

# タイトル…バレー部の先輩のぶつとい太

(台本担当…nag1007)

(ト書き抜き文字数…12709文字)

## # 目次

1・美人で巨乳な先輩の内緒のむっちり太もも挟み乳首トレーニング

## # 台本

【1・美人で巨乳な先輩の内緒のむっちり太もも挟み乳首トレーニング】

(SE…ボールがバウンドする音)

(位置…遠め・右)

今日は練習は休みだって言ったのに……キミってほんと、そういうところは真面目なんだから

(SE…足音、近づいて)

(位置…中距離・前)

でも、ちゃんと決めたことは守らないと

休むときには休むのも大事なんだよ？

ああ、私？

どうしてユニフォーム着てるのかって……なんとなく？

あはは。まあ考えることは誰でも同じ？

てか、キミ、いつも個人練習してるの？

え？ 男子のほうは大会結果が散々だったから、自分も何か力になれるようにがんばりたい？

まあ前年度優勝校と初戦で当たっちゃったのは運が悪かったと思ったほうがいいよ

その割には惜しいとこまでいったんだから善戦した方じゃない？

そんなにキミが責任感することないよ

だいたいキミ、試合のベンチ温めてただけでしょ？ ふふ

(S E…足音、近づいて)

(位置…近い・前)

それで、ベンチ要員のキミは一人で何の練習するつもりだったの？

バレーボールってね、一人でできること限られてるよね？

それくらいは知ってるでしょ？

あれ？ どうしたの？

なんか顔赤いよ？

んー、別に熱はないみたいだけど

あー、わかった

(位置…近い・右)

(※無声音)

一人で練習してたの私に見つかっちゃったから恥ずかしいんだ？

(※無声音)

でもそういうの、私はすっごくいいと思うな

(※無声音)

だって、誰かにいいとこ見せたいってことでしょ？

(※無声音)

なんだか男の子っぽい

(位置…近い・前)

あれ？ 違った？

え？ ち、近い？ 私？

ああ、ごめん

つい、いつも女子部の後輩にするみたいにしちやった

(位置…近い・左)

(※無声音)

やっぱり気になるよね？ この胸

(※無声音)

練習中もね、よく男子が見てるの知ってるよ

(※無声音)

キミも見てるよね？

(※無声音)

私、ちゃんと気づいてるよ？ ふふ

(位置…近い・前)

あっ、また顔赤くなった

(位置…近い・右)

(※無声音)

キミって案外、か・わ・い・い、んだね

(※無声音)

私、そういう子、嫌いじゃないよ

(位置…近い・前)

それじゃあ、せっかくだから、私が特別なトレーニング、してあげるね  
大会終わった直後の休養日なのに、いいのかって？

(位置…近い・右)

(※無声音)

終わったばかりだから、いいの

(※無声音)

キミとトレーニングするのに、とっても都合がいいから

(位置…近い・前)

それじゃあまずレシーブの姿勢になって

私が見てあげる

うん。そう。軽く膝を曲げて、どこにボールが来てもいいように

あー、ちょっとあれかな

(S E…足音、近づき)

(位置…近い・後ろ)

もっと、腰を落として、腕はこう

(位置…近い・右)

ねえ、聞いている？

それとも、何かが気になって集中できないかな？ ふふ

(位置…近い・左)

(※無声音)

ほら、こうして、背中から体を密着させると、つつい気になっちゃ  
うよね、私のアレ

(※無声音)

体操服越しでも分かるよね？　この柔らかいの

(※無声音)

なーに？　自分が汗くさくさくないかなって？

(※無声音)

すん、すんすん……私、がんばってる男の子の汗の臭い、好きだけどな

(※無声音)

それに、なんか興奮してこない？

(位置…近い・右)

(※無声音)

ふふ。キミ、ちゃんと興奮してるじゃん

(※無声音)

服の上からでも分かるよ？

(※無声音)

何がって……そんなこと言うんだ？

(※無声音)

ほら、こうして、後ろから手を回して、右の胸のところで、大きく円を描いて

くーくる、くる、くる、すりすり、さわさわ

(※無声音)

反応してるよね？　キミ

(※無声音)

もう一度

くーくる、くる、くる、すりすりすり

(※無声音)

右の胸の、中心のところ。ポツって、なんか膨らんでるよね？

(※無声音)

そのポッチから5センチくらいのところを

くるくるくる、くるくる、くるくる

(※無声音)

次は3センチくらい

くるくる、くる、くるくる、すりすり

(※無声音)

なんか練習してるときより息が荒くなってきたけど、どうしたのかなあ？ ふふ

(※無声音)

ほら、もう私の指が、キミのあそこに触れちゃうよ？

(※無声音)

次は1センチくらいで

くるくるくる、くるくるくる

(※無声音)

小さなテント、できちゃってるね

(※無声音)

服の上からなのに、何が反応してるのかなー？ ふふ

(※無声音)

次はこのポッチの上を左右に

すり、すりすり、すりすりすり

なーんか声出ちゃったね？

すり、すりすり、すりすり、すり

また声出た

すりすりすりすり、すり

(位置…近い・左)

(※無声音)

左側はどうか？ ふふ

(※無声音)

こっちも小さなテントできてるよ？

(※無声音)

そこから5センチくらいのところを、ゆーっくり

くーるくるくる、くる、くる、くるくる、すりすり

(※無声音)

体動かさないの

(※無声音)

よく見て。私の指が、左のポッチから3センチのところで

くーるくる、くる、くる、くるくる、くるくるくる

(※無声音)

もっと近づくよ。次は1センチ

くーるくるくる、すりすり、くるくる

(※無声音)

もう頭の中で期待しちゃってるよね？

(※無声音)

次は相手がどこにボールを打つつもりなのか、そういうこと、ちゃんと考えてる？

(※無声音)

ポッチの上は触らないで、1センチのところを

くーるくる

(※無声音)

相手は素直なキミの予想を外してくるんだよ？

(※無声音)

そう思ってたら、ポッチの上を左右に

すりすりすりすり、すり、すり、すり

(※無声音)

ほーら、こうやっていいようにもてあそばれちゃう

(位置…近い・後ろ)

キミってさ、ほんと、わかりやすい

(位置…近い・右)

(※無声音)

そこ、弱点なんだよね、キミの

(※無声音)

素直なところ？

(※無声音)

それもそうだけど、そうじゃなくてね、こ・こ

(※無声音)

キミのち・く・び♡

(※無声音)

ほら、服の上から、右の乳首を軽くつまんで

コリ、コリコリコリコリ、コリ

そんな可愛い声出しちゃって

コリコリ、コリコリ、コリコリコリコリ

服の上からでこれなんだ？

(位置…近い・左)

(※無声音)

じゃあこっちはどうかな？ ふふ

(※無声音)

服の上から、左の乳首をつまんで

コリ、コリコリ、コリコリコリ

ちよつとマッサージしてあげてるだけなのに、そんな声もらしちゃうんだ？

コリコリ、コリコリ、コリコリコリ

服の上からでこんなだと

(※無声音)

直接触ったらヤバそうだね、キミ

(※無声音)

しかもこんなざあこ乳首ってことは、練習中もずっと乳首勃ってるんじゃないの？

あつ、凶星だ

(位置…近い・後ろ)

そんなざあこ乳首のキミは

(S E…離れた衣擦れ)

(S E…足音)

(位置…近い・前)

ちゃんとトレーニングして、その弱点、克服したほうがいいよね？

私が、手伝ってあげる

(位置…近い・右)

(※無声音)

キミの乳首のこと、ゼーんぶ面倒見てあげるから、私に任せてね

(※無声音)

キミは何も心配いらないから

(位置…近い・左)

(※無声音)

私に言われるままにトレーニングすれば、その弱点克服して、もっともーっと練習に集中できるようになるから

(※無声音)

だから、今日はキミの練習時間、私にちょうだいね

(位置…近い・前)

それじゃあ、まずはその邪魔な上の服、脱いじゃおっか？

どうしたの？

え？ 恥ずかしい？

(位置…近い・右)

(※無声音)

キミ、今、私の前でそんなに乳首勃起てるところ見られてるのにまだ恥ずかしいとか言うんだ？

(位置…近い・前)

ほーら、だから、ね？

それとも、私が脱がせてあげようか？ ふふ

自分で脱ぐ？

じゃあ、見ててあげるから、脱いで♡

(S E…ごそそと服を脱ぎ)

へー、ちゃんと体鍛えてあるじゃん

触ってもいい？

お腹から、ゆっくりと上にあがって

男の子の胸って感じ

でもちゃーんと乳首は勃ってる

(位置…近い・右)

(※無声音)  
ねえ知ってるかな？

(※無声音)  
男の子も、乳首って感じるんだよ？

(※無声音)  
慣れないうちはムズムズするくらいだけど  
鍛えていくとね、女の子みたいにとーっても敏感になっちゃうの

(位置…近い・左)

(※無声音)  
キミの乳首はさ、女の子乳首になる素質、あると思うんだ

(※無声音)  
てか、ほんとはキミも興味あったんじゃないの？ 女の子乳首

(※無声音)  
こんな少し触られたくらいで、ふつーここまで勃起しないもん

(※無声音)  
え？ 私が密着してるから、ドキドキしてるせいだって？

(位置…近い・右)

(※無声音)  
ドキドキしたら、乳首勃っちゃうんだ？

(※無声音)  
キミ、それ、もうメス乳首の入口に立ってるってことだよ？

(※無声音)  
こんなざあこ乳首持ってたなら、練習に集中できないよね？

(位置…近い・前)

それじゃあ、そのまま床に寝て

冷たくて気持ちいい体育館の床に、上半身裸で仰向けに寝るの  
意味、分かるよね？

そう、そのまま背中をぴたっとつけて

(位置…中距離・前)

キミはそのまま動かないでね、いい？

私は、そんなキミの上をまたいで

(位置…近い・前)

いいんだよ？ そのまま私の股間、見上げて

むっちりとした太ももの間

キミ、こそこそ見てるよね、いつも

女子としては、もっと細い足がいいって思うんだけど  
キミはこういう太もも、好きなんだね？

それはちょっと嬉しいな

このまま腰を落としていつて

ふふ。キミのお腹の上に馬乗りになっちゃう

(S E…むぎゅっと押し付けられる音)

私、意外と重いでしょ？

胸もお尻も、太ももも、みーんな大きいから

(位置…近い・右)

(※無声音)

でもこれで、キミはもう逃げられない

(※無声音)

それに体も動かせないね

(※無声音)

何があっても、このままだよ？　いいよね？

(位置…近い・前)

こうやって、私にまたがられて、むっちりした太ももをお腹で感じながら、私に見下されて

もうドキドキしてるんだね

だってキミの乳首、さっきからずっと勃起っぱなしだよ？

(位置…近い・右)

(※無声音)

こんな風に女子に上に乗られる経験、キミ、なさそうだもんね

(※無声音)

てか、彼女もいないんでしょ？

(※無声音)

バレエ部女子、結構かわいい子多いと思うけど

(※無声音)

キミ、いつも私のことばかり見てるよね？

(位置…近い・前)

ボクだけじゃなくてみんなが先輩のこと見てます、って？

(位置…近い・左)

(※無声音)

いっぱい見られてるからこそ、よく分かるんだよね

(※無声音)

キミの視線が、どういう視線なのか

(※無声音)

私、これでもたっくさん告白されてるんだよ？

(※無声音)

年上も年下も関係なく

(※無声音)

この前はここを卒業した先輩から彼女にならないか？ っ

(位置：近い・前)

でもね、今はそういうのはいいかなーって思ってるの

どうしてか、わかる？

ふふ。わからないよね？

それじゃあ、キミの乳首に聞いてみようかな？

こうやって、指先で、右の乳首のすぐ近く、乳輪だけを

くーるくるくる、すりすり、くるくる

乳輪だけしか触ってないのに、体がピクピクなってるね

もう一度

くーるくるくる、くる、くる、すりすり、くるくる

キミって乳首だけじゃなく、乳輪まで感じちゃうんだ？

左はどうか？

左の乳輪に、指先を這わせて、円を描いて

くーる、くる、くる、くるくる、すりすり

キミの乳首、すっごくぷくーって主張してる

(位置：近い・左)

(※無声音)

この乳首、なんて言ってるのかな？

(※無声音)

左の乳輪だけを

くーるくるくる、くる、くる、すりすり、くるくる

(※無声音)

なあに？ 乳輪だけだと切ないって？

(※無声音)

ちゃんと指導して欲しいところ言わないと、私、わからないなあ。ふふ

(位置…近い・前)

ほら、どこを、どうして欲しいか。言ってごらん？

口で言うまで、このまま右の乳輪だけ

くーるくるくる、くるくる、くるくる

左の乳輪も

くーるくる、くるくる、くる、くる

何？ 声、小さいよ？

うん、うんうん

ボクの乳首を、直接触って欲しいんだ？

(位置…近い・右)

(※無声音)

知ってた♡

(※無声音)

だってキミの乳首、ずっと触って欲しいって主張してるもん

(※無声音)

ほら、右の勃起乳首に、私の人差し指が近づいて行って、爪で先っぽを

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ、カリカリカリカリ、カリ

(※無声音)

あーあ、気持ちいいのきちゃったね

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ、カリカリカリ

(※無声音)

もう止まらないよ？

カリカリ、カリカリ、カリカリカリ

(※無声音)

右の乳首すっごい悦んでる

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

乳首カリカリ気持ちいいね

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

乳首カリカリしてるだけで、キミの顔とろろんてしてきちゃったもん

カリカリ、カリカリ、カリカリカリ

(※無声音)

こんな雑魚乳首してたら、試合になんて出られないね

(※無声音)

ふふふ。それでも乳首カリカリやめて欲しくないよね？

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

いくらざあこ乳首って言われても、気持ちよくてやめて欲しくないもんね？

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

こんなに右乳首よろこんじゃって

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(位置…近い・左)

(※無声音)

右ばかりズルいぞって、左乳首が言ってるから、こっちもしてあげるね

(※無声音)

左のざぁこ乳首ちゃんを、爪で

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

乳首気持ちいいね。こっちも気持ちいいのきちゃったね

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

乳首気持ちよくて気持ちよくて、体ウズウズしちゃってるけど、私が馬乗りになってるから動けないし

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

動けない状態で乳首カリカリされるの、たまらないでしょ？

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ

(位置…近い・前)

片方ずつでもこんなに気持ちいいのに、両方とも一緒にカリカリさ  
れたら……我慢できるかな？

でもそれを我慢するのがトレーニングだからね

じゃあ、右と左の乳首を、同時に

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

ああ、どっちも気持ちよくて、乳首の感度も上がっちゃうね、これ  
カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

でもこれくらい耐えられないと、試合中にしっかり集中してプレイ  
なんてできないよ？

ほらほら、もっとがんばって♪

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(位置…近い・右)

(※無声音)

乳首ずっとカリカリしちゃうよ？

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

乳首って、いじればいじるほど、どんどん敏感になって、ちょっと  
した刺激でも感じちゃうようになるんだよ？

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

どんだん頭の中が乳首のことではいっぱいになってくね

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

もう私のカリカリって声だけで乳首感じちゃってるんじゃない？ ふふ

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(位置…近い・左)

(※無声音)

でもこの乳首の感度、もっともーっと上げる方法があるの

(※無声音)  
知りたい？ 知りたいよね？

(※無声音)  
キミには特別にトレーニングしてあげるね

(※無声音)  
乳首の感度上げるには、こうするの

(耳舐め・左)  
ああう、んふ、じゅるっ、れえろれろれろ、れるれるれる、れるれる

(※無声音)  
耳舐め♡

(※無声音)  
聞いたことあるよね？

(※無声音)  
耳にはね、いっぱい神経が集まってて、ぺろぺろしてあげると、女性のアソコみたいに濡れちゃうの

(※無声音)  
それでいろんなところが敏感になって、そのうちに全身性感帯みたいになっちゃうの

(※無声音)  
だから乳首カリカリしながら

(耳舐め・左)  
んふう、れえうれうれう、れうれうれうれう、れるれるれる

(※無声音)  
耳舐めすると、乳首の感度どんどん上がっていっちゃうんだ  
カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)  
ハアハアって息、どんどん荒くなってるね

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

でもこれくらい耐えないと。キミはまだまだがんばれるから

(耳舐め・左)

れうれうれうれう、れるれるれる

(※無声音)

乳首カリカリされて、耳舐められて、背中をゾワゾワって快感の波が何度も何度も駆け上がってるね

(位置…近い・右)

(※無声音)

それじゃあ右のお耳も

(耳舐め・右)

あぁん、んふ、んじゅぷつ、れえろれろろ、れるれるれる、れるれるれる

(※無声音)

両方の乳首カリカリしながら、こっちのお耳もおまんこにしてあげるね

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(耳舐め・右)

んふう、れえう、れるれる、れるれるれる、れるれるれる

(※無声音)

気持ちいいのがいっぱい押し寄せてくるね

(※無声音)

体動かそうとしても、私の太ももをぴったりと密着させて馬乗りになってるから、動けないよね

(耳舐め・右)

あぁう、じゅぽつ、ぐぽお、れえろれろろ、れうれうれうれう、れうれうれう

(※無声音)

もう気持ちよくて限界？

(※無声音)

でもこれくらい耐えられないと、レギュラー選手になれないよ？

(※無声音)

試合で活躍して、いいところ見せたいんだよね？

(位置…近い・左)

(※無声音)

それとも、もうバレーのことより乳首の快樂でいっぱいなのかなー？  
ふふ

(耳舐め・左)

あぁう、ふうん、れえるれるる、れるれるれるる、れるれるれるる

(※無声音)

お耳がおまんこ♡になって、頭の中までとろとろになっちゃうね

(耳舐め・左)

んふう、れうれうれうれう、れうれうれうれう

(※無声音)

乳首も

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

もうこのまま乳首の快樂に負けて、万年ベンチ要員になっちゃう？ ふふ

(位置…近い・前)

まだがんばりたいの？

じゃあ、今から私がカウントダウンするから、それがゼロになるまで乳首快樂に耐えられたら、先生に言っておいてあげる

それに私が個人的に練習付き合っただけでもいいよ

あつ、今すっごいやる気になった

乳首がピクンて反応したもん

ほんと、素直なんだから、キミ

でも、このざぁこ乳首でどこまで耐えられるかな？

しかもお、キミが大好きなこの太ももを

んしょつと

(S E…ごそごそと場所を変える衣擦れ)

(※可能なら、ここから少しこもった感じの布越しの効果／開始)

こうやって、キミの顔の上に太もも密着させながらの、顔面騎乗位での乳首トレーニング

じつとりと汗ばんでる私の太ももを味わいながら、しっかり我慢してね♪

じゃあ、いくよ？

じゅーう……

私の太ももの臭い嗅いで

スーハー、スーハーして？

右と左の乳首を、カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

普通に乳首カリカリするより、すっごい反応してるよ？

そんなに太もも好きなんだ？

きゅーう……

乳首カリカリ、乳首カリカリ

カリカリしながら、太ももをこすりつけて

(S E…ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

キミの鼻息がすごいい当たってる

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

はーち……

乳首ずっとカリカリされて、ちょっと大きくなってきてない？

どんどん乳首の感度上がって、カリカリってする度に頭真っ白になっちゃうね

しかも太ももを顔に押し付けられて、息も苦しくなって、酸欠なっちゃうかも

なーな……

こんな状態でどこまで我慢できるかなー、キミ？

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

あん。キミの鼻と口が太ももに当たって気持ちいい

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

もっと乳首いじめてあげるね

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

ろーく……

乳首耐えられない？

じゃあ、こうしたら？

両方の乳首をつまんで、ぎゅうううう、からの、コリン！

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

ごーお……

乳首ぎゅうってつまむ度に体ビクンてなっちゃうね

コリ、コリ、コリコリ、コリコリコリコリ

もう限界きちゃってるかなあ？

キミのざぁこ乳首♡

よーん……

ほら、もっとコリコリ、コリコリコリコリ

太ももも

(S E…ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

なんかキミのヨダレがいっぱいついてるよ？

そんなに息荒くなって、もう無理なんじゃない？

いいよ。さっさと敗北しちゃっても

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

ギブアップして、先輩ごめんなさいしたら、先生に彼は一生ベンチ要員で大丈夫です、って言ってあげるから

さーん……

まだがんばる？

今度はまた爪で

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

これでもがんばるって言い張る？

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

乳首ずっと気持ちよくて、体がプルプルふるえてるよ？

もう少しだから、がんばって♪

にーい……

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

がんばれ、がんばれー♪

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

あと少しで乳首カウントダウン終わるから♪ ふふ

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

いっぱい感じて、私の太もも

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

息ができなくなるくらい、たっぷりとJKの汗と肌の匂い吸い込んで

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

いーち……

乳首をつまんで、コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

ほら、降参しないとずっとコリコリされちゃうよ？

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

それに太ももも

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

試合中はこれくらい呼吸が苦しくなっちゃうから、ここに耐えられないと試合出ても活躍できないからね

(S E ..ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

もう私の太ももの匂いでいっぱい、考えられないかな？ ふふ

それとも、早くカウントダウン終わらせて欲しい？

乳首コリコリ耐えられなくて、乳首だけでイッちゃいそうなんだ？

だからこうやってキミの乳首鍛えてあげてるんだけど、もう気持ちいいことしか考えられなくなっちゃったね♪

それじゃあ、次いくね

せーの……

いーち♪

いち、いち、いーち、いち！

ほら、ずっとイチが続いちゃうよ？

乳首コリコリコリコリ、乳首コリコリコリコリ

いち、いち、いーち♪

太もも押し付けて

(S E…ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

もうイッてる？

敗北乳首イキしちゃってる？

でもまだがんばれるよね？

ほら、乳首コリコリ、乳首コリコリ

次もイチ、その次もイチ

ずーっとイチだけ

乳首コリコリしながらイチ♪

太もも押し付けながら

(S E…ぎゅ、ぎゅう、っと圧迫音)

イチ♪

永遠にイチしか来ないね？ ふふ

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

気持ちいいからもうやめて下さいって？

気持ちいいなら、やめなくてもよくない？

だって気持ちいいんだもん

乳首コリコリコリコリ、乳首コリコリコリコリ

乳首がとれるくらいに

コリコリコリコリコリコリコリコリ

ダメ？ ねえダメ？ ふふふ

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

あっ、あっ、ああ

体がビクンビクン跳ねてるよ

コリコリ、コリコリ、コリコリコリコリコリコリコリ

もうずっとイキっぱなしだね、キミ

仕方ないから、数えてあげるね

ゼロ♪

ゼロ、ゼロ、ゼロ♪

ゼロ♪

いっぱい乳首イキしていいよ、ほら

コリコリコリコリコリコリコリコリコリコリコリコリコリコリ

あー、すごいすごい

コリコリコリコリ

ビクンビクンてイキまくってる

ほんと、キミの乳首って、ざぁこ♪

おまけに私の太もも、キミのヨダレでべっちょべちょだよ？

もう、どうしてくれるの、これ

てか、私の声、全然聞こえてないかも

よいしょっと

(S E ..顔から離れた衣擦れ)

(※ここまでつけていた布越しの効果／終了)

(位置..中距離・前)

ねーえー、大丈夫？

息ハアハアして、全力疾走した後みたいになってるけど？

まだやれます？

ふふ。そうなんだ

(位置..近い・前)

でもキミの言うやれますってさ

(S E ..ごそそと短パンを触る衣擦れ)

このことだよね？

何顔赤くしてんの？

ここがどこか、ちゃんと言葉にしてあげよっか？

(位置…近い・右)

(※無声音)

お・ち・ん・ち・ん♡

(※無声音)

キミの、とーっても大事なところ

(位置…近い・左)

(※無声音)

ずっと気づいてたよ、私

(※無声音)

キミが乳首いじられてる間、ズボンの下でここを大きくして、何度も何度もビクンビクンて反応させてたの

(※無声音)

てか、練習中もよくおちんちんの位置直してるよね？

(※無声音)

何見てそんなににおっきくしてるのかなー？ ふふ

(位置…近い・右)

(※無声音)

今キミのおちんちんがどうなってるか、見てあげるね

(S E…ごそごそとパンツに手をかけて)

(※無声音)

このまま、脱がしちゃうよ？

(S E…ごそごそとパンツを脱がせて)

(位置…近い・前)

あっ、もうこんなにビンビンのバッキバキに勃起しまくってるんだ

しかも我慢汁だらだら流れてて、パンツにシミできちゃってるし

(位置…近い・右)

(※無声音)

やっぱりキミも男の子♡ なんだね♪

(位置…近い・前)

あれ？ 顔隠してどうしたの？

そんなに私におちんちん見られるの恥ずかしいの？

でもそんなに恥ずかしいって言ってる割に、キミのおちんちん、ずつと勃起っぱなしだよ？

しかもこんなに我慢汁垂れ流して

ほら、もうキミの股間、我慢汁でぬるぬるになってる

うわっ、私の手までぬるぬるになっちゃった♪

このぬるぬるの手で、右の乳首をつまんで

コリコリ、ぬるぬる、コリコリ、ぬるぬる

顔隠してても、乳首は感じるよね？

右乳首ぬるぬる、コリコリ、ぬるぬる、コリコリ

(位置…近い・右)

(※無声音)

いいよ、そのままずっと目隠ししたまま、もーっと乳首感じて

(※無声音)

右乳首をぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるぬる

(※無声音)

キミのおちんちんから、我慢汁を指にぬりつけて

(※無声音)  
その我慢汁で

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるぬるぬる

(位置…近い・左)

(※無声音)

左の乳首もぬるぬるにしてあげる

(※無声音)

キミ自身の我慢汁をたっぷりつけた指で、左乳首をつまんで

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

一度イッた乳首だから、感度マックス状態だね？

(※無声音)

そこをぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるぬるぬる、  
コリコリコリコリ

(※無声音)

声もれちゃうね

(※無声音)

もっとその可愛い声で鳴いていいよ

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(位置…近い・右)

(※無声音)

可愛いね

(※無声音)

もっともっとキミの可愛いとこ見せて

(※無声音)

右乳首を

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

ついでにおちんぼもシゴいちゃおっか？

(※無声音)

いつもはどっちの手でしてるの？ オナニー♡

(※無声音)

私のこと思い出しながら、毎晩やってる？ ふふ

(※無声音)

いいんだよ？ 私をオカズにしても

(※無声音)

私もうれしいから

(※無声音)

ほら、キミのおちんぼ、こんなに熱くなってる

(※無声音)

優しく握って、上下に、シーコシコ、シーコシコ

(SE…手コキ音、ゆっくり、開始／ループ)

(※無声音)

おちんぼをゆっくりシゴきながら、右の乳首を

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

おちんぼ手コキされながらの、乳首コリコリ

(※無声音)

メス乳首開発されたキミは、今夜からこのオナニーするんだよ？

(※無声音)

もう普通のオナニーじゃ絶対に物足りなくなるんだから

(※無声音)

頭の中で、今日のトレーニングのこと何度も何度も思い出して

(※無声音)

乳首コリコリ、ぬるぬるコリコリってしながら

(※無声音)

ゆっくりとおちんぼを、シーコシコ、シーコシコ

(位置…近い・左)

(※無声音)

乳首快樂に堕ちたキミの頭には、もうバレーのことなんてどこにもないよね？

(※無声音)

ただ乳首で感じたい、乳首気持ちいい、乳首でイキたい

(※無声音)

それだけ

(※無声音)

ほら、左の乳首も、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

キミの乳首が、もっともって感じたいって言ってるもん

(※無声音)

バレーの練習とかどうでもいいから、乳首を鍛えて、乳首だけで何度も何度もイキたいって

ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

おちんちんの我慢汁止まらないね

(※無声音)

私の手、もうぬるぬるのぐっちょぐちょだよ？

(※無声音)

こんなにしちゃって、どうやって責任取ってもらおっかなー？ ふふ

(耳舐め・左)

ああう、んふう、れえうれうれうれうれう、れるれるれる、れるれる

(※無声音)

おちんぼシコシコしながら、乳首コリコリの、お耳れろれろで、気持ちいいことだらけだね

(耳舐め・左)

んじゅるっ、れろれろ、んれろ、れうれうれうれう、れるれるれる

(位置…近い・右)

(※無声音)

何？ またイキそうになってるの？

(耳舐め・右)

んふう、れえうれうれうれうれう、れるれるれる、れるれるれる

(※無声音)

これもトレーニングだから、まだイッちゃダメだからね？

(耳舐め・右)

んれるれるれる、れうれうれうれう、れるれるれる

(※無声音)

右乳首を、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ、ぬるぬるコリコリ

(※無声音)

そんなに乳首やったらイッちゃう？ ふふ

(位置…近い・前)

それじゃあ一度、おちんぼシコるのを止めて

(S E…手コキ音／停止)

これでまだ我慢できるよね？

せっかくだから、普通に手コキするんじゃないくて、もっとキミの大好きなものでシコシコしてあげる

その方がトレーニングになるでしょ？

何を使うのかって？

まずは上のユニフォームを脱いで

(S E…ごそごそと服を脱ぎ)

ブラも外しちゃって

(S E…プチッとホックが外れて)

いいよ。そんな目そらさなくても

今はこのHカップのおっぱい、キミのためにあるんだから

この状態で体を密着させて

(S E…むぎゅっとおっぱいの音)

(位置…近い・右)

(※無声音)

右の太ももで、おちんぼをシコ、シコ

(※無声音)

おちんぼを、こすりつけて、シーコシコ、シーコシコ

(S E…太ももコキ音、ゆっくり、開始／ループ)

(※無声音)

右の乳首を爪で

カリカリカリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

手でやるのとはまた違って、ぴったりと太ももが吸い付いて、ぬるぬるの私のあそこにこすりつけてるみたいでしょ？

(※無声音)

キミのおちんぽ、すごく感じる

(※無声音)

こういうの、初めてだよね？

(※無声音)

ハアハアって息も荒くなって、乳首もすごく反応してるの分かるもん

カリカリ、カリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

左の乳首も

カリカリ、カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

腕に私のおっぱい感じながらの、太ももコキ

(※無声音)

キミのおちんぽ、我慢汁とまらないね

(※無声音)

でも簡単に出しちゃダメだからね？

(※無声音)

これもトレーニングなんだから

(※無声音)

もちろんバレーのじゃなくて、キミの乳首の♪

(※無声音)

ああ、すごい太ももがぬるぬる

(S E…太ももコキ音／停止)

(※無声音)

これ、膝で挟んだら、あそこに入れてるみたいになるね

(※無声音)  
やってあげる

(S E…ごそこそと移動して)

(位置…近い・左)

(※無声音)

今度はこっちから、膝の間に、キミのぬるぬる勃起ちんぽを挟んで

(※無声音)

これでシゴいたら、すぐイッちゃうかもね

(S E…膝コキ音、ゆっくり、開始／ループ)

(※無声音)

ほら、もうぬるぬるだから、まるで私のあそこに入れてるみたいでしょ？

(※無声音)

あそこっていうのは、お・ま・ん・こ♡

(※無声音)

おまんこ♡

(※無声音)

キミのおちんぽと、私の膝まんこで、エッチしちゃってるね

(※無声音)

あっ、今すごい反応した♪

(※無声音)

ほら、左の乳首も爪で

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

もう出したいんだ？

(※無声音)

私の膝裏に、キミの溜まりに溜まったザーメンを、どぴゅ、どぴゅ  
ぴゅーって出して  
どろどろにしちやいたいんだ？

(※無声音)

そんなことされたら私、キミのザーメンの臭いでバレちゃうかも

(※無声音)

だから、がんばって出さないように我慢してね

(※無声音)

もっと乳首カリカリしてあげるから

カリカリカリカリ、カリカリカリカリ

(※無声音)

それに耳まんこだって

(耳舐め・左)

ああう、んふう、じゅぷ、ぐぽお、れえるれるれる、れるれるれる  
れる、れるれるれる

(※無声音)

もっと出そうになる？

(※無声音)

ほんと、キミってざあこ♡ なんだから

(※無声音)

でも乳首もおちんぼも気持ちよすぎて、イクことしか考えられない？

(※無声音)

そんな簡単にイッちゃうなら、もうキミに特別トレーニングしてあげないから

(※無声音)

それでもいいなら、このまま私の膝まんこに出しちゃっていいよ？

(※無声音)

それも困るんだ？

じゃーあ

(S E…膝コキ音／停止)

んしょと

(S E…ごそごそと体位を変えて)

(位置…近い・前)

こうやって、女の子座りで、キミのおちんちんを、太ももの間に挟んで

ああ、もう私の太ももぬるぬるだから、キミのおちんぽ滑っちゃう

うんっと、こうして、ぎゅって挟んで

これでいいかな

見える？

太ももの間に、キミのおちんぽがこんにちはしてるの

この状態で、腰を動かして

(S E…太ももコキ、ゆっくり、開始／ループ)

私が騎乗位で、ほんとにエッチしてるみたいになってる♪

この状態でカウントダウンするから、最後まで出さずに我慢してね

そしたら、これからもキミと個人的に特別トレーニングしてあげる

(位置…近い・右)

(※無声音)

でも私がゼロって言うまで絶対に出しちゃダメだからね？

(※無声音)

その約束守れないざあこ君は、万年ベンチじゃなくて、万年弾拾い君に降格だから

(位置：近い・前)

どこまで耐えられるかなー？

それとも、さっさと敗北射精しちゃうのかなー？ ふふ

じゃあ、カウントダウン始めるね

いくよ？

じゅーう……

下からの眺め、どう？

おっぱいすごい？

キミのおちんぽも、熱くて、固くて、太ももの間ですっごいイイ感じ

きゅーう……

こんなの、もうほとんどエッチしてるみたいなもんだよね

私も、ちょっと、感じてきちゃった

(喘ぎ)

くうっ♡あくっ、あっ、あっ、あッ

はーち……

ほら、キミももっと感じていいよ

両方の乳首を、つまんで

コリコリコリコリ、コリコリ、コリコリコリコリ

なーな……

乳首コリコリされながら、太もも騎乗位で、おちんぽシコシコ

(喘ぎ)

あふっ♡あっ、あっ、んんんっ

我慢汁とまらなくて、太ももの間がどんどんぬるぬるおまんこになつてくよ

ろーく……

(喘ぎ)

んあっ♡あっ、あっ、あッ♡

乳首コリコリ、乳首コリコリ

キミの乳首も、小さなおちんぽみたいにカッチカチのバッキバキに勃起しまくってるね

乳首、感じ過ぎちゃう？

ぎゅうううってしたら、頭真っ白になる？ ふふ

ごーお……

(喘ぎ)

んひっ♡はうっ♡くっ、ふっ♡

ああ、これやばいかも

絶対パンツにシミできちゃってる

キミのせいだよ？ ふふ

よーん……

(位置…近い・右)

(※無声音)

乳首コリコリしながら、耳も舐めてあげる

(耳舐め・右)

ああ、んふう、れるれるれる、れるれる、れるれる、れるれる

さーん……

(喘ぎ)

はうつ、あつ、んんっ、っ、んはあう

(※無声音)

もう出したい？　ぴゅっぴゅしたい？

(※無声音)

でもまだ我慢しないと、約束守れないよ？

(※無声音)

キミのおちんぽにザーメンが上がってきてるの分かるけど、それを  
がんばって我慢してね

(※無声音)

これはキミのおちんぽトレーニングでもあるんだから♪

にーい……

(位置…近い・左)

(※無声音)

こっちのお耳も

(耳舐め・左)

んふう、あう、れえろれろ、れるれるれる、れるれるれる

(※無声音)

もう少しだから、お尻にしっかり力を入れて、おちんぽ射精我慢する  
んだよ？

(※無声音)

勃起限界でギリギリの状態のおちんぽで、ずーっと射精我慢するの

いーち……

(※無声音)

ほら、もうイチまできちゃった

(※無声音)

でもまだだからね。まだイッちゃダメだからね

(※無声音)

頭の中でイキたいイキたいイキたいってなっても

(※無声音)

射精したい射精したい射精したいってなっても

(※無声音)

どぴゅどぴゅするところばっか想像しちやっても

(位置…近い・右)

(※無声音)

絶対に射精しちゃダメ

(※無声音)

私があれば言うまでは射精禁止

(※無声音)

だったら早く言って欲しいって？

(※無声音)

そんなに我慢できない？

(※無声音)

やっぱりキミ、ざあこなのかなー？

あは

(※無声音)

まだやれるって？

(※無声音)

それなら、こうしてあげる

(位置…近い・前)

(S E…太ももコキ音、ゆっくり↓普通／ループ)

(喘ぎ)

んひあっ、はっ、あっ、あっ、あっ♡んあっ♡

あっ、すごっ

キミの勃起限界おちんぽに、私の太ももまんこが犯されちゃってる♡

こんなの、はじめて♡

だから、もう一回、がんばってね

じゅーう♪

ふふ。そう。もう一度カウントダウン♪

きゅーう……

キミの両方の乳首をつまみながら

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

それで腰を振って

(喘ぎ)

あっ、あっ、あッ♡はうっ、あっ、あっ、んんんっ♡

はーち……

今誰かが体育館にきちゃったら、キミと秘密のトレーニングしてる  
のバレちゃうね

でも、こんなに気持ちいいトレーニング、やめられないよね？ あは

なーな……

コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

乳首コリコリ、乳首コリコリ

もう乳首もおちんぼも気持ちよくてダメ？ ふふ

ろーく……

ほらほら、もっとがんばって耐えて

乳首コリコリコリコリ、コリコリコリコリ

我慢汁出過ぎて太ももの間やっぱ

ごーお……

(喘ぎ)

んぐはっ♡はぐっ、お、お、おっ♡

こんなの、私もイッちゃう

乳首ぎゅううううう

気持ちよくて、キミの乳首ちぎれそうなくらいつまんじやう

ぎゅううううう、ぎゅううううう

よーん……

(喘ぎ)

あっ、あっ、あっ♡んあっ、あっ、あああ

もうイク？ 出ちゃう？

でもまだ我慢だよ？

射精しちゃダメだからね？

ほら、もっと乳首ぎゅううううう

さーん……

(喘ぎ)

ひはっ♡あゝっ、んおゝっ、ひっ♡

もう無理だから射精させて下さいって？

そこを我慢しないとトレーニングにならないんだから♪

(喘ぎ)

あっ、あっ、あッ♡はうっ、あっ、あんっ

射精我慢して勃起限界カチカチおちんぽ最高♪

にーい……

もうすぐだよ？　もうすぐ思い切り射精していいからね

乳首コリコリ、乳首コリコリ

キミのおちんぼの先から、真っ白でどろっどろのザーメンが、どぴゅ、どぴゅどぴゅって出るの

想像して

乳首ぎゅうううってされながら、太もおまんこの間で勃起限界になってるおちんぼの先から

私があ数字を言った瞬間に、勢い良く、キミのザーメンが飛び出すところ

いーち……

ああ、もうその瞬間きちゃう

限界まで我慢した最高の射精きちゃうね

(喘ぎ)

はっ、あっ、あっ、あっ♡んあっ♡あゝあゝあッ♡

キミの真っ赤になったメス乳首を、千切れそうなくらいに

ぎゅううううう！

ぎゅううううう！

あははは

もうほんとに無理？

お願いですから射精させて下さい？

ほんと、しょうがないなあ

それじゃあ、これで、イカせてあげる

(SE..太ももコキ、激しく／ループ)

ほら、もうイケるよ

おちんぽ激しく太ももでシゴかれて、乳首も干切れそうなくらいに  
じめられて

ぎゅ、ぎゅ、ぎゅうううう

いく？ いきたい？

どうしても出したい？

私の太ももキミのザーメンで汚したい？ あははは

私も、そろそろ、いい、感じ

(喘ぎ)

んぐっ、ひっ♡ん、はっ♡あ、っ、あ、っ、あ、あ、あ、っ

それじゃあ、これで、最後の……数字だから！

せーの……

ぜー……ろ！

ゼロ！ ゼロ！

ゼロロ！

(S E .. 太ももコキ音／停止)

(S E .. 射精音)

きゃっ

(S E .. 射精音)

すっごい

(S E .. 射精音)

もう、ユニフォームのパンツがザーメンだらけに

(S E…射精音／残りカス射精、どぴゅ、ぴゅ、ぴゅっ)

あーあ、こんなに汚しちゃって

はあ、はあはあ…ほんと、キミって子は

(位置…近い・右)

(※無声音)

これから、もっともっと、鍛えてあげるからね

(※無声音)

いっぱい、覚悟しておいてね。うふふ