

コネクト参考画像

■繋がるポイント

- ・ 天空へと繋がるイメージや高い場所へと繋がるイメージを持つ
※天のイメージは物理的に高いだけでなく概念的、時空的に高い場所に繋がると効果的
- ・ 天空から降りてきた糸と頭のとっぺんが繋がっているイメージを持つ
- ・ 良い属性のエネルギーと繋がる
(暗くてだくだくとした物、利己的で強欲で卑劣な物、邪悪な物などに繋がらない事)

■注意点

- 「熱」や「気」などの物理的なイメージで行わない。
(気や熱の感覚で行うと頭がのぼせて気上がりになる可能性がある)

■エネルギーが入っている感覚やその判断方法

繋がっている感覚の一例

- ・ 体が強くなる感覚
- ・ 姿勢が良くなる感覚
- ・ 物理の体と精神の体がしっかりと重なって強まる感覚

■繋がっているかの判定方法

- ・ スクワットや筋トレなど体に強い負荷をかける動きを行い
普段よりも楽に行う事が出来たらうまく繋がっている

- ・ 天に繋がるエネルギーの糸を意識する
- ・ 頭のとっぺんのツボ「百会」あたりに
糸が繋がっているようにする



天から糸が降りてきて
頭に繋がっていると意識する
だけでもOK

- ・ 糸は常にピンと張って
いる必要はない
- ・ たわんでいても効果はある

効果的な3つのイメージ方法

- 1: 高次元エネルギーが体の隅々まで流れこみ身体が強化されるイメージ
- 2: 流れ込んできたエネルギーによって高次元体が高まって強化されるイメージ
- 3: エネルギーが流れ込む事で物理的肉体と高次元体がしっかりと結合して強まるイメージ