

## -レッスン前に読むPDF-

ごきげんよう。

本日はあなたに知識をお教えいたしますわ。

わたくしが教えるものは主に「ミリオネア・マインド」に関する知識。

豊かな心を育むためのレッスンになりますわね。

ミリオネア・マインドと聞くと世間では「お金持ちになるための考え方」という捉え方がほとんどですが、そうした小銭稼ぎはミリオネア・マインドのもつ、ごく一部の面であり全てではありませんわ。

とは言えこれを学んで応用していくけば、結果的にあなたの生活が豊かになる可能性も大いにありますけどね…ふふつ。

わたくしとしては、この内容は包括的な感覚で学んでもらえると嬉しいですわ。

さて…

ぱっと見たところ、ミリオネア・マインドを持つにあたり、あなたに足りないものは「受け取る心」だと感じました。

そうですわね…もう少しわかりやすく言えば「チャンスや大金、変化を受け入れるための器や心構え」というべきかしら？

ミリオネア・マインドを持つ人と持たない人の決定的な違いは、この「受け取る心」を持っているかどうかで、これが無いとチャンスが訪れた時に躊躇してしまって成功を逃してしまうケースもありますわ。

シンプルな診断テストとしては…今のあなたの年収の10倍から100倍の金額をいきなりもらえたとイメージして、それを全く躊躇せず受け取れるか？というものがありますわね。

少し時間を取りますからイメージしてみてくださいな。

どうかしら？

この時に、ほんの僅かにでも不安や躊躇、受け取ることへの後ろめたさや疑問を感じたならば、あなたの「受け取る心」はまだ成熟していませんわ。

見たところ、あなたは判断力やセンスもあるし理解力も高いように見えます。

けれど、その反面で遠慮深かったり気弱な面が自己評価を下げているようにも感じます。

気弱さは奥ゆかしいというプラスの側面もありますが、悪く言えば自分に自信がなく行動力に欠ける。

チャンスが来た時に躊躇してしまい貧乏くじを引く性格である事も意味していますわ。

こうした遠慮や気弱さは、1つ1つは小さくても積もり積もれば大きな力になり、そうした積み重ねがやがては大きなチャンスの喪失に繋がるかもしれません。

それではせっかくの才能がもったいないですわ。

ということで！

今回は受け取る力を高めるために徹底的に訓練を行いますわよ！

わたくしがレッスンするにあたってはルールがいくつかありますわ。

1：集中して真剣に取り組むこと。

レッスンには一見すると子供の遊びのように見える内容が出てくることもあります、それらは全て、真剣に行けば驚くべき効果があるものばかりです。

ですから、どんな内容でも恥ずかしがらずに集中して行う事をおすすめしますわ。

2：強気になってレッスンを行うこと。

ミリオネア・マインドを持たない人に共通している特徴は「弱気」であることと「押しが足りない」こと。

弱気というものは自己不信や疑念と紙一重ですからね、これはミリオネア・マインドにとって毒や足枷になりかねませんわ。

今まで弱気だった人間がいきなり強気になるのは難しいかもですが、こうした物は日々の訓練ですかね。

少なくともレッスンをしている間は勝ち気で強気なメンタルを維持することを繰り返していくば、やがては、あなたの心も徐々に強くなっていくはずですわ。

3：フィードバックを意識すること。

ミリオネア・マインドは物理寄りな技法のため、あなたの心がけがそのまま現実の出来事として起こりやすい特色があります。

例えば強気に物事に取り組んだら良い結果が生まれた。

弱気に物事を受け止めたら悪い結果になった…などですわね。

こうした「取り組んだ時の自分の心構え」と「最終的な結果」を毎回覚えておき、フィードバックで経験値をためていくことで、やがてあなたは「物事がうまくいく時の精神状態」を掴んでそれを理解し、使いこなせるようになるはずですわ。

#### 4 ; 気合と根性

わたくしのレッスンは気合と根性、集中力をそれなりに使いますわ。

これはなぜかといいますと、今のあなたはミリオネアマインドを習得するにあたっての必要な精神力という名の筋力が足りていませんの。

運動をするにあたって最低限必要な筋力があるように、こうした心の技法に関しても最低限必要な精神力がありますからね。

現時点においては、あなたの精神力はまだ未発達なため、弱い部分の筋肉（精神）を鍛える必要性があるというわけですわね。

それが「強気」であったり「気合や根性」であったりするわけですわ。

本来は「リラックスして物事を当然のように受け入れる」のがベストなのですが、そこに行き着くためにはある程度の訓練と慣れが必要ですからね。

まずは今回のレッスンでまんべんなく心を鍛えて、あなたの受け取る心を鍛えていくと良い感じですわね。

今回のレッスンを学ぶにあたっての前提条件はありませんわ。

必要な道具もありませんから、あなたはその身1つでこのレッスンを受けることが可能です。あえて言うなら、ゆらぎ様の「ココロマスター サイドS」を学んでいると更に有利ですわね。

ふむ…

こんなところかしら？

それではレッスンに入りますわよ？

わたくしはビシバシ進めていきますから、しっかりとついてきてくださいませ。