

5-2.囁かれながらチントレ

それにしても、よくここまで追い込めたね♡

ここまで達成できたから...しこしの指示...してあげよっか？

くすくす...脚を鍛えたおかげで、チンポもウォーミングアップできてるみたい...くすくす...はあ...

すっこ...もうパンツ越しに脈打ってる...準備万端ね。

これから、本当に気持ちいいオナニーを指導してあげる。

これは私がいつもやってるルーティン♡...それを男性用に改良したものなの。

まずは、服を着たまま、片方の手を乳首に当てて、もう片方の手を亀頭に当てて。

はーい、そしたら、人差し指の爪を使って、ゆっくりと乳首に触れてみて。

あえて少し触れないくらいに焦らすの。

かり...かり...かり...かり...

かり...かり...かり...かり...

ほら、もう片方の手も、根本を親指の付け根で抑えながら、人差し指と中指の爪で、ゆっくりと亀頭からカリ首に向けて動かして。

かりかり...かりかり...かりかり...かりかり...かへり、かへり、かへり、かへり...かりかり、かりかり、かりかり、かりかり...かりかり、かりかり、かりかり、かりかり、かりかり、かりかり...

くすくす...女の子になったみたいでしょ？

女性を感じるのは、激しい責めでも激しいセックスでもないの。

男の子は分かってないかもしれないけど、あえて触れる面積を小さくしたり、焦らすようにしてから、少しずつ刺激を強めていく...これが最高に気持ちオナニーなの。

はーい、次はズボンを脱いで、刺激を変えてみよっか♡

パンツは履いたまま...刺激を加えてみて。

さっきよりも少し強めにしてみよっか。

はい、かへり、かへり、かへり、かへり... かへり、かへり、かへり、かへり...かりかり、かりかり...かりかり、かりかり...かりかり、かりかり...かりかり、かりかり...くすくす...かり、かり、かり、かり...かり、かり、かり、かり...くすくす...どう？

少し速度を早めましょう。

かりかり、かりかり、かりかり、かりかり...かりかり、かりかり、かりかり、かりかり...

はーい、それじゃあ...全部脱ごっか...

かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり
かりかりかりかり...かりかりかりかりかりかりかりかり...んふふ...ぴくって跳ねてる...ほーら、も
っと動かして...かへりかへりかへりかへり...かへりかへりかへりかへり...くすくす...そろそろ...刺
激を変えたい？

裏筋は爪を立てないように動かしてみて...ん、準備できた？...はーい、それじゃあ...かりかりかり...かりかりかりかりかり...かり、かり、かり、かり...かり、かり、かり、かり...かり...かり...かり...かり...かり...かり...かり...くすくす...女の子になって、クリトリスと中を弄ってるみたいでしょ？

気持ちいいでしょ？

もっと早くしよっか...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくりくり...くりくりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...

私の得意なポーズ...深くしゃがんで、人差し指と親指で輪っかをつくって...動かして...舌を出して...ほーら、ひこひこ...くすくす。

最後は...敏感になったチンポをしこしこして、思いっきりびゅっびゅしちゃうおっか♡

片手で乳首をいじったまま、もう片方の手は親指が上になるように、指で輪っかを作って、親指と人差し指の付け根を交互に動かすような感じで亀頭を刺激してみて。

ほーら...ひこひこひこひこ...ひこひこひこひこ...ひへこひへこひへこひへこ...ひへこひへこひへこひへこ...ほら...びゅっびゅしちゃうおっか♡...我慢し過ぎたら、精液じゃなくてコルチゾールがびゅっびゅしちゃう...ほら、筋肉のためにも早く出して♡

ひこひこひこひこ、ひこひこひこひこ...ひこひこひこひこ、ひこひこひこひこ...ほーら、亀頭を包むようにして、ぐりぐり刺激してみて。

ぐりぐりぐりぐり、ぐりぐりぐりぐり...ぐりぐりぐりぐり、ぐりぐりぐりぐり...ぐへりぐへりぐへりぐへり...ぐへりぐへりぐへりぐへり...

びゅっびゅ...びゅっびゅ...くすくす...肛門括約筋がひくひく動いて...まだ出てる...すご♡...ふふふっ...最高に気持ち良かったでしょう？

最初は焦らしていくことで、刺激に対する感受性を上げていく。

筋トレ後はインスリンの感受性が良くなって、筋肉に栄養が行き渡りやすくなるように、チンポもゆったりと追い込んだ後に追い打ちをかけることで、さっっこうに敏感になるの♡

筋トレもオナニーも、徐々にウォーミングアップから始めて、少しずつ負荷を変えていくのが大事♡

くすくす、また追い込みたくなったら...いつでもきていいからね。