

5-2.囁かれながらチントレ

それでも、よくここまで追い込めたね♡

ここまで達成できたから…しこしこの指示…してあげよっか？

くすくす…脚を鍛えたおかげで、チンポもウォーミングアップできるみたい…くすくす…はあ…

すっご…もうパンツ越しに脈打ってる…準備万端ね。

これから、本当に気持ちいいオナニーを指導してあげる。

これは私がいつもやってるルーティン♡…それを男性用に改良したものなの。

まずは、服を着たまま、片方の手を乳首に当てて、もう片方の手を亀頭に当てて。

はーい、そしたら、人差し指の爪を使って、ゆーっくりと乳首に触れてみて。

あえて少し触れないくらいに焦らすの。

かり…かり…かり…かり…。

かり…かり…かり…かり…。

ほら、もう片方の手も、根本を親指の付け根で抑えながら、人差し指と中指の爪で、ゆーっくりと亀頭からカリ首に向けて動かして。

かりかり…かりかり…かりかり…かりかり…かへり、かへり、かへり、かへり…かりかり、かりかり、かりかり、かりかり…かりかり、かりかり…かりかり、かりかり…

くすくす…女子になったみたいでしょ？

女性が感じるのは、激しい責めでも激しいセックスでもないの。

男の子は分かってないかもしれないけど、あえて触れる面積を小さくしたり、焦らすようにしてから、少しづつ刺激を強めていく…これが最高に気持ちオナニーなの。

はーい、次はズボンを脱いで、刺激を変えてみよっか♡

パンツは履いたまま…刺激を加えてみて。

さっきよりも少し強めにしてみよっか。

はい、かへり、かへり、かへり、かへり… かへり、かへり、かへり…かりかり、かりかり…かりかり、かりかり…かりかり、かりかり…かりかり、かりかり…かりかり…くすくす…かり、かり、かり、かり…かり、かり、かり…くすくす…どう？

少し速度を早めましょう。

かりかり、かりかり、かりかり、かりかり…かりかり、かりかり、かりかり…

かりかりかり、かりかりかり...
かりかりかり、かりかりかり...
かへりかへりかへり...かへりかへりかへり。
はーい、それじゃあ...全部脱ごっか...。

んふふ...おっきてかったあいチンポ...ビクビクして敏感になってきてる。

さっき言った体勢のまま、直接爪で引っかいてみて。

傷がつかないよう...ゆっくり、優しくね。

かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり...かりかりかりかり
かりかりかりかり...かりかりかりかりかりかりかりかり...んふふ...びくって跳ねてる...ほーら、も
っと動かして...かへりかへりかへり...かへりかへりかへり...くすくす...そろそろ...刺
激を変えたい？

次は...片手の人差し指と中指を裏筋に置いて、もう片方の手も同じように、親指の付け根で根本
を抑えたまま、亀頭に置いて。

裏筋は爪を立てないように動かしてみて...ん、準備できた？...はーい、それじゃあ...かりかかりか
り...かりかりかりかり...かり、かり、かり、かり...かり、かり、かり...かり...かり...かり...
かり...かり...かり...かり...かり...くすくす...女の子になって、クリトリスと中を弄ってるみたいで
しょ？

さて、そろそろ爪を使わずに、指の先端だけで...くりくりくりくりって、動かしてみて。

早く動かすのも、力を入れみるのも気持ちいいかも。

くりくり、くりくり...くりくり、くりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくり
くり...くりくりくりくり...くへり...くへり...くへり...くへり...くへり...くへり...くへり...ん
ふふ。

気持ちいいでしょ？

ここから、片方の手の平で裏筋を持ち上げて、左右交互に、自由に亀頭をいじめてみて。

ほーら、くりくり、くりくり、くりくり、くりくり...くりくり、くりくり、くりくり、
くりくり...くりくり...くりくり...くりくり...くりくり...くりくり...くりくり...んふふ。
もっと早くしよっか...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくりくり...くりくりくり
くり...くりくりくりくりくりくりくり...くりくりくりくりくりくりくり...くりくりくりくり...
くりくりくりくり...くりくりくりくりくりくり...

私の得意なポーズ...深くしゃがんで、人差し指と親指で輪っかをつくって...動かして...舌を出して...ほーら、ひこひこ...くすぐす。

最後は...敏感になったチンポをしこしこして、思いっきりびゅっぴゅしちゃおっか♡

片手で乳首をいじったまま、もう片方の手は親指が上になるように、指で輪っかを作つて、親指と人差し指の付け根を交互に動かすような感じで亀頭を刺激してみて。

ほーら...ひこひこひこひこ...ひこひこひこひこ...ひへこひへこひへこひへこ...ひへこひへこひへこひへこ...ほら...びゅっぴゅしちゃおっか♡...我慢し過ぎたら、精液じゃなくてコルチゾールがびゅっぴゅしちゃう...ほら、筋肉のためにも早く出して♡

ひこひこひこひこ、ひこひこひこひこ...ひこひこひこひこ、ひこひこひこひこ...ほーら、亀頭を包むようにして、ぐりぐり刺激してみて。

ぐりぐりぐりぐり、ぐりぐりぐりぐり...ぐりぐりぐりぐり、ぐりぐりぐりぐり...ぐへりぐへりぐへりぐへり...ぐへりぐへりぐへり...

びゅっぴゅ...びゅっぴゅ...くすぐす...肛門括約筋がひくひく動いて...まだ出てる...すご♡...ふふふ、
っ...最高に気持ち良かったでしょう？

最初は焦らしていくことで、刺激に対する感受性を上げていく。

筋トレ後はインスリンの感受性が良くなつて、筋肉に栄養が行き渡りやすくなるように、チンポもゆったりと追い込んだ後に追い打ちをかけることで、さいっこうに敏感になるの♡
筋トレもオナニーも、徐々にウォーミングアップから始めて、少しづつ負荷を変えていくのが大事♡

くすぐす、また追い込みたくなつたら...いつでもきていいからね。