

【耳キス ASMR】

とろ甘お姉さんに

とろ甘に癒される

とろ甘音声

【バイノーラル】

親戚のお姉さん

T：1 5 5

Wt：6 0

B：7 5 G W：6 4 H：1 0 2

ゆるふわパーマのロング。

タレ目のタヌキ顔で、胸も大きいがちょいポチャ。

パンツの上にちょっとのっかるお腹を気にしている。

聞き手とは、小さい頃にあった事がある、遠縁の親戚のお姉さん。

5～6歳くらいは離れている想定。

20代前半くらいで、包容力母性強めに、ゆっくり目な話し方。

バイノーラル指示について

【方向：距離】でしめています。

単位はセンチ。

例**【右：1 5】**、**【右から左へ：1 0】**など

ゼロはできるだけの至近距離を想定しています。

あくまで目安なので、その通りでなくても構いません。

プロット（6000 文字以下）

1 覚えてるかなあ（1000）

親戚のお祭りでの集まり、嫌気が差して抜け出した所へ、遠縁としか知らないお姉さんがやってくる。昔遊んでもらった事もあるらしい。悩みがあると見破られて、聞いてもらう事に。

※

（扉ノック）

【正面：5 0】

入りますよお～

（入室）

【正面：30】

あらら～、こおんな寂しい小部屋に、ひとりでいるんだあ。
…む、冷たい反応…寝たままだし、私の方を見てもくれない…むむむ。
寝っ転がって、天井におもしろいものでも見える？
お姉さんの姿より、魅力的なものが見えるのかなあ～

【正面：15】

見えるのかなあ～
ん？
んん？
んふふ…やっと、こっち見てくれた。
う～ん、そうだよねえ、遠縁近縁ごちゃまぜな親戚の集まりなんて、君には退屈だよね。
同年代の子もいない感じだったし、から～いお酒も、お酒が入った人も、苦手なのかなあ。
うんうん…あれこれ、色々聞かれたりするよねえ。
(いいながら座る)

【正面から右：15】

よいしょっと。
横に失礼しますよお～。
んんっ…あれこれっていうのは…その年で何してるんだ、将来はどうするんだとかっていうやつ。
大人って、そういう自分がしてきた事と、これからする人とを比べて、おつまみに食べて、まあ、おいしくお酒をのんじやうものなのよお。
あらあら、ご機嫌斜め…そうよねえ～、君から見たら、私も同じオトナ…かもしれないもんねえ。
私はねえ…そういうのじゃなくって、本当に食べたいものをおいしく食べちゃったから、抜け出してきたんだよお。
私も、いろいろ聞かれるの、苦手だしねえ。
お酌とかも面倒だし…
君と、一緒…んふふ♪
(少しにじりよる感じに)

【右：10】

ね、私の事、覚えてる？
…あらら…そうよねえ、そうだよねえ…うんうん…遠縁（とおえん）といえ、そう…って、当たり前でしょ、幽霊さんじゃないんだから、楽しそうだからあって、勝手に集まりに入ってきたりしませんっ。
ん～、とはいえ、ちょっとショック…はあ～、ショック…
君とは、小さい頃に会ってるし、一緒に遊んだ事だってあるんだよ？

うう、本当に覚えてないんだ…あの頃の私、かわいそ…

うーん、ま、いっかぁ〜…あの頃の事は、あの頃の私に押しつけてっと…今の私は、今の君をじっと見つめてみる。

で、何してるの、こんな所で…ただ、楽しくなっただけ、じゃないでしょ。

んふふ〜お姉さんには、わかるのです♪

【寝転がってるのに、さらに近づく感じで：右：5】

（小声、有声音で耳元に置く感じ）

ご飯食べてる間、ずっと、君のこと、見てたから…

【右：15】（普通に戻して）

あんなに、おいしい、お寿司に、お刺身、お肉に…いっぱい食べ放題だったのに、むすーとして、もごもごしてただけ…気にならない方が無理かなあ。

んふふ〜、だからね、君が何で、こんな所でひとりなのか…ちょっと気になってるの。

私にとっては違うけど…君からしたら、知らないお姉さんでしょ…じゃあ、さらっと言える事もあるんじゃないかなあ〜。

うん、なやみ、とかね♪

【右：5】

（囁き有声音で）

二人だけの秘密にするから…話してみて♪

2 後ろから抱きしめて（2000）

誰も来ないから恥ずかしくないよと、部屋を施錠。なぜか後ろからくつついて話すことに。昔おままごとやったときにこうしていたらしい。ほっぺをつつかれたり撫でられたり、抱きしめられたり、匂いをかがれたり。肘を動かしたら、ぷにぷにお腹にヒット、気持ちいいから続けてたら、めってされる。

※

【右：20】

二人だけの秘密…んふふ、なんかいい響きだよねえ。

（耳元囁きだった感じから、体を起こして座る）

ほらほら〜、座布団ならべて、ごろ寝ふとんまで作っちゃって…はいはい、体起こして、私にならんで。

（起き上がってくる）

【右：10】

んふふ〜きましたねえ。

ね、いいでしょお～、お姉さんにだけ話せる…ふたりだけの、ひ・み・つ♪
 (横に並ぶ顔を下から、うかがう感じに、距離をつめたりはなしたりしつつ)

【右：20】(距離は目安です、自由に近づいたり離れたりにしてください)

いいでしょお～、んん～？

【右：10】

んん～？

【右：5】

んん～？

【右：15】

あっ！

お姉さん、わかつちやった…そうだよねえ…二人だけの秘密なんだから…

(立ち上がり、ドアへ行き、施錠)

※(背面表記しておりますが、あまり後ろからの感じは、正面から収録した場合と変わらないかもしれません。お手数ですが、正面と背面からの録音をお試しになって、音質に違いがあると感じる場合は、背面からお願いします)

【背面：30】

はあい、鍵をしめたからあ～安心、安全♪

(戻りつつを意識)

【背面：15】

これで、誰も入ってこない…何を話しても、二人だけの秘密になるよお…そんでえ～

(背中から抱っこするように座る)

ごろ寝座布団も、一枚ちょうど空いてるしい…君の背中からあ～、えいつ♪

【背面：5】

座り抱っこだあ…んふふ…驚いちゃった？

くっつきむし～くっつきむし～、後ろから、ぎゅっ♪

むか～しオママゴトして遊んだときも、こうしてあげたんだよお。

だって、君は、私の子どもの役だったんだから♪

【背面：0】

(鼻を鳴らして、嗅ぐ：音で) くんくん…くんくん、すんすん…はあ～…君の匂い…♪

【右へ移動して右：5】

ん？

どうしたのお…当たってる…ん～、なあんにもあたってないよお…ないない、なあんにもない♪

(抱きしめたりしつつ)

ぎゅう～、ぎゅ～♪

あたってない、あたってない…ぎゅう～ぎゅう～、ぎゅう♪

【背面：5】

(匂い嗅ぐ、音で)

くんくん、すんすん、くんくん、すんすん…んはあ～♪

髪の毛の匂いっていいよねえ…

あの時も、いっぱいくんくんしたんだよお…くんくん、すんすん、はあ～。

ほらほら、私はこうしてるから…なあんでも、話してみて…ぎゅう～ぎゅう～、ぎゅう～
♪

(悩みを聞く感じで、いい感じに間をとりつつ、事故にならない程度の感覚で相づちをうってください：1分ほど)

ん…

うん…

んっ…

(一分たったくらいで)

(抱きしめてます) ぎゅう～、ぎゅう～、ぎゅう～… (匂いを嗅ぐ、音で) すんすん、すんすん

ぎゅう～ぎゅう、ぎゅう…

(再び相づち：1分ほど)

ん…

うん、うん…

ん…

(一分ほど後)

ぎゅう…そっかあ…うん…

いっぱい、いっぱい、頑張ったんだねえ…うん、えらいよお、えらい。

ぎゅう、ぎゅう～、ぎゅう…

えらいんだよお…結果がでなくても、誰かにバカにされても、傷ついてても…

ぎゅう～、ぎゅう、ぎゅう…

えらい、えらいんだよお…

君はえらいの…とってもえらい。

私が、いいこいいこしてあげるから。

うん…ぎゅう～ぎゅう～。

んふふ、ぎゅう～して、ゆらゆら～もしてあげよう♪

いっぱいがんばったご褒美に、ゆりかごだあ～。

(バイノーラルで、近づいたり、遠のいたり、揺れる感じの衣擦れ SE があれば、それっぽいです。ここにかぎらず、あとで SE を入れるのもいいですが、お部屋での収録なら、クッションでも抱きながら、ついでに SE も入れるという方法もありだと思います。)

(ぎゅうゆら、もう少し長いほうがいい場合は、同じ様な文言で行為を追加してください)

ぎゅう～、ゆらゆら、ぎゅう～、ゆらゆら～♪
 ぎゅう～、ゆらゆら、ゆらゆら、ぎゅう～♪
 ゆ～ら、ゆ～ら、ゆ～ら、ゆら、ゆ～らゆら、ゆーらゆら♪

【背面：0】

(小声、有声音で)

んふふ…ぎゅうってして、ゆらゆらしてると、君の髪が、ほっぺをこちょこちょしてきて、くすぐったいなあ。

ふわふわ～って、君の匂いもしてきて… (嗅ぐ、音で) すんすん、くんくん…

ふふ～、仕返し、しちゃお…

【右：0】

こっちからのぞいてえ…そっちのほっぺを
 で、つんつん♪

(声と逆側に SE)

んふふ…つんつん、つんつん…

ほっぺ、もちもちだねえ～、もちもち、つんつん♪

【左：0】

こっちのほっぺもお、つんつん、つんつん♪

つんつん、つんつん、もちもちですねえ～♪

(肘でお腹を押される)

【背面：5】

ひゃんっ♪

ちょ、ちょっと…肘で、私のお腹、おさないのお～

むむ…仕返しの仕返し…

ふ、ふ～んだ、私もつんつんするんだからあ♪

【右：0】

ほら、つんつん、つんつん、赤ちゃんみたいにもちもちですねえ～♪

つんつん、つんつん…むに～♪

ひゃん、んんっ…んんっ！

【左：0】

つんつん、つんつん…ま、負けないんだから…つんつん♪

むに～、むに～、ん、んひゃ、んんう…むう～！

【背面：10】

気持ちいいから何度も、お腹つんつん、するんでしょ、もお…

仕方ないでしょ…ご飯、おいしくって、いっぱい食べちゃったから…

そ、そうなのお、いつもじゃないの、いつも、もちもちなお腹じゃないの、いっぱい食べたからなのっ

(つつかれる)

んひゃんっ！

も、もお～、そんなにお腹ツンツンは…め～っです！

(控えめに笑う)

んふふ…ふふ…少しは悩みが溶けたかな？

ん～、でもでも…(嗅ぐ、音で) すんすん、くんくん…くんくん…まだ、もうちょっと、
悩みの匂いがしますねえ…

任せて…私が、全部、消してあげるからね♪

3癒しのキスを君に (2500)

雑誌で仕入れたという、キスセラピーをしてもらう事になってしまう。頬と頬をくっつけて、うりうりされ、そのまま耳にふ～されたり、軽くキスされる。

耳たぶがおいしそうと、はむはむされたり、軽く、れろれろ舐められたり。

なぜか、硬かった体がほぐれて、安らかになっていく。

※

【背面：10】

後ろから抱っこのまんまで…もっと君を…君の悩みを…解消…

…う～ん…うん、あれしかない♪

私ね、この前、美容室で雑誌渡されてえ、そこで見ちゃった知っちゃった…なの♪

【右：0】

(囁き、有声音)

君の悩みをぜんぶ、ふんわりしちゃうには…キスセラピー、しかないの♪

ここまできたら、やってみよ？

ね？

んふふ…それに、今は、私に後ろからぎゅってされてるんだから、逃げられないしね。

そうそう…あきらめて、キスセラピー…体験、しちゃお♪

(声普通に) 【背面：10】

んふふ～それじゃ、もっと体を、私に、預けて…

そうそう、リクライニングの椅子にもたれるでしょ？

あんな感じ…はい♪

リクライニング～♪

(体を倒す SE)

いいよお…なあに、当たるって、もお、いいから、ぐた～っと、体の力を抜くんですよ
♪

ふかふかふにやふにやリクライニング座椅子になったげますからねえ。

はあい…よくできました…えらいえらい♪

【背面から右へ移動しつつ右：5】

で、私は、君のこっち側♪

私のほっぺと、君のほっぺが、こんなに近くだよ…

（頬同士をすりあわせる）

うりうり…うりうり…ほら、こうして、すりすりすると、私の体温を、いっぱい感じるでしょ？

ぬくぬくだねえ～♪

これが、準備、なんだって。

うりうり…すりすり…すりすり、うりうり♪

お姉さんのほっぺの感触はどうですかあ～？

んふふ、よしよし、いい感じなんだあ、うりうり、うりうり…すりすり、すりすり♪

よおし、

（右から背面を通して左へ移動しつつ：左：5）

今度はあ、こっちのほっぺだぞお♪

うりうり、すりすり、うりうり、すりすり…私の体温、君にうつれえ♪

うりうり、うりうり…すりすり、すりすり…んんっ、君の髪の毛、やわらかくって、くすぐったい♪

【右：5】

うりうり、すりすり、うりうり、すりすり…

すりすり、すりすり…

んふふ、君のお耳、かわいいなあ…

（耳を軽く吹く、マイクを吹くくらいのほうが、耳に感じます）ふう～、ふう～、ふう～♪

んふふふ、震えて、かわいい♪

【左：5】

すりすり、うりうり、すりすり、うりうり…

すりすり、うりうり…

こっちのお耳も…

（耳を吹く）ふう～、ふう～、ふう～、ふう～

んふふ…体の力は、抜くんだよお♪

【右：5】

ん…ほかほかになったねえ♪

これで、キスセラピーの準備はできました♪

（囁き、有声音で）

いよいよ…キスの本番だよ。

(普通に戻して)

キスセラピーはね、君のお耳に、ちゅっ、ちゅってするの♪

そうしたら、音と、あったかさと…私の気持ちで…君のもやもや、ぜえんぶ、とけて、消えちゃうからね♪

【右：0】

じゃ、いくよお…

ちゅ… (音で)

(優しく、耳に触れるだけの感じのキス音)

(1分ほど：この時間は、お好みで調整してください)

(キスの間に、えっちでないタイプの吐息も挟むといいと思います)

んはあ…だんだん、お耳に、ほんのり色がついてきたね。

【左：0】

こっちもだよお…

(耳に優しく触れるキス)

(1分ほど)

【右：0】

もっと、ほぐそうねえ…

(優しい耳キス)

(一分ほど)

【左：0】

もっと、もっとお…

(優しい耳キス)

(1分ほど)

【右：0】

(有声音で)

んふふ…結構、効いてきてるかなあ…だって、君の耳たぶ、ほわっと、いい色で、あつくなってきたる。

それにしても…君の耳たぶ、とってもかわいくって、いい形…

ここも、セラピーしてあげなくっちゃねえ♪

であま〜く、はむはむ…いただきます♪

(唇で耳たぶをはむはむします。何かにかぶりつく感じをやさしめに)

はあむ…

(はむはむを1分ほど)

(一分後)

んはあ…はむはむ、こしょこしょするの？

んふふ、我慢がまんだよお～、セラピーなんだから♪

【左：0】

はあい、こっちの耳たぶもしようねえ…

んん～、こっちもいい形…大好き♪

(はむはむ一分ほど)

(一分後)

んはあ…ほんのりほんのり、もっともったいい色になってきたねえ♪

おいしそう～♪

【右：0】

(はむはむ一分ほど)

【左：0】

(はむはむ一分ほど)

はあ…どお、不思議？

うんうん、私に預けてくれてる体、だんだん力が抜けてきてるの、わかるよ♪

私のセラピーが届いてるって事だから、いいんだよお♪

【右：0】

じゃあ、もっと、セラピーすすめよっか…

(囁き：有声音で)

今度のはねえ…こうして…（軽く舐める、音で）れろっ…君のお耳を、ぺろぺろってするんだよ。

くすぐったい？

そんな事ないよね…いっぱい、セラピー、しようね。

まずは、お耳の形と、でこぼこしたところを、なぞるよお。

こうしたら、お耳の血のめぐりが、よくなるんだって♪

(耳舐め開始：舌尖を押しつける感じの軽めの舐め音で)

(2分くらいゆっくりと)

(二分くらい後)

(普通の声で)

はあ…君…目、とじちゃって…んふふ、いい感じにできてるんだね♪

【左：0】

はい…こっちのお耳もつつ～ってしようねえ♪

私のセラピーが届いて、お耳が幸せになって、それが、君の心まで届くよお♪

(耳舐め、同じく軽めに)

(二分くらい後)

んふう…君の呼吸、穏やかになってきた…

【右：0】

じゃあ、もう少し、深いセラピーもしてみよ…

君のね、お耳の穴を、私の舌で…こちょこちょってするんだよ。

大丈夫…君のお耳、もう準備できてるから、こちょこちょしても、くすぐったくないよ。

とっても、気持ち良くなって、リラックスできるからね♪

いくよお…

(耳舐め開始、耳の穴へ、舌をいれて、中を少しなぞる感じの激しくないタイプで)

(ゆっくり、3分くらい、都度、体を動かす感じの音はいるといいと思います)

(三分くらい後)

んはあ…はあ…君の体がほぐれてるの、ぎゅってしてるから、私にも伝わってきて…

うん…私も、とっても心が、ふわ～ってなる…セラピーって、癒すだけじゃなくって、癒されるんだねえ。

【左：0】

こっちのお耳も、しっかり、癒しちゃうね。

もっと、もっと、届け、届け…キスセラピー♪

(耳舐め開始、穴をせめる、優しく)

(3分くらい)

んはあはあ…なんだか、ぼ～としちゃうね♪

それだけ、血もめぐって、気持ち良くなってるってことかな♪

【右：0】

もっとしようねえ…お耳、とろとろにしよ♪

(ゆっくり耳舐め、穴も全体もいろいろやる感じ、あくまで優しく)

(3分くらい)

んはあはあ…

【左：0】

もっと、もっと…私が、包んであげるからね♪

(ゆっくり耳舐め)

(3分くらい)

【右：0】

とけちゃえ、とけちゃえ…

(2分くらい耳舐め)

【左：0】

ふんわり、ふんわり…

(2分くらい耳舐め)

【右：0】

(耳舐め、ごくゆっくり)

(1分くらい)

【左：0】

(耳舐め、ゆっくり)

(1分ほど)

4 忘れないでね (500)

セラピーとやら、終了。また、悩んだり疲れたりしたら、言ってね。

あ、これは連絡先と、メモをもらう。

今度は、これで、忘れないね。

※

【右：5】

おーい、おーい…あ、起きた？

んふふ…うたた寝しちゃってたね…私のキスセラピー、効き過ぎちゃったかな？

ふふ…重くなんてなかったよお。

君をまた抱っこできて、私は満足です♪

それに…(鼻を鳴らして嗅ぐ、音で) くんくん、すんすん…んはぁ♪

君から、お疲れモードの匂い、なくなったよ♪

(嗅ぐ、音で) くんくん、すんすん…くんくん、すんすん…はぁ♪

か、確認なんですよ～もお…ちよっとくらいいいでしょ♪

(嗅ぐ、音で) くんくん、くんくん…はぁ…君の匂い…くんくん、すんすん…んはぁ♪

え、もう終わりなのお…むむ…仕方ないなぁ…

【ぴったりから離れつつ背面：10】

はぁい、今日は、おしまいです♪

どうだった、私のキスセラピー…んふふ、とってもよかったよね♪

うんうん…私もね、君を抱っこして…お耳をちゅってして…

そうして、君がリラックスしてくるのが、わかるくらい気持ちがふわ～ってしちゃったよ♪

ほんと、セラピーって、体に触れてる部分から、気持ちが流れて来て、君が癒されてるってわかると、私も癒されちゃうみたい。

いいよねえ…キスセラピー♪

あ、そうだった…

【背面：20】

（ポケットぽいところをさぐってメモを出す）

うーんと…あった♪

（それを目の前に持って行く）

【背面：10】

はい、これ…私の連絡先だよ♪

な、何でって…ほんとは、これを渡したかったの…だから、用意してたのっ。

も、もお…お姉さんにこんな事言わせて…悪い子は、めっ、だからね♪

うん…また、疲れたり、苦しいなって思ったら、言ってね。

今日みたいに、セラピーしてあげるから♪

【右：0】

（囁き、有声音で）

そ、キスセラピー♪

君の、大好きな、キス♪

（軽いキス、ほっぺ想定ですが、濁して。音で）ちゅっ…

【背面：10】

ん…

【背面：0】

（おでこを、後ろ頭に、こつんとする感じに）

今度は、これで…私のこと、忘れないでしょ♪

【背面：10】

（元に戻して）

うん…またね♪