



妹の恋愛レッスン
1 「お兄ちゃんを
モテ男に変えちゃうんだから！」

提供
妹プロジェクト

- 妹の恋愛レッスン -

こんにちは、妹プロジェクトです。

この度は購入いただき誠にありがとうございます。

【購入者サポートに関して】

本書は本書の記載や表現に関するものに限定し、購入者様からのメール質問に対応させていただいております。

件名：妹の恋愛レッスンに関する質問

宛先：あなたのメールアドレス

相談メール先：mail@miyamoto-info.com

<必須記載事項>

1. 購入時のお名前
2. 質問内容は具体的に書いてください。

質問は原則として3営業日以内に回答します。

(土曜・日曜・祝日は休業日になります)

回答者が販売者である必然性のないものにつきましては、回答を省略させていただきます。

- 妹の恋愛レッスン -

市販の本や、ネットで語られている恋愛ノウハウは読んでも意味がない。

- ・前提条件が間違っている

⇒女性が男性に好意があることが前提

例：マメな男性がモテる

- ・著者がたまたま成功した方法

これらのことは、本質的な内容ではないから読んでも意味がない。

恋愛で一番重要な考え

女性は自分よりも価値の低い男に興味はない

女性は生物の本能で、より優秀な男性を求めている。

自分よりも価値が高いと感じた男性でないと恋愛対象にならない。

女性に自分が価値が高いと認識させるには？といった、考えで行動する必要がある。

- 妹の恋愛レッスン -

容姿や収入がなくても価値の高い男になれる

⇒容姿や収入は本質的な価値ではない

収入が高くても、使い方によってはマイナスに働くこともある。

女性の2種類の恋愛対象について

- ・家族を養う男

または、結婚のパートナーとして選ぶ男性

いい父親になりそうな男性

- ・性的な関係を持ちたい男

または、恋愛のパートナーとして選ぶ男性

いい男

後者の性的な関係を持ちたい男として、好かれる必要がある。

- 妹の恋愛レッスン -

女の子が男性に感じる価値は、主に次の2つ。

- ・ 広い意味で強さがある
- ・ 異性からモテている

この2つさえできれば、ほとんどの女の子との恋愛の土俵に立てる。

- ・ 広い意味で強さがある（自分自身への絶対的な自信）

自分自身への絶対的な自信を持つだけでトップ10%の男になれる。

収入が高くても、自慢されると魅力がなくなる理由

⇒収入という付属品をアピールする＝自分へ自信がないことを意味するため

あなたは今のままで完璧です。

「もっと身長があれば…」

「もっと学歴がよければ…」

「もっといい会社で働いていたら…」

と、考える必要はありません。

- 妹の恋愛レッスン -

女性が自信がある男性だと判断するのは、主に次の3つ。

他人に振り回されず、自分の生き方を持っている。

ボディランゲージ、話し方。

何があっても動じない。

自分自身への絶対的な自信の例：歴史的なリーダー

歴史に名を残しているようなリーダーは、元々地位や富など持っていない人がほとんどです。

(インドを独立に導いた人、アメリカの黒人の自由を提唱した某牧師など。)

他人に振り回されず、自分の生き方を持っている。

モテない男性は女性に振り回されています。

女性の意見を気にしたり、女性を中心に考えていたり。

あなたの世界の主役はあなた、女性はゲスト

というマインドが大切。

熱中できる趣味を持っていたり、仕事に一生懸命だったり、夢を持っていて、
ひたむきに頑張ってる男性がモテるのはそのため。

- 妹の恋愛レッスン -

ボディランゲージ、話し方。

会話で重要なのは、内容ではなく話し方

会話の内容はたったの7%しか影響しない

話し方や話すトーンの、耳で受取る情報が38%

表情やしぐさなどの、ボディランゲージが55%

(メラビアンの法則)

つまり、なにを話すかよりも“どう話すか”が重要

⇒会話術を学ぶよりも、話し方を学んだほうが効果的

ボディランゲージで重要なこと

ゆっくりと大きな動作

神経質な動きをしない

いい姿勢

強いアイコンタクト

話し方で重要なこと

ゆっくりと、落ち着いた、低い声で話す

断定口調を使う

- 妹の恋愛レッスン -

モテている男性であることの重要性

グッピーを使った実験

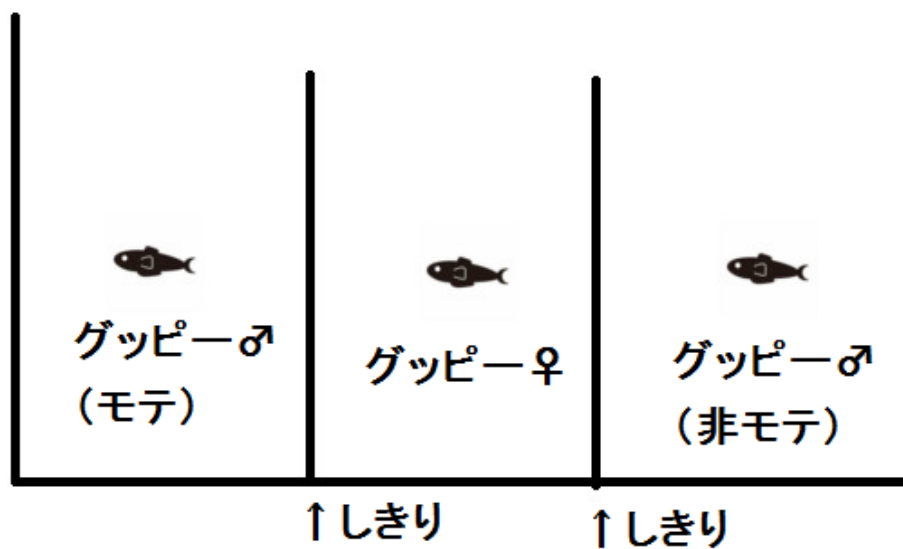
1.

モテるオスのグッピー

モテナイオスのグッピー

メスのグッピー

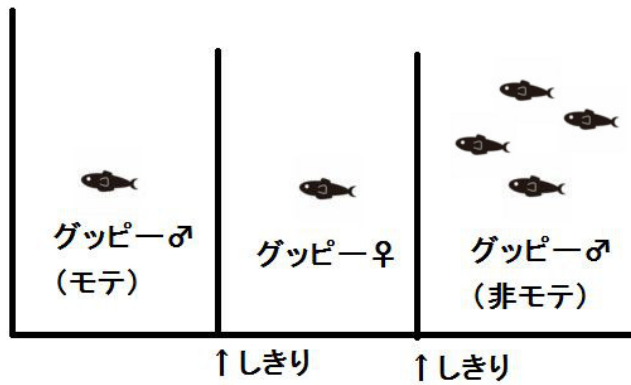
上記、3匹のグッピーを用意してしきりのある水槽に入れる



- 妹の恋愛レッスン -

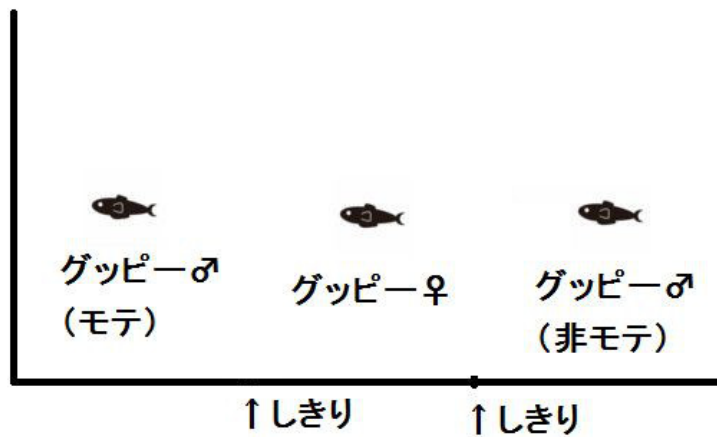
2.

非モテのオスのグッピーに多くのメスと交配させる



3.

交配させた後メスを取り除き、仕切りを外す



この後、メスは集団では劣勢だった非モテのグッピーと交配する確率が高かった。

- 妹の恋愛レッスン -

女性が男の人をモテているか、次の話を判断材料としているよ。

休日の日は何しているのか

これまで付き合った人数

彼女と別れてどのくらいたつのか

上記の3つを聞かれた時には、女性があなたのことを気になっている可能性が高い。

回答によって、恋愛対象からはずれる場合がある。

女性に価値を与えないことも重要

男性が女性に価値を感じると、相対的に男性の価値が下がる。

例：カードゲームでの物々交換

相手が自分のカードを欲しがっているとわかると、交換がフェアじゃないと思いわたしたくなくなる。

(自分の持っているものの価値の評価が上がってしまう)

- 妹の恋愛レッスン -

女性に価値の高い男性だと思われるために重要なこと

「女性を恐れない」マインドを持つ

女性を恐れることで、価値が低いと思われる。

モテる男性は女性を恐れていない。

本当に好きな人と上手く行かない理由

上手く行かないことを強烈に恐れるから

⇒運命の女性であれば、自然と上手く行くはずだから恐れる必要はない

宿題

1. 女性に対して抱いてる恐れを紙にかき出す
2. 書いた紙を破る

最後まで聞いて頂きありがとうございました。

- 妹の恋愛レッスン -

クレジット表記

ＣＶ：柚木つばめ様

https://twitter.com/yuzuki_tsubame

イラスト：大和(大根)様

<https://sleeepershigh.wixsite.com/sleeepers-high>

提供：妹プロジェクト
