

1 4ヒップスラスト(筋トレ女子たちによるへこへこ指示)しながら耳舐め  
2 手コキ

3

4 ◆位置関係..

5 ・あやか⇨正面右寄り50cm

6 ・さき⇨正面左寄り50cm

7

8 あやか

9 「ねえ先生♡今日はお尻を鍛えたいです♡」

10

11 さき

12 「尻トレで丸みのあるデカ尻を作ってえ、魅力的な女になりたいですう♡」

13

14

15 あやか

16 「ふんふん...今日はヒップスラストですね。分かりましたっ」

17

18 さき

19 「はい...それじゃあヒップスラストのやり方、教えて下さいねっ」

20

21 あやか

22 「ふんふん...まずはベンチの側面に背中を預けて...しゃがみこんだ姿勢  
23 のまま...腰をぐうっと突き出して...」

24

25

1 わき

2 「なるほどお…ずどーんって感じで…天井に向かって仰け反るように…」

3 」

4

5 あやか

6 「はい、腰が曲がり過ぎないように気を付けますっ…」

7

8 わき

9 「それじゃあ…胸を張ってえ♡しっかりと腰を突き上げるようにい♡♡」

10

11 あやか

12 「ねえせんせー♡

13 あやかあ、急に尻モチ突いちゃったら怖いからあ…お股の上で補助して

14 え…♡」

15

16 わき

17 「んしょっつ…はああい…お尻でバーベルを持ち上げてえ…♡

18 んしょっつ…ああんっつ…きつつうっつ…♡」

19

20 あやか

21 「んっやあ…んくうう…お尻っつめっちゃ効くっつ…♡

22 んふふっつ…それにいつ…腰を突き出すたびにっつ…先生のが当たっ

23 てっつ…あんっつ…んくうう…ふふ」

24

25

1 わき  
2 「んっっあん…んくううっ…ふううう…♡  
3 くす…あやかが持ち上げるたびに…股間同士がぶつかってるっ♡」  
4  
5 あやか  
6 「くす…んっあんっっ…んふううっっ…んううう…♡  
7 くすくす…これはトレーニングなんですから♡エッチなことは考えちゃ  
8 ダメですよ♡」  
9  
10 わき  
11 「くすっっ…ダメって言われたばっかなのに、先生のちんちん、めっ  
12 ちゃ勃ってんじやーん…♡」  
13  
14 あやか  
15 「くす…んっああん…んくううん…<コ<コ…<コ<コっっ♡」  
16  
17 わき  
18 「くすっっ…んやあんっっ…んうう…<コ<コっっ…<コ<コおっっ♡」  
19  
20 あやか  
21 「くすっっ…お尻を拳げ切った後に…<コ<コ腰振ってえ…しっかり  
22 収縮させますっっ♡」  
23  
24 わき  
25 「ああんっ…そろそろ限界っつかも…んっくうっっ…んうう♡」

1 あやか

2 「あんっっんううっ…もうだめっっ…お尻ビクビクしてきたあっっ…♡」

3

4 わむ

5 「あっつきちやうっっ…ハイレップだから…乳酸きちやうっっ…お尻に  
6 きくっっ♡」

7

8 あやか

9 「あっっ…きっっっっ…この痛みっっ…きもちいっっ…あんっっ…っ  
10 くっっ♡」

11

12 わむ

13 「んっっラストっっ…っくっっ…んっっ…っんっっ…っは  
14 あ…♡」

15

16 あやか

17 「んっっ…これでっっ…追い込みっっ…んくっっ…んっっ…っ  
18 う…っはあ…♡」

19 □あやか&なまき：20秒の吐息

20

21

22

23

24

25

- 1 ◆位置関係..移動しながらの吐息あり。
- 2 ・あやか⇨右に囁く
- 3 ・さき⇨左に囁く
- 4
- 5 さつき
- 6 「せんせー♡まーたチンポぎんぎんにさせてるう♡」
- 7
- 8 あやか
- 9 「んふふ…やらしい声上げながらあ、お股へコへコで誘惑されてえ、我
- 10 慢できなくなっただんですかあ♡」
- 11
- 12 さつき
- 13 「じゃあ先生♡そろそろトレーニングウェア…脱いじゃいませうか♡」
- 14
- 15 あやか
- 16 「先生のかっこよくて遅しいカラダ…見せてえ♡」
- 17 □脱衣
- 18
- 19 さつき
- 20 「んっやあんっっ…やっぱり先生の筋肉う♡かっこいい♡」
- 21
- 22 あやか
- 23 「んっっあんっっ…それにチンポの血管浮き出てえ…カットすごっおい♡」
- 24

1 わむき  
2 「くす、チンポの形すっごお♡プロポーションやっぱあ♡」  
3  
4 あやか  
5 「くす、おっきくてかったあいだけじゃなくてえ、バランスの取れたチ  
6 ンポだあ♡」  
7  
8 わむき  
9 「んっくすくす…ねえ先生っ♡  
10 次はあ、先生がお尻を突き出してえ♡へこへこする番ですよ♡」  
11  
12 あやか  
13 「くすっっ…せんせえ…あやかとさきのお手手使ってえ…ヒップスラス  
14 トしてえ…♡」  
15  
16 わむき  
17 「ふふ、体をそらせてえ…お手手の中にずぶぶうって挿れて下さい…♡」  
18 □挿入音&手コキ(ゆっくり)  
19  
20 あやか  
21 「んっやあん…すっごおい…奥まで入ってますう…♡  
22 んふふ…ねえさきいっっ…一緒に親指の分厚いところだえ…ぐにいつて  
23 したげよっか♡」  
24  
25

1 わき

2 「んふふ…ああんっっ…どうですかあ…♡」

3 手のひらで一番厚みのあるところだえ…2人にむぎゅうってされるの…♡」

4

5

6 あやか

7 「んふふっっ…すっっ…もうカウパー出てきてる…♡」

8

9 わき

10 「それじゃあせんせっっ、お尻にしっかり効かせる意識でえ…腰をへこ

11 へこしてくださいあい…♡」

12

13 あやか

14 「んっっ…頑張れ頑張れえっっ…いっぱい我慢できたらあ…2人でシ

15 コシコお手伝いしてあげまちゅよー♡」

16

17 わき

18 「んふふ…この親指の厚み…母指球筋(ほしきゅうきん)を鍛えるため

19 にい…チンポむぎゅうって握ってえ…♡」

20

21 あやか

22 「んふふっっ…せんせっっ…これはあくまでも手コキトレーニングです…♡

23

24 射精を我慢できるっ、強いチンポになりましたっね…♡」

25

- 1 わき  
2 「んふふっっ…っはああっ…いちっっ、ににっっ、さあんっっ、しい  
3 らっっ、っおおっっ…♡」  
4  
5 あやか  
6 「んっくす…ろおっく、しっーちっっ、はああちっっ、きゅんっっ、  
7 っゅっっっっ…♡」  
8  
9 わき  
10 「んふふ、はあい…それじゃあまた、自由にへこへこして下さいなえ…  
11 ♡」  
12  
13 あやか  
14 「んふふ…我慢できたっご褒美も…あげなまきやですね♡」  
15  
16 わき  
17 「んはあい…っご褒美の耳舐め…しちやおっかあ…♡」  
18  
19 あやか  
20 「んふふ…もちろんあやかとさきはあ…まだお手手動かしてあげないよ  
21 お…♡」  
22  
23 わき  
24 「んふふ…耳舐めチンへこをちゃーんと我慢できたらあ、耳舐め手コキ  
25 っつあげます♡」

- 1 あやか
- 2 「でもお、せんせえはずーっと腰をへこへこしてて下さいね♡」
- 3
- 4 わき
- 5 「ちゃんとチンへこしないとお…チントレになりませんよお…♡」
- 6
- 7 あやか
- 8 「っはあい…お耳ぐりぐりしちゃうよお♡」
- 9
- 10 わき
- 11 「チンへこ頑張りながらあ、ちゃんとおちんちんぴゅっぴゅ、我慢で  
すよ♡」
- 13 □耳キス&耳舐め1分(わざとらしく喘ぎながら。アドリブで耳舐め音  
に変化をつけながら)
- 14
- 15
- 16 あやか
- 17 「ねえ先生♡まだまだ追い込めますよねえ♡」
- 18
- 19 わき
- 20 「んふふ…んっはああむ…んれるちゅうっ…♡
- 21 ほおらあ、頑張っつてえ♡」
- 22
- 23 あやか
- 24 「ええー…もうだめなのー♡」

- 1 やむき
- 2 「まだまだ挙がりますよねえ♡」
- 3
- 4 あやか
- 5 「ここで踏ん張れない、よっわーいオスじゃないもんね♡」
- 6
- 7 やむき
- 8 「ほおらっっ♡つよーいオスになるためにい、もっと頑張っっ♡」
- 9
- 10 あやか
- 11 「頑張れ頑張れせんせー♡お手手まんこに負けるなー♡」
- 12
- 13 やむき
- 14 「んふふ…あつたかくて厚みのあるお手手まんこに負けちゃうんですか
- 15 あ♡」
- 16
- 17 あやか
- 18 「くす…せんせえはあ…すっごく強いカラダしてるからあ…もちろん手
- 19 ン持久力も高いですよねえ♡」
- 20
- 21 やむき
- 22 「くす…先生のチンポについてるPC筋はあ…速筋と遅筋のバランスが
- 23 取れたあ…射精力と忍耐力のあるチンポ筋ですもんねえ♡」
- 24
- 25

1 あやか

2 「んふふ…たくさん耐え抜いてえ…すっごい量の精液…どぶどぶっ♡」

3

4 わき

5 「んふふ…先生はあ…BIGもつよだからあ…腹筋…腸腰筋…脊柱起  
6 立筋…体幹部全体を引き締めたらあ、ぐうっつと射精を我慢できますも  
7 んねえ♡」

8

9 あやか

10 「んふふ…ちゃん和我慢してからあ…大殿筋をぎゅうって締めてえ…  
11 ごろっどろの濃ゆいザーメン噴射する瞬間…期待してます♡」

12

13 わき

14 「はあい、それじゃあ最終セット…耳舐め手コキで追い込みます♡」

15

16 あやか

17 「んふふ…あやかとさきがお耳をれろれろしながらあ…おちんぽ汁コキ  
18 捨てちゃいまーす♡」

19 □耳キス&耳舐め30秒(わざとらしく喘ぎながら。アドリブで耳舐め音  
20 に変化をつけながら)

21

22 わき

23 「はあい…金玉がどくどくうって精液煮込んでえ…尿道括約筋が緩んで  
24 きます♡」

25

26

- 1 あやか
- 2 「んふふ…お尻をしっかりと引き締めてえ…腰をびくびくうって震わせて
- 3 え…♡」
- 4
- 5 やつき
- 6 「つくす…下半身の筋肉をしっかりと連動させて…びゆくうううんって
- 7 …気持ちいい射精しちゃおうねー♡」
- 8
- 9 あやか
- 10 「んっはあ…んうう…っふううう…あっ気持ちいい出ますねっ…おち
- 11 んちんぴゅっぴゅ出ますね♡」
- 12
- 13 やつき
- 14 「んふふっっ…限界までパンプしきったデカチンからあ…濃ゆいザーメ
- 15 ンプロテイン…発射してえ♡」
- 16
- 17 あやか
- 18 「おっきくてかったあいデカマラからあ…びゆくううんって…♡」
- 19
- 20 やつき
- 21 「筋肉を伸展させてえ…しっかりと搾りきるみたいにい…ザーメンス
- 22 クイーズしてえ♡」
- 23
- 24 あやか
- 25 「ほおらあ…びゅく、びゅくびゅくう、どっぴんぴん♡」

1 やち

2 「んっくす…びゆる、びゆるるる、びゅっくうん♡」

3 □あやか&さき：激しい耳舐め30秒

4

5 あやか

6 「んきやんっっ…んうううう…あっっ…出てるうっっ…あったかい  
7 のどくどくうっっっ…♡」

8

9 やち

10 「くすっっ…せんせえの精液っっ…いつもどろっどろでえ…すっごく健  
11 康的です♡」

12

13 あやか

14 「くす…男の人の魅力はあ…誠実さ、清潔感、健康が第一条件です…♡」

15

16 やち

17 「もっと言えばあ…守ってくれそうな…頼りがいのありそうな雰囲気  
18 ムンムンしてる人♡」

19

20 あやか

21 「んふふ…例えば先生とか♡」

22

23 やち

24 「くす…私たちい…先生みたいなのよーいオスにはすぐ惹かれちゃう♡」

25

1 あやか

2 「ふふ…これからもラブラブ繁殖セックストレーニング…よろしくお願  
いします♡」

4