

## おまけテキストだよ

今回話したい内容はズバリ1つ！

「潜在意識は自分と他人の区別をつけられない」だね！

他人を褒める行為ってのは、潜在意識的には自分のことを褒めているのと同然なワケで、これを理解しているとセルフイメージを引き上げることがさらに捗るよ。

この考え方はほんとーに大事で「君の好きな人や存在、物や作品を褒めていく」だけで、実は君自身が褒められているのと同じような効果が出るからね。

（だから自分を褒めるのが苦手な人でも、今回のやり方をすれば効果的に自分を褒めていけるわけだね）

このテクニックの凄いところは「どんな考え方の人でも、この世にあふれている存在の中に1つくらいは完全肯定出来る物があるはず」だから、それを使えば無理なく物事を褒めたり完全肯定が出来るって点だね。

（ここはほんとーに重要だからしっかり覚えておいてね！）

自他の区別をつけられないという潜在意識の機能は人のセルフイメージや魅力や輝き方に対してかなり応用がきくし、これを理解することで世の中の見え方がかなり変化するはずだよ。

例えば、色んな物事を心から褒めたたえる人が何となくキラキラしているのは、その人は潜在意識的には常に自分も他者も褒めているわけだから自然にセルフイメージが高まり心がキラキラするのは当然なわけだね。

反対に、いつも物事に対して文句や愚痴ばかり言っていたり常に否定から入る人は潜在意識的には自分自身を否定しまくっているわけだから自信は減るし人間的魅力に乏しくなるケースも多いね。

こうした仕組みを理解すれば、物事の良い面に目を向けて肯定できる人は、潜在意識的には自分の良い面に目を向けて肯定し続けているからセルフイメージは日々高まるし。

逆に否定的で攻撃的な人は常に自分自身を否定して攻撃し続けているわけだからセルフイメージが日々下がり続けて人間的魅力にも乏しくなることが容易に理解できるはずだよ。

「自分が放った言葉や感情の影響が一番強く受けるのはその中心地にいる自分自身、だから放つ言葉や気持ちはよくよく吟味しないといけない」

つまり…

「自分が放ったものを自分自身が受け取る」ってわけだね！

この潜在意識の仕組みは心を育成するのにかなり役立つ知識だけど、これは心だけじゃなくてココロマスターサイドMでゆかりが教えている物理的な富や名誉に対してもかなり有効な知識だからね。

しっかり！バッチリ！  
覚えておいてね！

