

ケモミミ双子メイドの安眠寝かしつけご奉仕

ト「ラック2 深呼吸でおやすみ

ハズミ 眠れない夜にはアロマが一番です

ハズキ 今アロマキャンドルをたきました。ラベンダーの香り、感じますか？

ハズミ まるで花が咲いたような香り。

どーか懐かしく。優しく。とっても落ちつくなっていますね。

ハズキ ほのかに漂うフローラルの香り。優しい香りに包まれて、とっても幸せな気分

ハズミ ご主人さま、手を握つてもいいですか？

右手はハズミが。

ハズキ 左手はハズキが握ります。腕は曲げたままでこので、手の平を私達に差し出してくれださい。はい、

ハズミ・ハズキ ギュ—————。

1

ハズミ ハズミの手、ふにふに柔らかい…ですか？

ハズキ ハズキの手、小さくて可愛い…ですか？

ハズミ ふふ、ありがとうございます。

ハズキ ご主人様の手も、かつていいです

ハズミ こうして手を握つていると、何だかポカポカしてきますね

ハズキ 指先からじんわりと心地良い暖かさを感じてきます。目を閉じて。

ハズミ ポカポカする体温が手の平から伝わる

ハズキ まるでホッカイ口で手の平を温めているみたい

## ケモミミ双子メイドの安眠寝かしつけご奉仕

ハズミ ちよつとずつ、ちよつとずつ、熱く、熱くなれ……。  
ハズキ ポカポカするのは、心地いいですね

ハズミ ご主人様、今度は私たちの手をぎゅーっと握りしめてください  
ハズキ 私達もぎゅーーーと握りかえします。はい。

ハズミ ぎゅーーー  
ハズキ ぎゅーーー

ハズミ はい、力を抜いてー<sup>1</sup>  
ハズキ ふうーーー…

ハズミ もう一回握りますよ、はい、

ハズミ ぎゅーーー  
ハズキ ぎゅーーー

ハズミ はい、力を抜いてー<sup>1</sup>  
ハズキ ふうーーー…

ハズミ 最後にもう一回、はい、

ハズミ ぎゅーーー  
ハズキ ぎゅーーー

ハズミ はい、力を抜いてー<sup>1</sup>  
ハズキ ふうーーー…

ハズミ 手の平全体が、更に熱くなつたのを感じます  
じんじんと、心地いい暖かさを感じます

### ケモミミ双子メイドの安眠寝かしつけご奉仕

ハズキ 手の平が暖かいと、気持ちがいい  
ペコペコ、ペコペコ、元気です

ホカホカ ホカホカ 気持ちが良い

ハズミ 今度は呼吸も合ねせていきましょう。

ハスキ 手をぎゅーーと握るときに大きく息を吸って 吐くときに力を抜きましょう

ハリ しゃあある ほし 吸ひ

ハズキ 手の力を抜いてー

ハズミ  
息を吸つときはお腹の中に綺麗な空気をとり入れて  
吐くときは体の中の古い空気を外に出していきましょう  
それではもう一度。はい、吸つてー

ハズキ ギュ――

ハズミ 吐いて――

ノスギ 手の力を抜いて

ハズキ 肺の中に新鮮で暖かい空気が入っていきます

ハズミ ご主人さま、どうでも上手です。それではもう一度。吸つてー

ハズキ 今日は少し疲れましたね。大丈夫。私達がおそばにいてあなたを癒します

ハズキ あなたを支配する重たい感情を手放してしまいましょう

**ハズミ 手の平の熱が、身体全体に広がります。**

# ケモミミ双子メイドの安眠寝かしつけご奉仕

暖かい空気が胸の中に入ります。  
はい、吸つてー

ハズキ ゲル―――

ハズミ 吐いてー――

ハズキ 今田じいかで傷付いてしまった気持ちは!! ジヤよない。

ハズミ はい、吸つてー

ハズキ 身体に取り入れるのは嬉しい気持ち、愛情深い気持ち、わくわくする気持ち

ハズミ 吐いてー――

ハズキ 辛い、寂しい、悔しい、嫉妬、猜疑心、全部全部吐き出しちまいましょう

ハズキ 頭の先から足の先まで 綺麗な空気で満たされていぐ。

ハズミ はい、呼吸を楽にしていいですよ  
ハズキ もうすっかり、身体全体が暖かさで満たされました。もう辛い気持ちが入るスキもない  
こぐら。暖かさでいっぱい。

ハズミ 暖かくなるのは心地が良い  
ハズキ 暖かくて、暖かくて、とっても心地いい

ハズミ それでは、今度は目の周りに意識を集中してください

ハズキ 胸にたまつた暖かい空気が、瞳の奥へと広がっていく  
疲れた眼球を、新鮮で綺麗な空気がじんわりと包み込む。

ハズミ 目にも、今日も頑張ったねって。たくさん褒めてあげてくださいね  
ハズキ もうとたくさん暖かさを感じれるように、目の周りの緊張を一つほぐして。もう少し  
と更にポカポカになりますよ。

## ケモミミ双子メイドの安眠寝かしつけご奉仕

ハズミ 暖かいと、とっても気持ちがいいですね。とってもとっても、気持ちがいい

ハズキ 暖かくて、暖かくて、気持ちがいい

ハズミ 気持ちがいいと眠くなる

ハズキ もう目は開けられない

ハズミ 次日が覚めたとき、たくさん光を感じられるよう、今はゆっくり休みましょう  
ハズキ 次日を開けたとき、私達の顔がちゃんと見れることができるよう、今日はゆっくり休みましょ。

ハズミ 今日も一日、頑張った体を休ませてあげましょう

ハズキ おやすみなさい  
ハズミ おやすみなさい