

## 1、焦らす

（アドリブ1）

聴き手は、あまちさんの声で  
オナニーさせてもらえたり  
エッチなことをさせてもらえるのを心待ちにして  
今か今かと、イヤフォンに耳を傾けています  
じりじりと、焦らしてみてください

---

（聴き手の心の声）

はやく…オナニーしたい…  
遥さんの声で…オナニーさせられたい…  
お願い…はやく…オナニーさせて…  
その可愛い声で…ドキドキさせてよお…  
はあ…はあ…

ああ…想像しちゃう

遥さんに触られたり  
胸ぴたっとつけられたり  
口にちゅうされたり  
指でいろんなところ、なぞられたり

一緒に…エッチしたり…

頭の中で…  
そんな妄想が、始まっちゃう…

こんなこと、知られたら恥ずかしいけど…  
どうしても考えちゃう…

気がつくと…つい…おちんちんを…さわっちゃう…

ああ…はやく…声で…エッチな事させてえええ……

---

（例）

### ・気持ちを見透かす

「オナニーしたいの？」「私の声で気持ち良くなりたい？」  
「私の事、想像しちゃう？」  
「一緒にエッチしたい？」  
「おちんちん、触ってるでしょう？」「おちんちん、おっきくなってきちゃった？」  
「分かってるんだからね？考えてることぜんぶ」

### ・期待させて、おあずけする

「じゃあ、オナニー始めようか？…でーも…もうちょっと、おあずけしようかなあ？どうしようかなあ？  
どうされたい？」  
「どんなふうに、オナニーしたい？おしえて、おしえて？あはは。きっと、エッチなオナニーしたいんだよね  
でも、まだダメ♪」

## 2、オナニーさせる

### (アドリブ2)

まず、後で使う、ペンと乳液を持ってこさせましょう

(例)

「じゃあ…とりあえず…ペンと…それとね…  
乳液とかローションとか、滑りをよくするもの、持ってきて♪  
持ってきたら…オナニーさせてあげる」  
「はい、持ってきたね。じゃあ…オナニーさせてあげようかなあ？」

---

### (アドリブ3)

聴き手にオナニーさせてあげましょう

#### 1、ズボンを脱がせる

(例)

「じゃあ…まず…ズボン脱ごうか？」「ズボン脱いで」「ほら、はやく」「ふふ、そうそう」「どお？」  
「じゃあ…私の声…よーく…聴いてね？」 ←集中させるため必ずこの内容を入れる（言い方は自由）

(聴き手の気持ち)

「ああ…ついに、声でオナニーさせられちゃうんだ  
なんか…ドキドキする…  
え…ズボン脱ぐの…うん…わかった…脱ごう……ああ…なんか…足元が涼しくなっていく…  
足元が…恥ずかしい…ぬ…脱いだけど……」

---

#### 2、(パンツは恥ずかしくて脱いでいないという設定で) パンツも脱がせる

(例)

「まだパンツ脱いでないよ？」「パンツもだよ？」「ほら、脱いで」

(聴き手の気持ち)

「え…パンツも？……なんか…見られてるみたいで…ちょっと抵抗あるな…恥ずかしい…おちんちん晒すのが  
…パンツ…脱いでいくと…胸の奥が…ドクドクする…どうしよう…  
ああ…ついに…脱いじゃった…下半身…もう、丸裸だ…恥ずかしい…恥ずかしい…」

---

#### 3、おちんちんを見た感想を言う（実際見ていないのですが、ここは見ているという設定で）

(例)

「恥ずかしいおちんちん」「みっともない」「可愛い」など、大きさを限定させない言い方で表現

(聴き手の気持ち)

「やだ…おちんちんのこと、言われちゃった…見られてるみたいで…すごく恥ずかしいよお…ああ…」

---

## 4、そっと、おちんちんを触らせる

(例)

「じゃあ、おちんちん…そっと…触ってみて」「そっとだよ、そっと」

(聴き手の気持ち)

「じゃあ…そっと…触ってみよう…あっ…なんか…もどかしい…」

## 5、上下にゆっくり、手を動かさせる

（例）

「じゃあ…ゆっくり…手を…上下に…動かして」「そう、ゆっくりだよ、ゆーっくり」

「上下に、しこしこー…しこしこー…ほら」

（聴き手の気持ち）

「ゆっくり…上下に…動かすね？…んっ…んっ…んっ…はあ…はあ…はあ…

ちょっとずつ…気持ちよく…なっちゃう…はあ…はあ…」

---

## 6、「だんだん大きくなってきたんじゃない？」という感じの事を言う

（聴き手の気持ち）

「「大きくなってきたんじゃない？」なんて言われて、びっくりした…見えてないはずなのに

本当に大きくなってたから…ドキッとした…あ…興奮してきちゃった…」

---

## 7、質問をする

（例）「気持ちいい？」「興奮してきた？」「ドキドキしちゃう？」

（聴き手の気持ち）

「は…恥ずかしい…」「気持ちいいよお…」「ドキドキする…」「はあ…はあ…」

---

## 8、手を少し早く、シコシコさせる

（例）「じゃあ、もう少し、手を早く動かしてみようか」「ほら、もっと早く、もっと…」

（聴き手の気持ち）

「やだ…こんな時に、手を早く動かしたら…もっと興奮しちゃう…あっ…あっ…あっ…あっ…たまらないよお…」

---

## 9、反対の手で、体を触らせる（乳首、胸、首の下、脚など）

乳首をつねらせたり、じれったくさわらせたり、撫でまわさせたり、自由に

（例）

「じゃあね…反対の手で、乳首、つねってみて」「きゅーっと、つねるの」「乳首の周りを撫でて」

（聴き手の気持ち）

「ああ…乳首いじると…敏感に感じちゃうのに…はあ…はあ…胸も…首の下も…触るとどんどん…興奮してくるう」

---

## 10、「おちんちん、どんどん堅くなっていくね」という感じの事を言う

（聴き手の気持ち）

「ああ…おちんちん…見られてるみたいで恥ずかしい…」

---

### 3、挑発と質問

#### (アドリブ4)

聴き手を挑発して  
さらに今の状況や気持ちについて質問して  
興奮を煽りましょう

#### (挑発の例)

「なんか、私も、ドキドキしてきちゃうなあ…オナニー…しちゃおうかなあ…」(実際にしなくてよい)  
「熱くなってきちゃった…脱いじゃおうかなあ…」  
「私の下着…どんなのか、教えてあげちゃおうか？」  
「頭の中にたくさん、エッチな声、刷り込んであげるね」

#### (聴き手の気持ち)

「ああ…遥さんも…興奮してるのかなあ？…そう考えると…余計に興奮しちゃう  
ああ…エッチなこと考えだして…止まらない…手も止まらない  
もっと聴かせて！もっとエッチなこと、聴かせて！お願い…！」

#### (質問の例)

「どお？興奮しちゃった？……ふふ。エッチね？」  
「こういうの、好きなの？女の子にオナニーさせられるのが」  
「好きなんだよね？」

#### (聴き手の気持ち)

「はあ…はあ…興奮しちゃった…  
確かに好きだけど…そんなこと言われると…顔から火が出るくらい…恥ずかしい…だめっ…言わないでっ」

#### 4、お尻の穴を弄ぶ

##### (アドリブ5)

興奮している聴き手に  
お尻の穴をいじめさせて  
感じさせちゃいましょう

また、その様子を嘲笑しましょう

##### 1、乳液かローションをお尻に塗らせる

(例)

「じゃあ…ねえ…今から…いいこと…させてあげる♪」「まずは、乳液か、ローションを、お尻の穴に塗って」「穴の中にローション塗るんだよ?」「たっぷり塗ってね。じゃないと痛いよ?ふふ」

(聴き手の気持ち)

「ロ、ローションをお尻の穴に…?う…うん…こわいけど…やってみる…んっ…んっ…んっ…はあ  
なんか…お尻の中…冷たくて…変な感じがするう…」

---

##### 2、お尻にペンを入れさせる

(例)

「じゃあ、お尻の穴に、ペンを入れて」「ほら、入れてみようか?」「んふ、勇気出して♪」

(聴き手の気持ち)

「お、お尻の穴にペンなんて…どうしよう…そんな…で、でも…やらなきゃ…うん…と…んっ…んんっ  
はあ…はあ…は、入った…なんか…中に…何かが…入ってる感じがするう…」

---

##### 3、お尻の穴にペンを入れてる姿を笑ってあげる

(例)

「どお?入った?」「なんか、ペンがしっぽみたいで、おかしいね」「お尻にペンなんかさして、みっともないね」

(聴き手の気持ち)

「そんな…自分が入れろって言ったのに…こんな姿見られてるなんて…恥ずかしくて死にそう…」

---

##### 4、ゆっくりペンを出し入れさせる

(例)

「じゃあ…ゆーっくり…ペンを奥の方に入れたり、引き戻したり…それをくりかえして?」「ほーら、何度も何度も、出したり入れたりしてね」

(聴き手の気持ち)

「はい…いっ…んっ…あっ…ああっ…んっ…お尻の中があ…突かれるうう…あぁ…」

## 5、おちんちんをしこる手を止めないように釘をさす

（例）

「ほら…おちんちんをしごく手が止まってきたよ？そっちの手は、どうするんだったっけ？」  
「ちゃんと、おちんちん、シコシコしながら、おしりをいじめるんだよ？」

（聴き手の気持ち）

「ああっ…しまった…手が止まってた…動かさなきゃ…ああ…おちんちんも…刺激されちゃう  
でも…おしりも…すごい…ああ…おかしくなりそう…」

---

## 6、両手を動かすおかしい姿を笑う

（例）

「前はおちんちんを、後ろはおしりの穴を、自分で刺激してる姿って、滑稽だよな？んふ」

（聴き手の気持ち）

「…恥ずかしい」

---

## 7、両手を早く動かさせる

（例）「ほら、おちんちんも、お尻の穴も、もっと刺激して」「手を早く動かして」

「もっと…もっともっと…できるでしょ？」

（聴き手の気持ち）

「はあ…はあ…ああ…ああ…すごい…すごく…感じちゃう…ああああ…」

---

## 8、お尻の中をペンでかき回させる

（例）「ペンでおしりの中、もっとかき回して」「ほら、グリグリグリグリかきまわして」

（聴き手の気持ち）

「ああああああああっ…すごい…すごいよお…おかしくなりそうだよお…やめてえ…遥さああん…許してえ…」

---

## 9、罵声を浴びせる（罵声を好む人もいる、ということで、罵声を浴びせてみましょう。 ただし、自分らしい罵声をお願いします。難しければ、嘲笑でもいいです）

（例）

ここは、完全アドリブをお願いします。

（聴き手の気持ち）

「ああ…ああ…ああ…そんなこと言われると…言われてるのに…どんどん興奮しちゃう…ああ…」

## 10、おちんちんをもっと強く、早く動かさせる

(例)

「おちんちん！もっと強くしごいて！」「ほら！もっとたくさん、動かして！」

「お尻の穴も、かき回し続けるんだよ？」

(聴き手の気持ち)

「あああああああああ…もうだめっ…いきそうだよおおお」

---

## 5、焦らし

### (アドリブ5)

射精しそうなので、焦らしましょう

---

#### 1、いきそうか、たずねる

(例)

「だいぶ興奮してきたみたいだね」「もしかして、もう、いきそう?」「いっちゃう?」「だしたい?」

(聴き手の気持ち)

「いきそうです…出したいですぅ…」

---

#### 2、我慢させる でも、手は止めさせない

(例)

「だーめっ♪」「でーも、手は動かしたままだよ?」「んふ、いつまで耐えられるかなあ?」

「我慢できずに勝手に出したら、自分が白けるだけだからね。最後まで我慢しないと…ね?んふ」 ←必ず言う（言い方は自由）

(聴き手の気持ち)

「ああ…いきたい…いきたいよおお…お願い…遥さああん…いかせてよおお…意地悪しないでえええ」

---

#### 3、観察と挑発

(例)

「必死で我慢してる顔、可愛いね」「好きになりそう」

「おちんちん、すごく張りつめてるね」「おしりも、ずっと、ひくひくしてるよ」

「胸、触ってみる?…なんちゃって。触れるわけないか」

「唾、垂らしてあげようか?…あはは、唾垂らされて興奮するとか、きもいんですけどお。あはは」

「いっぱい、エッチな事、考えていいんだよ?…わたしの裸とか♪ でも、出しちゃダメ♪」

(聴き手の気持ち)

「ああああ…はあ…はあ…はあ…はあ…興奮しちゃううう…出ちゃいそううう…ああああああ…」

---

#### 4、さらに手を動かさせる

(例)

「ほら、もっと手を動かして」「もっと強く、もっと早く」

(聴き手の気持ち)

「そんなの無理だよおおお…ああっ…ああっ…ああああああ…すごい…もう出ちゃうよおお…」



5、カウントダウン（そろそろ限界なので、射精までのカウントダウンをします。20数えます）

（例）

「ふふ…そろそろ限界かな？いかせてほしい？そう、いきたいの。出したいんだ。じゃあ…今から20数えるから、数え終わったら、射精していいよ。数え終わるまで、しっかり、しごいてるんだよ？いい？いくよ？」

「（わざと、焦らして、ゆっくり数える）

い————ち……にい————い……さあ————ん……よ————ん……ごお————お  
ろお————く……ちい————ち……はあ————ち……きゅ————う……んふふっ…ふふ  
……じゅう————う…  
……じゅう————いち……じゅ————に……じゅ————さん……じゅ————し……じゅ————ご…  
……じゅう————ろく……じゅ————しち……じゅ————はち……じゅ————  
————きゅう……っふふ…んふふっ…あはは  
どお？最後のカウント、待ち遠しい？最後のカウント、ほしい？じゃあ、お願いして……「射精させてください」って……んふ…そう…いい子  
…いくよ？……に————じゅう」

（聴き手の気持ち）

「ああっ…やっと射精できるうう…20までは…我慢しなきゃ…」

「はあ…はあ……はあ…はあ……はあ…はあ…はあ…はあ……はあ…はやく…数えてえ……

お願いい…そんなに…ゆっくり…数えないでよおおお…ああ…

はあ…はあ……ああ……途中で止めちゃだめえええ…笑わないでえ…はやく数えてええ…お願いいい…

はあ…はあ…はあ…はあ…はあ…はあ…はあ…はあ…はあ…はあ……やっとな…19だ…

あと一つで射精させてもらえるうううう…！

ああ…19のカウントが長いよおおお…はやく数えてよおおお…

はあ…はあ…出したいい…もう…限界いいい…お…お願いしますう…射精させてくださいいい…

はあ…はあ…はあ…はあ…あああああああああっ！（射精）」

## 5、射精後

(アドリブ5)

お任せします

(下記に、一応、用意した例を載せますが、ここはご自身の感性で、言いたいことを言って下さい。

下記のように最後にもう一度罵るのもいいし

頑張った聴き手を、慰めたり、褒めたり、優しくしてもかまいません。

そっけなくても、けっこうです)

(例)

あはは。女の子にオナニーさせられて、こんなに出しちゃって、ほんと、変態さんだねっ

おちんちん、まだ、ひくひくしてるし

信じられなーい

あははっ

あーあ。こんなに出しちゃって。女の子に罵られながらオナニーして、射精しちゃうとか

ほんと、頭だいじょーぶ？

信じられない。最低。