

1 5.トレーニングの成果を確かめるため、性のBIG3(おっぱい♡お尻♡お
2 ま〇こ♡)ゝさわってくださいあい♡(体位…駅弁スクワット)

5 ◇位置関係…

6 ・あやか⇨正面右寄り50cm

7 ・さき⇨正面左寄り50cm

9 あやか

10 「あ、せんせー♡」

12 さき

13 「今日は来るの遅かったからあ、マシンでお尻を鍛えてましたあ♡」

15 あやか

16 「ほら先生♡このマシンでえ、お股をかっぴらいてえ…んっああんっ…
17 ♡」

19 さき

20 「んっっああっっ…っきっつう…♡」

22 あやか

23 「くす、ジムにあるマシンの中でもお、女子がやったらエロい種目ナン
24 バーワンのアウターサイ…♡」

1 さき

2 「あんっつああんっつ…♡

3 太ももを横に広げてえ、お尻の側面…中殿筋に効くうっつ♡」

4

5 あやか

6 「あっつ♡おまんこまで引き伸ばされてっ…きくうっつ…ああん…♡」

7

8 さき

9 「くすくす…骨盤から横に広がるようなあ、えっろーいケツに仕上がり
10 まーす♡」

11

12 あやか

13 「先生も知ってると思うけどお、お尻は努力だからねっ♡」

14

15 さき

16 「おっぱいは天性ものだけとお、お尻はきついトレーニングで誰でも
17 おっきくなれるからっ♡」

18

19 あやか

20 「ふふ、先生は胸派か尻派、どっちなのかなあっ」

21

22 さき

23 「んふふ…さきはあ、ヒップ100センチ超えだからあ、お尻をどちゅど
24 ちゅしながらハメ倒すとお、チンポに媚びるようにパンパン音が鳴りそ
25 う♡」

1 あやか

2 「あやかあ、筋肉もついてきたからあ、むちむち感と張りのあるデカ乳
3 でえ、先生のチンポをばちゅんばちゅーん♡ってパイズリしてあげたー
4 い♡」

5 さき

6 「ふふ…ねえ先生♡

7 グルチャに送ったエッチな自撮り…見てくれましたかあ♡」

8 あやか

9 「くすくす…あやかはおっきくなったデカ乳を肘で寄せてるやつ♡」

10 さき

11 「くすくす…さきはお尻を突き出して四つん這いになってるやつ♡」

12 あやか

13 「ねえ先生♡普段の生活では絶対に触れない」Kの自撮り見てえ、興奮
14 しちゃったかなあ♡」

15 さき

16 「ねえ、どうだったあ♡あやかとさきい、先生のために必死に頑張った
17 んだよお♡」

1 あやか
2 「くす…生の」×エロボディをじーつと見つめてえ、カウパーまみれの
3 スケベチンポになってたでしょー…♡」

4
5 さき

6 「くす…我慢できずに必死にチンポかたたくさせてえ、ちょっと扱いた
7 だけで射精してそう♡」

8
9 あやか

10 「情けなーくあやかとさきの名前連呼しながらあ、でっかあいチンポ扱
11 いてそう♡」

12
13 さき

14 「くす、生意気なさきとあやかのこと犯す妄想しながらあ、なさけな
15 く濃い精子出してそう♡」

16
17 あやか

18 「んふふ…ほらあ…オスの精子欲しがって媚びてくるエロボディ…見
19 てえ♡」

20
21 むぎ

22 「くす…デカ乳とデカ尻…ゆさっゆさあって揺らしてえっっ…♡」

23
24
25

1 あやか
2 「ねえせんせっっ…自撮りでシコシコするの、悔しかったよね♡
3 んふふ、生のカラダ見ちゃったら、もう我慢できないね♡」
4
5 さき
6 「くすくす…さきの大胸筋と大殿筋…おっぱいとお尻触ってえ♡」
7
8 あやか
9 「んふふ…あやかもお…筋肉の発達具合…確かめてえ♡」
10
11 ◇位置関係..
12 ・あやか⇨右に囁く
13 ・さき⇨左に囁く
14 □⇨人の胸を揉む(衣擦れ)
15
16 あやか
17 「あんっっ…せんせっっ…いきなりがつつきすぎい♡」
18
19 さき
20 「んっやんっっ…せんせえ…いきなり2人のデカ乳揉んじやってえ…♡」
21
22 あやか
23 「んっあんっっ…ああんっっ…どうですかあっっ…♡」
24

1 さき

2 「張りのあるメロンおっぱい…いかがでしょうか♡」

3

4 あやか

5 「せんせーのおかげでえ、孕ませ本能を刺激しちゃうドスケベボディに
6 なっちゃいましたあ♡」

7

8 あやか

9 「んふふ…先生え、母性に飢えてそう…♡」

10

11 さき

12 「くすくすっ…追い込むのがだい好きな筋トレマゾさんはあ…おっ
13 ぱいに甘えるの好きなんでちゅかつ♡」

14

15 あやか

16 「くすっ…おっきなカラダしてるのにい、甘えたがりさんでちゅねえ…
17 ♡」

18

19 さき

20 「んふふ、ほおらあ、腕を優しく掴んであげますからあ、もっと強く揉
21 みしだいてえ♡」

22

23 あやか

24 「んふふ、ほおらあ、早く♡」

25

□さきとあやかのわざとらしい喘ぎ：20秒くらい

1 □2人のお尻を揉む(衣擦れ)

2 さき

3 「んふふ…次はあつつ…むっちむちに張りのあるデカ尻…むぎゅうして
4 え♡」

5

6 あやか

7 「んっっやあん…すっごおいっっ…♡」

8

9 さき

10 「んっっあんっっ…んうううっっ…触り方やらしいですう♡」

11

12 あやか

13 「んふふ…せんせ♡どうですかあ♡」

14

15 さき

16 「ほどよく筋肉がついてきてえ、張りのあるむっちむちのケツは♡」

17

18 あやか

19 「しっかりと肉が詰まったお尻…気持ちいですかあ♡」

20

21 さき

22 「すっごく重厚感あるでしょ…♡

23 ふふ…ずーっと触ってたくなるくらい…お尻むにゆうってしてるもんね

24 ー♡」

1 あやか

2 「んふふっ…良いですよ…もっときゅうって下さい♡」

3 □さきとあやかのわざとらしい喘ぎ：20秒くらい

5 さき

6 「せんせっ♡ぜーんぶ先生のおかげですよ♡」

8 あやか

9 「先生があ、あやかとさきのカラダを開発しちゃったんですからあ♡」

11 さき

12 「責任、取って下さい♡」

14 あやか

15 「ねえせんせー、むちむちボディにメリハリがついてえ…本能的にオス
16 が寄ってくるカラダになっちゃったあ♡」

18 さき

19 「んふふ…さきもあやかもお…先生みたいに強くて逞しくてえ…しかも
20 博識で思いやりのある人は初めてなの…♡」

22 あやか

23 「んふふ…先生みたいに紳士的で強いオスの遺伝子い…欲しいですよ♡」

1 さぎ
2 「絶倫ムキムキチンポからあ、どぶう…どぶうどぶうって…ゼリーみた
3 いにぶっ濃いゼリーザーメン何度もぶちまけられてえ…孕ませ確定する
4 まで種付けされたいですう♡」

5
6 あやか

7 「両手で組み伏せてハメハメしてもいいしー♡
8 逃げられないように抱き着いて種付けプレスしてきてもお…受け入れち
9 ゃいます…♡」

10
11 さぎ

12 「ふふ…それどころかあ、あやかとさきが逃げられないようにい♡
13 むぎゅうって両手両脚を絡めてえ…バッキバキにパンプしたチンポを捕
14 食してえ♡」

15
16 あやか

17 「ぶぴゅうう…びゅくびゅくう…どっぶんって…♡
18 受精が確定するまで、あっつい精子、注がれたいですう♡」

19 □脱衣

20
21 さぎ

22 「つくす…蒸れ蒸れのスパッツ脱いでえ…っんしょ…」

23
24 あやか

25 「あんっっ…もうぐちゅ濡れになってます…♡」

1 さき
2 「ほらせんせ…おまんこの濡れ具合…確かめてくださあい♡」
3
4 あやか
5 「んふふ…おまんこの引き締まり…強くなったか確かめてえ…♡」
6
7 さき
8 「せんせえのお手手、おまんこでむぎゅうって繋いじゃう…♡」
9 □挿入ぬぐちゅぐちゅ音
10
11 あやか
12 「んっあ…んうう…んぎゅうう…んふふ…♡」
13
14 さき
15 「んっああんっっ…ふふ…大臀筋と括約筋でえ…きゅうって締め付けま
16 す…♡」
17
18 あやか
19 「んっはあ…んううう…せんせーの前腕…めっちゃスジ入ってる…♡」
20
21 さき
22 「あんっっ…んっっ…せんせっ…前腕鍛えてるから…指までかたあい…♡」
23 □あやかぬさき喘ぎ(1分)
24

1 あやか

2 「んっっ…せんせっっ…ぐりぐりいって…優しくするの…上手♡」

3

4 さき

5 「ああんっ…負荷のかけ方…ほんと上手…♡

6 女の子が喜ぶ手つき…分かってる♡」

7

8 あやか

9 「んっあん…クリに沿って…ぐりぐりいって…気持ちいですっ…ああんっっ…♡」

11

12 さき

13 「んっはああん…せんせっ…ぐりぐりしたとこ…弱点責めるの…だめ…あんなっあんっああん…♡」

15

16 あやか

17 「んっああん…弱点鍛えなきゃ…すぐイカされちゃいそっ…あんっっうう…♡」

19 □押し殺すような喘ぎ(1分)

20

21 さき

22 「あっだめ…せんせえの前腕ぐりぐり…しゅき…んうう…♡

23 軽イキ…しちゃいますっ…♡

24 あいく…あいくう…いくっ…いくう…んっっっ…あっっっ…ん

25 ふっ…♡」

1 あやか

2 「せんせっっ…膣トレの指導…上手すぎっっ…もっだめ…いくいく…あい
3 く…あいくっっ…いくいくうっっ…んっっっっ…はあんっっっ…んう
4 う…ふう…♡」

5 □あやか&さき吐息(20秒)

6
7 さき

8 「あーあ…せんせえが意地悪だからあ…ぐっちゅぐちゅのとりとりおま
9 んこになっちゃったあ…♡」

10
11 あやか

12 「んふふ…せんせえ…あやかのとりまんかー…さきのきつまん…どっち
13 に挿れたあい♡」

14 □脱衣

15
16 さき

17 「んふふ…誘惑に我慢できなくなってえ…デカマラぼろーんしちゃって
18 る…♡」

19
20 あやか

21 「つくす…おっきい玉玉にぎっしり精液詰まって…孕ませる準備万端だ
22 あ…♡」

23
24
25
26

1 ◆位置関係..

2 ・あやか⇨右に囁く

3 ・さき⇨正面近距離(上側)

4
5 さき

6 「んっつやあんっつ…せんせえに持ち上げられたあっつ…♡」

7
8 あやか

9 「んふふっつ…強ーいオスにがちりホールドされたらあ…もう逃げら
10 れないです…♡」

11
12 □挿入&パンパン音(中速)

13 さき

14 「ねえせんせえっつ…駅弁チンポプレスの指導…お願いしますっ…♡

15 んっつっ…あっつっつ…ああんっつっつ…♡

16 ちよっつ…いきなりっつ…深あっつ…♡

17 あんっつ…んっつ…んうっつ…せんせっつ…しゅき…♡」

18 □筋トレしてるような、息を切らした感じの喘ぎ(1分)

19
20 あやか(□さきの喘ぎに挟むセリフ)

21 「んふふ…オナホみたいに腰をがっしり掴みながらあ…立ったままの状
22 態で子宮ピストン…♡

23 さきのおまんこに強ーい負荷を与えて…ガチアクメさせちゃおっかあ…
24 ♡

25 んふふ…カラダを持って固定したまま…お尻を一気に収縮させてえ…♡

1 どちゅっどちゅっどちゅう…あんっっあんっっああん…♡
2 つくす…お尻を一気に突き上げた時のパワーはあ…数百キロに匹敵しま
3 す…♡
4 んふふ…んはあ…んうう…っはああ…ふふ。
5 ほおらせんせっっ…いちにっついちにっっ…ぱんぱんっっぱんぱんっっ…
6 ♡
7 はいっっ、しっかり奥までぐりぐりしてえ…可動域をしっかりと意識して
8 え…♡」
9 □腰をぐりぐり押し付けるような音(ぐちゅぐちゅした音)
10
11 なぎ
12 「おっっっ…おおっっっ…ちよっっ…これ以上奥までっっ…チンポ押し
13 込まれるのっっ…きつすぎっっ…♡
14 あああんっっ…あんっっあんっっああん…っぐう…おっっっ…♡」
15 □媚びるようなイメージの喘ぎ…少しだけオホ声混じり(1分)
16
17 あやか
18 「んっくすくす…さきの声やっばあ…エロすぎ…♡
19 限界まで追い込む時みたいなあ…変な声漏れちゃってるう…♡
20 この体勢…ちよっと動いただけでも子宮口ぐりぐりできるからあ…奥
21 までぐいいってねじ込まれたら…あんっっ…絶対ヤバイ声出ちゃいま
22 す…♡
23 んはあ…んあん…んふふ…あんっ…ああん…♡
24 くすくす…んっはああむ…んううう…えれれ、えれれれれれ…れっろ
25 おれっろおれっろおれっろお…んれろちゅ…んちゅうぱあ…んちゅうぱ
26 あ…んちゅうぱあ…んちゅうぱあ…♡

1 はあい…それじゃあ最後はあ…ペースを速めてえ…どちゅどちゅ
2 う…♡

3 んふふっ…さきの体重で軽い負荷をかけながら…高速フルスクワット
4 ピストン…いきますよっ…♡」

5 □パンパン速め

6

7 むぎ

8 「おっ…おおっ…ちよっ…お”お”っ…♡

9 いっぐ…いきなり負荷っ…きっくうっ…♡」

10 □激しめの喘ぎ…オホ声混じり

11

12 あやか

13 「んふふ…はあい…あと10秒追い込んだらあ…溜まりに溜まった濃厚
14 精子…たんぱく質たっぷりのプロテインミルク…注いじゃいましょうね
15 っ…♡

16 はあいっ…いいいいいっ…にいいいいいっ…さああああんっ
17 っ…しいいいいっ…っおおおっ…ろおおおっ…しい
18 いいいいいっ…はあああっ…きゅっうっ…じゅっう
19 うっ…♡」

20

21 むぎ

22 「ぐっ…せんせっ…だめっ…意識飛んじやうっ…おっ…
23 ♡

24 ぐっ…子宮プレスで…ぐっ…♡

25 あっ…ああっ…んっ…くっ…ううう…おっ…
26 ♡

- 1 まだいぐつつ……いぐつつ……あんつつ……♡
- 2 んふう……ふうふう……♡」
- 3
- 4 あやか(さきのセリフに挟む)
- 5 「はいつつ出ます出ますつつ……おちんぽ。プロテイン発射します……♡
- 6 んっはああむ……んれろおお……んれろれろれろ……えれれ、えれれれ
- 7 れれれ……んれろおおお……んふふ……んれろちゅうっぱあ……♡」
- 8 □吐息 20 秒
- 9
- 10 ◇位置関係..
- 11 ・あやか⇨正面近距離(上側)
- 12 ・さき⇨左に囁く
- 13
- 14 あやか
- 15 「あんつつ……持ち上げられちゃったあ……♡」
- 16
- 17 さき
- 18 「くすつつ……あやかの方が重たいのにい……超余裕って感じい……♡」
- 19
- 20 あやか
- 21 「んつつあん……せんせえつつ……あやかにもおつつ……フロントスクワット
- 22 のフォーム……教えてえつつ……♡
- 23 んつつあ……んうつつ……♡」
- 24 □挿入&パンパンやや速め□はげしめの喘ぎ2分

1 やき

2 「くす…出したばっかなのに…いきなり本気ピストンとか…精力やばあ
3 っっ……♡

4 くす…腰を落として、お尻をぐううっと突き出すたびにい…あんっ…
5 ああんって……♡

6 あやかのムチムチボディ…ぶるんぶるん揺れてるっっ……♡

7 っくす…いい調子ですっっ……♡

8 そのままハイレップのトレーニングで、ガンガン追い込んで下さい♡

9 カウパーと愛液…ぐちゅぐちゅうってかき混ぜてえ…粘液が泡立つまで
10 ピストンしないと…トレーニングの意味がありませんから……♡

11 ほおら…ぱんっぱん…ぱんっぱん…どちゅどちゅどちゅっっ…あんあん
12 あんっっ……♡

13 くすっっ…目がとろっとなってるう…♡

14 あやかのおまんこ…よわよわだからあ…すぐアクメしちゃいそっっ……♡
15 ほらせんせっっ…本気のピストンっっ見せてえ……♡」

16

17 あやか

18 「あっっ…せんせっっ…もう出ちゃいそつだよっっ……♡

19 っくす…いつもより敏感っっ…だもんねっっ……♡

20 うんっっ……いいよっっ…チュウしながらいいこっっ……♡」

21 □あやか…あんあん♡激しく喘ぎながらのキス」分

22 □さき…べろべろ激しく耳舐め」分

23

24

25

1 あやか
2 「あっつもうだめ……いくっ…いぐっ…あっっっ…んっっっ…
3 おっっ…♡
4 んふうっ…ふうっ…はあ…♡」
5 □あやか&さき：吐息20秒
6
7 さき
8 「くす…ふにゃってるけどお…まだパンプしたままじゃーん…♡」
9
10 あやか
11 「くす…せんせーのチンポでえ…目隠しできそう」
12
13 ◇位置関係：
14 ・あやか＝正面近距離（右寄り×下）
15 ・さき＝正面近距離（左寄り×下）
16
17 さき
18 「んっはあ…んふう…っすっふうん…♡」
19
20 あやか
21 「んすっふう…っはああ…んふう…♡」
22
23
24

1 さぎ
2 「はい…顔で隠しきれない大きさのチンポでえ…目隠ししちゃいまー
3 す♡」
4 □写真撮る音
5
6 あやか
7 「つくす…あやかもお…こうやって鼻を擦り付けながらあ…チンポアイ
8 マスクでえす…♡」
9 □写真撮る音
10
11 さぎ
12 「くす…せんせえ…今日は最高のセックストレーニング、ありがとうご
13 ざいましたあ♡」
14
15 あやか
16 「ねえせんせ…これから赤ちゃんできちゃったらあ…パパになってもら
17 いますから…♡」