



ブレニー～呼吸法によるドライ誘導～

【準備編】

提供

オナニー研究所

ブレニー【準備編】

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://get.adobe.com/jp/reader/>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

- ブレニー【準備編】 -

【使用許諾契約書】

本契約は、本教材を入手した個人・法人（以下、甲と称す）と販売者（以下、乙と称す）との間で合意した契約です。甲が決済を完了することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

第1条 本契約の目的

乙が著作権を有する本教材に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

第2条 禁止事項

本教材に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本教材から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本教材に含まれる情報を使用できるものとします。

第3条 契約の解除

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

第4条 損害賠償

甲が本契約の第2条に違反した場合、本契約の解除に関わらず、甲は乙に対し、その違約金として、違約件数と販売価格を乗じたものの10倍の金額を支払うものとします。

第5条 責任の範囲

本教材の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません。

- ブレニー【準備編】 -

【購入者サポートに関して】

本書は本書の記載や表現に関するものに限定し、購入後の90日間に限り、回数無制限で購入者様からのメール質問に対応させていただいております。

件名：エナジーオーガズムに関する質問

宛先：あなたのメールアドレス

相談メール先：mail@doraiki.com

<必須記載事項>

1. 購入時のお名前
2. 質問内容は具体的に書いてください。

質問は原則として3営業日以内に回答します。

(土曜・日曜・祝日は休業日になります)

回答者が販売者である必然性のないものにつきましては、回答を省略させていただく場合がございます。

- ブレニー【準備編】 -

目次

はじめに	6
エナジーオーガズムのメリット	7
エナジーオーガズムのデメリット	8
エナジーオーガズムで絶頂に至る流れ	9
エナジーオーガズム用語解説	10
トランス状態とは	10
会陰（えいん）について	11
P C筋について	12
“気”とは	13
エナジーオーガズム実践編	15
ステップ1：トランス状態に入る	15
ステップ2：快感の“気”（エネルギー）を作る	16
ステップ3：快感のエネルギーを全身に回す	18
ステップ4：絶頂に達する	20
それでは音声でお会いしましょう！	21

- ブレニー【準備編】 -

はじめに

こんにちは、オナニー研究所です。

この度はご購入いただきまして、誠にありがとうございます。

当作品は、エナジーオーガズムを促進するための音声です。

エナジーオーガズムとは、ドライオーガズムのひとつであり。

- ・呼吸
- ・意識集中
- ・PC 筋の引き締め

に、よって絶頂へと到達する方法です。

タントラ秘法のひとつでもあり、エナジーオーガズムを行うことで

体調がよくなったり直感力が鍛えられる

などの効果もあります。

呼吸法によって絶頂に到達するため、

作品名はブレニーと名付けました。(ブレスオナニーの略)

- ブレニー【準備編】 -

エナジーオーガズムのメリット

エナジーオーガズムのメリットは

- ・アネロスなどの道具が必要ない
- ・アナルをイジる必要がない
- ・準備の必要がない

ということです。

ドライオーガズムに到達するめの、一番ポピュラーな方法は

“アネロスを使う方法”

だと思います。

しかし、アネロスを使うとなると…

まず、アネロスやローションなどの道具が必要だったり。

腸内洗浄などの準備が必要だったり。

始める前に手間がかかってしまいます。

それから、あなたは。

“アナルをイジることへの抵抗”

が、あるかもしれません。

エナジーオーガズムでは、

アナルに触れることなく、ドライオーガズムに到達できます。

- ブレニー【準備編】 -

今まで、アナルを使いたくないために。

ドライオーガズムの快感を逃して来たのであれば。

エナジーオーガズムは特におすすめです。

エナジーオーガズムのデメリット

エナジーオーガズムでは、

どうしても抽象的な話が多くなります。

そのため、理解しにくい部分が多く出てくる場合があります。

“感覚”が重要になるのですが、

細かい身体の変化に敏感にならないとマスターが難しくなります。

わかりにくいと感じたときには遠慮なくメールを下さい。

件名：エナジーオーガズムに関する質問

相談メール先：mail@doraiki.com

- ブレニー【準備編】 -

エナジーオーガズムで絶頂に至る流れ

エナジーオーガズムで絶頂するまでの流れを簡単に解説します。

ステップ1：トランス状態に入る

ステップ2：快感のエネルギー（気）を発生

ステップ3：快感のエネルギーを呼吸とともに身体に回す

ステップ4：回転とともに快感が強くなり、一定のところで絶頂に達する

大まかな流れとしては、上記のような形です。

初めて聞く用語があって、わかりにくかもしれませんが。

今は、まだわからなくても大丈夫です。

これから、用語などを説明していくので。

読み進めていくうちに繋がっていきます。

それでは、これからエナジーオーガズムの

内容について更に深く入っていきます。

- ブレニー【準備編】 -

エナジーオーガズム用語解説

トランス状態とは

トランス状態は、

- ・変性意識
- ・瞑想状態

などとも言います。

例えば、催眠術では

暗示を入れる際に必ずトランス状態に入れます。

催眠術の初期段階で

「あなたは、だんだん眠くな〜る」

と、言っているのは。

被術者をトランス状態に入れるための

“催眠誘導”と言われるものです。

本作品では、催眠誘導のパートで

音声と特殊音源によってあなたをトランス状態へと誘導するように作られています。

- ブレニー【準備編】 -

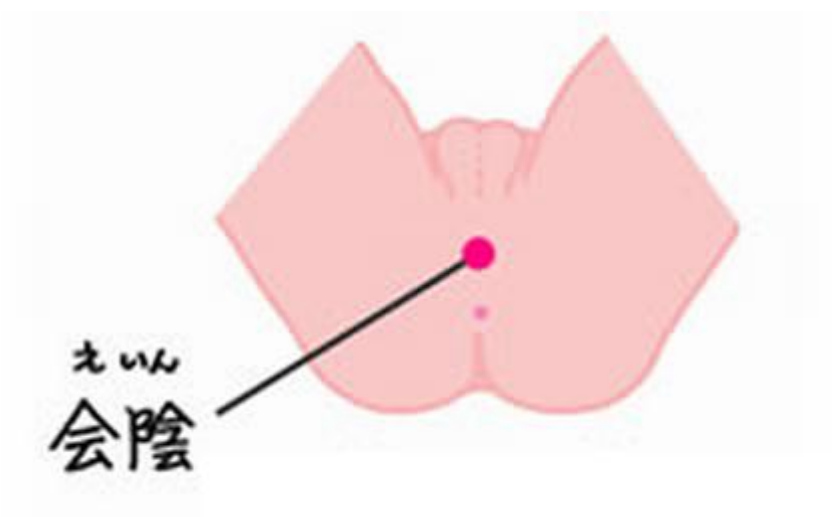
会陰（えいん）について

エナジーオーガズムの音声の中に出てきます。

そのため、場所の説明をしておきます。

会陰は、ムーラダーラチャクラがある場所であり。

ペニスと肛門の間にあります。



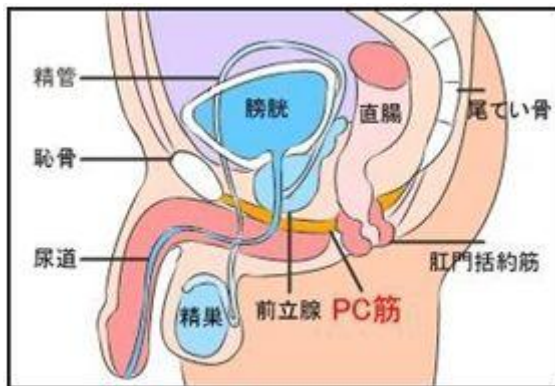
- ブレニー【準備編】 -

PC筋について

PC筋を活用することで、エネルギーオーガズムで絶頂しやすくなります。

音声でも、PC筋について出てくるのでここで簡単に説明しておきます。

PC筋とは前立腺の周りにある筋肉で、骨盤底筋とも言われています。おしっこを止める時に使われる筋肉です。



PC筋を知るためには

では、PC筋を知るために、次におしっこをする時に途中で止めてみて下さい。
力を入れた会陰のあたりがPC筋です。

アナルの筋肉である肛門括約筋とは別です。

もしも、おしっこを止める時に肛門括約筋と一緒に力が入ってしまう場合。
肛門括約筋に力を入れずにPC筋だけ力を入れられるように練習をしましょう。

- ブレニー【準備編】 -

“気”とは

エナジーオーガズムで重要になってくるのは

“気” の存在です。

“気” と、聞くとオカルトのように感じるかもしれませんが
実際に存在していることは確かです。

“ブレサリアン”（気食主義者）と、言って空気中の気をエネルギー源として
体内に取り入れて生活をしているみたいです。

口にする物は水だけで、食事はしないようです。

- ブレニー【準備編】 -

“気”に情報を乗せることができる

例えば、

『気功治療』なんてものが存在します。

“気”に、病気が治すための情報を乗せて
身体に送ることで。

“気”で、自然治癒力を高めたり。
病気の改善を行うことができます。

では、エナジーオーガズムではどうするかというと。

“気”に、快感の情報を乗せて身体にまわしていきます。

呼吸とともに、身体に快感のエネルギーを回転させることで
快感のエネルギーを増大していきます。

そして、

快感が身体中を回って、一定のラインを超えることで。
オーガズムに達するという流れになっています。

- ブレニー【準備編】 -

エナジーオーガズム実践編

それでは、実際にエナジーオーガズムで
絶頂するための実践編に入っていきます。

大まかな流れとしては

- ・トランス状態に入る
- ・過去の記憶を使って、“快感のエネルギー”を作る
- ・快感のエネルギーを増幅させながら身体に回していく
- ・絶頂に達する

大まかに、このような流れになります。

それでは、詳しく解説をしていきます。

ステップ1：トランス状態に入る

はじめに、身体をリラックスさせてトランス状態（変性意識状態）に入ります。

音声では、催眠誘導のパートがトランス状態に入るステップになります。

- ブレニー【準備編】 -

ステップ2：快感の“気”（エネルギー）を作る

過去の記憶を使って、

快感のエネルギーを作りだします。

過去に体験した、一番気持ちのいい記憶を呼び覚まして。

再体験をしていきます。

トランス状態に入っていると、

より、過去の快感を再体験しやすくなります。

過去の体験した、一番気持ちのいい記憶というと。

- ・初めて射精をした時
- ・一番興奮した性体験

このような記憶を呼び覚まします。

もしも、思い出すのが難しい場合には。

最近のオナニーした時の気持ちよさでも問題ありません。

呼吸によって、増幅していくので、

最近のオナニーをした時の気持ちよさでも、絶頂に達することができます。

- ブレニー【準備編】 -

ただ、なるべく強い快感のほうが
エナジーオーガズムで絶頂しやすくなります。

イメージとしては、雪だるまを作るときに、
『最初の雪玉が大きい方が、大きな雪玉を作りやすい』
といった、イメージです。

過去の気持ちいい記憶を呼び覚まして、快感を再体験します。

ペニスに強い快感のエネルギーを感じるかもしれません。
全身で、強い快感のエネルギーを感じるかもしれません。

身体に感じている、快感のエネルギーを
会陰の部分にピンポン玉くらいにまとめて集めます。

(会陰…肛門とペニスの間)

会陰は前立腺がある場所でもあり、強い性感帯になる部分です。

快感のエネルギーを移動させた時に、
気持ちよくて身体が反応するかもしれません。

- ブレニー【準備編】 -

ステップ3：快感のエネルギーを全身に回す

ピンポン玉くらいの“快感のエネルギー”を、
会陰に持っていったら、今度は増幅させながら全身に回していきます。

最終的には、画像のような周天を作ります。



上記の画像を覚えておくと

実際に音声を聞いた時にイメージしやすいです。

会陰エネルギーを入れて眉間からエネルギーを外に出します。

大周天は、最終的な快感のエネルギーの動きなので。

初めのうちは小さく動かしていきます。

だんだんと、大きく動かして行って。

最終的に、眉間から出して、会陰から取り入れる動きになります。

初めは、快感のエネルギーを

- ブレニー【準備編】 -

息を吸う時に、会陰から丹田あたりまで動かす。

息を吐く時に、会陰に戻す。

次の呼吸では、

みぞおちまで上げて、会陰に戻す。

上記のように、少しずつ快感のエネルギーを上げていくイメージです。

この時、

息を吸う時に上げる。

息を吐く時に会陰に戻す。

といったように、呼吸とリンクさせるようにして下さい。

- ブレニー【準備編】 -

ステップ4：絶頂に達する

さて、快感のエネルギーを身体に回していくことで。

一定のラインの快感がたまった時に。

絶頂を迎えるようになります。

エナジーオーガズムでの絶頂は、

宇宙と一体になって、幸福感や快感が全身にあふれるようなオーガズムです。

自分と外界の境界線がなくなったような。

自分が膨張して宇宙になったような。

こんな快感が待っています。

快感が一定のラインを超えた時に、

自分が膨張していたり

皮膚の感覚が急に溶け出したり

上の方に引きずり込まれたり

といったような感覚が訪れます。

あくまで、感覚なのでオーガズムは人それぞれですが…。

- ブレニー【準備編】 -

それでは音声でお会いしましょう！

準備についての解説は以上となります。

それでは、音声でお会いしましょう。

当音声があなたのオナニーライフを
より素晴らしいものに変えていくものになれば幸いです。

もし、なにかわからないことがあれば遠慮なくメールをください。

メールフォーム

⇒<http://www.doraiki.com/mail/>

- ブレニー【準備編】 -

ちょこっと宣伝

エナジーオーガズムについて、マニュアルも販売しています。

あなたがエナジーオーガズムの理論やさらに詳しい解説に興味があればおすすめです。

マニュアルでは

- ・チャクラについて
- ・よりトランス状態に入りやすくなるためのエクササイズ
- ・ドーパミンの分泌量を増やし絶頂の快感を高めるためのエクササイズ
- ・前立腺の快感を高めるためのエクササイズ

なども解説しています。

[エナジーオーガズム絶頂マニュアル](#)



以上、オナニー研究所でした。

- ブレニー【準備編】 -

クレジット表記

ＣＶ：柚木つばめ様

https://twitter.com/yuzuki_tsubame

イラスト：文釣様

<https://www.pixiv.net/member.php?id=5183444>

提供：オナニー研究所

HP: <http://www.doraiki.com/>

DLsite サークルページ:

http://www.dlsite.com/maniia/circle/profile/=/maker_id/RG36994.html

ドライオーガズム入門（無料レポート）

<http://doraiki.com/dry6/>