

荒川 涼 (スミレ先生の提案)

— 6:00	起床	アフメーション ○ 幸丹食 ○ 頭痛 アロツ ケツフ
— 9:00	仕事	○ 本屋の仕事ス変
— 12:00	昼食	榮江と在庫確認 TELの前に1回深呼吸
15:00		レジをどう早くこなすか? (メモ)
18:00	仕事終了	
21:00	心理の勉強会	スミレ先生に追いつきたい!
24:00	眠る	