

1 さあ、体も心も落ち着いたかしら？

2 まだドキドキが収まらないなら、深呼吸しながら私のお話を聞いていなさい。

3  
4 チクニー射精、気持ちよかったわね！

5  
6 でも、乳首の感度は無尽蔵に上げることができるから、  
7 さっきの絶頂が最高のものではないの。

8  
9 これから私が教える決め事をしっかり守ってくれば、  
10 短期間でもっともーっと乳首を成長させることができるからね。

11  
12 じゃあ一つ目の決め事は一週間に一度、必ず乳首を吸引すること。  
13 吸引時間は君の好きなように設定していいから、空いた時間があれば実践しなさいね。

14  
15 吸引して大きくなった乳首をひもやゴムで固定して過ごしてもいいし、  
16 そのままチクニーしてもいいの。

17  
18 乳首の存在を常を感じながら生活しなさい。  
19 フフッ！

20  
21 二つ目は～  
22 一人でオナニーするときは、必ず乳首も一緒に触ること。

23  
24 毎度のオナニーで乳首も触るようになるとね  
25 だんだん性感帯としての機能が備わってくるから、  
26 いずれ乳首だけでイけるようになるわよ。

27  
28 どーせ、一日一回は必ずオナニーするんでしょう？  
29 フフッ！

30  
31 それを見越しての決め事なの！

32  
33 君の乳首がいやらしく育つように、ちゃんと考えてあげたんだから  
34 さぼっちゃだめよ？フフフフッ！

35  
36 じゃあ今日の調教はこれで終わり。

君の乳首が育ったら、またおいで？

楽しみにしてるからね。

フフフッ！