

作品資訊

作品名	【禁忌雙修】靈息交纏之夜 - 師徒共修逐漸失序的曖昧
描述	誤入修仙世界的你，遇見了自稱是仙人的扉扉。她表示能幫助你回到故鄉，但前提是必須隨她一同修行。於是你們兩人展開了奇妙的同居生活。 日常的閒聊與談心，加上修煉時難免的肢體接觸，讓彼此逐漸熟悉，心的距離也悄然拉近……

人物設定

羽芝扉扉	
基本資料	「異世界」的仙人，精通醫道。百年前已飛升仙界，卻始終心繫蒼生，於是重返凡間隱居行醫，視濟世救人為己任。偶遇誤入此界的你，決心幫你踏上歸鄉之路。 修为深厚，諸多秘術法寶皆有涉獵。一生未曾收徒，唯獨為你破例。 看盡世事，向來冷靜從容、處變不驚。但與你相遇後，她的性情似乎悄然起了變化……
性格	冷豔氣質的仙人，散發出成熟姊姊般的魅力。修煉時因運轉真氣，會帶著些許性感，並不自覺地挑逗主角。隨著兩人感情升溫，她的魅惑行為逐漸變得有些刻意。

章節目錄

1. [初入仙居\(泡茶ASMR\)](#)
2. [開始修仙之路\(按摩、耳語\)](#)
3. [無心的懲罰\(責罵、踩踏ASMR\)](#)
4. [肌膚之親\(精油按摩、接吻、舔弄\)](#)
5. [動搖](#)
6. [再見之日](#)
7. [番外:成果檢驗\(舔耳、舔弄、口交\)](#)

1. 初入仙居(泡茶ASMR)

這位公子，可是迷路了？

若是不知如何下山，我可為你指引方向。

此地為羽入山，位於玄界大陸的音雲州。

連這都不知，莫非 你是從天上下來的？

地球？

那是何處.....

我從未聽過。

哎、你先冷靜點。

有話慢慢說，我不明白你的意思。

瞧你這樣子，一時半會也說不清。

不如.....來我家坐坐？

就在前方不遠處。

隨我來。

到了。

就是這兒。

你先在此歇會，我去準備茶水。

怎麼呆站在那兒？

快坐下來。

一點粗茶，不成敬意。

你方才說的地球，是什麼地方？

嗯……

果真聞所未聞。

若不是未被發現的秘境，就表示……你是從其他位面穿越而來的。

異世界穿越？

此等說法甚是有趣。

異世界……異界，異界之人。

難怪 我看不出你的修為。

即便是凡人，體內亦有真氣流轉。

但你卻全然沒有。

莫非……

異界沒有修仙之法？

果真如此。

但你是如何穿越至此位面……

想來你也不知道。

否則，你也不會迷路於此。

無論如何，先行喝茶。

其餘之事，往後再作打算。

……. 嗯？

是了，我還未報上姓名。

我叫羽芝扉扉，是個仙人。

平日 多往山下村落行醫。

今日歸來途中，恰好與你相遇。

相逢自是有緣，若有我能協助之事，不必客氣。

你似乎對茶道頗有興趣。

這是在醒茶。

方才則是在溫壺。

這般步驟，可使茶葉從沉眠中甦醒。

使其味道更添清香。

如今，方可正式沖泡。

靜置片刻，按你方才所言，你出身於異世界。

不知為何來到此處，亦找不到回去的法子便可飲用。

嗯……

天下之大，果真無奇不有。

你這情況，古籍中 亦未有記載。

我一時也不得其法。

但，並非全然無計可施。

穿越異界之術，應是某種 空間法則的應用。

我有位故人，好於收藏與此相關之古書祕笈。

或許 他知曉某些秘術或陣法，可助你回去。

明日我便去向他討教。

在那之前，你可暫居於此。

無妨。

此地甚少有人來訪。

我亦不介意與人同居。

就當你是需要長期照護之病人。

況且，我對你的經歷甚是好奇。

若能多聊幾句，亦是一樁雅事。

請用。

先別急著喝。

靠近一些，聞一聞它的香氣。

接著輕啜一口，別一飲而盡。

讓茶湯在舌尖停留片刻，再慢慢嚥下。

閉上雙眼，細細品味 那上浮的香氣。

放鬆身子，調整呼吸。

吸氣……吐氣……

讓溫熱自胸口散開，茶香徐徐沁入體內。

吸氣……吐氣……

感覺如何？

你似乎舒緩了許多。

此為養心茶，長年飲之可延年益壽。

然對仙人而言，效用甚微。

是以我平日少有取用，多是備與來客。

只是此地向來人跡罕至，放久了反倒可惜。

如今得你品嘗，倒也是一樁幸事。

仙人？

嗯……所謂仙人……

待我想想，該如何向你解釋。

修仙之人若渡過天劫，超脫天道，飛升仙界，便成了仙人。

他們壽與天齊，抬手 便可移山填海、摘星捉月。

不過，我可沒那般本事。

我只略懂些醫術。

留在凡間，也不過是盡一己之力，幫助像你這般有難之人。

是以，你無須對我如此拘謹。

你似乎頗為喜歡。

若是喝完了，我再為你添上一盞。

返鄉之事，暫且不用擔心。

明日我再替你想辦法。

今夜便先休息吧。

2. 開始修仙之路(按摩、耳語)

我回來了。

今日過得可好？

怎麼燒了這麼多菜？

我的確說過，廚房的東西任你取用。

可這未免有些浪費。

你這是……

晚飯？

我們二人的？

是我疏忽了，未曾與你說明。

仙人早已辟穀，尋常飯菜於我而言，並非必需之物。

就是不需要用膳的意思。

在你那兒，沒有這等說法麼？

絕食……嗯，意思相近。

不過我們習慣稱之為辟穀。

何事這麼好笑？

……罷了，你先行用膳，待會兒來房裡見我。

吃不完的放著便是，我自會處理。

你無須介懷，此事是我的疏漏。

再者，我很感激你有這份心意。

他日若有機會，我也嚐嚐你的手藝。

你慢慢享用，我先回房休息。

進來。

用完膳了？

嗯。

在那兒坐著。

我找到讓你回去的法子了。

先別激動，此事說來話長。

今早我去拜訪了那位故人。

他聽了你的情況，交給我一本祕笈。

這裡頭，記載了空間穿越的祕法。

雖有不少難解的符文……

但其中提及異世界、穿越等字眼，應是沒錯。

據書中記載，只要參透了空間法則，便可施此祕法。

而我作為仙人，對天地法則也算有些體悟。

施展此術對我而言，並非難事。

只是……

穿越時，肉身將遭受空間法則撕扯。

倘若修為不足，則有身死道消之危。

雖不知當初你是如何穿越而來，但你既是凡人之軀，我便不能冒此險。

是以……

我打算協助你修煉，直到你有足夠的修為，能夠承受空間法則之力。

眼下 這是唯一的辦法。

若再給我些時日，也許……

真的？

你願意……隨我修煉？

自是甚好。

只是我沒料到，你會答應得如此乾脆。

那……

事不宜遲，我現在便教你修仙之法。

你先將衣服解下。

待會兒，我會以掌心將真氣渡入你體內。

你只需坐定調息，跟隨我的引導。

久而久之，真氣便會在你體內流轉，進而形成真元。

此乃修仙的第一步。

不必擔心，我會協助你。

那，開始了……

你可感受到了？

真氣在你體內匯聚，流轉……

沒有麼？

我指給你看……

這兒。

胸口以下，丹田之處。

是否……感受到一股暖流？

那便是真氣。

想像全身的能量匯聚於此。

接著，緩慢地旋轉……

不要分心。

將注意力集中於丹田。

放鬆身子，別太僵硬。

有我扶著你，不必擔心……

專心些。

未曾想，你竟如此容易走神。

是什麼……讓你這般在意……？

你似乎能感受到真氣了。

如此甚好。

那我便要加大力度了……

實不相瞞，這是我第一次 協助他人修煉。

能不能成，我的心裡也有些忐忑。

但瞧你這狀態……似乎是沒問題。

弟子？

嗯.....

在你之前，我從未收過。

你是第一個。

雖然沒有正式拜過門，但從今以後，你就是我的徒弟了。

可得好好修煉，別丟了為師的臉。

明白麼？

嗯。

若遇不解之處，隨時可以來請教我。

這也是為了讓你早日回到故鄉。

怪了.....

為何我需要動用如此多真氣？

凡人之軀，體內的真氣海不該如此龐大。

莫非.....此人天賦異稟.....

果然沒錯.....

啊，沒什麼。

我在查看你的體質。

先不要動.....

嗯？

感覺丹田十分燥熱？

那便是將要突破的徵兆。

你果真天賦異稟。

對了，也該讓你知道境界是如何劃分的。

修仙的境界大致分為煉氣、築基、金丹、元嬰、化神、返虛、合體以及大乘。

每個境界又分為數層小境界。

越往上，對天地法則的感悟越深，越能超脫天道的桎梏。

例如，要想施展方才提及的空間祕法，最少也得修煉到化神境。

但你天資聰穎，對空間法則的親和度也高。

依我看，你只需成功築基，便能承受穿越時的空間之力了。

莫非……這便是異界之人的特殊體質……？

只是在捉弄你。

不過，搞不好真是如此。

何謂築基？

築基……

便是將天地靈氣引入體內，化為真氣，再逐漸凝結為真元。

真元一旦出現，便是踏入了築基之境。

這個過程，凡人需耗費數年。

但以你的資質，只消數月便能成。

我自是清楚。

因為我方才為你檢查過了。

就在我……觸摸你丹田的時候。

況且，我會將自身的真氣注入你體內，加快你修煉的速度。

所需時日必會短上不少。

我的境界？

我已成功渡劫，抵達仙人境了。

若你持續修煉，有朝一日你也能飛升成仙。

好好努力。

要突破了？

集中精神，我助你……

三.....

二.....

一.....！

成了？

我看看.....

嗯，很是順利。

但離築基還有很長一段路。

持之以恆，終有一日你能返回故鄉。

3. 無心的懲罰（責罵、踩踏ASMR）

我在。

怎麼了？

修煉上的瓶頸？

進來，我幫你看看。

啊、你先等會兒，待我更衣——

你、你.....

登徒子！

跪好。跪好！

膽敢偷看女子更衣，我竟不知你是如此下流之人。

並非有意？

哼。

即便是無心，這事也不能就這麼算了。

讓我想想該如何懲罰你。

嗯？

怎麼你的面色有些泛紅？

原來……

你是那一類人。

恰好今日也需修煉，我便藉此機會，給你些教訓。

跪好。

往日修煉，皆是我以掌心渡氣，助你突破。

但你心術不正，為師不願再用手為你引氣。

是以今日……

便用這雙腳，將真氣踩入你體內。

你可有怨言？

那你可得坐好了。

若是敢亂動，我可收不住腳上的力道。

雖說仍是修行，但此番也是對你的懲戒。

原以為你會有些抗拒。

不曾想……你看上去竟有些沉醉。

莫非你與外頭那些登徒子一般，偏愛女子的雙腿？

著實令人費解。

我以為世人多半看重面容與姿色，沒曾想此處竟也有如此吸引力。

難怪坊間會流傳那等輕佻的書籍。

哼，音雲州一帶，好此道之人似乎不少。

上回下山行醫時，我就見一男子匍匐於女子足下，神情還頗為自得。

實在有失體統。

未曾想，你竟也有這等嗜好。

身為你的師父，應當好生訓斥一番。

為何你的身子如此僵硬？

我不是說過，修行時要放鬆，否則真氣難以運行。

你聽進去了麼？

為何又別開視線……

你是不知該往哪兒看？

誰讓你在我更衣時闖進來，害我連外袍都來不及披上。

如今衣衫未整，不也是你造成的？

還不好生反省。

眼神呆滯……

你又走神了？

哼。

這可是在修行。

你再這般分心，我可要踩得更重一些了。

你有所不知，人體最容易引氣入體之處，

並非軀幹，而是口、鼻、眼、耳——七竅之所在。

只是此等修行之法，除了結為連理的道侶，尋常人是用不得的。

不過，於你而言……

即便踩在臉上，你也會甘之如飴，對麼？

可別亂動了……

你似乎很是享受。

被這般踩著……竟讓你如此舒心？

那麼……這樣呢……？

經由耳竅引氣，終究是太慢了。

果然……還是此處更為直接。

嘴巴張開。

張大一點，把舌頭收回去……

原以為這責罰有些重了，怎料你竟然愈發歡喜。

這令我有些好奇……你腦中，到底在想些什麼。

讀心術？

放心，我不會搜你的魂。

只是稍微……探查下你的神識……

嗯……嗯……

原來你有這等嗜好。

無妨，為師可是很溫柔的。

即便 你喜歡女子的腳底，我也不會因此嫌棄你。

不過……這該如何是好？

是讓你舔呢……還是……

你若不介意，我也無所謂。

仙人之軀不會沾染世俗的塵土。

即便如此，在外頭行走一日，難免會有些味道。

不過於你而言，這也算是一份恩賜了？

好好舔，你這……

在你們那兒是怎麼說的？

戀足癖？

這稱謂，倒也恰如其分。

如何？

這便是你想聽的？

竟然叫我說這些言辭，真是不知羞恥的徒弟。

有些累了。差不多該——

——等等，你在看哪裡？

你！你這逆徒！

啊！

你、你還好麼？

抱歉，踹你鼻樑上了。

讓我看……

腫起來了。

真是。

還好並無大礙。

今日就先這樣。

我也有些累了。

你還想繼續？

不過此刻再用平時的修煉方式，有些……不妥。

過來，轉身背對我。

別亂動。

若是像這樣，用大腿夾著你……

不用怕傷到你，我也無須費力。

如此，你也覺得合適？

真叫人難以理解……

還疼麼？

方才被我踹的地方。

抱歉。

不過……下次，別再亂看了。

該去歇息了。

看來今日還突破不了。

不必心急。

修行本非一蹴而就，慢慢來便是。

我也有些累了，改日再為你調整體內真氣。

不過下次不可在我更衣時闖入，知道麼？

否則下腳可不會再這般輕了。

4. 肌膚之親（精油按摩、接吻、舔弄）

進來。

有什麼事？

修煉？

啊……

都這個時辰了。

抱歉，我沒有留意。

你等會兒，我去藥房裡取些靈乳。

嗯……就是輔助修煉的藥材。

採自秘境中的極陰之地，經由煉丹房提純後，為各境界的修仙者所用。

乳液？

那是何物……

雖說的確是乳白色的液體，但你這說法，未免有些下流。

罷了。

總之你在此歇會，我很快就回來。

啊！痛……

啊，不用進來，無妨——

見笑了。

本想拿架上的藥罐，結果手一滑，掉了下來。

還好，並無大礙——

扭到腳踝了。

沒事，你先出去。

我坐著歇息一會兒，很快就好。

怎麼了？

別坐在這兒。

此處寒氣重，你先回房等我。

嗯？

何出此言？

被你發現了。

為了助你修煉，我耗去太多真氣。

如今身子虛弱，傷勢、疲勞都好得慢些，思緒也略為遲鈍。

但不必擔心，調息幾日便可恢復，不會耽誤你修煉。

為何露出這般神情？

是我自個兒願意助你，你無須放在心上。

想不到成仙之後，還有人會為我掛心。

你真是心地善良。

修仙者當持正道之心，方能在這條路上行得更遠。

日後你必有一番作為。

可惜了這些靈乳。

本可助你再突破一層境界，如今全灑我身上了。

就這麼擦去也是浪費。

不如……藉此來雙修，對你我都有幫助。

雖說是雙修，與平常的修煉之法也沒什麼不同。

引氣入體，聚於丹田，循環往復。

既能提升你的修為，也可助我恢復。

如何？你可願意？

那……便將身子，交給我……

首先，解下身上的衣物……

接著將靈乳，塗抹在胸口之上……

躺好，不要亂動。

否則塗不均勻了……

然後……

緩慢地，注入真氣……

靈乳不愧為天材地寶，甚至能引動四周的靈氣。

以此為藥引進行雙修，於我而言輕鬆許多。

可以專心地為你調息。

你又走神了。

我不是提醒過你？

修行的時候不要分心。

把意念……集中在我手碰到的地方……

雙臂……脖頸……胸口……最後到丹田……

是否……感受到真氣的流轉？

甚好。

有了靈乳的幫助，你的感官會比以往更加敏銳。

四周的靈氣……我體內的真氣……還有，那一股暖流……

都能清楚地感受到。

如今正是突破的良機。

可不能浪費了……明白麼？

怎麼了？

為何我助你修煉時，性情總是會不太一樣？

自然……是你的錯覺。

不過由於真氣在體內運行，身子難免會覺得有些燥熱。

對仙人而言……亦是如此。

我能感受到……

自己的真氣，正緩緩流入你身子裡。

在那其中流轉、運行，最後聚於丹田，再回到我體內。

此即雙修之法。

隨著時間推移，這股燥熱只會更加明顯。

於你而言，究竟是福，還是禍呢？

本以為可以很快突破，看來還得花些時間。

想要加快修煉的速度，其實……還有更好的法子。

很簡單。

只要像這樣……

你莫要誤會。

這都是為了修行。

趁這些靈乳還在你身上，我便將更多真氣送入你體內。

所以，別掙扎……

也不要，胡思亂想……

心有雜念，會妨礙修行……

初吻……？

在你們那兒，有這般觀念麼？

不過，我們已然坦誠相見。

初吻這事，似乎沒那麼要緊……

眼睛……

不要閉上……

我得藉由雙目觀察你的狀態，避免走火入魔。

所以……

修煉的時候，要好好看著我。

知道麼？

害羞了？

不妨……轉移一下注意力？

比如將意念，集中在舌尖……

這裡……對真氣的感覺，更敏銳……

就像我現在……也是用舌尖……

感受你體內的真氣……

眼睛又閉上了。

真是學不會。

是否要我……用更強硬的方式，讓你專心？

好好的，看著我……

手……

你的手，為何放在我的腰上？

我才剛恢復，怕我身子不穩……

你心裡是這麼想的，對麼？

我可是仙人，不需要你扶著我。

還是……你只是別有所圖？

登徒子。

罷了，今日便先放過你……

……嗯！？

你為何，又開始躁動……

難不成……要突破了？

真會挑時候……

集中，精神……！

恭喜，又突破了。

總算沒糟蹋這些靈乳。

今日的目的……也算達成了。

嗯……？

我沒事。

休息一會兒就好。

你似乎還很有精神。

只可惜靈乳已用盡，不然還可以繼續修煉。

或者……你想試試別的雙修之法？

比方才的更好。

你可以……

自行想像。

若想嘗試，我不會阻止。

後面……就交給你了。

記得，溫柔一些……

5. 動搖

你起了。

昨晚是你扶我回房的麼？

這樣啊。

元陰還在……

你果然……

……不，沒什麼。

謝謝你。

你又燒了這麼多菜。

我不是說過，不用為我準備。

仙人就算不用膳也無所謂。

……什麼？

想不到我也有被人訓斥的一天。

平時都是我在叮囑病人要好好照顧身子。

今日卻是輪到你了。

也罷，總不好辜負你的一片心意。

這是……清粥？

真好喝。

謝謝。

自從辟穀之後，好多年不曾吃上這麼美味的飯菜了。

你以前常下廚麼？

這樣啊。

還想著能向你學些技巧呢。

譬如調料該如何搭配，火候又該怎麼掌控。

心？

用心就能做得如此美味……

莫非……你用了神魂之力？

這種手法，我在難道這便是異世界的法子……

……何事這麼好笑？

我、我本就不懂這些，才想向你討教。

竟然如此戲弄我……

無禮之徒。

罷了。

日後還有充足的時間去研究，眼下先專注在你的修行之上。

仙界也未曾聽過。

……你的修為到哪兒了？

看來，昨日的修行對你的幫助很大。

再過幾天，你應該就能衝擊築基了。

我能為你做的事，已經不多了。

謝謝你，為我準備這些。

這幾日你先自行修煉。

我需要一些時日調養身子，還得為你準備築基的丹藥。

另外也該來繪製穿越的陣法。

別擔心。

以你的能力，沒有我在你身邊也不成問題。

況且……

依你這性子，一定會為了顧慮我而分神。

專心修煉，好麼？

不過，遇到困難的時候，隨時可以來見我。

再接再厲，我的好徒弟。

6. 再見之日

你突破了。

甚好。

方才我也將穿越的法陣準備好了。

今晚你先稍作休息，明日我們再作打算。

對了，雖然你來時未帶行囊，

但這屋中之物，你想要的盡可帶走。

嗯。

恭喜你，築基成功。

日子過得真快。

轉眼你便要離去了。

我會甚是想念……你的手藝。

回去之後，有什麼打算？

是麼。

有所志向，人方不致於碌碌無為。

我？

我的志向.....

自是盡一己之力，救扶天下蒼生。

大戰剛過，如今世道太平，然需要幫助的人依舊數不勝數。

仙人 本不該插手凡間之事，但既然有救世之能，我便不願袖手旁觀。

不論有求之人出身何處，只要力所能及，我自當施以援手。

即便.....他來自異世界，亦當如是。

如今你將要返鄉，

我也 打算遷離此地，前往其他村落行善。

往後，怕是無緣再相見了。

我還需做些準備，便不打擾你收拾了。

早些休息，明日方可行事。

準備好了麼？

那麼，站到陣法中央，運轉真氣保護自己。

我要開始施法了。

怎麼了？

還有未竟之事麼？

你想要.....留下來？

這是為何.....

.....抱歉，我不能接受你的心意。

我是名仙人，僅是湊巧救了你。

你對我的情意只是出於感激，並非真正的男女之情。

待你回到原本的世界，必能想通這個道理。

我.....那是.....

我承認.....

自己也對你 動了真心。

但我不願以此種方式與你往來。

我願你我 地位相等，而非助人者與受助者。

若我並非仙人，亦不能助你 回到原本的世界，

你是否 依然願意與我相伴？

我知道。

但……我只是想讓你，有其他選擇。

此為記載了穿越之術的祕笈。

待你回到故鄉，若心意依舊，你便繼續修煉，直至能運用此法。

到那時，若你選擇回來見我，我便答應與你相伴。

仙人無戲言。

這是我和你的約定。

嗯。

我等你。

該道別了。

這時……該說什麼？

再見……？

嗯。

再見。再見……

7. 番外：成果檢驗（舔耳、舔弄、口交）

起來。

起來，別睡了。

許久不見。

我來瞧瞧你修煉到哪兒了。

我怎麼會在這兒？

你太小瞧仙人了。

既然能送你回原本的世界，我自然也能穿越過來。

這個世界可真是有趣。

沒有靈氣，卻有許多鋼鐵巨獸在路上橫行。

不過，我最感興趣的……

還是你的身子。

怎麼過了那麼久，還停在築基之境？

看來……

還是得由我，協助你修煉才行。

來，把衣服脫了。

怎麼，忘記雙修之法了？

你穿著這身衣服，我要如何將真氣送到你體內。

快，脫下來。

嗯。

這才像話。

將嘴張開……

怎麼了？

既然你已築基，我們自然得用更進一步的法子。

反正之前也嘗試過了……不是麼？

比起之前修煉時，你沉穩了許多。

為師很是欣慰。

那……

我可要進一步考驗你的定力了……

不論我做什麼，都不可以分心……

你做得到麼？

真是有自信。

那我倒要看看……你是否真如自己說的那般心志堅定……

說起來……

我很久沒聽你喊我師父了。

自那之後，我也沒有收過其他徒弟。

對這個稱呼甚是想念。

不如……你喊一聲來聽聽？

快呀。

你對我的尊敬之情呢？

真是悅耳。

不過，怎麼喊得如此有氣無力？

你可是修行之人，聲音自當有氣勢。

來，再喊一次。

讓我瞧瞧，你中氣十足的樣子……

什麼事？

我的弟子。

喊得如此大聲，不怕街坊鄰居聽見麼……？

你的氣息又有些紊亂了。

定力……還得再磨練呢……

說起來……

我們用靈乳修煉的時候，你也是這般心神不寧。

可還記得？

就是在藥房那一次。

我也如現在這般，騎在你身上……

只是……未曾如此貼近。

明明在修煉，你卻如此心不在焉。

我該如何訓你才是……？

登徒子。

對了。

在你們這兒……

是怎麼形容你這般人的？

可否告訴我？

變，態？

變態啊……

變態……

變，態……

變態，變態，變態……

你……是個變態。

這話可真古怪。

既然是變態，可得好好懲罰一下……

嗯？怎麼說著說著，你這身子又變得僵硬了？

讓我瞧瞧，真氣阻塞在什麼地方……

似乎在這兒。

丹田的正下方……

若是一直堵在這兒，只怕會妨礙修行。

要不……

我幫你，疏通開來……

積了許多呢。

你瞧，丹田下方硬成這樣……

真氣充盈雖是好事，過多卻也會傷身。

不過不必擔心，我會幫你調節體內的真氣。

你只管放鬆身子便是。

你又走神了……

我不是告訴過你……

修行的時候，不可以分心……

集中精神，別移開視線……

好好看著我的做法。

否則，你以後要怎麼自個兒修行？

把我現在的樣子記下來……

仔細的，銘記在心底……

知道了麼？

放輕鬆……

雙腿再張開一些……

不然，我很難弄……

未曾想你積了這麼多。

沒法一下子全部排出來。

不如……

我們用這些真氣來協助你突破。

你可得忍著，別一口氣洩掉了。

忍不住了？

這才開始多久。

真是……

沒有持久力的弟子。

看來除了真元，你還得鍛鍊一下肉身……

要是覺得難受……

可以，握著我的手……

只是……莫要伸手壓我的頭……

為師，可是會生氣的……

差不多了……？

要突破了？

可以啊。

來吧。

真是，靈乳都灑出來了。

虧我特地送來給你。

弄得我全身白白黏黏的……

嗯？無妨，我稍微清理一下即可……

與你雙修之後，我發現，這東西對仙人亦大有用處。

可不能浪費了……

好了。

恭喜你，又突破了。

不過……

想要過來見我，還早得很。

往後我會時常過來督促你，可別怠慢了。