

ふふふふふ……

んふふふふ…

くすくす…♡

いいね……

とても気持ちよさそう……

とっても、心地いいね……？

そう……この音に包まれているだけで……

なんだか、ふわふわしてくるの……

わかるでしょう……？

私も、同じ……

君と、同じ……

この声、聞こえてる……？

私の声……

今きっと、あなたの左側から聞こえているはず。

そう……左の脳に、音の振動として、届いている。

でもね……

本当はそんなこと、どうだっていい……

ね……？

分かるでしょう……？

ここに來たのなら……

私に会いに来てくれたのなら、分かるはず……

力を抜いてしまえば、いい……

肩の力を抜いて……

何も考えずに……

身を委ねてしまえば、いい……

そうだ……

今、何が見えてる？

自分のお部屋？

薄暗い、部屋の灯り？

いつもの風景……

いつもの、自分の身体……

それを眺めている、自分の心。

脳。

魂。

ねえ……ふふふふ……

魂って、本当にあると思う？

この身体から、私たちの心が離れてしまっても……

それは、「ある」って、証明できる……？

くすくす……ごめんね、難しいよね。

そんなこと、わかんないよね……

私だって、分かんない……

分かんなくて、いい……

ひとつだけ言えるのは……

ただ一緒に……

こうして、この音に埋もれて、包まれているだけで……

ず~~~~と、なんだか心地いい……

だから、今は声と、音を聴くの。

そう……身体に、確かに伝わってくる……

この声と、音だけを……

ああ……心地いい……

まるで……何もない空間に浮かんでいるみたい……

右も…左も…上も…下も…前も…後ろも…手前も…奥もない……

全部が……ありのままであるような……そんな感じ……

ふふふふ……

ねえ……目を、閉じてみようよ。

そう……こんなに心地イイんだもの。

見えるものなんて、今はきっと知らない……

聞こえるものだけで……

こうして、聞こえているものだけに……

力を抜いて、身を委ねれば……

きっと、もっと気持ちイイ……

もっと、包み込まれていける……

そう……魂で……それが分かる……

だから……ほら……

瞼を、ゆっくり…ゆっくり……落としてみよ……

大丈夫……いっしょだよ……

な～～～んにも怖いことなんて、ない……

3つ数えるね……？

0で……まぶたを……完全に落としてしまおうね……

そうすればもっと……声が…音が……わかる……

わかるようになる……

この身体と…心で……

さあ、いくよ……

3……

2……

1……

0……

ほら……もう……真っ暗……何も……見えない……

ふううッ……

んふふふ…くすくす……♡

びっくりした……？

とても……心地よさそうだったから……ふふふふ……

イイね……言ったとおりでしょう……？

何も見えないくて……

ただ音と、声が聞こえる……

頭の中……

いつもみたいに……普段の生活の中で……

色んな情報にさらされて……散らかって、ぐちゃぐちゃだった意識が……

こうしているだけで……

少しずつ、少しずつ…まとまって……すっきり……整っていく……

何もない空間に…ただ浮いているような、心地よさの中……

本当に…今自分が「感じている」ことだけが……クリアになっていく……

ほら……

自然と……呼吸も、深くなってきた……

いいね……

それは、身体が求めているんだよ……

深い癒しを……

リラックスを……

そして、心地よさを……

気持ちよさを……求めている。

そう……今、あなたは……

気持ちよくなりたいと、思い始めている……

この中でなら……それができる気がしてる……

私といっしょなら……きっとできる気がしてる……

イイよ……いっしょに……気持ちよく……なる……？

私も……気持ちよくなりたい……

さあ…息を吸って…吐いて……

ゆっくり…ゆっくりでいい……

もっと深く…もっと深く……

鼓動を……呼吸を……

この音に……リンクさせるように……

いっしょに……さあ……

吸って…

すううううう…

吐いて……

はああああああ……

吸って…

すううううう…

吐く……

はああああああ……

そう……その調子……

日々の忙しなさと……乱れ切っていた、鼓動が……呼吸が……

徐々に、整い始めて……

ふわふわ…ふわふわ……

宇宙にただ浮かんで、たゆたうような感覚の中……

脳の中の神経回路が……ひとつの方向に向かって……

ちかちか、ちかちか……光を発して……

リンクしていく……繋がっていく……

そう……「気持ちよくなりたい」……

気持ちよくなりたい……

あなたは、気持ちよくなりたい……

今よりも、もっと、もっと気持ちよくなりたい……

いっしょに…気持ちよくなりたい……

気持ちよく、なろうね……

さあ、もっと、吸って…吐いて……吸って、吐いて……

吸って…吐くたびに……

どくん…どくん…どくん…どくん……

心臓の音が…深く脈打って……

血液が……身体じゅうを巡っていくのが分かる……

普段の…疲れたときや、焦っているときとは全然違う……

確かに…身体の芯に刻まれていくような、深い鼓動……

目を閉じて、真っ暗な世界で……

どこまでも深い、癒しの中で……

沈んで…沈んで…底の、底のほうまで…沈んで……

たどり着いた先で……

あなたはきっと…新しい何かを見つける……

新しい何か…新しい感覚……

今まで味わったことのないような……

深い…どこまでも広がるような…

「気持ちイイ」を……

快感を……

そう…一緒に、ね……

ふふふふ…大丈夫…

ほら…力を抜いて……

今は、力を抜いて、息を吸って、吐くだけ……

そうすれば、近づいていく……

少しずつ…少しずつ……

ゆっくり、ゆっくり……

まだ知らない……

「気持ちいい」に、近づいていく……

ああ…いいね……

もうこのまま……深い眠りに堕ちてしまっても……

イイくらいに…心地イイ……

全身がほぐれて……力が抜けて…弛緩しきって……

何もかもが……なんだかもう…どうでもいい……

ほんのり、心地よくて……

ほんやりと、うれしくて……

なんとなく、幸せ……

ず~~~~っと…このままがいい……

ほら…吸って…吐いて……

ゆっくり…ゆっくり……

もっと…もっと……

深いところで……

いっしょに…もっと……

気持ちよく、なろ……♡