

【チクニー準備トラック】

あれあれえ～、お兄さん、ひょっとしてえ...

気持ちいいこと...したくなっちゃいました？♡

ふふ、お兄さん...分かってますよお...今日もエッチなチクニー、始めちゃうんですね？
一人で自分の乳首をくにくにこりこり触ってえ...気持ちよく、なりたいんですね♡

いいんですよお、なにも恥ずかしいことはありません

マルがお側にいますから、好きなだけチクニーして頭蕩けさせちゃいましょう♡
へんたいお兄さん♡ふふっ♡

さて、チクニーは事前準備が大切ですから、しっかりやっていきましょうね！
体を暖かくして、できるだけリラックスできる場所でやると良いですよ～
大丈夫です、まるがお側にいますから

まずは...深呼吸から、気持ちを落ち着けてくださいね...♡

はい、息を吸ってー.....吐いて～.....
す～～.....はあ～～.....

息を吸ってー.....吐いて～.....
す～～.....はあ～～.....

だんだん、体から力が抜けてだら～んとする感覚をイメージしてくださいね
足のつま先からふくらはぎ、太もも、腰までゆっくりと脱力がのぼって行って...
手の先からだら～んと、肘、肩...首もリラックスしちゃいましょう

はい、息を吸ってー.....吐いて～.....
す～～.....はあ～～.....

息を吸ってー.....吐いて～.....
す～～.....はあ～～.....

くすっ、少しはリラックスできましたか？
それでは、いよいよです

胸のところに意識を集中してみてください
これからここを、優しく、じっくりとほぐしていくことで...
ふわふわあっと浮かぶような、心地よい感覚に包まれるんです

胸の奥からじわあっと...優しい、心地よい感覚が広がって...
幸せな気持ちよさでいっぱいになるんですよ

さあ、まずは自分のおっぱいを優しく揉んでください...

お胸のはじっこから、寄せ集めるように...
両手でおっぱいを包むように、優しく揉んじやいましょう♡

体がほぐれてきたら、徐々に刺激を強くしても大丈夫ですよ
だんだんと感度が整っていきますからね

くすっ、次は...両手を広げておっぱいをわし掴むような形のまま、
両方の胸に添えてみてください...
胸の端から乳首に近づいていくように...
ゆっくりと手を閉じたり開いたりしてみましよう♡

指のゆっくりとなぞる感触、ぞわぞわした感覚がのぼってきて...
乳首、気になっちゃいますね♡
まるでおっぱいをゆっくり吸われて...乳首だけずっと焦らされてるみたい♡

だんだんと感度が上がっていく...おっぱい、気持ちいいですかあ？

くすっ、乳首がだんだんとじんじんしてきてえ...
触りたくてうずうずして、ぷっくりと膨れちゃう...♡

きっとじゅくじゅく感度が高まった乳首を優しくいじったらあ...
あっ♡って、メスみたいな声あげちゃうかもですね♡

ほらあ、想像してくださいよお...
蕩けるようなあまあい快感、痺れるようなびりつとした快感...

胸の奥も、頭の中も...前立腺もきゅんきゅんしてえ...幸せになれますよねえ♡
くすっ、まだ乳輪すら触ってませんけど♡

それでは、事前準備はこれくらいに...
あとはお兄さんの好きなようにいじっていきましょう♡

くすっ、私が...お耳でサポートしてあげますよ♡