

失礼します

ブラケットをお持ち致しました。

必要でしたらお貸しすることも可能ですが、いかがいたしましょう

…あつ、すみません

空調、寒すぎましたか？

もし冷えるようでしたら、調整させていただきますが…

…なるほど、寒いわけではないんですね

ということは、足元だけ冷えるような感じがする…ということでしょうか？

…かしこまりました

どちらにせよ、冷えはよくないですね

足の冷えは万病のもとです

血流を良くして温める必要がありますので…

お客様、よろしければマッサージをさせていただきますか？

…はい、先ほども申し上げた通り、特別席のサービスの一環です

せつかくの特別席ですし、よろしければいかがですか？

疲れもほぐれて、癒されると思いますよ

…はい、かしこまりました

それでは、足元失礼いたしますね

まずは靴と靴下を、脱がせて…と…

…ん…ふふ、お客様？

少し、顔が赤くなっていますか…どうされましたか？

もしかして、恥ずかしいとか？

ふふ。確かに、異性に靴下を脱がしてもらうのって、ちょっとドキドキするかもしれないですね

ですが、必要以上に緊張しないでくださいね

リラックス…リラックスですよ

ほら…足の裏を…こちょこちょこちょこちょ…

…んふふ

お客様…敏感、なんですすね♡

可愛い♡

…これで少しは、余計な力が抜けたかしら

靴と靴下を脱がせた次は、ズボンの裾を捲っていきますね

ん、しょ…ん、んっ…

…ん？ああ、これですか？
マッサージ用のオイルです

いつでもお客様にマッサージできるように、携帯してるんです
このオイルを…手のひらに、馴染ませて…

…これで準備完了です

ではまず、左足からやっていきますね

失礼します

ん…まずは…足首からふくらはぎにかけて…手のひら全体で、優しくさするように…

んっ…んっ…

力加減はいかがですか？
痛かったり、くすぐったかったりしないですか？

…分かりました。では、この力加減で続けていきますね

んっ…んっ…

ふくらはぎは、第二の心臓…って、聞いたことがあります？

ここは、下半身に溜まった血液を心臓に押し戻してくれるポンプのような役割を担っていて…
ここが冷えてしまったり、固くなってしまうのは万病のもとなんです

特に、飛行機で座席に長時間じつとしていると、エコノミークラス症候群になりやすいから…
名前くらいは聞いたことがありますか？エコノミークラス症候群…

足にできた血液の塊が、肺の血管に詰まって、息が苦しくなったり、循環不全になってしまう
病気なんです

なので、それを防ぐためにも…

んっ…こうやって…血流を良くしてあげることが、とっても大事…

日常生活でも固くなりやすい筋肉なので、気付いた時でいいので、ストレッチしてあげてください
それだけでも、大分疲れが軽減されると思いますから

…んっ…んっ…んっ…

筋肉を柔らかく伸ばすように…両方のてのひらで、さすって…

んっ…ん…ん…

膝の裏も、老廃物が溜まりやすい場所なので…
念入りに、指で優しく指圧しながら、さすってあげますね

ん…んんっ…ん…

…では次に、手の内側で軽くたたくようにマッサージしていきます
優しくしていきますが、もし痛かったらすぐに教えてください

んっ…んっ…

ふふ。こうやって優しく叩かれるのも…心地いいでしょう？

んっ…ん、ふう…んっ…

ふふ。お客様、すっかりリラックスしてらっしゃいますね
肩の力を抜いて、沢山癒されてください

ん…んっ…ん…

…はい、左足はこれでおしまいです
どうですか？

右足と比べて、すっきりした感じがすると思います

…ふふ、でしょう？

では、右足もすっきりさせてあげますからね

…と、その前に…またオイルを、手のひらに垂らして…

ん…

…お待たせしました
それでは、右もやっていきますね

ん…んっ…

こちらのふくらはぎも…かなり張っていますね
お仕事を沢山頑張った証拠ですね

お疲れ様です
頑張り屋さんのお客様には…

劳いの気持ちをたっぷりと籠めて、マッサージさせていただきます

んっ…んっ…

手のひらで…軽く揉み込むようにしながら…優しく、さすって…
んっ…んんっ…

あまり強く揉みすぎると、筋肉がびっくりして、逆に固くなっちゃうこともあるので…
ご自身でマッサージされる時も、優しくしてあげてくださいね

んっ…んっ…

指を、優しく押し込んだまま…固まった老廃物を流すように…

んっ…んっ、んんっ…

…では、こちらも左と同じように…手の内側で、軽くパンパンと叩いていきますね
んっ…んっ、んん…

ほら…こちらの足も…だんだんと軽くなっていくのが分かるでしょう？

それだけ、老廃物が溜まったり、筋肉が固くなっていたということなんです
頑張るのも大事ですが、身体をねぎらって休ませてあげるのは、もっと大事ですからね

乱れた生活習慣なども、筋肉の硬さや血流の悪さに繋がってくることがありますので…
どれだけ忙しくても、最低でも一日7時間は寝るように心がけてください

私との約束です。ふふっ

んっ…んんっ…んんっ…

んう、んっ…んんっ…

…はい、お疲れさまでした
これで足のマッサージは終了です

どうですか？気持ちよくなっていただけでしたか？

…それはよかったです

では…お客様

お次は、肩のマッサージをさせていただきますか？

ふふ。肩がお疲れな様子なの…丸わかりですよ

凝っているんじゃないですか？

肩が軽く盛り上がっているの…そういう方は、肩や首周りの筋肉が緊張している証拠なんです
そのまま放置していると、ストレートネックや猫背などの悪い姿勢を誘発してしまいますので…
よろしければ、マッサージさせていただきます

本来であれば、肩のマッサージは後ろからするべきなのですが…
お客様はシートベルトをつけて後ろが向けませんので…

…ふふ。こうするしか、ありませんね？

お客様、お膝の上…失礼します

…ふふ。お客様のお膝の上に、跨っちゃいました

…ん？ どうされたのですか、お客様
また、顔を真っ赤にされて…あらあら、今度は耳まで真っ赤ですね

…ふふ。だつてしょうがないじゃないですか

こうでもしないと、肩のマッサージができませんから…
気恥ずかしくても、我慢してください…ふふふ♡

…あつ、こら、お客様？

恥ずかしいからって、目を逸らさないでください？

マッサージ中は、ずっと私を見つめること…約束できますか？

…ふふ。はい、素直に頷けて、いい子ですね
では、両肩に手を置いて…始めていきますね

固まった筋肉をもみほぐすように…優しく…んっ…んっ…

あつ…かたあい…

想像通り、かなり凝っていますね、お客様…んっ、んっ…

これだけ固いと、最初のうちはちよつと痛いかもしれませんが…

だんだんほぐれてくると、きもちよくなつてきますから…
ちよつとだけ、我慢してくださいね…

んっ…んっ…んふ…んっ…

…ふふ。痛みなんて気にならないくらい…私のこと、気になりますか？

…ん？私は別に、恥ずかしくないですよ？

照れてるお客様をじゅつと見つめるの、とても楽しいので…
いくらでも見つめていられます♡

…ふふ。お客様、可愛い♡

もつと近くで見つめちゃいますね♡

んっ…

ふふ…♡

お客様、お顔真っ赤…♡

おろおろしちゃって…本当に可愛い…♡

…あつ、だめですよお客様

さつき、目は逸らしちゃ駄目って言いましたよね

お客様も…私のこと、じゅつと見つめててください…♡

じいい…♡

ふふ♡お客様、うぶなんですネ

じゅつと見つめ合うだけでこんなにうろたえてしまうなんて…

…あつ、もう…

また目を逸らして…俯いてしまいましたね

ほら、顔を上げてください？
じゃないと…いたずら、しちゃいますよ？

ふううう…ふうつ、ふうう…

ふふ♡いい反応♡
やつぱり、とっても敏感なんですね♡

…やつぱり、そっちの気(け)があるのかしらね…

…いえ、何でもありません
独り言です

…それより、いかがですか？
肩の方は…大分ほぐれてきたと思いますが…

…ふふ♡そうでしょう？

では、この程よくほぐれた状態で、仕上げに肩たたきを行っていきますね

肩の力を抜いてください…
…さ、始めますよ

とん、とん…とんとん…

強くなりすぎないように…程よい力加減で…

とんとん…とんとん…

どうですか？リズムも相まって、とっても癒されるでしょう
肩の筋肉が、奥の方から解されていくような…そんな感覚があると思います

とんとん…とんとん…とん、とん…

…ちなみに、肩がこる原因って、肩だけに問題がある訳ではないんですよ
肩がこる、というのはあくまで結果に過ぎないので…

例えば、背中に問題があっても肩は固くなりますし、骨盤なんかに問題があっても、
肩が固くなるケースがあります

筋肉や骨って、バラバラなように密接に繋がっているんです
なので、肩こりの一番の予防は、筋トレやストレッチなどの運動を定期的にしてあげること…

そうすることで、固くなった筋肉も喜んで、疲労が取れたりすることもあります
疲労の原因が運動不足…なんてのも、現代社会だとザラなので…

疲れてる時こそ、運動する意識を持ってみてください
汗をかくと、精神的にも気持ちよくなれますからね。運動、おすすめですよ♡

…さて、肩叩きもこんなものですかね

いかがですか？

軽く肩を回してみると…いつもより回しやすいんじゃないかと思います

…ふふ、それは何よりです

では、以上でマッサージはおしまいです

老廃物を沢山押し流したので、今日はいつもより、少し多めにお水を飲んでくださいね
そうすることで、老廃物が身体の外に流れていきますから
今日は多分、熟睡できると思いますよ♡

…ん？

ああ、座席前にある、こちらのモニターですか？

こちらは特別席限定で設置されてるモニターになっておりまして、
映画や音楽などのコンテンツを楽しめるサービスとなっております

…そうですね、マッサージのサービスも丁度終わったことですし…
こちらのサービスに関して、詳しくご説明させていただきますね