

トラック1 台本

チアキ：(このトラックはずっと正面から話しかける)

ようこそ、あなたが今回の生徒さんね。
私はメスイキ性感開発コースの講師を務めさせていただく、チアキです。

改めまして、メスイキ性感開発コースにようこそ！
こちらの子は、メスイキのお手本役をしてくれるコハルちゃんです。

コハル：

お手本役のコハルです。よろしくね。
…やっぱり、お手本役がいるのは不思議だよね。

チアキ：(正面から)
うふふ、お手本役の子がいるのは珍しいですからね。

乳首や前立腺のメスイキ開発をしているときに、
同じ刺激で気持ちよくなってる姿を見せてくれるお手本役がいるのが
このコースの一番の特徴なんです。

さて、まず初めに、お手本役がいる理由も含めて、
メスイキに関しての座学や、
メスイキ開発の進め方のお話をていきましょうか

座学の部分は、テキストをお渡ししますし、
あなたも、早く実際にメスイキ開発をしたいでしょうから、少し早めにお話しちゃいますね。お渡し
てるテキストを見ながら聞いてくださいね

まずは、メスイキとはどんなものか、というお話をしますね。

あなたは、メスイキって、どんなものだと想像してますか？

…射精しないで起こる、女の子みたいにとっても気持ちよくなれるのに加えて、
射精よりも長～く続く絶頂、そんな感じですよね。
だいたいその認識で間違いないです。

ただし、今想像してもらったメスイキは、
体の反応としてのメスイキが起きるようになって、
さらに、その体の反応としてのメスイキが気持ちいいものだって
脳と体が覚えてくれてようやく到達するものなんです。

メスイキの快感って、男の子の射精の快感とは別のものですから、
最初はエッチで気持ちの良いことって認識できないことも多いんですよ

あなたが初めて経験するメスイキは、勝手に肛門やお腹の辺りの筋肉がビクビクって痙攣したり、いつもと違う、心地の良い感覚がじんわり広がっていったり、なんとなく幸せな感じがしたとか、「普段と違う体の反応があって、なんか心地よかったなあ、」そんな感じのものになると思います。

でも、その体の反応が、メスイキ、エッチで気持ちいいことって脳と体が覚えてくれると、さっき想像したみたいな、とっても素敵な体験ができるようになるんですよ。

たとえば、そうですね、
あなたは、初めて射精した時のことって、覚えてますか？

初めて射精したときに、射精がエッチで気持ちのいいこと、って知らなかつた場合、射精は今のおななが知つてゐるような気持ちいいものじゃなくて、「変な感じがして、おしっこをおもらしちゃつた、でもなんかいい気持ちがしたかも…？」そんな風に感じたんじゃないかなと思うんです。

それから、何回か射精を経験したり、エッチなことの知識が増えたり
そうするうちに、射精はえっちで気持ちがいいものだつてわかつてきて、どんどん気持ちよくなつたんじゃないかなと思うんです。

それって、あなたは射精が気持ちよくなるまで、あなたの脳と体に射精は気持ちのいいことだつて覚えさせた、おちんちんを性感開発したことなんですよ。

それと一緒に、メスイキが気持ちよくなるためにも、メスイキするのに大切な、乳首や前立腺が気持ちいい場所になるためにも、しばらく開発が必要ってことですね。

体がどんな反応をするのかを知っておくとメスイキしたときに、メスイキできた、ってわかるから、知っておきましょうね。

勝手に、お尻の穴、前立腺、PC筋がキューつて締め付けられる感覚があつたり、お腹の奥があつたかくなる、体が勝手に震える、そういう普段とは違う体の反応があつたら、大体メスイキって考えて良いと思います。

そういう反応をメスイキだつて認識できるようになると、だんだんそういう体の反応が気持ちよくなってきて、しばらくすると、コハルちゃんみたいに「気持ちいいよ～」って勝手に可愛い声で鳴いちゃうようになれますからね。

まとめると、乳首や前立腺を刺激したときのくすぐったい感じ、撫でられているような感覚にも、メスイキっていう体の反応にも、これは気持ちのいいものなんだって、

脳と体に教えて上げる必要があるってことですね。

これからは、メスイキするために必要な知識を説明しますね。

メスイキするために、大事な場所があります。

いちばん大事なのは前立腺、男の子のお尻の中にある、Gスポットに相当する器官です。

おちんちんの付け根の奥とか、睾丸の付け根の奥あたり、にあるんですが…

体のどこにあるのか、たぶんあなたはもう知っていますよね。

もしわからなくても、お尻を開発するときに直接触って教えてあげますからね。

メスイキスイッチ、なんて呼ばれることもありますね。

メスイキするためには、ここを気持ちよく刺激してあげる必要があります。

ここを直接マッサージするために、お尻に入れて使うのがアネロスです。

エネマグラとも呼ばれていますけど、

このコースではアネロスって呼ばせてもらいますね

そして、この前立腺を刺激するのに大事な筋肉がPC筋、

おちんちんの奥の、おしつこしているときに、おしつこを途中で止めるときにつかう筋肉です。

このPC筋は、お尻の中のアネロスを動かして前立腺をマッサージするのに使う筋肉として有名ですけど、前立腺をおちんちん側から締め付けて、気持ちよく刺激できる筋肉でもあるんです。

前立腺にフィットするようできるアネロスを、マッサージするように動かして後ろから前立腺を責めるだけじゃなく、前立腺の前側を締め付けて気持ちよくするはたらきもあるんですよ。

んふふ、乳首は関係ないの？ってお顔をしていますね。

もちろん乳首もメスイキのために大事な場所ですよ。

これは経験則ですけれど、PC筋にほんの少し力を入れた状態で乳首を優しく触ってあげると、そのたびにPC筋が前立腺をぎゅつぎゅって、締め付けてくれるんです。

ですから、

前立腺をアネロスでマッサージしながら、乳首も気持ちよく刺激してあげると、

前立腺を前と後ろから気持ちよく刺激することで、

すご~くメスイキしやすくなるんです。

ですので、アネロスを使っていて、どうしてもメスイキできない場合には乳首を開発することが突破口になることが多いんですよ。

このメスイキ開発コースでは、早くメスイキを体験してもらうために、どちらも開発してもらってるんです。

メスイキ開発をする時には、おちんちんの奥にあるPC筋と気持ちいい場所、前立腺をできるだけ意識するのがポイントです。

とりあえずは、おしつこを止める筋肉と、おちんちんとお尻の間あたりにある気持ちのいい場所の感覚を意識するのが大事とおぼえておいてくださいね。

それと、メスイキの気持ちよさやメスイキしやすさは心と体のコンディションに大きく左右されます。ですので、体調が悪い時や疲れているときは休んでOKです。

少しの疲れはリラックスに繋がってメスイキにプラスになることが多いですけどね。

そうそう、心のコンディションのために、えっちな気分になれることは大事な事ですよ。
乳首を触るとか、アネロスのこと、メスイキ開発をすることを考えるだけでも
ちょっとえっちに興奮できるくらいが理想的です。

そのために、メスイキ開発をするときに、
乳首や前立腺で気持ちよくなっちゃう、みたいな内容のえっちな漫画だったり、
興奮の材料になるものを用意しておくのも大切なことですね。

メスイキについての知識を説明しましたから、
これからは、
このメスイキ性感開発コースのコンセプトや、メスイキ開発のやり方をお話しますね。

まず、このコースのコンセプトは

"まず、脳と体に乳首と前立腺は気持ちのいいところと覚えさせること、
つぎに、乳首と前立腺で快感が溢れて起きる、
体の反応としてのメスイキが気持ちのいいものと覚えさせること"です。
この2つのコンセプトをもとに、
気持ちのいいメスイキができるようになるための
最短コースを教えるカリキュラムになっています

このコースの、脳と体に、乳首や前立腺が気持ちのいいところって覚えさせる
アプローチの1つに、一緒にメスイキ開発して気持ちよくなってくれる、
メスイキが気持ちいいものだって覚える手助けをしてくれるお手本役がいるんです。

お手本役の、気持ちいい喘ぎ声を聞いたり、真似をすることで、
乳首や前立腺が気持ちいいところ、って覚えやすくなるんですよ。
それに、可愛らしい喘ぎ声を聞いていたら、えっちな気持ちになってきますよね？

えっちな興奮は、乳首や前立腺の感覚、体の反応としてのメスイキが、
えっちで気持ちいいものと覚えるのにとても大事なものですから、
そういう意味でも重要なんです。

えっちに興奮しながら、乳首や前立腺が気持ちいいふりをしているうちに、
本当に気持ちよくなっていくんです。
最初はおちんちんの快感と一緒に気持ちよさを教えてあげますけど、
だんだん、乳首や前立腺だけで気持ちよくなっていますからね。

そして、メスイキできるようになったら、
メスイキの感覚が気持ちいいって覚えていくんです。
そうしたら、お腹の中が勝手に締まる感覚とか、メスイキの感覚が大好きになっていくって、
本当にお手本役の子みたいに気持ちのいいメスイキができるようになるんですよ。

うふふ、楽しみですね。

次に、このメスイキ性感開発コースの進め方をお話しますね。

このコースの講座のメインは乳首開発、前立腺開発、メスイキ開発の3つです。

基本的には、

乳首と前立腺をそれぞれ個別に開発していって、

乳首や前立腺で気持ちよさを感じられるようになつたら、

乳首や前立腺と一緒に刺激してメスイキを目指す、メスイキ開発講座に進む、

つまり、一通り講習を受けるのがおすすめです。

乳首だけ、前立腺だけを開発する講座は初心者向けですけど、

おすすめの気持ちのいい刺激の方法を知ることができたり、

アナル洗浄のような準備を簡単にするコツだったり、

細かい注意点がわかるようにカリキュラムが組まれていますから、

一度受講してみてくださいね。

ですけど、

乳首と前立腺の開発が進んでいて、感度が開発できている場合は、

乳首と前立腺と一緒に刺激して、メスイキを目指す講座をいきなり受講するのもOKです。

どちらも開発されてるなら、メスイキまであと一歩ですから、

コハルちゃんみたいに気持ちいい声を出したり、今ある乳首や前立腺の快感を楽しみながらのんびりメスイキが起きるのをリラックスしながら待つていれば

きっとメスイキを体験できますよ。

あと、おまけの個人レッスンもぜひ受講してみてくださいね

いつもとは違う刺激がほしいときにおすすめです。

次に、

乳首や前立腺が開発されるまでの時間や、メスイキを達成する目安のお話をしますね。

このメスイキ性感開発コースでは、メスイキを達成するために

できるだけ毎日二、三十分くらいメスイキのための性感開発を続けることを推奨しています。

メスイキまで目安ですけれど、推奨している通りに、毎日二、三十分開発を続けたとして、前立腺と乳首が気持ちよくなってくるまでに大体それぞれ一週間から二週間、感度が良くなってきた前立腺と乳首と一緒に刺激して、メスイキを初めて体験するまでに2、3週間くらいかかるかと思います。ですから、初めてのメスイキには毎日開発すれば一ヶ月くらいで到達できる感じですね。最初は体の反応でしかないメスイキですけど、そのメスイキを一度体験したら、あとはメスイキするたびに気持ちよくなっていきますから開発がどんどん楽しくなって、開発を始めて2ヶ月もすれば、声が出ちゃうくらい気持ちいいメスイキができるようになっちゃいますよ。

メスイキ性感開発は、怪我をした後の機能回復のためのリハビリと一緒に、脳を始めとした神経系にアプローチするものです。

ですから、感度を上げるには、なるべく毎日続けてトレーニングするのが一番です。当たり前のお話ですね。

…ですが、毎日メスイキ開発を続けようとしても、時間の確保や体力もそうだけれど、自己流でやると準備や後片付けが面倒になって、続けるのが難しいっていうのはよくある話です。

特に、前立腺開発は、男の子のGスポットと言われる前立腺を直接刺激できるから、メスイキにすごく効果的ですけど、お尻にアネロスを入れるから準備が面倒なんですよね。知識や使いやすい道具がないと、準備と後片付けだけで30分近く使っちゃうなんて、よくあることなんです。

そこで、このコース、特に、アナル開発講座では、そういった準備や後片付けの面倒な部分をできるだけ減らす工夫についても教えていきますから、参考にしてくださいね。もちろん、前立腺開発ができないときには、気軽にできる乳首開発をすすめるのもアリです。乳首を開発するときもPC筋を意識して前立腺を刺激するから、前立腺の感度を開発していくことができますからね。

ただし、アネロスを使った前立腺開発には、肛門、お尻の穴の柔軟性も大事になります。開発をしないと肛門の筋肉が硬くなってしまうので、なるべく毎日開発するほうが性感開発の効率が良いんです。よくほぐされた、ふかふかのお尻の穴の方が、アネロスで気持ちよくなれるってことですね

また、なぜ20～30分くらいの開発を勧めているのかというお話をすると、体や脳の負担を軽減して、集中力を保ったまま性感開発をするためです。

たとえば1時間も開発を続けていると、体の感覚に集中しつづける集中力が切れちゃうからです。

性感開発のためには体の感覚を注意深く感じる必要がありますから、特に最初のうちは疲れるかと思います。

それに、ずっと乳首や前立腺を刺激してると、刺激に慣れてしまって、気持ちよく感じないタイミングができちゃうんです。

そんなときに性感開発を続けたら、脳と体にはここは触っても気持ちの良くない場所だって覚えさせて、逆効果になっちゃう可能性があるんですよ。他にも、メスイキって結構疲れるものだったり、肛門の粘膜をいたわるため、みたいな理由もあるんですけどね。

そういうわけで、メスイキを一度体験するまでは、長時間の開発はオススメしていません。

ただ、メスイキを一度経験した後は、自分の体調と相談しつつ好きなだけ開発して大丈夫ですよ。その頃には、集中力や体への負担のかかり方も少なくなってるはずですからね。

それなんですが、一度メスイキ性感開発のやり方がわかったら、

このコースを使って開発しなくてもOKです。

このコースでの開発方法を使っていれば、そのうちメスイキできるようになるはずですからね。

好きなシチュエーションを想像しながらメスイキ開発するのは素敵なことですし、

気持ちいいメスイキのためにも、

開発を続けるためにも、興奮できたり、楽しめるのが一番ですからね。

ただ、なにかに行き詰ったときは、見落とした部分がないか確認するために、

このコースを受け直してみてくださいね。

最後に、医学的注意点も一応、お話しをおきますね。

アネロスはお尻の穴に入れるものですから、ちゃんと消毒したり洗って清潔にしておく、

お尻の穴に触れたものは汚れているので、洗う時を除いて素手で触らないようにする、

この2点を注意していれば基本的に問題は起きないと考えて大丈夫です。

ただ、極まれに体の不調が現れる場合があるかもしれません。

開発した次の日になっても前立腺が疼く、熱を持った感じがするとか、

おしっこしたときに痛かったり、変な感じがする、

そんな時には病院に行くのをおすすめします。

特に、こういった症状にくわえて熱が出た場合はできるだけ早く病院で診断を受けてください。

前立腺にさっき言ったような症状や炎症が起きることはデスクワークで座りすぎた場合でも起こることなので、

”最近座り仕事をたくさんしたのが良くなかったのかも”

みたいにお医者さんに説明して大丈夫です。

それに、お医者さんのような医療従事者には患者さんに関する情報を秘密にする決まり、守秘義務がありますから安心してください。

メスイキは脳と体で感じるものですから、健康であることが大切です。

チアキ：座学はこれくらいですね。

それではさっそく、実際にメスイキ性感開発をしていきましょうか。

メスイキ開発をしているときに感じる気持ちよさや、幸せな感覚を楽しみつつ、リラックスして開発していきましょうね