

## リップクリーム習慣化(1日20秒)

1週目							
2週目							
3週目							
4週目							
5週目							

※クリアしたら、○を書きましょう。記入しやすいように、近くにペンを置いておくと書きやすいです。

## リップクリーム習慣化(1日20秒)

1週目							
2週目							
3週目							
4週目							
5週目							

※クリアしたら、○を書きましょう。記入しやすいように、近くにペンを置いておくと書きやすいです。