

# 天に繋がる技法 Connect-コネクト-

## ■説明

ということで今回は、つよつよ技法である「コネクト」を教えていく。

コネクトは誰でも扱える内容で、天空と繋がって肉体と高次元体こうじげんたいの両面を強くする技法であり、人間が本来所持している機能を扱うものでもある。

これはどういう事かと言うと「人間は生まれながらに天に繋がっていて、その力を扱える」という事。

人間は天に繋がる事で高次元のエネルギーを取り込みやすくなるけど、現代人は便利な文明と贅沢しんたいかんかくに浸かりすぎた結果として繊細な身体感覚を失い、大自然との繋がりを喪失した人が多い。だから天からのエネルギーを受け取れないし、力を扱えない。

コネクトは全体を強化する万能技法だけど、これを学べば主に3つの内容が期待できる。

いち

1：肉体が強くなる

コネクトで天空と繋がり、力を取り込めば肉体が強くなる。

これはわかりやすく実感を伴う物だから、このあとの稽古で存分に体験できると思う。

に

2：高次元体こうじげんたいとの結びつきが強まり、高次元体こうじげんたいが強くなる

これは肉体強化に比べて実感はしにくいけど一番のメリットと言える。

こうじげんたい

高次元体を強くする方法は限られてるから、コネクトでそれができるのは大きな強み。

様々な意味で有益な内容。

さん

3：姿勢が微妙に良くなる

これは副次的な効果だけど、コネクトを使う事で姿勢が良くなる。

せいちゅうせん

正中線が綺麗に立っている人は存在感があるけど、コネクトの力が通るとあんな感じになる。

こんな具合にコネクトは物理と精神の両面から強化が行えるし、その結果として肉体能力や精神力、魔法の力が高まったり集中力が上がったりする。

コネクトで天と繋がるのは有益で、古今東西の天才たちは大抵の場合、無意識レベルでこれが出てきている。

私は天才だし、生まれながらに気のパワーで強化された恵まれた体を持っていたけど。

私が人間だった頃から強かったのは、こうした力で天と繋がっていた事も大きい。

ほとんどの人間は天と繋がる感覚を実感していないし理解をしていない。だから本来持っている力を使いこなす事が出来ない。

今回教えるコネクトは、そうした様々なメリットを簡単なやり方で享受できるようレッスンを組んでいる。

稽古の流れとしては、まず最初はザックリとしたやり方で肉体を強化して、その効果を体験してみる。

次に同じ方法を使って精神方面が強化された事を確認する。

そして最後は学んだ内容をより精密に、じっくりと行なって練度を高めていく。

こんな感じで進めていく予定。

コネクトは本当に強力で、うっすらと意識しているだけでも日常生活の強度が段違いになる。

覚えておいて損はないから、私のリードに合わせて楽しく学んでいくといい。

## ■実践1 天に繋がる\_肉体

それじゃコネクトのレッスンを始める。

まずは手足をプラプラと揺らしたり肩や首を軽く動かしてリラックス。

体をほぐしてエネルギーの通りが良くなるように整えていく。

(25)

リラックスして心身を整えたら、ラクな姿勢をとって。

目はあけていても閉じていてもどちらでも構わない。

(5)

姿勢を作り出したら、私の言う通りにイメージ。

まずは高い場所を意識してそこにフォーカスしていく。

天空や宇宙、遥か遠くにある星々など高いエリアをイメージ。

扱いやすいものとしては…物理的なイメージで言うなら天空や宇宙、遠くに光っている星々。

概念的なものが得意なら…別時空や天界<sup>てんかい</sup>、高次元の世界などを選択して、そこに意識を繋げていくといい。

君が持っている世界観に合わせて、君が一番しっくりくる形で「高いレベルのエリア」にフォーカスして意識を繋げていけばいい。

しばらく時間を取るから、まずは行ってみて。

(30)

高いエリアに繋ぐには上方向<sup>うえほうこう</sup>を意識するといい。

物理的にも概念的にも上の方向を意識するだけで、意識は自然と高いレベルのエリアに繋がりがやすくなる。

もうしばらく意識を続けてみて。

(60)

高いエリアに意識を繋いだら、今度はそこからエネルギーが降りてくる光景をイメージ。

扱いやすいイメージとしては…

「天空から降り注ぐ光」

「爽やかなエネルギー」

「宇宙から降りてくる強力なパワー」

「高次元のエリアから降り注ぐ高次元エネルギー」などのように、君が認識しやすくイメージしやすい形にするといい。

それじゃ…高次元のエネルギーが天空から君の頭へと降り注いでいる姿をイメージしてみて。

(25)

イメージした所で、次は一番重要な部分。

「高次元のエネルギーが君の頭に降り注ぎ、天空と君の頭がエネルギーの糸で繋がる」

この姿をイメージしてみて。

ここが一番大事な部分で、これが全てと言っても過言じゃない。

具体的な部位としては頭のとっぺんにある<sup>ひゃくえ</sup>百会のツボあたり。

天空から降りてきたエネルギーの糸が<sup>ひゃくえ</sup>百会のツボへと繋がって、天空と自分が高いレベルで接続されたと意識すればいい。

しばらく時間を取るから、エネルギーの糸で天空と繋がる感覚をイメージしてみて。

(30)

ここでのポイントは天空との繋がりを保つ事。

エネルギーの感覚がピンと来なくても、天空と糸で繋がっている状態を意識するだけで効果がある。

その辺りに注意して、もうしばらく続けてみて。

(65)

繋がりを生み出した所で、実際に効果があるかをチェック。

まずは10回ほどスクワットを行う。

この時に、天空と繋がった事でスクワットが楽にできるかを確認するといい感じ。

それじゃスクワットを行なって体の状態を確認してみて。

(15)

今度は糸が繋がる感覚を完全に消してから、同じようにスクワットを10回。

普通の状態ですクワットをすると、どんな違いがあるかを確認してみて。

(15)

どうだった？

体で理解したと思うけど、糸の繋がりを意識してスクワットを行うと体に力が入るのがわかるしスクワットが楽に出来たのを体験できたと思う。

人によっては姿勢も良くなり、動き方も良くなった事を感じたはず。

こんな感じで天に繋がる事で人間は強化されていく。

これがコネクトのわかりやすい実例。

それじゃもう一度チェックを行う。

天空との繋がりをしっかり意識してからスクワットや筋トレなど高い負荷がかかる運動を行なって、肉体パフォーマンスが上昇しているかを確認してみて。

(75)

はい…OK。

こんなに簡単な方法で強くなってしまっていて驚くかも知れど、人間という存在はそれほどまでに大自然に深く繋がっているし、天空からのエネルギーで生きていると言う事実がここでも証明できた。

次は繋がりの精度を上げるための稽古。

天との繋がりを維持したまま、その場でしばらく足踏み運動。

繋がりの感覚を意識しながら足踏みをする事で、糸の感覚を掴みやすくなる。

この稽古はかなりおすすめだから、その場で足踏み運動をしばらく続けてみて。

(30)

動きを続けながら、そのまま聞いて。

足踏み運動は天空とうまく繋がっているかを確認できる優れた内容。

うまく繋がっている時には姿勢が良くなって、体も力強くなって動きが安定する。

呼吸の連動もスムーズになり身体<sup>しんたい</sup>バランスも良くなり、いつもより高いレベルで足踏み運動が出来るのを感じるはず。

その逆に…糸がうまく繋がっていないと体の動きがガタガタになったり、バランスを崩したり、力強さを感じない歩き方になる。

天空にうまく繋がると体の動きが良くなる。

うまく繋がれないと体の動きが悪くなる。

その辺りを厳密にチェックしながら、もうしばらく足踏み運動を続けてみて。

(60)

動きがうまくいかない場合は、天から降りてくる糸が頭に繋がっている事を意識するだけでいい。

そこを意識するだけで体は自然に整って、動きは良くなる。  
もうしばらく時間を取るから続けてみて。

(80)

ゆっくりと足踏みをとめて。

(5)

うん…とてもいい感じ。

それじゃ繋がりに慣れた所で仕上げは自由稽古。

長めに時間を取るから天との繋がりを維持したまま日常の動きを試したり、スポーツの動きを試したりと自由な形で動いてみて。

(120)

うん…バッチリOK。

こんな感じにコネクトは物理的なブースト技法としても効果が高いし、簡単な割にレベルの高い強化が行えるからおすすめ。

コネクトは脳のメモリ消費も少ないし、繋がりを意識の片隅に置いておくだけでも日常生活レベルで使用できるから、かなり便利。

## ■実践2 天に繋がる\_精神

肉体強化をマスターした所で今度は精神方面の使い方を学んでいく。

まずはもう一度、天空への繋がりを意識。

高次元のエネルギーが降り注ぎ、頭のとっぺんにエネルギーの糸が繋がり、強いエネルギーが体内に浸透していく状態をイメージ。

(15)

繋がりを作り出したら今度は指で印を結んでから、そこに集中。

印を結べない場合は指を1本ピンと立てて、そこに意識を集中するだけでもいい。

天空に繋がった状態で、印にどれだけ深く集中できるかを確認してみて。

(30)

実際に行ってわかったと思うけど、天空と繋がる事で普段よりも強い集中が出来たのが実感できたはず。

こんな感じにコネクトは精神技法とも相性がいい。

それじゃ今度は呪文を唱えたり真言<sup>しんごん</sup>を唱えたりと君の好きなやり方で魔法や精神技法を行使してみて。

今まで学んだ、まほ一工房の力を行使してもいいしオリジナルの内容でも構わない。  
コネクトで強化された力を存分に試してみて。

(30)

この時のポイントも天空に繋がる糸をしっかりと意識する事。  
天空との繋がりを意識するだけで強さが段違いになるから、繋がりを維持しながら力を行使。  
それじゃ、しばらく時間を取るから魔法を色々試してみて。

(90)

うん。なかなかいい感じ。  
精神強化は肉体の強化に比べて実感が湧きにくいかも知れど、意識の集中度合いや力の集まり具合で確認が出来るから、そうしたチェックを行いながら試行錯誤するといい感じ。

## ■実践3 さらに深いレベルで天へと繋がる

コネクトの力を一通りマスターした所で、仕上げのパートでは天空との繋がりを一<sup>いち</sup>から細かく捉えなおして深いレベルで繋がっていく。

幾つかのイメージでリードするから、君は私の言う通りに力を繋いで、しっくり来る方法を見つけ出し、自分の中で一番ベストな繋がり方を生み出すといい。

それじゃ始める。

まず最初は「天空」の概念から。

繋がる「天空のイメージ」は物理的な天空でも概念的な天空でも構わない。

「物理的な天空」なら青空を意識したり、遥か遠くの宇宙や星々を意識するのがいい感じだし、  
「概念的な天空」なら天界などの世界や高次元の世界などを意識すればいい。

重要なのは「概念的にレベルの高いエリア」を意識する事。

高いエリアに意識を向けて繋がりを作り出し、そこからエネルギーを降ろしていく感覚を持つ事でうまくいく。

それじゃ今の知識を参考に、君が繋ぎたいと思うエリアを選んで、そこに意識をフォーカスしてみ  
て。

(30)

エリアに意識を向けたら、そのエリアからエネルギーを降ろしていく。  
この時のエネルギーイメージはどんなものでも構わない。  
光の力が滝のように流れ落ちるイメージやエネルギーの糸が垂れ下がるイメージ。



繋がりを感じられるなら、どんなイメージでも構わない。

しばらく時間を取るから天からのエネルギーが頭のとっぺんへと降りてきて、糸が繋がる感覚を作り出してみて。

(40)

糸が繋がった事で、次はエネルギーが流れ込む感覚を意識。

ここが一番重要だから幾つかの方法を教える。

まずは1つ目。

「繋がった糸から天空のエネルギーが降りてきて、体全体に流れ込んでくる」

これは一番オーソドックスな内容。

このイメージで糸を保ちながら負荷の高いスクワットを行い、肉体が強化されているかを確認してみて。

(30)

次は2つ目の方法。

「糸を通して高次元エネルギーが頭のとっぺんから体全体へと流れ込んで来る。

エネルギーが流れ込む事で、自分の中にある高次元の体<sup>からだ</sup>が活性化して強化される」

このイメージを持って力を取り込んでいく。

これは人によってはピンと来る内容で効果が大きいかも。

しばらく時間をとるから今のイメージでエネルギーを取り込んでからスクワットを行い、体の変化を実感してみて。

(20)

ここでのポイントは「高次元のエネルギーを取り込む事で、自分の体が高い次元で強化された」という意識で行う事。

つまり高次元体<sup>こうじげんたい</sup>がパワーアップした結果として物理的な肉体も強くなるという意味。

その辺りを意識するだけで大きな変化が生まれるから、もうしばらく続けてみて。

(50)

最後は3つ目の方法。

「天空との繋がりによって高次元エネルギーが流れ込み、高次元体<sup>こうじげんたい</sup>と物理的な肉体<sup>にくたい</sup>がしっかりと結合されて、心身ともに強い状態になる」

このイメージで力を行使してみて。

このやり方も、人によっては大きな変化を感じるはず。

ポイントは高次元のエネルギーによって物理的<sup>こうじげんたい</sup>な肉体と高次元体が強く結合する意識を持つ事。そこを意識するだけで力がうまく作用する。

しばらく時間を取るから今のイメージで力を取り込みながらスクワットを行なって、体の変化を体験してみて。

(65)

うん。

とてもいい感じ。

今話した3つの内容はどれも素晴らしいやり方だけど、君が一番しっくり来たものを採用して、自分自身を強化するといい。

それじゃ最後は自由訓練。

今まで学んだやり方をうまく組み合わせたり、自分が1番しっくり来る方法で天空に繋がって力を行使するといい。

長めに時間を取るから試行錯誤を重ねて最高のパフォーマンスを導き出してみて。

(120)

うん…バッチリOK。

とてもいい感じだった。

こんな感じにコネクトは、お手軽なイメージの割に圧倒的な強化を行う事ができる。

古今東西の天才と呼ばれた人間は天空との繋がりを無自覚に使いこなしている事実があるから、君もコネクトを学んだ事で、そうした天才の境地に足を踏み入れる事が出来た。

これはとてもいいこと。

君がいい感じに力を習得する事ができて、私も嬉しい。

それじゃ最後は手足をぶらぶらと揺らして肉体をリラックス。

緊張をしっかりとほぐして。

(15)

気持ちをゆるめたら、素晴らしいエネルギーを与えてくれた天空へと感謝の祈りをしばらく届けていく。

(20)

最後に1回深呼吸。

(10)

これでコネクトの技法は完璧。

お疲れ様。



## ■まとめ

レッスンお疲れ様。

今回はシンプルだけど、とても強力な奥義を伝える事ができて私も大満足だった。

それじゃ最後はまとめの座学に入る。

今回のコネクトは「天空」に繋がる事で高い次元のエネルギーを取り込み、人間としての機能を十全に発揮する内容だった。

これは逆に言えば…本来の人間は天空からのエネルギーを当たり前のように取り込めるはずなのに、現代人は天空との繋がりを喪失して力を失ってしまった人間が多いという事実でもある。

ココロマスターサイドSのメンターである天之川<sup>あまのがわ</sup>ゆらぎのように、人間としての制限の全てを取り払い、本来の力<sup>ほんらい</sup>を取り戻した存在もいるけど、そうした存在は例外中の例外。

ほとんどの人間はリミッターをかけられ力と繋がる事を忘れてしまっているからこそ、コネクトの技法で本来の力を取り戻すのはとてもナイスなアクションだと思う。

次は判断基準に関して。

コネクトは効果の判断基準がはっきりしているから力を認識しやすい。

わかりやすい方法としてはエネルギーと繋がる事で姿勢が良くなったり重いものを楽に持ち上げる事ができたり、高負荷の運動をラクに行う事が出来る。

コネクトでうまく繋がればこうした感覚を持てるから繋がっているかを判断しやすい。

次は日常レベルの使用に関して。

コネクトは通常状態でも無理なくずっと繋がりが続ける事が出来る。

その場合は天空と頭のとっぺんが糸で繋がっている事だけをうっすら意識すればいい。

それだけで自然と力は強くなり、姿勢も良くなって心身ともに強い状態でいる事ができる。

次は百会<sup>ひゃくえ</sup>のツボに関して。

糸で繋がるポイントは百会のツボがわかりやすいけど、人によっては数ミリから数センチ後ろの方がやりやすいかもしれない。

そのあたりは若干個人差があるから、やりやすい場所を見つけるのがグッド。

次は注意点に関して。

エネルギーの感覚は熱や気などの物理イメージで扱わない方がいい。

特に熱や気のイメージを頭に集めすぎると、頭がのぼせてしまって<sup>きあがりじょうたい</sup>気上がり状態になって体調を崩すからお勧めできない。

「コネクトで繋がる力は高次元のエネルギーであり物理的な熱や気ではないし、エネルギーは質量を伴わない高次元的な物であり、熱感などの物理的感覚を扱わない」

こうした点を意識して扱う方が安全。

次は繋がる段階に関して。

コネクトは最初のうちは物理的な天空を意識して行う方がやりやすい。

慣れてきたら徐々に時空的な意味で高レベルのエリアに繋いだ方が稽古が捗る。

君が認識できる範囲で、徐々に高いレベルの世界に繋がられるようにするのがおすすめ。

次は繋がる世界に関して。

人間には「意識を向ける世界へとエネルギーを繋げやすい」という仕組みがあるから、

君の持つ知識や世界観、物の考え方によって繋がる世界が決まりやすい。

だから出来るだけ良い世界を意識する必要があるし、自分の持つイメージの中で最も良い世界に繋ぐ意識を持つ必要がある。

これは逆に言えば…普段から否定的な思考をしていたり、破壊的で暴力的な考えしかない場合、それに類似した世界に繋がりがやすくなるという事。

自分の心の在り方次第で繋がる世界が決まるから、その辺りも注意が必要。

次は天に繋がった状態で精神技法を扱う事に関して。

天に繋がった状態で印を結んだり呪文を唱えようと普段よりも強い力を発揮する事が出来る。

これはどんな精神技法にも応用できるから、どんな時でも天に繋がる意識を持つのはおすすめ。

次はバレエに関して。

バレエの世界では「バレエダンサーはつま先を立てている分だけ、天空に近い存在だ」みたいな言葉があったと思うけど、あれは高次元世界の意味で見てもなかなか上手い表現をしていると思う。

案外、この星の先人たちが天空に繋がる秘訣を無意識に感じ取っていたのかも。

あと…バレエの世界では頭から天へと糸が伸びて、操り人形のようにピンと吊り上げられているイメージを扱うメソッドがあるけど、あのイメージはかなり優れている。

日常生活のレベルで考えるなら常にそれを意識するのは大変だけど、たまに意識するのも悪くない。

それが難しい場合は吊り上げのイメージは無視して天空と糸で繋がっている事を意識するだけでもいい。

繋がりをを感じるだけでもエネルギーは自然に入ってくるから。

次は横になった姿勢について。

腕立て伏せや腹筋は横になった姿勢で行うけど、その時に糸がどうなっているかをイメージしにくいかもしれない。

けれど、そのあたりは複雑に考えなくていい。

糸がちゃんと繋がっていれば横になっていても逆立ちでも関係ないし、どんな姿勢でも天との繋がりをだけを意識していればエネルギーは取り込めるから問題無い。

次は関連作品に関して。

コネクトと相性のいい作品は幾つかある。

まずはそのものズバリな作品を3つ。

1つ目はポレンが教えている「ソーマ」の魔法。

この魔法は高次元から降りそそぐエネルギーを取り込むエッセンスを詰め込んだ内容で、コネクトのパワーや精度を引き上げたい時に役立つ。

2つ目は魔法使い入門<sup>スリー</sup> 3 の第7巻「ハイヤー」

この魔法は高い次元を認識するために役立つから、より高みにあるエネルギーと繋がりたい時に役に立つ。

3つ目はフォーリンが教えているエクスキューショナーディバージの第3巻「糸を切る」

この技法は今回のコネクトと対極にある内容で、天空との繋がりを断って相手の生命力を削り取る攻撃的な内容になる。

仕組みを理解して扱うとかなり強力だから攻撃技法を学びたい時にはおすすめ。

あとは…私が教えている「グラウンディングワーク」もおすすめ。

グラウンディングは大地との繋がりを強くできるし、天と繋がる技法の対<sup>つい</sup>になる物だから覚えておいて損はない。

最後に。

人間は常に天空に繋がっているし、その繋がりを絶たれると途端に弱くなる。

「天・地・人」とはうまく言ったもので、人間は天と繋がり大地にしっかり立つからこそ強いと言うのは1つの真理として確かなものがある。

コネクトは天との繋がりが簡単に実現できて、人間が持つ本来の力を取り戻せる技法だからとてもおすすめ。

うん…。

今回のレッスンはこんな感じ。

君がいい感じに技法をマスターしてくれて、私としても嬉しい。

それじゃコネクトのレッスンはこれにて終了。

今日もお疲れ様。

## ■おまけの攻撃技法

おまけのレッスンではコネクトを利用した攻撃技法を教える。

まずは右手に意識を集めてみて。

これは精神を集中するだけでも構わないし、力を集めるイメージでも構わない。

右手に意識を集めることで力が強くなるから、まずは行ってみて。

(30)

力を集めたら、右手を手刀<sup>てがたな</sup>の形にする。

(10)

手刀<sup>てがたな</sup>を作ったら、それで自分の頭の上をスッと斬る。

(5)

すると天空との高次元の繋がりが切れて心身が弱くなる。

これがコネクトの「繋がり」の力を断ち切る技法。

この効果は他人に使うのが最もわかりやすい。

例えば…相手と組み合っ<sup>て</sup>て力比べをした後に、手刀<sup>てがたな</sup>を使って相手の頭の上を斬ってコネクトを断ち切る。

すると相手は天へと繋がれなくなり、相手の力は格段に弱まる。

自分に対して効果を試したいならスクワットをして高い負荷をかけた状態でこれを行えば、体の力が抜ける感覚を実感できて理解がしやすい。

この技法はフォーリンが教えているエクスキューショナーディバーズの第3巻「糸を切る」で詳しく教えているから攻撃を極めたいなら参考にするといい。

あとは対処法に関してだけ。

コネクトを断ち切られた場合、素早く糸を繋ぎ直せば問題はない。

もしくはバリヤーのような防御魔法で糸を切られないように守るのも悪くない。

けれどもこうした対処法<sup>すべ</sup>を知らない一般の人間は、この攻撃を止める方法を持たないし、リカバリーする術を持たない。

かなり強力な技法だから、扱い方にはくれぐれも注意すべし。

## ■ショートワーク

それじゃコネクトのショートワークを始める。

しばらく時間を取るから、まずは天へと繋がってみて。

(35)

天に繋がったら、そこからエネルギーを降ろして自分の頭へと繋いでいく。

(10)

天に繋がったら、そのエネルギーを取り込んでいく。

君が感じるベストな方法を通してエネルギーを取り込んでみて。

(30)

エネルギーを取り込んだら、それを使って体を動かしたり魔法を行使。

長めに時間を取るから自由稽古を楽しんでみて。

(180)

うん。

とてもいい感じだった。

それじゃ最後は素晴らしいエネルギーを送ってくれた天に感謝の気持ちを送りながら、一回深呼吸。

(10)

これでコネクトのショートワークは完璧。

お疲れ様。

## ■天に繋がる関連作品

- ・「ソーマ」高次元のエネルギーで祝福する(聖餐)

天から降りてくる高次元のエネルギーを受け取る魔法。

[https://www.dlsite.com/home/work/=product\\_id/RJ307733.html](https://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ307733.html)

- ・魔法使い入門3第7巻「高位視点ハイヤー」

高い視点と高いエリアに繋いでいく魔法。高次元と繋ぐために有用。

[https://www.dlsite.com/home/work/=product\\_id/RJ246822.html](https://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ246822.html)

- ・エクスキューショナーディバージ第3巻「いと(糸)を切る」

天へと繋がっている命の糸を切り裂く断罪技法。

コネクトの対極にある攻撃的な内容。

[https://www.dlsite.com/home/work/=product\\_id/RJ289948.html](https://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ289948.html)

- ・ララアルプちゃんの「グラウンディングワーク」

大地にしっかりと立ち、大地と深く繋がるワーク。

[https://www.dlsite.com/home/work/=product\\_id/RJ351029.html](https://www.dlsite.com/home/work/=product_id/RJ351029.html)