

【耳キス ASMR】

とろ甘お姉さんに

とろ甘に癒される

とろ甘音声

【バイノーラル】

親戚のお姉さん

T : 1 5 5

Wt : 6 0

B : 7 5 G W : 6 4 H : 1 0 2

ゆるふわパーマのロング。

タレ目のタヌキ顔で、胸も大きいがちょいポチャ。

パンツの上にちょっとのっかるお腹を気にしている。

聞き手とは、小さい頃にあった事がある、遠縁の親戚のお姉さん。

5～6歳くらいは離れている想定。

20代前半くらいで、包容力母性強めに、ゆっくり目な話し方。

バイノーラル指示について

【方向：距離】でしめしています。

単位はセンチ。

例【右：15】、【右から左へ：10】など

ゼロはできるだけの至近距離を想定しています。

あくまで目安なので、その通りでなくても構いません。

プロット（6000文字以下）

1覚えてるかなあ（1000）

親戚のお祭りでの集まり、嫌気が差して抜け出した所へ、遠縁としか知らないお姉さんがやってくる。昔遊んでもらった事もあるらしい。悩みがあると見破られて、聞いてもらう事に。

※

（扉ノック）

【正面：50】

入りますよお～

（入室）

【正面：30】

あらら～、こおんな寂しい小部屋に、ひとりでいるんだあ。
 …む、冷たい反応…寝たままだし、私の方を見てもくれない…むむむ。
 寝っ転がって、天井におもしろいものでも見える？
 お姉さんの姿より、魅力的なものが見えるのかなあ～

【正面：15】

見えるのかなあ～
 ん？
 んん？
 んふふ…やつと、こっち見てくれた。

う～ん、そうだよねえ、遠縁近縁ごちゃまぜな親戚の集まりなんて、君には退屈だよね。
 同年代の子もいない感じだったし、から～いお酒も、お酒が入った人も、苦手なのかなあ。
 うんうん…あれこれ、色々聞かれたりするよねえ。

(いいながら座る)

【正面から右：15】

よいしょっと。
 横に失礼しますよお～。
 んんっ…あれこれっていうのは…その年で何してるんだ、将来はどうするんだとかっていうやつ。
 大人って、そういう自分がしてきた事と、これからする人とを比べて、おつまみに食べて、まあ、おいしくお酒をのんじやうものなのよお。
 あらあら、ご機嫌斜め…そうよねえ～、君から見たら、私も同じオトナ…かもしれないもんねえ。
 私はねえ…そういうのじゃなくって、本当に食べたいものをおしゃいく食べちゃったから、抜け出してきたんだよお。

私も、いろいろ聞かれるの、苦手だしねえ。

お酌とかも面倒だし…

君と、一緒…んふふ♪

(少しにじりよる感じに)

【右：10】

ね、私の事、覚えてる？

…あらら…そうよねえ、そうだよねえ…うんうん…遠縁（とおえん）といえば、そう…って、当たり前でしょ、幽霊さんじゃないんだから、楽しそうだからあって、勝手して集まりに入ってきたりしませんつ。

ん～、とはいえ、ちょっとショック…はあ～、ショック…

君とは、小さい頃に会ってるし、一緒に遊んだ事だってあるんだよ？

うう、本当に覚えてないんだ…あの頃の私、かわいそ…

うーん、ま、いっかあ～…あの頃の事は、あの頃の私に押しつけてっと…今の私は、今の君をじっと見つめてみる。

で、何してるの、こんな所で…ただ、楽しくなかっただけ、じゃないでしょ。

んふふ～お姉さんには、わかるのです♪

【寝転がってるのに、さらに近づく感じで：右：5】

(小声、有声音で耳元に置く感じ)

ご飯食べてる間、ずっと、君のこと、見てたから…

【右：15】(普通に戻して)

あんなに、おいしい、お寿司に、お刺身、お肉に…いっぱい食べ放題だったのに、むすとして、もごもごしてただけ…気にならない方が無理かなあ。

んふふ～、だからね、君が何で、こんな所でひとりなのか…ちょっと気になってるの。

私にとっては違うけど…君からしたら、知らないお姉さんでしょ…じゃあ、さらっと言える事もあるんじゃないかなあ～。

うん、なやみ、とかね♪

【右：5】

(囁き有声音で)

二人だけの秘密にするから…話してみて♪

2 後ろから抱きしめて (2000)

誰も来ないから恥ずかしくないよと、部屋を施錠。なぜか後ろからくっついて話すことにして。昔おままごとやったときにこうしていたらしい。ほっぺをつかれたり撫でられたり、抱きしめられたり、匂いをかがれたり。肘を動かしたら、ぶにぶにお腹にヒット、気持ちいいから続けてたら、めってされる。

※

【右：20】

二人だけの秘密…んふふ、なんかいい響きだよねえ。

(耳元囁きだった感じから、体を起こして座る)

ほらほら～、座布団ならべて、ごろ寝ふとんまで作っちゃって…はいはい、体起こして、私にならんで。

(起き上がっててくる)

【右：10】

んふふ～きましたねえ。

ね、いいでしょお～、お姉さんにだけ話せる…ふたりだけの、ひ・み・つ♪
 (横に並ぶ顔を下から、うかがう感じに、距離をつめたりはなしたりしつつ)

【右：20】 (距離は目安です、自由に近づいたり離れたりしてください)

いいでしょお～、んん～?

【右：10】

ん～?

【右：5】

んん～?

【右：15】

あっ!

お姉さん、わかっちゃった…そうだよねえ…二人だけの秘密なんだから…

(立ち上がり、ドアへ行き、施錠)

※ (背面表記しておりますが、あまり後ろからの感じは、正面から収録した場合と変わらないかもしません。お手数ですが、正面と背面からの録音をお試しになって、音質に違いがあると感じる場合は、背面からお願いします)

【背面：30】

はあい、鍵をしめたからあ～安心、安全♪

(戻りつつを意識)

【背面：15】

これで、誰も入ってこない…何を話しても、二人だけの秘密になるよお…そんでえ～

(背中から抱っこするように座る)

ごろ寝座布団も、一枚ちょうど空いてるしい…君の背中からあ～、えいっ♪

【背面：5】

座り抱っこだあ…んふふ…驚いちやった?

くっつきむし～くっつきむし～、後ろから、ぎゅっ♪

むか～しオママゴトして遊んだときも、こうしてあげたんだよお。

だって、君は、私の子どもの役だったんだから♪

【背面：0】

(鼻を鳴らして、嗅ぐ：音で) くんくん…くんくん、すんすん…はあ～…君の匂い…♪

【右へ移動して右：5】

ん?

どうしたのぉ…当たってる…ん～、なあんにもあたってないよお…ないない、なあんにもない♪

(抱きしめたりしつつ)

ぎゅう～、ぎゅ～♪

あたってない、あたってない…ぎゅう～ぎゅう～、ぎゅう♪

【背面：5】

(匂い嗅ぐ、音で)

くんくん、すんすん、くんくん、すんすん…んはあ～♪

髪の匂いっていいよねえ…

あの時も、いっぱいくんくんしたんだよお…くんくん、すんすん、はあ～。

ほらほら、私はこうしてるから…なあんでも、話してみて…ぎゅう～ぎゅう～、ぎゅう～♪

(悩みを聞く感じで、いい感じに間をとりつつ、事故にならない程度の感覚で相づちをうってください：1分ほど)

ん…

うん…

んつ…

(一分たったくらいで)

(抱きしめてます) ぎゅう～、ぎゅう～、ぎゅう～… (匂いを嗅ぐ、音で) すんすん、すんすん

ぎゅう～ぎゅう、ぎゅう…

(再び相づち：1分ほど)

ん…

うん、うん…

ん…

(一分ほど後)

ぎゅう…そつかあ…うん…

いっぱい、いっぱい、頑張ったんだねえ…うん、えらいよお、えらい。

ぎゅう、ぎゅう～、ぎゅう…

えらいんだよお…結果がでなくても、誰かにバカにされても、傷ついても…

ぎゅう～、ぎゅう、ぎゅう…

えらい、えらいんだよお…

君はえらいの…とってもえらい。

私が、いいこいいこしてあげるから。

うん…ぎゅう～ぎゅう～。

んふふ、ぎゅう～して、ゆらゆら～もしてあげよう♪

いっぱいがんばったご褒美に、ゆりかごだあ～。

(バイノーラルで、近づいたり、遠のいたりの、揺れる感じの衣擦れSEがあれば、それっぽいです。ここにかぎらず、あとでSEをいれるのもいいですが、お部屋での収録なら、クッションでも抱きながら、ついでにSEもいれるという方法もありだと思います。)

(ぎゅうゆら、もう少し長いほうがいい場合は、同じ様な文言で行為を追加してください)

ぎゅう～、ゆらゆら、ぎゅ～、ゆらゆら～♪
 ぎゅう～、ゆらゆら、ゆらゆら、ぎゅう～♪
 ゆ～ら、ゆ～ら、ゆ～ら、ゆら、ゆ～らゆら、ゆ一らゆら♪

【背面：0】

(小声、有声音で)

んふふ…ぎゅうってして、ゆらゆらしてると、君の髪が、ほっぺをこちよこちよってきて、くすぐったいなあ。

ふわふわ～って、君の匂いもってきて… (嗅ぐ、音で) すんすん、くんくん…

ふふ～、仕返し、しちゃお…

【右：0】

こっちからのぞいてえ…そっちのほっぺを
で、つんつん♪

(声と逆側に SE)

んふふ…つんつん、つんつん…

ほっぺ、もちもちだねえ～、もちもち、つんつん♪

【左：0】

こっちのほっぺもお、つんつん、つんつん♪

つんつん、つんつん、もちもちですねえ～♪

(肘でお腹を押される)

【背面：5】

ひゃんっ♪

ちょ、ちょっと…肘で、私のお腹、おさないのお～
むむ…仕返しの仕返し…

ふ、ふ～んだ、私もつんつんするんだからあ♪

【右：0】

ほら、つんつん、つんつん、赤ちゃんみたいにもちもちですねえ～♪

つんつん、つんつん…むに～♪

ひゃん、んんっ…んんっ！

【左：0】

つんつん、つんつん…ま、負けないんだから…つんつん♪

むに～、むに～、ん、んひや、んんう…むう～！

【背面：10】

気持ちいいから何度も、お腹つんつん、するんでしょ、もお…

仕方ないでしょ…ご飯、おいしくって、いっぱい食べちゃったから…

そ、そうなのお、いつもじゃないの、いつも、もちもちなお腹じゃないの、いっぱい食べたからなのっ

(つつかかる)

んひゃんっ！

も、もお～、そんなにお腹ツンツンは…め～っです！

(控えめに笑う)

んふふ…ふふ…少しは悩みが溶けたかな？

ん～、でもでも…（嗅ぐ、音で）すんすん、くんくん…くんくん…まだ、もうちょっと、悩みの匂いがしますねえ…

任せて…私が、全部、消してあげるからね♪

3 癒しのキッスを君に (2500)

雑誌で仕入れたという、キスセラピーをしてもらう事になってしまふ。頬と頬をくっつけて、うりうりされ、そのまま耳にふ～されたり、軽くキスされる。

耳たぶがおいしそうと、はむはむされたり、軽く、れろれろ舐められたり。

なぜか、硬かった体がほぐれて、安らかになっていく。

※

【背面：10】

後ろから抱っこまんまで…もっと君を…君の悩みを…解消…

…う～ん…うん、あれしかない♪

私ね、この前、美容室で雑誌渡されてえ、そこで見ちゃった知っちゃった…なの♪

【右：0】

(囁き、有声音)

君の悩みをぜえんぶ、ふんわりしちゃうには…キスセラピー、しかないの♪

ここまでできたら、やってみよ？

ね？

んふふ…それに、今は、私に後ろからぎゅってされてるんだから、逃げられないしね。

そうそう…あきらめて、キスセラピー…体験、しちゃお♪

（声普通に）【背面：10】

んふふ～それじゃ、もっと体を、私に、預けて…

そうそう、リクライニングの椅子にもたれるでしょ？

あんな感じ…はい♪

リクライニング～♪

(体を倒す SE)

いいよお…なあに、当たるって、もお、いいから、ぐた～っと、体の力を抜くんですよお

♪

ふかふかふにやふにやリクリーニング座椅子になったげますからねえ。

はあい…よくできました…えらいえらい♪

【背面から右へ移動しつつ右：5】

で、私は、君のこっち側♪

私のほっぺと、君のほっぺが、こんなに近くだよ…

(頬同士をすりあわせる)

うりうり…うりうり…ほら、こうして、すりすりすると、私の体温を、いっぱい感じるでしょ？

ぬくぬくだねえ～♪

これが、準備、なんだって。

うりうり…すりすり…すりすり、うりうり♪

お姉さんのほっぺの感触はどうですかあ～？

んふふ、よしよし、いい感じなんだあ、うりうり、うりうり…すりすり、すりすり♪

よおし、

(右から背面を通って左へ移動しつつ：左：5)

今度はあ、こっちのほっぺだぞお♪

うりうり、すりすり、うりうり、すりすり…私の体温、君にうつれえ♪

うりうり、うりうり…すりすり、すりすり…んんっ、君の髪の毛、やわらかくって、くすぐったい♪

【右：5】

うりうり、すりすり、うりうり、すりすり…

すりすり、すりすり…

んふふ、君のお耳、かわいいなあ…

(耳を軽く吹く、マイクを吹くくらいのほうが、耳に感じます) ふう～、ふう～、ふう～♪

んふふふ、震えて、かわいい♪

【左：5】

すりすり、うりうり、すりすり、うりうり…

すりすり、うりうり…

こっちのお耳も…

(耳を吹く) ふう～、ふう～、ふう～、ふう～

んふふ…体の力は、抜くんだよお♪

【右：5】

ん…ほかほかになったねえ♪

これで、キスセラピーの準備はできました♪

(囁き、有声音で)

いよいよ…キッスの本番だよ。

(普通に戻して)

キスセラピーはね、君のお耳に、ちゅっ、ちゅってするの♪

そうしたら、音と、あったかさと…私の気持ちで…君のもやもや、ぜんぶ、とけて、消えちゃうからね♪

【右：0】

じゃ、いくよお…

ちゅ… (音で)

(優しく、耳に触れるだけの感じのキス音)

(1分ほど：この時間は、お好みで調整してください)

(キスの間に、えっちでないタイプの吐息も挟むといいと思います)

んはあ…だんだん、お耳に、ほんのり色がついてきたね。

【左：0】

こっちもだよお…

(耳に優しく触れるキス)

(1分ほど)

【右：0】

もっと、ほぐそうねえ…

(優しい耳キス)

(一分ほど)

【左：0】

もっと、もっとお…

(優しい耳キス)

(1分ほど)

【右：0】

(有声音で)

んふふ…結構、効いてきてるかなあ…だって、君の耳たぶ、ほわっと、いい色で、あつくなってきてる。

それにしても…君の耳たぶ、とってもかわいくって、いい形…

ここも、セラピーしてあげなくっちゃねえ♪

であま～く、はむはむ…いただきまあす♪

(唇で耳たぶをはむはむします。何かにかぶりつく感じをやさしめに)

はあむ…

(はむはむを1分ほど)

(一分後)

んはあ…はむはむ、こしょこしょするの？

んふふ、我慢がまんだよお～、セラピーなんだから♪

【左：0】

はあい、こっちの耳たぶもしようねえ…

んん～、こっちもいい形…大好き♪

(はむはむ一分ほど)

(一分後)

んはあ…ほんのりほんのり、もっともっといい色になってきたねえ♪

おいしそう～♪

【右：0】

(はむはむ一分ほど)

【左：0】

(はむはむ一分ほど)

はあ…どお、不思議？

うんうん、私に預けてくれてる体、だんだん力が抜けてきてるの、わかるよ♪

私のセラピーが届いてるって事だから、いいんだよお♪

【右：0】

じゃあ、もっと、セラピーすすめよっか…

(囁き：有声音で)

今度のはねえ…こうして…（軽く舐める、音で）れろっ…君のお耳を、ペロペロってするんだよ。

くすぐったい？

そんな事ないよね…いっぱい、セラピー、しようね。

まずは、お耳の形と、でこぼこしたところを、なぞるよお。

こうしたら、お耳の血のめぐりが、よくなるんだって♪

(耳舐め開始：舌先を押しつける感じの軽めの舐め音で)

(2分くらいゆっくりと)

(二分くらい後)

(普通の声で)

はあ…君…目、とじちゃって…んふふ、いい感じにできるんだね♪

【左：0】

はい…こっちのお耳もつつ～ってしようねえ♪

私のセラピーが届いて、お耳が幸せになって、それが、君の心まで届くよお♪

(耳舐め、同じく軽めに)

(二分くらい後)

んふう…君の呼吸、穏やかになってきた…

【右：0】

じゃあ、もう少し、深いセラピーもしてみよ…

君のね、お耳の穴を、私の舌で…こちよこちよってするんだよ。

大丈夫…君のお耳、もう準備できてるから、こちよこちよしても、くすぐったくないよ。

とっても、気持ち良くて、リラックスできるからね♪

いくよお…

(耳舐め開始、耳の穴へ、舌をいれて、中を少しぬぞる感じの激しくないタイプで)

(ゆっくり、3分くらい、都度、体を動かす感じの音がはいるといいと思います)

(三分くらい後)

んはあ…はあ…君の体がほぐれてるの、ぎゅってしてるから、私にも伝わってきて…

うん…私も、とっても心が、ふわ～ってなる…セラピーって、癒すだけじゃなくって、癒されるんだねえ。

【左：0】

こっちのお耳も、しっかりと、癒しちゃうね。

もっと、もっと、届け、届け…キスセラピー♪

(耳舐め開始、穴をせめる、優しく)

(3分くらい)

んはあはあ…なんだか、ぼ～っとしちゃうね♪

それだけ、血もめぐって、気持ち良くなってるってことかな♪

【右：0】

もっとしようねえ…お耳、とろとろにしよ♪

(ゆっくり耳舐め、穴も全体もいろいろやる感じ、あくまで優しく)

(3分くらい)

んはあはあ…

【左：0】

もっと、もっと…私が、包んであげるからね♪

(ゆっくり耳舐め)

(3分くらい)

【右：0】

とけちゃえ、とけちゃえ…

(2分くらい耳舐め)

【左：0】

ふんわり、ふんわり…

(2分くらい耳舐め)

【右：0】

(耳舐め、ごくゆっくり)

(1分くらい)

【左：0】

(耳舐め、ゆっくり)

(1分ほど)

4 忘れないでね (500)

セラピーとやら、終了。また、悩んだり疲れたりしたら、言ってね。

あ、これは連絡先と、メモをもらう。

今度は、これで、忘れないね。

※

【右：5】

おーい、おーい…あ、起きた？

んふふ…うたた寝しちゃってたね…私のキスセラピー、効き過ぎちゃったかな？

ふふ…重くなんてなかったよお。

君をまた抱っこできて、私は満足です♪

それに…（鼻を鳴らして嗅ぐ、音で）くんくん、すんすん…んはあ♪

君から、お疲れモードの匂い、なくなつたよ♪

（嗅ぐ、音で）くんくん、すんすん…くんくん、すんすん…はあ♪

か、確認なんですう～もお…ちょっとくらいいいでしょ♪

（嗅ぐ、音で）くんくん、くんくん…はあ…君の匂い…くんくん、すんすん…んはあ♪

え、もう終わりなのお…むむ…仕方ないなあ…

【ぴったりから離れつつ背面：10】

はあい、今日は、おしまいです♪

どうだった、私のキスセラピー…んふふ、とってもよかったですよね♪

うんうん…私もね、君を抱っこして…お耳をちゅってして…

そして、君がリラックスしてくるのが、わかるくらい気持ちがふわ～ってしちゃったよ♪

ほんと、セラピーって、体に触れてる部分から、気持ちが流れて来て、君が癒されてるってわかると、私も癒されちゃうみたい。

いいよねえ…キスセラピー♪

あ、そうだった…

【背面：20】

(ポケットぽいとこをさぐってメモを出す)

うーんと…あった♪

(それを目の前に持つて行く)

【背面：10】

はい、これ…私の連絡先だよ♪

な、何でって…ほんとは、これを渡したかったの…だから、用意してたのつ。

も、もお…お姉さんにこんな事言わせて…悪い子は、めつ、だからね♪

うん…また、疲れたり、苦しいなって思ったら、言ってね。

今日みたいに、セラピーしてあげるから♪

【右：0】

(囁き、有声音で)

そ、キスセラピー♪

君の、大好きな、キス♪

(軽いキス、ほっぺ想定ですが、濁して。音で) ちゅっ…

【背面：10】

ん…

【背面：0】

(おでこを、後ろ頭に、こつんとする感じに)

今度は、これで…私のこと、忘れないでしょ♪

【背面：10】

(元に戻して)

うん…またね♪