

姉とリラックス ポーズ

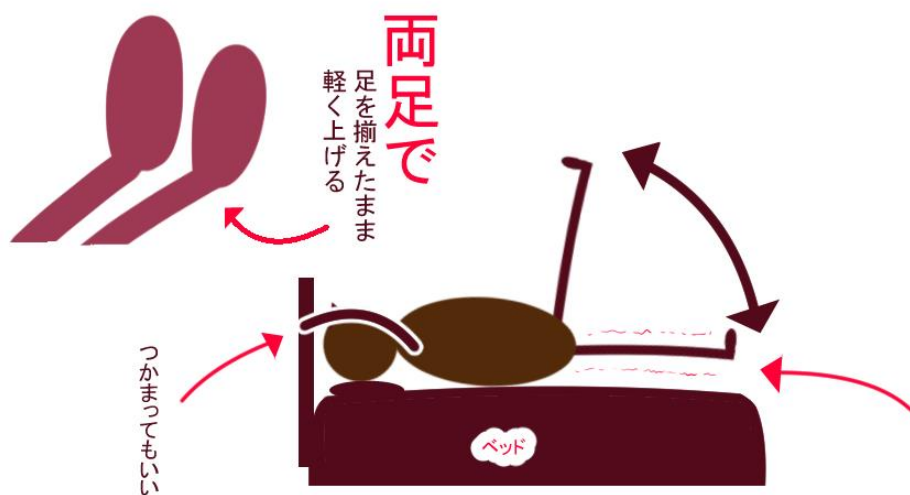


息を吐きながら
だる〜んと腕を
下に降ろしていく

膝は軽く曲けてもよい

妹と運動しよう

足は、ベットに付かない



両足で

足を揃えたまま
軽く上げる

つかまってもいい

ベット