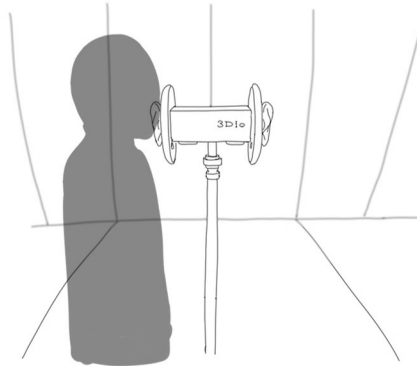
んー…

あはあ…

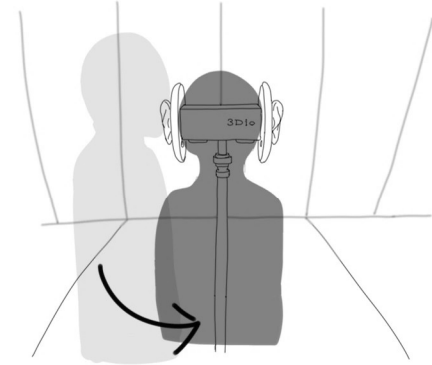
すごいあったかい…

／間3秒

あなた…もいつかいちゅーしよ？







//SE キスするために頭を近づける布音

//正面へ移動しキスします

はあむ…

んちゅ ちゅぷ

んっ ちゅ ちゅる んちゅ

んはあ…はあ…ふう…

ん…

2

//間3秒

んふふ…幸せ…

3

じゃ 今日はぎゅーってしたまま  
寝よっか？

4

//間3秒

うん…

5

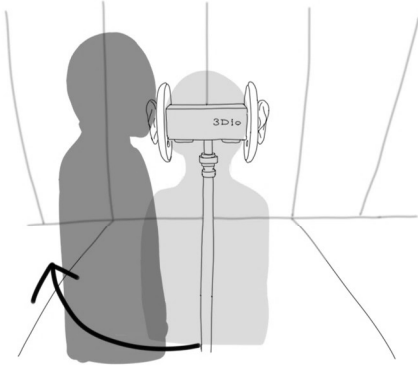
//SE 抱き付く布音

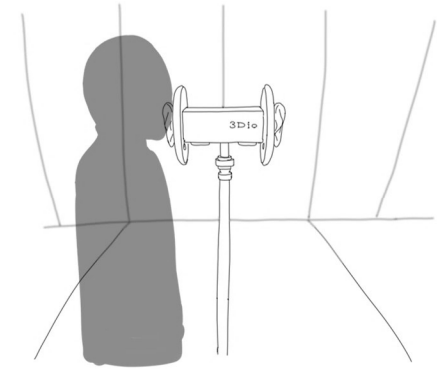
//右耳元で声を出さずに囁きます  
(男性の右隣で寝ている)

あなた…

おやすみなさい…

6





//SE 布団をかぶる布音

//間 10 秒

すー…すー…

くー…ん すー…すー

2

ふー…くー…くー  
すーすーくー

3

すーすーん くーくー

//SE 布団がもぞつく布音

4

ん…ん…

5

すー…すーくー  
くーすーすーふー…

6

すーすーくーん すー  
すーくー…

//フェードアウト